

| 階級 | No. | 氏名 | 所属名 | 都道府県 | 生年 | 抽選番号 |
|----|-----|---------|-----------------|------|------|------|
| 45 | 1 | 池田 さくら | 関西大学 | 香川 | 2004 | 1 |
| 45 | 2 | 川崎 琉愛 | 小林高校 | 宮崎 | 2007 | 20 |
| 45 | 3 | 岡田 夏美 | 群馬県ウエイトリフティング協会 | 群馬 | 2001 | 24 |
| 45 | 4 | 吉岡 未来 | 金沢学院大学 | 京都 | 2003 | 41 |
| 45 | 5 | 苧坂 姫奈 | 天理大学 | 兵庫 | 2006 | 43 |
| 45 | 6 | 市川 紗菜 | 日本体育大学 | 長野 | 2006 | 47 |
| 45 | 7 | 辻 もも香 | 関西大学 | 和歌山 | 2003 | 51 |
| 45 | 8 | 小関 莉実 | 大河原産業高校 | 宮城 | 2007 | 71 |
| 45 | 9 | 小宮 晶 | 立命館大学 | 滋賀 | 2006 | 76 |
| 49 | 1 | 増田 由菜 | 東京国際大学 | 香川 | 2005 | 4 |
| 49 | 2 | 齋藤 朱音 | 平成国際大学 | 愛媛 | 2006 | 6 |
| 49 | 3 | 高橋 心愛 | 鶴岡工業高校 | 山形 | 2009 | 11 |
| 49 | 4 | 安藤 千鈴 | 警視庁 | 東京 | 2001 | 14 |
| 49 | 5 | 鈴木 梨羅 | A L S O K | 東京 | 1998 | 15 |
| 49 | 6 | 伊阪 夏妃 | 鈴鹿大学 | 三重 | 2006 | 21 |
| 49 | 7 | 森田 里香 | 東京国際大学 | 大阪 | 2004 | 26 |
| 49 | 8 | 酒井 心音 | 小山西高校 | 栃木 | 2009 | 32 |
| 49 | 9 | 鶴田 利菜子 | 光陵高校 | 福岡 | 2008 | 38 |
| 49 | 10 | 平井 杏奈 | 宮城県ウエイトリフティング協会 | 宮城 | 1992 | 54 |
| 55 | 1 | 大矢 佳奈 | 中京大学大学院 | 愛知 | 2004 | 8 |
| 55 | 2 | 安影 奏恵 | 日本体育大学 | 宮崎 | 2003 | 16 |
| 55 | 3 | 伊藤 夢成 | 金沢学院大学 | 山形 | 2004 | 29 |
| 55 | 4 | 植木 友香 | 関西大学 | 京都 | 2006 | 36 |
| 55 | 5 | 佐藤 友咲 | 日本大学 | 神奈川 | 2004 | 44 |
| 55 | 6 | 安藤 美希子 | 千葉県ウエイトリフティング協会 | 千葉 | 1992 | 46 |
| 55 | 7 | 関根 葵 | 警視庁 | 東京 | 2000 | 50 |
| 55 | 8 | 小堀 美穂 | 宇都宮市役所 | 栃木 | 1999 | 57 |
| 55 | 9 | 安部 希美 | 東京国際大学 | 愛媛 | 2003 | 60 |
| 55 | 10 | 西浦 実桜 | 自衛隊体育学校 | 埼玉 | 2001 | 63 |
| 59 | 1 | 西浦 紀実 | 日本体育大学 | 兵庫 | 2004 | 5 |
| 59 | 2 | 脇長 葵 | 金沢学院大学 | 愛媛 | 2006 | 10 |
| 59 | 3 | 五十川 いずみ | 宮崎県スポーツ協会 | 宮崎 | 2001 | 19 |
| 59 | 4 | 井関 いろは | 関西大学 | 京都 | 2004 | 27 |
| 59 | 5 | 堤 茉央 | 早稲田大学 | 滋賀 | 2004 | 28 |
| 59 | 6 | 井野 美優 | 東京国際大学 | 茨城 | 2004 | 33 |
| 59 | 7 | 米増 希々花 | 九州国際大学 | 沖縄 | 2003 | 67 |
| 59 | 8 | 三宅 千鶴 | 日体大アスリートクラブ | 神奈川 | 2002 | 75 |
| 59 | 9 | 飛田 沙織 | 鈴鹿大学 | 滋賀 | 2004 | 79 |
| 59 | 10 | 遠藤 梨李 | いちご(株) | 東京 | 2002 | 82 |

| | | | | | | |
|-----|----|--------|-----------------------|-----|------|----|
