



# 全国スカウトキャラバン

「未来の自分探し!」 Presented by ENEOS

参加  
無料

# ウエイトリフティング オリンピック講演会・実技教室

期日 令和5年12月10日(日)

8:30~ 9:00 受付

会場 滑川市立田中小学校体育館

9:00~12:00 イベント

対象 県内外小中学生・およびその保護者・指導者(※参加費無料)

色々なスポーツに役立つ  
全身運動・ウエイトリフティングを  
体験してみませんか?

オリンピックから素敵なプレゼントが  
あるかも?



日本代表専属トレーナーの  
ストレッチを体験できる  
貴重な機会!

## スペシャルゲスト

### 八木 かなえ 氏

金沢学院大学 助教

ウエイトリフティングオリンピック  
による講演会と実技教室

ウエイトリフティングや  
オリンピックに関する

意外なお話も聞けるかも?



#### プロフィール

ウエイトリフティング3大会 オリンピック出場

- ・ ロンドン オリンピック
- ・ リオ オリンピック 6位
- ・ 東京 オリンピック

### 桑井 太陽 氏

サンイリオス 桑井鍼灸治療院 院長  
(アシスティック開発者)

日本代表トレーナーによる

「様々なスポーツで  
役立つセルフストレッチ」

および

「競技に生かす  
アシスティックストレッチ」



#### プロフィール

(株)サンイリオス・インターナショナル 代表取締役

- ・ウエイトリフティング(男子)日本代表チームトレーナー
- ・前 水泳日本代表トレーナー
- ・北京・ロンドン・リオ・東京オリンピック帯同

●主催 / (公社) 日本ウエイトリフティング協会

●主管 / 富山県ウエイトリフティング協会

富山県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部

●後援 / 滑川市教育委員会

駐車場案内図  
こちらから



●お問い合わせ先

下記のメールアドレスにお願いいたします。

toyama.weight@gmail.com

富山県ウエイトリフティング協会  
事務局 佐藤 公治