

令和7年11月17日

各 位

公益社団法人日本ウエイトリフティング協会
選手強化本部長 小栗 和成

2026国際大会の選手選考について（通知）

標記について、選手強化委員会では、下記により選手選考に関する内容を審議しましたので、通知いたします。

記

1. アジア選手権大会について

開催期日：2026（令和8）年4月1日～4月10日

開催場所：インド アーメダバード市

選考大会：令和7年10月 2025世界選手権大会 終了

令和7年11月全日本社会人選手権大会・全日本女子選抜選手権大会

令和7年11月・12月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

※アジア競技大会・世界選手権大会の選考大会ではない

対象選手：社会人1～3年目（25歳）までの選手。

選考人数：選手4名（男子2名、女子2名）

基準記録：次の記録以上を選考

[男子]	60 kg級 262 kg	65 kg級 284 kg	71 kg級 305 kg	79 kg級 326 kg
	88 kg級 332 kg	94 kg級 355 kg	110 kg級 368 kg	+110 kg級 400 kg
[女子]	48 kg級 170 kg	53 kg級 178 kg	58 kg級 196 kg	63kg級 206 kg
	69 kg級 212 kg	77 kg級 226 kg	86 kg級 229 kg	+86 kg級 239 kg

2. 世界ジュニア選手権大会

開催期日：2026（令和8）年5月2日～5月10日

開催場所：エジプト国 イスマイリア

選考大会：令和7年10月 アジアユースゲームズ 終了

令和7年10月 2025世界選手権大会 終了

令和7年11月 全日本女子選抜選手権大会

令和7年11月・12月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

令和8年 2月 全日本ジュニア選手権大会

選考人数：選手8名（男子4名、女子4名）

基準記録：次の記録以上を選考

[男子]	60 kg級 247 kg	65 kg級 271 kg	71 kg級 287 kg	79 kg級 311 kg
	88 kg級 321 kg	94 kg級 323 kg	110 kg級 336 kg	+110 kg級 340 kg
[女子]	48 kg級 159 kg	53 kg級 170 kg	58 kg級 186 kg	63kg級 192 kg
	69 kg級 199 kg	77 kg級 210 kg	86 kg級 215 kg	+86 kg級 223 kg

選考基準：令和7年12月末までにITA登録している選手とする。

3. 日韓中フレンドシップ大会

開催期日：2026（令和8）年5月29日～5月31日

開催場所：愛知県 名古屋市

選考大会：令和7年11月 全日本女子選抜選手権大会

令和7年11月・12月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

対象選手：大学生（現1年～3年生）

選考人数：男子8名、女子8名（原則1階級1名）

選考基準：①各階級（対象選手ランキング）1位を選出

②下の階級の2位選手が一つ上の階級の1位選手の記録を上回る場合は、下の階級の2位の選手に権利を与える。

③最軽量級（男子60kg級と女子48kg）は下階級選手による逆転がないため、著しく記録が低い場合には、その枠を他の階級から選出可とする。

④2月全日本ジュニア選手権の結果により、世界ジュニア選手権大会及びアジアジュニア選手権大会選考選手は除く。※JWA前期1試合、後期1試合の方針より。

4. 第20回アジア競技大会

開催期日：2026（令和8）年9月23日～9月29日

開催場所：愛知県名古屋市千種区 名古屋市中小企業振興会館「吹上ホール」

実施階級：男子8階級

60kg級 65kg級 70kg級 75kg級 85kg級 95kg級 110kg級 +110kg級

女子8階級

49kg級 53kg級 57kg級 61kg級 69kg級 77kg級 86kg級 +86kg級

選考大会：令和7年10月 2025世界選手権大会 終了

令和7年11月 全日本社会人選手権大会・全日本女子選抜選手権大会

令和7年11月・12月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

令和8年 5月 全日本選手権大会

選考人数：男子5名、女子5名（各階級1名）

基準記録：この記録以上または近い選手を選考

[男子] 60kg級 270kg 65kg級 289kg 70kg級 310kg 75kg級 331kg

85kg級 337kg 95kg級 360kg 110kg級 373kg +110kg級 405kg

[女子] 49kg級 175kg 53kg級 183kg 57kg級 201kg 61kg級 211kg

69kg級 218kg 77kg級 231kg 86kg級 234kg +86kg級 244kg

5. 世界選手権大会

開催期日：2026（令和8）年10月28日～11月9日

開催場所：中華人民共和国 寧波

選考大会：令和7年10月 2025世界選手権大会 終了

令和7年11月 全日本社会人選手権大会・全日本女子選抜選手権大会

令和7年11月・12月 全日本大学対抗選手権大会（男・女）

令和8年 5月 全日本選手権大会

派遣人数：男子8名、女子8名

基準記録：この記録以上または近い選手を選考

[男子] 60kg級 270kg 65kg級 289kg 70kg級 310kg 75kg級 331kg

85kg級 337kg 95kg級 360kg 110kg級 373kg +110kg級 405kg

[女子] 49kg級 175kg 53kg級 183kg 57kg級 201kg 61kg級 211kg

69kg級 218kg 77kg級 231kg 86kg級 234kg +86kg級 244kg

※アジア競技大会・世界選手権大会は両方出場可とする。

選考基準：上記記録を基に選考するが、国際ウエイトリフティング連盟（IWF）が2028ロスオリンピックの予選会システムを発表した後、選考基準の詳細について審議します。

6. アジアジュニア・ユース選手権大会

開催期日：2026（令和8）年7月10日～7月18日

開催場所：ウズベキスタン共和国 タシケント

選考大会：令和8年2月 全日本ジュニア選手権大会

選考基準：令和7年12月に発表

7. 世界大学選手権大会（FISU主催）

開催期日：2026（令和8）年9月8日～9月11日

開催場所：カタール共和国 ドーハ市

選考大会：令和8年4月 全日本大学個人選手権大会

令和8年5月 全日本選手権大会

選考基準：令和8年2月に発表

上記基準記録における予選大会階級に出場する場合は、その対象階級の体重内であること。
また、IWFより行事の変更及び大会での規制等があった場合は再度審議いたします。

以上