

内閣総理大臣杯 第 62 回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ 第 17 回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

競技日程（案）

審判・監督会議（女子）	11月18日（火）	16時00分	ひらかわドリームアリーナ
総合開会式	11月18日（火）	17時30分	ひらかわドリームアリーナ
審判・監督会議（男子）	11月20日（木）	18時00分	平川市文化センター

期 日	会 場	ひらかわドリームアリーナ			
		種別	階級	人数	検量開始時刻 競技開始時刻
11月19日（水）	全日本女子選抜選手権大会		48kg 級		7:00 9:00
			53kg 級		10:30 12:30
			58kg 級		13:30 15:30
			63kg 級		13:30 15:30
11月20日（木）			69kg 級		7:00 9:00
			77・+77kg 級		9:30 11:30
			86・+86kg 級		12:30 14:30
11月21日（金）	全日本社会人選手権大会		60kg 級		9:00 11:00
			65kg 級		12:00 14:00
			71kg 級		14:30 16:30
11月22日（土）			79kg 級		7:00 9:00
			88kg 級		10:00 12:00
			94kg 級		12:30 14:30
11月23日（日）			110kg 級		7:00 9:00
			+110kg 級		10:00 12:00

種別表彰式	各種別・階級終了後直ちに実施	競技会場
表彰式（女子）	11月20日（木）競技終了後	競技会場
表彰式・総合閉会式	11月23日（日）競技終了後	競技会場

※レディースカップ（女子）は、試技時間を40秒とし、連続試技は1分30秒とします。
※参加申込の結果により、実施階級の括り方や開始時間等に変動が生じる場合があります。