

女子公認最高記録



日本記録

2026.01.01

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
48 kg	スナッチ	86	スタンダード				
	C&ジャ-ク	109	スタンダード				
	トータル	192	スタンダード				
53 kg	スナッチ	90	安部 希美	愛 媛	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
	C&ジャ-ク	116	スタンダード				
	トータル	202	スタンダード				
58 kg	スナッチ	97	スタンダード				
	C&ジャ-ク	125	スタンダード				
	トータル	219	スタンダード				
63 kg	スナッチ	100	スタンダード				
	C&ジャ-ク	130	スタンダード				
	トータル	227	スタンダード				
69 kg	スナッチ	103	スタンダード				
	C&ジャ-ク	133	スタンダード				
	トータル	233	スタンダード				
77 kg	スナッチ	107	スタンダード				
	C&ジャ-ク	135	スタンダード				
	トータル	239	スタンダード				
86 kg	スナッチ	110	スタンダード				
	C&ジャ-ク	138	スタンダード				
	トータル	246	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2025/10/09	2025世界選手権大会
+86 kg	スナッチ	114	スタンダード				
	C&ジャ-ク	144	スタンダード				
	トータル	255	スタンダード				

女子公認最高記録



ジュニア日本記録

2026.01.01

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
48 kg	スナッチ	77	スタンダード				
	C&ジャ-ク	97	スタンダード				
	トータル	171	スタンダード				
53 kg	スナッチ	82	スタンダード				
	C&ジャ-ク	105	比嘉 成	沖 繩	名桜大学	2025/10/03	2025世界選手権大会
	トータル	181	スタンダード				
58 kg	スナッチ	88	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	C&ジャ-ク	113	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	トータル	201	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
63 kg	スナッチ	89	スタンダード				
	C&ジャ-ク	115	スタンダード				
	トータル	201	スタンダード				
69 kg	スナッチ	93	スタンダード				
	C&ジャ-ク	118	スタンダード				
	トータル	208	スタンダード				
77 kg	スナッチ	97	スタンダード				
	C&ジャ-ク	121	スタンダード				
	トータル	215	スタンダード				
86 kg	スナッチ	109	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
	C&ジャ-ク	138	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2025/10/09	2025世界選手権大会
	トータル	246	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2025/10/09	2025世界選手権大会
+86 kg	スナッチ	102	スタンダード				
	C&ジャ-ク	128	スタンダード				
	トータル	226	スタンダード				

女子公認最高記録



大学記録

2026.01.01

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
48 kg	スナッチ	81	スタンダード				
	C&ジャ-ク	102	スタンダード				
	トータル	180	スタンダード				
53 kg	スナッチ	90	安部 希美	愛 媛	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
	C&ジャ-ク	108	スタンダード				
	トータル	195	安部 希美	愛 媛	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
58 kg	スナッチ	91	スタンダード				
	C&ジャ-ク	113	スタンダード				
	トータル	201	スタンダード				
63 kg	スナッチ	94	坂本 琴音	兵 庫	神戸親和大学	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	C&ジャ-ク	117	スタンダード				
	トータル	207	スタンダード				
69 kg	スナッチ	98	スタンダード				
	C&ジャ-ク	128	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
	トータル	224	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
77 kg	スナッチ	103	スタンダード				
	C&ジャ-ク	127	スタンダード				
	トータル	227	スタンダード				
86 kg	スナッチ	109	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
	C&ジャ-ク	138	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2025/10/09	2025世界選手権大会
	トータル	246	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2025/10/09	2025世界選手権大会
+86 kg	スナッチ	109	スタンダード				
	C&ジャ-ク	136	スタンダード				
	トータル	242	スタンダード				

女子公認最高記録



高校記録

2026.01.01

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
48 kg	スナッチ	75	スタンダード				
	C&ジャ-ク	95	スタンダード				
	トータル	167	スタンダード				
53 kg	スナッチ	80	飯塚 心	山形	羽黒高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	C&ジャ-ク	101	スタンダード				
	トータル	177	スタンダード				
58 kg	スナッチ	88	佐藤 和花	宮城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	C&ジャ-ク	113	佐藤 和花	宮城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	トータル	201	佐藤 和花	宮城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
63 kg	スナッチ	87	スタンダード				
	C&ジャ-ク	113	スタンダード				
	トータル	197	スタンダード				
69 kg	スナッチ	90	スタンダード				
	C&ジャ-ク	116	スタンダード				
	トータル	203	スタンダード				
77 kg	スナッチ	93	スタンダード				
	C&ジャ-ク	118	スタンダード				
	トータル	208	スタンダード				
86 kg	スナッチ	96	スタンダード				
	C&ジャ-ク	120	スタンダード				
	トータル	212	スタンダード				
+86 kg	スナッチ	99	スタンダード				
	C&ジャ-ク	125	スタンダード				
	トータル	220	スタンダード				

女子公認最高記録



中学記録

2026.01.01

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
44 kg	スナッチ	63	スタンダード				
	C&ジャ-ク	79	スタンダード				
	トータル	139	スタンダード				
48 kg	スナッチ	70	スタンダード				
	C&ジャ-ク	85	スタンダード				
	トータル	152	スタンダード				
53 kg	スナッチ	72	スタンダード				
	C&ジャ-ク	87	スタンダード				
	トータル	156	スタンダード				
58 kg	スナッチ	74	スタンダード				
	C&ジャ-ク	89	スタンダード				
	トータル	160	スタンダード				
63 kg	スナッチ	77	スタンダード				
	C&ジャ-ク	94	スタンダード				
	トータル	168	スタンダード				
69 kg	スナッチ	81	スタンダード				
	C&ジャ-ク	103	スタンダード				
	トータル	181	スタンダード				
77 kg	スナッチ	85	スタンダード				
	C&ジャ-ク	106	スタンダード				
	トータル	187	スタンダード				
+77 kg	スナッチ	86	スタンダード				
	C&ジャ-ク	109	スタンダード				
	トータル	191	スタンダード				