| 64 | 1 | 富園 亮子 | 平成国際大学 | 鹿児島 | 2004 | 2 |
| 64 | 2 | 橋本 董 | いちご (株) | 東京 | 2001 | 7 |
| 64 | 3 | 大西 乙葉 | 金沢学院大学 | 富山 | 2005 | 12 |
| 64 | 4 | 仲宗根 夢来 | 名桜大学 | 沖縄 | 2003 | 23 |
| 64 | 5 | 梯 奈奈 | 東京国際大学 | 宮崎 | 2004 | 42 |
| 64 | 6 | 立川 千夏 | 阿比野建設 (株) | 大分 | 2001 | 45 |
| 64 | 7 | 山本 真鼓 | 鈴鹿大学(職) | 三重 | 1996 | 49 |
| 64 | 8 | 坂本 琴音 | 神戸親和大学 | 兵庫 | 2004 | 58 |
| 64 | 9 | 宮田 愛菜 | 日体大アスリートクラブ | 神奈川 | 2001 | 65 |
| 64 | 10 | 瀬尾 佳菜子 | (株) 大久保恒産 | 神奈川 | 2002 | 73 |
| 71 | 1 | 阿部 美幸 | N E X U S ホールディング (株) | 群馬 | 2000 | 9 |
| 71 | 2 | 山崎 晴子 | 愛媛県競技力向上対策本部 | 愛媛 | 2000 | 13 |
| 71 | 3 | 宮越 由依 | 宮崎県スポーツ協会 | 宮崎 | 2001 | 17 |
| 71 | 4 | 北野 佳奈 | 北陸建工グループ | 富山 | 2001 | 22 |
| 71 | 5 | 田中 美奈 | 自衛隊体育学校 | 埼玉 | 2001 | 31 |
| 71 | 6 | 石井 未来 | いちご (株) | 東京 | 1998 | 35 |
| 71 | 7 | 下村 愛里 | 九州国際大学 | 福岡 | 2005 | 56 |
| 71 | 8 | 瀬川 瑠奈 | 東京国際大学 | 北海道 | 2003 | 68 |
| 71 | 9 | 西尾 明莉 | 金沢学院大学 | 兵庫 | 2004 | 70 |
| 71 | 10 | 山田 かな枝 | 早稲田大学 | 東京 | 2005 | 78 |
| 76 | 1 | 松橋 柚香 | 東京国際大学 | 東京 | 2003 | 39 |
| 76 | 2 | 望月 莉歩 | 日川高校 | 山梨 | 2007 | 48 |
| 76 | 3 | 田中 陽 | 早稲田大学 | 兵庫 | 2004 | 52 |
| 76 | 4 | 中村 れいら | 金沢学院大学 | 岐阜 | 2004 | 53 |
| 76 | 5 | 田中 那海 | 明石南高校 | 兵庫 | 2007 | 66 |
| 76 | 6 | 吉武 温子 | 沖縄県ウエイトリフティング協会 | 沖縄 | 2001 | 77 |
| 81 | 1 | 知念 ひめの | 自衛隊体育学校 | 埼玉 | 1997 | 3 |
| 81 | 2 | 有賀 友香 | 日本体育大学 | 山梨 | 2003 | 30 |
| 81 | 3 | 千野 虹 | 日本体育大学 | 栃木 | 2004 | 55 |
| 81 | 4 | 田宮 淳美 | 警視庁 | 東京 | 1999 | 61 |
| 81 | 5 | 溝渕 芽以 | 東京国際大学 | 香川 | 2006 | 62 |
| 81 | 6 | 竹林 小夏 | 関西大学 | 京都 | 2005 | 69 |
| 87 | 7 | 山本 彩弥 | 金沢学院大学 | 福岡 | 2005 | 25 |
| 87 | 8 | 遠藤 朱李 | 石川支援学校 (教) | 福島 | 1999 | 72 |
| 87 | 9 | 長島 和奏 | 九州国際大学 | 京都 | 2006 | 80 |
| 87 | 10 | 中島 一馨 | (医) 光仁会木島病院 | 石川 | 2002 | 81 |
| +87 | 1 | 松本 彩 | 日本体育大学 | 茨城 | 2004 | 18 |
| +87 | 2 | 眞田 明花李 | 日本体育大学 | 富山 | 2006 | 34 |
| +87 | 3 | 高山 茉桜 | 金沢学院大学 | 新潟 | 2003 | 37 |
| +87 | 4 | 竹内 悠姫 | 金沢学院大学 | 長野 | 2004 | 40 |
| +87 | 5 | 伊藤 萌莉 | 警視庁 | 東京 | 1997 | 59 |
| +87 | 6 | 工藤 朋佳 | 金沢学院大学 | 宮城 | 2005 | 64 |
| +87 | 7 | 中嶋 友菜 | 自衛隊体育学校 | 埼玉 | 2001 | 74 |