

内閣総理大臣杯 第62回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
 レディースカップ 第17回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会
 競技日程

女子選抜大会	審判・監督会議	11月18日（火）16時00分	ひらかわドリームアリーナ
総合開会式		11月18日（火）17時30分	ひらかわドリームアリーナ
社会人大会	審判・監督会議	11月20日（木）18時00分	平川市文化センター

期日	会場	ひらかわドリームアリーナ					
		大会名	階級	部門	G	人数	検量開始時間
11月19日 (水)	全日本女子選抜選手権大会	48・53kg級	高校	1	21	7:00	9:00
			一般	2	23	9:00	11:00
		58・63kg級	高校	3	26	11:10	13:10
		58kg級	一般	4	17	13:30	15:30
		63kg級	一般	5	19	15:20	17:20
		競技終了予定時間			106	19:40	
		69・77・+77kg級 (3・5・1)	高校	6	9	7:00	9:00
		69kg級	一般	7	15	8:20	10:20
		77kg級	一般	8	13	10:00	12:00
		86・+86kg級 (4・5)	一般	9	9	11:30	13:30
		競技終了予定時間			46	14:40	
11月20日 (木)	全日本社会人選手権大会	60kg級		10	18	7:00	9:00
		65kg級		11	17	9:20	11:20
		71kg級		12	26	11:30	13:30
		競技終了予定時間			61	16:20	
		79kg級		13	34	7:00	9:00
11月21日 (金)		88kg級		14	32	11:00	13:00
		94kg級		15	26	14:40	16:40
		競技終了予定時間			92	19:00	
		110kg級		16	24	7:00	9:00
11月22日 (土)		+110kg級		17	10	10:00	12:00
		競技終了予定時間			34	13:30	
11月23日 (日)							

※女子の試技時間は40秒、連続試技は1分30秒とする。

※社会人の試技時間は50秒、連続試技は1分30秒とする。

女子選抜総合表彰式	11月20日(木)15時予定(競技会終了後)	ひらかわドリームアリーナ
社会人総合表彰式	11月23日(日)14時予定(競技会終了後)	ひらかわドリームアリーナ