

2026年2月1日
マスターズ委員会 事務局

2026年世界マスターズ選手権《アテネ大会》における 参加資格について

日頃はマスターズ関連事業につきましてご協力頂き、大変感謝をしております。さて、2026年世界マスターズ選手権（以下アテネ大会）の参加資格については国際マスターズウエイトリフティング協会（以下IMWA）が指定した予選期間内に行われた試合結果を日本エリアチェアマンに任命されている事務局長が承認・申告することでIMWAから提供されたパスコードを使って各自でエントリーをしていただくことになります。

今回の大会もランキング形式ではありませんが、最大人数の設定は1,500人（3面展開）となっています。

今大会では令和7年度の国内選考試合（全日本マスターズ選手権）が行われなかつたため、通常では以下の【救済試合】となっている試合を【選考試合】とします（公式記録表は必要ありませんが試合名と試合日や階級等は要申告）。

- ・IMWAが指定している国際大会（昨年の世界マスターズ選手権専用及び各大陸大会等）
- ・各地域ブロックのマスターズ選手権
- ・全日本選手権および全日本女子選手権
- ・国民スポーツ大会（ブロック予選を含む）
- ・全日本社会人選手権およびレディースカップ

ただし、IMWAの予選期間（2025年9月4日～2026年7月12日）に行われていることが必須条件となります。

これらで達成できなかった場合は、都道府県協会での試合においての記録で推薦制度をご活用ください。推薦制度の場合は【選考試合】と違い、以下の書類が必要となります。

- ・公式記録表の写し
- ・所属都道府県協会の理事長以上の推薦状（書式は問いません）

下記の国際大会出場申請書の提出締め切り期限の6月2日以降に都道府県大会で記録に挑む方は、まず事前に国際大会出場申請書と推薦状を提出し、後日公式記録表の提出をしてください。エントリーに必要なパスワード請求期限も6月1日とします。この日を過ぎての請求には一切応じません。

尚、アテネ大会は今年の夏から採用される新階級で行います。したがって必要な基準記録は【達成試合日の当日体重】を用いて判定するようIMWAから連絡が来ております。また大会スケジュールは直前のテクニカルミーティングで最終確定します。必ず日程には前後に余裕を持って滞在計画を立ててください。試合日程の日を跨いだ変更もあり得ます。

アテネ大会の仮エントリーは以下になります。（英語）

<https://www.imwa-reg.com/>

仮エントリーは 2026 年 1 月 15 日（ヨーロッパ時間）から始まり、締め切りは 2026 年 7 月 12 日（ヨーロッパ時間）となります。エントリーに際してパスワードが必要になりますので、パスワードを マスターズ委員会事務局へメールで請求 (2026 年 6 月 1 日 月曜日締め切り) してください。国際大会出場申請書に記入して提出していただいておりますが、例年書き間違いや解読不能などエラーで戻ってきてしまうことが多数あります。また事務局では仮エントリーなどの代行は一切いたしません。すべて英語でのエントリーになりますのでご注意ください。

エントリー費用（185 ユーロ）はエントリーが確定後に参加者人数分をまとめて送金します。後日、事務局費用分担金とは別に日本円で請求をいたします。

本年は以下のようない手順で参加資格を設定いたします。

（※海外在住選手は別途、事務局へ問合せください）

- 1 国際大会出場申請書を提出期限まで都道府県協会経由でマスターズ委員会へ提出すること。
- 2 基準記録を達成した選手は事務局へエントリーに必要なパスワードを 電子メールで請求 (アドレス確認のため) すること。なお、IMWA が主催する大会にエントリーする際には必ず電子メールアドレス（携帯電話会社のアドレス不可）が必要です。（携帯電話会社のアドレスしかお持ちでない方は Gmail 等フリーメールを使用してエントリーしてください）
- 3 公平を期す為、過去の事務局費用分担金が支払い済みであること。
- 4 世界マスターズ選手権のエントリー完了後、必ず 完了の連絡 をメールで入れること。《エントリーした階級》《エントリー時に入力した記録》の 2 点を必ず連絡してください。

