



Japan Weightlifting Association

# ウェイトリフティング



スポーツ振興くじ助成事業

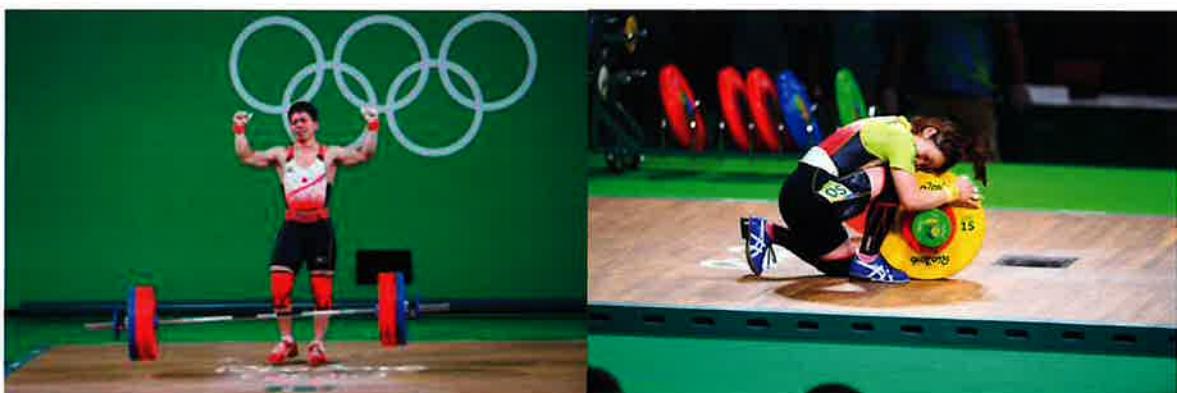
2021 NO.136

(公社)日本ウェイトリフティング協会会報

# 第32回オリンピック競技大会(2020/東京大会) ウェイトリフティング競技日本代表内定

第32回オリンピック競技大会ウェイトリフティング競技は、令和3年7月24日～8月4日まで、東京国際フォーラムで開催されます。

1964年大会以来、57年ぶりの東京開催となる本大会では、男子4名、女子3名の選手を派遣し、全員入賞を目指しメダルを一丸となって狙います。



## 61kg級

糸数 陽一 (いとかず よういち)

1991年 5月24日生 (30歳)

身長 160cm

体重 64kg

所属 東京都 警視庁

出身 沖縄県 豊見城高校

日本大学

主な成績 2016 リオオリンピック

4位 (62kg級)

2018 世界選手権大会 8位

2019 世界選手権大会 6位

2018-21 東京オリンピック参加資格総合ランキング5位

全日本選手権大会 優勝 (6回)

主な記録 61kg級 S135kg C&J164kg T 298kg (3種目日本記録)



### 「6月15日内定選手発表記者会見時の本人コメント」

①まだ内定がありますがひとまずホッとしています。

また 2018 年から3年間、予選会を戦ってきて年に 2~3回減量して、元々62kg 級だったのが更に 1 キロ軽い 61kg 級で戦ったので身体のダメージも大きかったのですけど、内定ということで今は嬉しく思っています。

ただここからが勝負だと思うので、しっかり気を引き締めながら準備はしていきたいと思います。

②まずは、1本1本の試技を集中して全試技を成功させたいという事と、約 15 年間ウエイトリフティングをやってきて、全ての思いをここでぶつけたいと思っています。最後にリオデジャネイロオリンピックでは4位という結果で、すごく悔しい思いをしたので、しっかりメダル獲得をしたいと思います。

③今はまだコロナウイルスの影響もあり、開催されるかどうかわからない状況が続いているですが、私たちアスリートがいま出来ることは、しっかり準備をして、調整をして、本番で結果を出すことだと思うので、それを念頭に置きながら残りの日々を過ごしていきたいと思っています。

