

内閣総理大臣杯 第60回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会  
レディースカップ 第15回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

<SAGA2024 国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技リハーサル大会>



競技日程 (案)

審判・監督会議 (女子)	11月21日 (火)	16時00分	歴史と文化の森公園焱の博記念堂
総合開会式	11月21日 (火)	17時30分	歴史と文化の森公園焱の博記念堂
審判・監督会議 (男子)	11月23日 (木)	18時00分	歴史と文化の森公園焱の博記念堂

	会 場 期 日	歴史と文化の森公園焱の博記念堂				
		種別	階級	人数	検量開始時刻	競技開始時刻
全日本女子選抜選手権大会	11月22日 (水)	女子	45・49kg 級		7:00	9:00
		女子	55kg 級		10:30	12:30
		女子	59kg 級		13:30	15:30
	11月23日 (木)	女子	64kg 級		7:00	9:00
		女子	71kg 級		9:30	11:30
		女子	76kg 級		11:00	13:00
全日本社会人選手権大会	11月24日 (金)	男子	81・87・+87kg		12:30	14:30
		男子	55kg 級		7:00	9:00
		男子	61kg 級		9:00	11:00
		男子	67kg 級		12:00	14:00
	11月25日 (土)	男子	73kg 級		14:30	16:30
		男子	81kg 級		7:00	9:00
		男子	89kg 級		10:00	12:00
		男子	96kg 級		12:30	14:30
11月26日 (日)	男子	102・109kg 級		7:00	9:00	
	男子	+109kg 級		10:00	12:00	

※エントリー数により、日程・試技時間を変更する場合があります。

※レディースカップ (女子) は、試技時間を40秒とする。連続試技は1分30秒とする。

各階級の表彰式	各種別・階級終了後直ちに実施	競技会場
女子選抜表彰式	11月23日 (木) 競技終了後	競技会場
社会人表彰式・総合閉会式	11月26日 (日) 競技終了後	競技会場

練習会場使用時間	11月21日 (火)	13:00~17:00
	11月22日 (水) ~11月25日 (土)	9:00~17:00
	11月26日 (日)	9:00~12:00