国際大会出場申請書提出先

参加希望の選手は、必ず 各都道府県協会 へ送付してください。都道府県協会から JWA へまとめて送付していただく形になりますので、締め切りは各都道府県協会へお問い合わせください。

各都道府県から JWA への送付締切日は 2026 年 6 月 1 日 月曜日必着 とします。

※パスワード請求期限も同日とします。

パスワード請求・仮エントリー後の連絡先

マスターズ事務局 [【jwamasters@gmail.com】](mailto:jwamasters@gmail.com) （国際大会出場申請書関連専用アドレス）

その他の問い合わせ先：メールのみ ota.weight@gmail.com

※日本協会にはマスターズ担当の専任配置は無いため、問い合わせをしないようお願いします

以上

国際大会出場申請書

2026年世界マスターズ選手権大会 (ギリシャ：アテネ)

(以下、□の箇所は確認後にチェックをお願いします。)

(カテゴリー _____ ・ 階級 _____ kg 級・年齢 _____ 歳)

(年齢は 2026 年 12 月 31 日時点でお願いします。)

ふりがな
氏名 _____ 登録協会 _____

○生年月日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日

○住所 〒 _____

○メールアドレス _____ (キャリアメール不可)

○電話番号 _____ (携帯電話可)

- 競技者規定を遵守し、帰国の際は事務局へ連絡を必ずいたします
- 現地での行動や発言等に関し、JWAの品位を下げる行為は絶対にいたしません
- 審判役員として協力《国際1級・2級・国内》←○で囲んでください
- 職場の所属長へ派遣依頼書が必要である(職場の名称等: _____)
- 仮エントリーが完了後、階級と申告重量を事務局にメール連絡する事を理解した
- 事務局費用分担金の支払いに同意します
- 仮エントリーは自分で《英語》で入力することを理解しました
- ジャージ・ユニフォーム・ツリタイ(シングレット)等を購入予定である
(カタログが出来次第、メールで PDF を送付します)

※例年だと審判には現地にて IMWA から現金で審判手当(各セッション毎) があります。(要現地確認)※すでに予選期間内の指定された選考試合で基準記録を達成されている方は下記の記入をお願いします。

スナッチ Kg ジャーク Kg トータル Kg

達成試合名 (年 月 日)

あなたのカテゴリーの基準記録 kg (基準記録 + Kg)

2026年の世界マスターズ選手権 選手選考手順について

モントリオール大会より国際マスターズウエイトリフティング協会（以下 IMWA）が予選期間を設定し、世界ランキングによって参加者の制限を開始（今大会はランキングでの足切りはない予定）。そのため、IMWA が設定した予選期間内の大会のみ、記録が有効となる。なお JWA に登録している外国籍の選手は各自でパスポート保有国協会へ問い合わせをすること。ただし、JWA のルールで《国際大会出場申請書》提出は必要です。※下記参照

★選考対象

【国内在住選手】

- ① 令和7年度に日本ウエイトリフティング協会へ登録手続を完了しているもの
- ② 配布された《国際大会出場申請書》を期日締め切りまでに提出し、参加表明をすること

【海外在住選手用】

- ① 《国際大会出場申請書》を送付すること。締め切りは別途事務局に問い合わせのこと
- ② 日本国内の都道府県協会へ別途登録すること。

事務局費用分担

国際大会出場申請書を提出する際、事務局の各種費用や団体戦エントリー費用などの均等割に関して支払いを了承すること。公平を期すため、過去に支払いがない選手は次回以降出場を承認しない場合がある。

★選考試合

I 国内試合

- ① 令和7年度は全日本マスターズ選手権が開催されなかったため【Ⅲ救済試合】に置き換えることとする
- ② 例外として開催年に35歳になる選手は、後述の救済試合②～⑥のどれかを選考試合に代えることができる。この場合、《国際大会出場申請書》は事務局への連絡時の提出で構わない。締め切りは後述の委員長への推薦制度②の締め切りと同様とする。