①日本代表内定して今の感想

②2020 東京オリンピックでの目標及び世界とどう戦うか

③東京オリンピックへの意気込み

67kg級

近内三孝（こんない みつのり）

1996年 3月14日生（25歳）

身長 167cm

体重 70kg

所属 東京都 日本大学職員

出身 福島県 田村高校

日本大学

主な成績 2018世界選手権大会 13位

2019世界選手権大会 6位

2018-21 東京オリンピック参加資格総合ランキング6位

全日本選手権大会 優勝（1回）

主な記録 67kg級 S143kg C&J175kg T317kg（3種目日本記録）



「6月15日内定選手発表記者会見時の本人コメント」

①東京オリンピックが1年間延期になってしましましたが、予選会などが開催されるようになり、内定となることが出来てとてもうれしいです。

②オリンピックでは、自身の持つ日本記録の更新、そしてメダルの獲得が目標です。ランキングトップスリーの選手の記録が高いのですが、自分のベスト記録を挙げることができれば、結果はついてくると思います。  
初のオリンピック、楽しんで試技を行うことがとても重要になってくると思うので頑張ります。

③初の舞台、スナッチ、クリーン＆ジャーク、それぞれ3試技、自分の成長した姿を皆さんに見てもらえるように頑張ります。

①日本代表内定して今の感想

②2020東京オリンピックでの目標及び世界とどう戦うか

③東京オリンピックへの意気込み

## 73kg級

宮本昌典（みやもと まさのり）

1997年 2月3日生（24歳）

身長 161cm

体重 74kg

所属 埼玉県 東京国際大学職員

出身 沖縄県 沖縄工業高校

東京国際大学

主な成績 2018世界選手権大会 12位



2019世界選手権大会 12位

2018-21 東京オリンピック参加資格総合ランキング7位

全日本選手権大会 優勝（4回）

主な記録 73kg級 S155kg C&J 190kg T 345kg（3種目日本記録）

### 「6月15日内定選手発表記者会見時の本人コメント」

①コロナウイルスの影響で1年間延期になり、最初のほうは不安があったのですが、いま内定をもらって率直にうれしい気持ちです。

また目標であったオリンピック獲得に向けた「チケット」をつかむことを出来たという楽しみも今はあります。

②自分も今回が初出場なので、スナッチ、ジャークをしっかり1本1本楽しんで取っていきたいと思っています。

また貪欲にメダルに絡む勝負をして日の丸を掲げたいと思っています。

③自分の階級の73kg級では、中国の選手がすば抜けた力を持っているのですが、その選手に絡むような試合をして、湧き上がる試合をしたいと思っています。

①日本代表内定して今の感想

②2020東京オリンピックでの目標及び世界とどう戦うか

③東京オリンピックへの意気込み

## 96kg級

山本俊樹（やまもと としき）

1991年 9月8日生（29歳）

身長 171cm

体重 97kg

所属 東京都 ALSOK

出身 兵庫県 三木東高校

日本体育大学

主な成績 2018 世界選手権大会

9位（89kg級）

2019 世界選手権大会 5位（89kg級）

2018-21 東京オリンピック参加資格総合ランキング8位

全日本選手権大 優勝（6回）

主な記録 89kg級 S 163kg C&J 208kg T 368kg（3種目日本記録）



### 「6月15日内定選手発表記者会見時の本人コメント」

- ①競技を始めた当初から目標としていた舞台なので、内定したことに安堵しています。
- ②私がウエイトリフティングを始めるきっかけを与えてくれた恩師が、1984年のロスアンゼルスオリンピックで銅メダルを獲得しました。  
以来、日本の男子ウエイトリフティングは、37年間オリンピックの舞台ではメダルを獲得できていません。  
私は恩師にメダルを獲得することを約束しています。東京ではその約束を果たしたいと思っています。
- ③東京2020オリンピックに出場するにあたって、男子ウエイトリフティングのナショナルチームは、全員で最大枠の4枠獲得を目指して頑張ってきました。  
最後のひと枠に私が選出されましたが、最後の最後まで誰が選ばれるかわからない状況でした。ここに選ばれることのなかったメンバーのためにも最後まで全力で頑張りたいと思います。

①日本代表内定して今の感想

②2020東京オリンピックでの目標及び世界とどう戦うか

③東京オリンピックへの意気込み

## 49kg級

三宅 宏実 (みやけ ひろみ)

