

2025 新階級 スタンダード記録

(公社) 日本ウエイトリフティング協会
2025年10月8日

男子

階級	種目	日本記録	Jr日本記録	大学記録	高校記録	中学記録
56	S					112
	J					134
	T					213
60	S	132	120	124	115	105
	J	161	150	157	140	122
	T	290	267	278	252	224
65	S	140	128	135	122	108
	J	170	157	165	148	126
	T	307	282	297	267	231
71	S	151	135	145	133	111
	J	185	166	178	163	131
	T	333	298	320	293	239
79	S	159	140	147	138	116
	J	194	175	184	169	139
	T	350	312	327	304	252
88	S	163	148	153	142	120
	J	205	185	191	178	146
	T	365	330	340	317	263
94	S	170	158	163	150	124
	J	206	193	197	182	155
	T	373	348	357	329	275
+94	S					127
	J					158
	T					281
110	S	182	163	175	158	
	J	222	200	214	193	
	T	401	359	385	347	
+110	S	193	172	182	168	
	J	235	209	222	204	
	T	425	377	400	368	

女子

階級	種目	日本記録	Jr日本記録	大学記録	高校記録	中学記録
44	S					63
	J					79
	T					139
48	S	86	77	81	75	70
	J	109	97	102	95	85
	T	192	171	180	167	152
53	S	89	82	86	79	72
	J	116	102	108	101	87
	T	202	181	191	177	156
58	S	97	86	91	84	74
	J	125	<u>110</u>	113	<u>109</u>	89
	T	219	<u>193</u>	201	<u>190</u>	160
63	S	100	89	93	87	77
	J	130	115	117	113	94
	T	227	201	207	197	168
69	S	103	93	98	90	81
	J	133	118	124	116	103
	T	233	208	219	203	181
77	S	107	97	103	93	85
	J	135	121	127	118	106
	T	239	215	227	208	187
+77	S					86
	J					109
	T					191
86	S	110	100	105	96	
	J	138	125	133	120	
	T	244	221	235	212	
+86	S	114	102	109	99	
	J	144	128	136	125	
	T	255	226	242	220	

2025/10/15訂正版

訂正箇所	表内	Jr日本記録	高校記録
58kg級 J	斜め文字	109→110	110→109
58kg級 T	下線箇所	192→193	191→190