II 海外試合（国内在住選手は海外試合のみでは選考基準を満たせない：達成記録のみ認められる）

- ① IMWA が設定した予選期間内に行われる IMWA が公認および認定した国際試合
(例：前回の世界マスターズ選手権・ヨーロッパマスターズ選手権など)
- ② 海外在住選手は IMWA が設定した予選期間内に行われる、在住国の国内協会が認定した各種試合

これらのどれかで《参加基準記録》をクリアすること

↓ ×

↓ ○

クリアできなければ

クリアできれば

↓ ×

↓ ○

推薦試合でクリアを目指すことになる。IVへ

出場OK

※なお、不測の事態が生じて予選期間内に全日本マスターズ選手権が行われなかった場合はこの限りではない

III 救済試合

下記の救済試合でクリアすること（クリアした場合は事務局へ至急連絡すること）

① 予選期間内のマスターズブロック大会

（国スポーツブロック大会に準ずるため、北海道は北海道マスターズ大会を1ブロックと見なす）

② 予選期間内の全日本選手権

③ 予選期間内の全日本女子選手権

④ 予選期間内の全日本社会人選手権

⑤ 予選期間内のレディースカップ

⑥ 予選期間内の国民スポーツ大会（ブロック大会を含む）

これらのどれかで《参加基準記録》をクリアすること

↓ ×

↓ ○

クリアできなければ

クリアできれば

↓ ×

↓ ○

委員長推薦制度枠を利用して出場を目指すことになる。IVへ

出場OK

IV 委員長への推薦制度（以下 推薦制度）

選考される条件（選考に関してはすべてを委員長に一任）

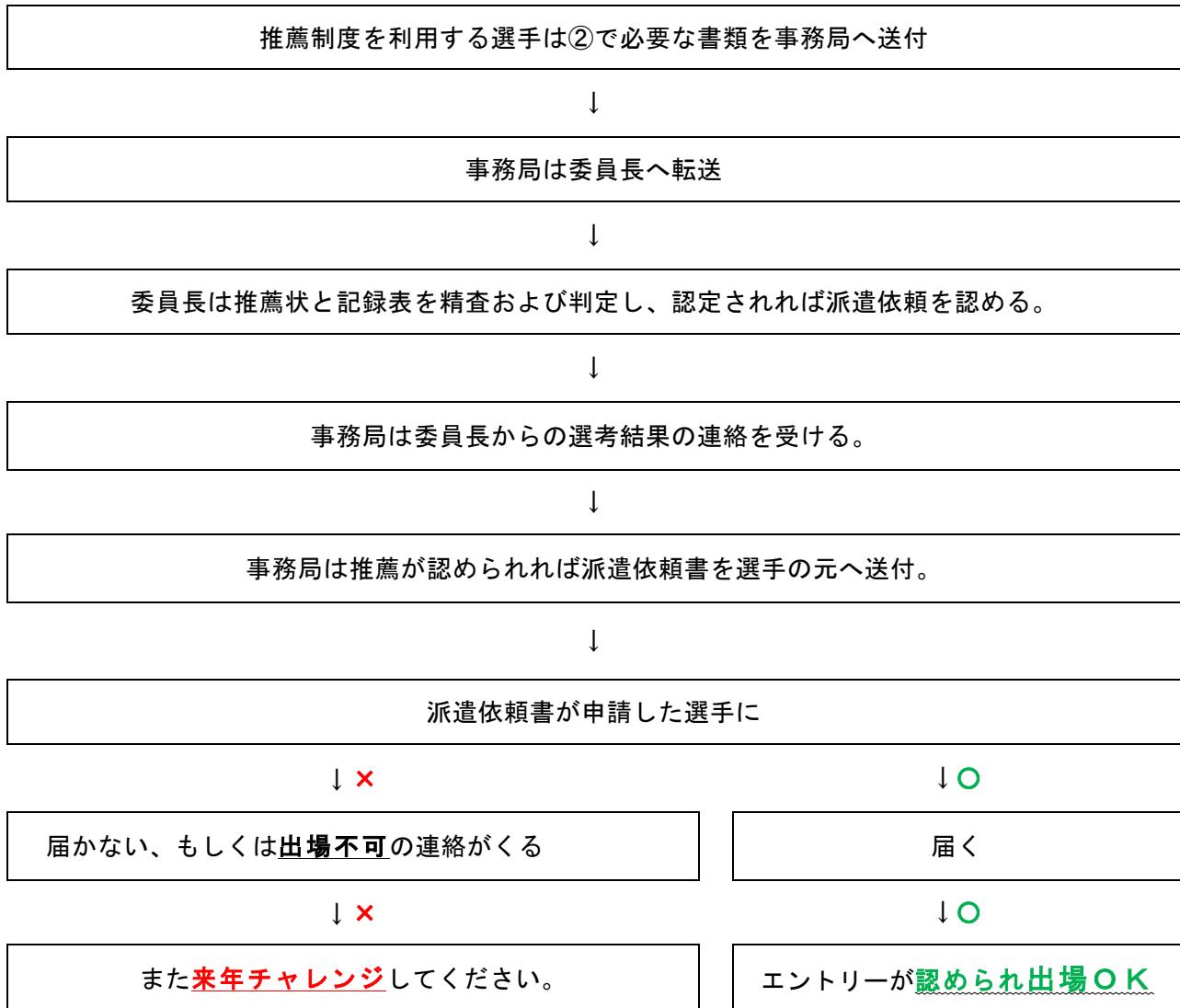
① 永年、情熱をもってマスターズ競技に取り組み、今後も続けて世界の舞台に立ちたいという意欲のある選手を選考対象とする。