1985年11月18日生（35歳）

身長 146cm

体重 49kg

所属 埼玉県 いちご株式会社

出身 埼玉県 埼玉栄高校

法政大学

主な成績 2004 アテネオリンピック

9位 (48kg級)

2008 北京オリンピック 4位 (48kg級)

2012 ロンドンオリンピック 2位 (48kg級)

2016 リオオリンピック 3位 (48kg級)

2018 世界選手権大会 7位

全日本選手権大会 優勝 (10回)

主な記録 49kg級 S 81kg C&J 106kg T 187kg (2019 アジア選手権)



### 「6月15日内定選手発表記者会見時の本人コメント」

①率直に内定をいただいたことにとても嬉しく思っております。

開催国枠がなければ出場することが出来なかつたので、この与えられたチャンスを最大限に生かして頑張りたいと思います。

②トップ選手は、やはり中国・インド・アメリカはトータル 200kg を超えているので、非常に厳しい現状ではあるのですけど、試合は最後までどうなるのかわからないので、一つでも順位を上げられるように全力を尽くしたいと思います。

③残り、試合まで 39 日となるのですけれども、本当にあっという間だなというふうに感じています。

1日1日を大切に、21 年間の総まとめというか、しっかり悔いのないように、自分が舞台に立てるよう精一杯頑張っていきたいと思っていますので、応援のほどよろしくお願いします。

①日本代表内定して今の感想

②2020 東京オリンピックでの目標及び世界とどう戦うか

③東京オリンピックへの意気込み

## 55kg級

八木 かなえ (やぎ かなえ)

1992年 7月16日生 (28歳)

身長 153cm

体重 54kg

所属 兵庫県 ALSOK

出身 兵庫県 須磨友が丘高校

金沢学院大学

主な成績 2012 ロンドンオリンピック

10位 (53kg級)

2013 ユニバーシアード 優勝 (53kg級)

2016 リオオリンピック 6位 (53kg級)

2018 世界選手権大会 25位

2019 世界選手権大会 13位

全日本選手権大会 優勝 (7回)

主な記録 55kg級 S 85kg C&J 110kg T 195kg (2019世界選手権)



### 「6月15日内定選手発表記者会見時の本人コメント」

- ①リオ以降、すごく苦しい時期もたくさんあったのですけど、本当にたくさんの方々の支えのおかげでここまで頑張ることができたと思っています。
- ②1キロでも良い記録を、そして一つでもいい順位を狙って頑張りたいと思います。前回のリオ大会は53kg級だったので、そこから55kg級に階級が変更になって、大会のレベルもすごく上がってき、本当に厳しい戦いにはなると思うのですが、自分の目標をしっかりと達成できるように頑張りたいと思います。
- ③いま出来ることを精一杯頑張りたいと思います。

- ①日本代表内定して今の感想
- ②2020東京オリンピックでの目標及び世界とどう戦うか
- ③東京オリンピックへの意気込み

## 59kg級

安藤 美希子（あんどう みきこ）

1992年 9月30日生（28歳）

身長 155cm

体重 59kg

所属 千葉県FAコンサルティング(株)

出身 千葉県 埼玉栄高校

平成国際大学

主な成績 2016 リオオリンピック

5位 (58kg級)

