

令和7年11月17日

各位

公益社団法人日本ウエイトリフティング協会
選手強化本部長 小栗 和成

2026国際大会の選手選考について（通知）

標記について、選手強化委員会では、下記により選手選考に関する内容を審議しましたので、通知いたします。

記

1. アジア選手権大会について

開催期日：2026（令和8）年4月1日～4月10日

開催場所：インド アーメダバード市

選考大会：令和7年10月 2025世界選手権大会 終了

令和7年11月全日本社会人選手権大会・全日本女子選抜選手権大会

令和7年11月・12月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

※アジア競技大会・世界選手権大会の選考大会ではない

対象選手：社会人1～3年目（25歳）までの選手。

選考人数：選手4名（男子2名、女子2名）

基準記録：次の記録以上を選考

〔男子〕	60 kg級	262 kg	65 kg級	284 kg	71 kg級	305 kg	79 kg級	326 kg
	88 kg級	332 kg	94 kg級	355 kg	110 kg級	368 kg	+110 kg級	400 kg
〔女子〕	48 kg級	170 kg	53 kg級	178 kg	58 kg級	196 kg	63kg 級	206 kg
	69 kg級	212 kg	77 kg級	226 kg	86 kg級	229 kg	+86 kg級	239 kg

2. 世界ジュニア選手権大会

開催期日：2026（令和8）年5月2日～5月10日

開催場所：エジプト国 イスマイリア

選考大会：令和7年10月 アジアユースゲームズ 終了

令和7年10月 2025世界選手権大会 終了

令和7年11月 全日本女子選抜選手権大会

令和7年11月・12月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

令和8年 2月 全日本ジュニア選手権大会

選考人数：選手8名（男子4名、女子4名）

基準記録：次の記録以上を選考

〔男子〕	60 kg級	247 kg	65 kg級	271 kg	71 kg級	287 kg	79 kg級	311 kg
	88 kg級	321 kg	94 kg級	323 kg	110 kg級	336 kg	+110 kg級	340 kg
〔女子〕	48 kg級	159 kg	53 kg級	170 kg	58 kg級	186 kg	63kg 級	192 kg
	69 kg級	199 kg	77 kg級	210 kg	86 kg級	215 kg	+86 kg級	223 kg

選考基準：令和7年12月末までに ITA 登録している選手とする。

3. 日韓中フрендシップ大会

開催期日：2026（令和8）年5月29日～5月31日

開催場所：愛知県 名古屋市

選考大会：令和7年11月 全日本女子選抜選手権大会

令和7年11月・12月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

対象選手：大学生（現１年～３年生）

選考人数：男子８名、女子８名（原則１階級１名）

選考基準：①各階級（対象選手ランキング）１位を選出

②下の階級の２位選手が一つ上の階級の１位選手の記録を上回る場合は、下の階級の２位の選手に権利を与える。

③最軽量級（男子 60kg 級と女子 48 kg）は下階級選手による逆転がないため、著しく記録が低い場合には、その枠を他の階級から選出可とする。

④２月全日本ジュニア選手権の結果により、世界ジュニア選手権大会及びアジアジュニア選手権大会選考選手は除く。※JWA前期１試合、後期１試合の方針より。

４．第２０回アジア競技大会

開催期日：２０２６（令和８）年９月２３日～９月２９日

開催場所：愛知県名古屋市千種区 名古屋市中小企業振興会館「吹上ホール」

実施階級：男子８階級

60 kg級 65 kg級 70 kg級 75 kg級 85 kg級 95 kg級 110 kg級 +110 kg級

女子８階級

49 kg級 53 kg級 57 kg級 61 kg級 69 kg級 77 kg級 86 kg級 +86kg 級

選考大会：令和７年１０月 ２０２５世界選手権大会 終了

令和７年１１月 全日本社会人選手権大会・全日本女子選抜選手権大会

令和７年１１月・１２月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

令和８年 ５月 全日本選手権大会

選考人数：男子５名、女子５名（各階級１名）

基準記録：この記録以上または近い選手を選考

〔男子〕 60 kg級 270 kg 65 kg級 289 kg 70 kg級 310 kg 75 kg級 331 kg
85 kg級 337 kg 95 kg級 360 kg 110 kg級 373 kg +110 kg級 405 kg

〔女子〕 49 kg級 175 kg 53 kg級 183 kg 57 kg級 201 kg 61 kg級 211 kg
69 kg級 218 kg 77 kg級 231 kg 86 kg級 234 kg +86 kg級 244 kg

５．世界選手権大会

開催期日：２０２６（令和８）年１０月２８日～１１月９日

開催場所：中華人民共和国 寧波

選考大会：令和７年１０月 ２０２５世界選手権大会 終了

令和７年１１月 全日本社会人選手権大会・全日本女子選抜選手権大会

令和７年１１月・１２月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

令和８年 ５月 全日本選手権大会

派遣人数：男子８名、女子８名

基準記録：この記録以上または近い選手を選考

〔男子〕 60 kg級 270 kg 65 kg級 289 kg 70 kg級 310 kg 75 kg級 331 kg
85 kg級 337 kg 95 kg級 360 kg 110 kg級 373 kg +110 kg級 405 kg

〔女子〕 49 kg級 175 kg 53 kg級 183 kg 57 kg級 201 kg 61 kg級 211 kg
69 kg級 218 kg 77 kg級 231 kg 86 kg級 234 kg +86 kg級 244 kg

※アジア競技大会・世界選手権大会は両方出場可とする。

選考基準：上記記録を基に選考するが、国際ウエイトリフティング連盟（IWF）が２０２８ロスオリンピックの予選会システムを発表した後、選考基準の詳細について審議します。

6. アジアジュニア・ユース選手権大会

開催期日：2026（令和8）年7月10日～7月18日

開催場所：ウズベキスタン共和国 タシケント

選考大会：令和8年2月 全日本ジュニア選手権大会

選考基準：令和7年12月に発表

7. 世界大学選手権大会（FISU主催）

開催期日：2026（令和8）年9月8日～9月11日

開催場所：カタール共和国 ドーハ市

選考大会：令和8年4月 全日本大学個人選手権大会

令和8年5月 全日本選手権大会

選考基準：令和8年2月に発表

上記基準記録における予選大会階級に出場する場合は、その対象階級の体重内であること。
また、IWFより行事の変更及び大会での規制等があった場合は再度審議いたします。

以 上