② 予選期間内の都道府県大会で《参加基準記録》をクリアし、所属都道府県会長またはそれに準ずる者の推薦状と《参加基準記録》のクリアを証明する試合の記録表を併せて事務局へ送付（できるだけ早く）すること。（推薦状の様式は問わない）

※ なお、不測の事態が生じて救済試合などが予選期間内に試合がまったく開催されない状況になった場合は、指定された予選期間内に都道府県協会へ記録会開催などをマスターズ委員会から要請する場合がある。その際、委員会の要請に応じて開催された試合にて達成した記録については後述の推薦状は必要ない（ただし対象試合の公式記録表の送付は必要）。

※ 対象試合は予選期間内の《世界マスターズ選手権》の締め切り前までに行われる試合を対象とするが、手続きが遅れると開催年度の《世界マスターズ選手権》のエントリーに間に合わない可能性があるので注意すること。間に合わなかった場合は事務局および委員長はその責任は負わないので、申請は必ず余裕を持って手続きをすること。

《推薦制度の流れ》



☆注意点☆

- ①国内在住選手は令和7年度に必ず日本ウエイトリフティング協会への登録手続きが完了していること。海外在住の場合は、在住国で設定された選考試合に出場していること。
- ②参加者定員がある世界マスターズ選手権の場合は仮エントリーをすることができてもランキング外になり足切りで出場できない場合がある。この場合でも事務費用分担金の支払いは発生する。

※ 2026年アテネ大会用の設定

《よくある質問》

- ①仮エントリーは達成記録より低く申請することは可能。その際は事務局へ必ず連絡すること(IMWAから照会の為)
- ②最低スタート重量は仮エントリー時に申請したトータル重量の80%以上となる。それ以下では出られない。
(スナッチのスタート重量を下げた場合、ジャークのスタート重量を上げなければならない)
- ③出場が確定した後の階級上下移動に関してはIMWAが指定した日までに連絡することによって変更は可能である。ただし本人が直接IMWAへ連絡することが必要になる(他人が本人になりすまし勝手に階級を変更してしまう懼れがあるので、本人確認のためにエントリーで使用したメールアドレスからの変更しか受け付けないこと)。なお、指定日以降の変更は一切できない。
- ④国内の検量とは違い、以前のような全裸及び下着での検量となる。またその際にはパスポート(コピー可)の持参が義務づけられている。
- ⑤日本代表として出場する場合はルール上、所属を明記した(日本代表として国際的にわかるもの 例:国旗またはJAPANの表記など)コスチュームを着用することを委員会として義務とします(ルールブック4.2.2)。
- 斡旋のユニフォーム等は毎回買う必要はありません。1度購入し、続けて着用することは問題ありませんが、《破損》や《破れ》《ほつれ》が目立つなど、日本代表全体の品位を下げるような状態の場合は再購入をお願いいたします。