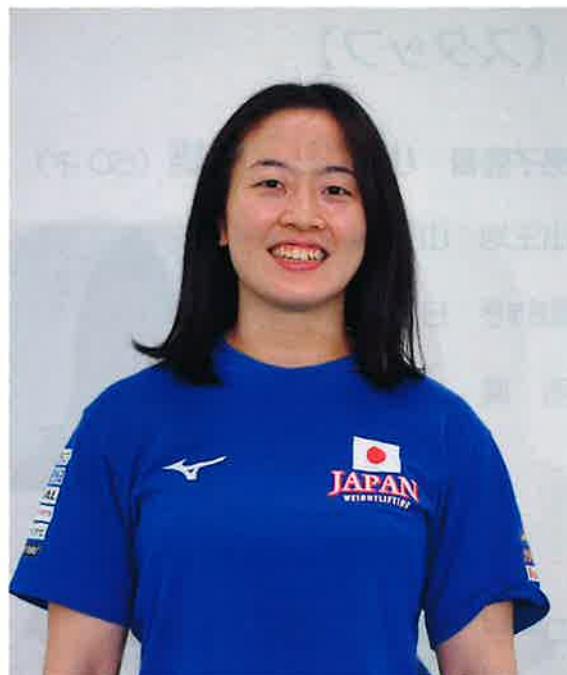
2018 世界選手権大会 5位

2019 世界選手権大会 5位

全日本選手権大会 優勝（9回）

主な記録 59kg級 S 98kg C&J 131kg T 226kg （3種目日本記録）

64kg級 C&J 123kg (日本記録)



### 「6月15日内定選手発表記者会見時の本人コメント」

- ①まずは、東京五輪候補選手ではなく、代表選手という名前の残る立場に立てたことをとても嬉しく思っています。
- ②メダルの獲得は最低条件として、その中でもトータル 230kg を最高目標として考えています。
- ③今まで代表権をめぐり一緒に戦ってきた仲間たちがいるのですが、その選手たちが選出された私たちを見て、納得する試合をする責任があると感じているので、いま出来る全力をもってしっかり試合に臨みたいと考えています。

①日本代表内定して今の感想

②2020 東京オリンピックでの目標及び世界とどう戦うか

③東京オリンピックへの意気込み

## 【スタッフ】

男子監督 小宮山 哲雄 (60才)

出生地 山梨県

最終学歴 日本大学

所 属 (公社)日本

ウェイトリフテ

ィング協会



女子監督 小畠 直之 (42才)

出生地 石川県

最終学歴 順天堂大学

大学院

所 属 日本体育大学



コーチ 横山 信仁 (72才)

出生地 兵庫県

最終学歴 日本体育大学

所 属



コーチ 三石 悅雄 (72才)

出生地 長野県

最終学歴 法政大学

所 属



コーチ 稲垣 英二 (48才)

出生地 埼玉県

最終学歴 日本大学

所 属 警視庁



コーチ 新井 健一 (51才)

出生地 埼玉県

最終学歴 日本大学

所 属 日本大学



コーチ 平良 真理 (45才)

出生地 沖縄県

最終学歴 日本体育大学

所 属 沖縄県立

嘉手納高校



## JOC ジュニアオリンピックカップ

## 令和2年度 第41回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権大会報告

### ◆はじめに

この度、山梨県では令和2年度の標記大会の開催を受諾し、2月5日から7日の日程で山梨県山梨市民総合体育館にて開催いたしましたので報告させていただきます。

本大会の準備期間から開催時までコロナ禍であり、開催には多くのハードルがありました。開催受諾をした当初は感染者数もまばらであり、このような事態となることは誰しもが想像できていませんでした。実際に第1波が収まりこのまま収束していく様相を見せましたが、夏に第2波が訪れ年末に向けて第3波が猛威を振るう中での準備となりました。

一方、全日本選手権大会が6月の開催から12月の開催へ延期し、厳戒態勢のなか開催し成功を収めたことは、私たち実行委員会としては追い風ともなり、モチベーションにも繋がりました。

また、本大会は全国中学生大会、インターハイ、全国高校女子選手権が中止となったことにより、これまでの練習の成果が発揮できなかった選手にとって唯一残された希望の大会でもありました。

さらにこの大会の開催は日本国内に向けてウエイトリフティング競技は徹底した感染対策を行い、安全安心であることをアピールする重要な大会であるという自覚を持ち運営していくこととしました。

全日本選手権大会と本大会で異なる部分は、PCR検査を行わない、宿舎と会場が別で完全隔離ではない点です。それ以外の点については全日本選手権大会を踏襲し準備を進めることとなりました。

### ◆通常の競技会との変更点

本大会では大会規模縮小のため、各階級6名という人数とし、特別ルールとしてセコンドは選手1名につき2人までとしました。また、審判は2班編成とするなど徹底した人員削減を図りました。

徹底した入場規制を行うため事前に入場者名簿を作成し、会場入り口にて検温と共に健康観察票の提出をお願いし、当日競技がある選手セコンド以外は入場をお断りさせていただきました。そのため無観客開催とし、映像はYouTubeを利用した配信を行いました。

宿舎については業者による斡旋を行いましたが、それ以外の宿舎を利用する場合には宿泊先の報告を求めました。

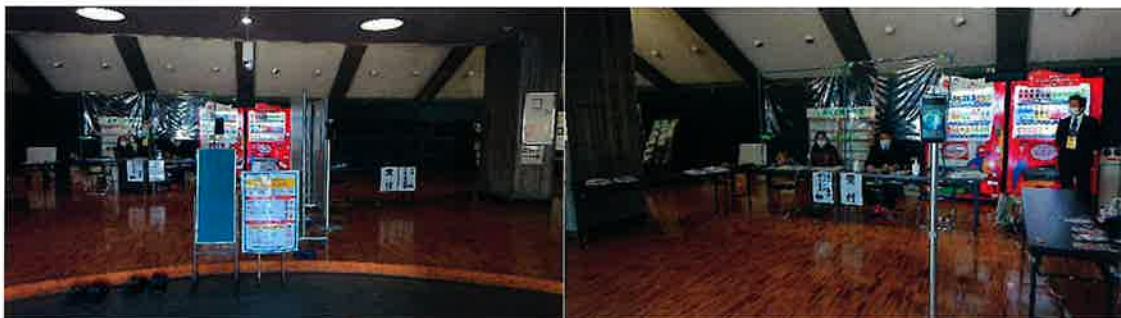
セコンドの名簿の作成や宿舎リストの作成を行い、万が一感染者が発生した場合の連絡体制の強化に努めました。

また、監督審判会議をオンラインミーティングにて開催し、全てのコーチへ情報を伝達するため2日間に分けて行いました。会議では主に新型コロナ感染予防の観点から特別ルー

ルへの理解を求め、競技会場への入場制限、競技終了後の退室、動線の確認などが行われました。今回は練習会場が確保できず選手には厳しい状況ではありましたが多くのチーム選手から理解をいただきました。

ペーパーレス化の推進によりスタートリスト並びにリザルトの公表を行う手段として、“Google ドライブ”を利用し、事前に QR コードの配布や日本協会 HP への掲載を行い、感染対策と同時に簡素化を図りました。

#### ◆受付



報道と選手セコンド、競技役員  
の受付を分けた写真。

選手セコンドの受付

#### ◆報道

報道については地元のテレビ局並びに新聞社、開催市の広報担当のみの入場許可とし、競技会場内も選手と報道の動線を完全に分離させ接触が起きないよう配慮しました。



#### ◆競技会運営

①検量 選手セコンドは競技会場に入館後は体育館アリーナ 2 階の観客席にて待機し、検量は選手のみとし、試技票への監督サインは事前に行うこととしました。また、検量に関わる審判員を 2 名とし、審判員が消毒を含めすべての業務を行いました。



## ②選手控室

選手は検量後より選手控室へ入場し、使用時間は競技開始時刻までの約2時間とし、使用後は使用した区画を自身で消毒清掃してもらうなど運営に協力いただきました。毛布などは使いまわしができないため、用意せず事前に周知を行いました。選手控室においても入り口へ係員を置き、入退室の確認を行い、選手が退室後は室内の確認と消毒作業を行いました。

## ③アップ場

入り口にて個別に分けた炭酸マグネシウムを配布し、競技開始30分前より入室を許可しました。アップ場を12面に区切り、パーティションによって選手の飛沫を防ぎました。アップ場所は事務局で指定し、選手が複数いるチームにはできるだけ近くにするように配置を変えるように配慮しました。競技終了後は自分が使用した場所のプレートやシャフトを元に戻し、消毒作業についても同時に実行してもらうなど運営に協力していただきました。