※2027年に日本で開催されるワールドマスターズゲームズに出場希望の方は、新ルールに合わせたシングルレットを着用しないと出場を認めない(ジャークなどは以前の購入の物でかまいません)予定です。開催年度に購入されると物価の上昇も予想されるので早めの購入をお勧めします。

外国籍の選手 (不明点があれば事務局へ必ずご連絡ください)

各自でパスポート保有国の協会へ連絡し、指示にしたがってください。ただしJWAへ登録している選手は上記にもありますが《国際大会出場申請書》の提出をお願いします。提出されないで国際試合に出場した場合はJWAのルールブックにあるとおり処分の対象となります。

他国の場合、想定外の色々なケースがあり得ますので、念のためできる限りマスターズ委員会事務局へご連絡いただきますようお願いいたします。



World Masters Championship 2026 qualifying totals [kg]

Qualification Period 4 September 2025 – 12 July 2026

MEN

	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90+
60	177	168	156	148	136	117	107	93	77	61	49	42
65	191	181	168	155	144	126	113	98	83	67	50	45
70	201	191	175	163	151	133	117	104	88	70	53	46
75	209	198	180	169	154	137	120	107	91	73	55	48
85	223	209	192	178	162	142	125	111	96	78	56	50
95	234	221	204	188	171	151	133	117	100	81	57	51
110	245	232	215	199	180	160	140	123	103	84	59	52
110+	251	238	220	204	184	165	142	125	103	85	60	52

Minimum weight on the bar - 26kg (For M70-M90+ - 15kg)

WOMEN

	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90+
49	104	98	87	76	65	57	50	38	30	30	30	30
53	112	105	93	82	68	59	53	40	33	30	30	30
57	117	110	98	87	72	62	55	43	35	30	30	30
61	121	113	101	90	75	65	57	45	36	31	30	30
69	128	120	106	96	81	68	60	50	37	31	30	30
77	133	125	111	100	84	73	64	52	38	32	30	30
86	138	131	115	106	89	76	65	54	39	32	30	30
86+	147	141	124	108	94	79	69	56	40	33	30	30

Minimum weight on the bar - 21kg (For W70-W90+ - 15kg)

For men and women in age groups 70 and above, the minimum weight on the bar shall be 15 kg (10- kg bar and two full-sized 2.5-kg discs, with clips instead of collars). If the desired weight is 20 kg, a 15-kg bar may be used. The qualification standards must be observed.



2026 World Masters (Adaptive) Championships Athens, Greece - 17/26 September 2026

PROVISIONAL COMPETITION TIMETABLE BASED ON UP TO 1500 ATHLETES -3 PLATFORM FORMAT

All Body weight cats.	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
DATE	17-SEPT	18-SEPT	19-SEPT	20-SEPT	21-SEPT	22-SEPT	23-SEPT	24-SEPT	25-SEPT	26-SEPT
Age Group Men	M90, M85, M80, M75, M70	M70, M65, M60	M65, M60, M55	M60, M55, M50,	M55, M50, M45	M50, M45	M45, M40	M40, M35	M40, M35	M35
Age Group Women	W90, W85, W80, W75, W70, W65	W70, W65, W60	W60, W55	W60, W55, W50	W55, W50, W45	W50, W45	W45, W40	W40, W35	W40, W35	W35

BANQUET HOUR AND LOCATION ANNOUNCED LATER

19:00
CONGRESS

NOTIFICATION TO READ FOR EVERY ATHLETE: THE FINAL COMPETITION SCHEDULE CAN ONLY BE PRODUCED AFTER THE CLOSING DATE OF ENTRIES, 12 July 2026.

The Number of participants per body weight category in all age groups changes yearly based on the location of the championship.

FOR ALL AGE GROUPS SPREAD ON MULTIPLE DAYS YOU MUST COUNT THESE DAYS WITHIN YOUR TRAVEL DAYS IF YOU BOOK THE FLIGHT BEFORE WE CAN PRODUCE THE FINAL COMPETITION TIMETABLE.