## ④競技会場

### ○招集場所、マーシャル席

広めのエリアを確保し、選手一人ひとりに席を指定しました。また、マーシャル席には防護シートを設置するなどの配慮をしました。





#### ○招集進行席、本部席

防護シートをはじめ、競技中の選手の飛沫を防ぐ為、役員にはフェイスシールドの着用を求めました。



#### ○ジュリー席、レフリー席



#### ⑤表彰式

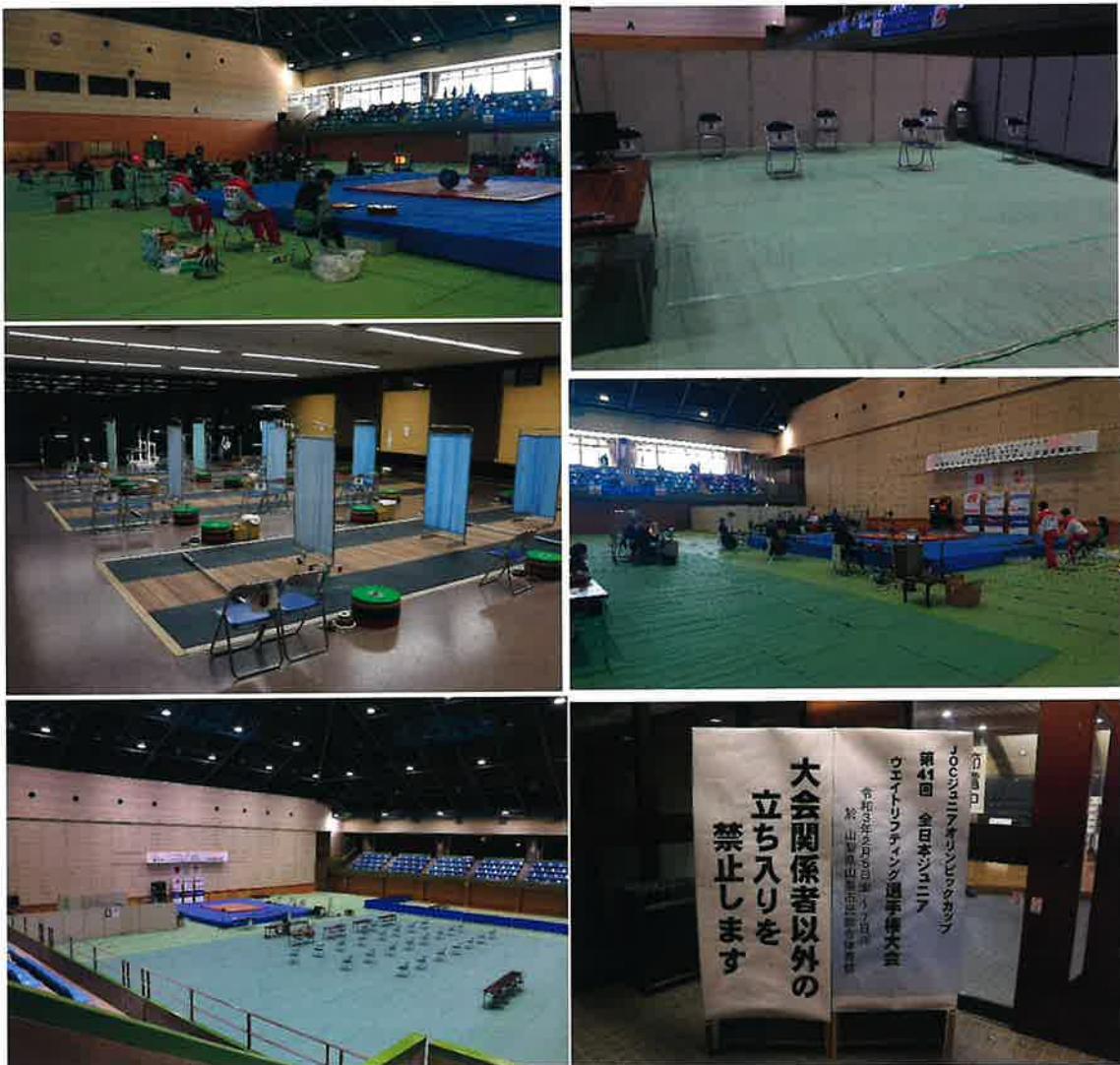
表彰式については実施せず、受付にて賞状配布をいたしました。写真撮影については観客席上方のスペースを利用しインタビューボードを設置し利用していただきました。



### ◆おわりに

本大会ではジュニア日本新記録4、高校新記録7、中学新記録8、大会新記録50と多くの記録が樹立されました。特に中学3年生や高校3年生にとっては記録の挑戦ができる最後の大会であったため、そのような選手たちが記録を出して喜ぶ姿は、運営側にとっても喜ばしいものでした。緊急事態宣言下において多くの方が、開催できるかどうかの不安、感染に対する不安もある中で開催し、無事終了することができたのも、日本ウエイトリフティング協会の皆様のご指導と、開催地市である山梨市の深い理解、ならびに遠方よりお越しいただいた競技役員の皆様の協力が欠かせません。将来的に活躍する未来のオリンピアン候補の選手達が活躍できる場を提供していくことは私たちにとって何よりも重要な責務であり、今後も当面の間、大会運営には困難な場面が訪れると思いますが、最善の注意を払い実施されていくことを祈念してまとめとさせていただきます。改めまして今大会に関係していただきました皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

大会運営事務局 木曽川章



# 令和2年度文部科学大臣杯

## 第66回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会

### 8年連続21回目の優勝を遂げて

日本大学重量挙部  
監督 難波謙二  
コーチ 新井健一  
コーチ 竹俣壽郎

今大会は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、延期を余儀なくされた中、大変多くの方々のご支援・ご協力を受けながら無事開催されたことに感謝申し上げます。そして、他大学を含め、学生たちが不自由な生活を送り、他大会も中止になる中、力を発揮できる場があったことは喜ばしく思います。そのような中、本学は幸いにも8年連続21回目の優勝を達成することができました。それは何よりも選手たちの成果であり、それを支えた部員たちの努力の結果であると思います。

本学は部員47名、指導者10名となり男子では国内最多の部になります。また、付属高校・中学の充実も図られ、有望な選手が育ち、本学進学後も活躍できるようになりました。また、大学当局の援助も厚く、練習場（アスレティックセンター八幡山）の大改修も完了し、より高いレベルでの練習が可能になりました。隣接する学生寮（アスリートヴィレッジ八幡山）も当部専有利用場所の拡充を図りながら、食堂（バイキング形式）での栄養管理についても内容の充実がなされています。

指導者はそれぞれ大学教職員、付属高校・中学教職員、関連協力企業となり、他大学にない学生サポートができる環境であると自負しております。

今後も各々の競技力向上、そして全日本大学対抗大会での9連覇を目指すとともに、一人でも多く国際大会・オリンピック競技大会へはばたけるよう指導に邁進していく所存であります。今後とも、ご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。



監督 難波謙二

#### 大会について — 1年振り返る —

期日：2021年3月5日～7日

場所：スポーツ総合センター（埼玉県上尾市）

大会へ臨む以前に日常生活での苦労が多かったと感じる。本年度が始まる以前より、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が危惧され、4月には緊急事態宣言が発出された。そのような新年度の始まりを受け、競技だけでなく学業や生活にまで影響を及ぼした。そのような中、本学は主将を中心に、まずは感染症対策を第一に取り組む姿勢で行った。学生たちはとにかく勝ちたいという思いを持っていたが、通常とは違う練習環境に悪戦苦闘していた。大会まで帰省先で練習をしなければならない状況もあり、“思いを一つ”にしながらのチーム運営に苦労した。47名の部員がいれば、47の考え方がある。しかしながら、部員たちは多様な考え方があっても、勝ちへの方向性に狂いはなかった。

そして、大会を迎えてからも“思いは一つ”的糸乱れぬ選手たちに感服した。選手全員がコンディションを万全に整え、戦いに臨めた。1年生を含め全員が高いレベルでの緊張があったであろうが、託された思いを、バーベルを擧げることで遺憾なく発揮できたと思う。それは出場した10名の選手が成功率90%であったこと。そして、ほとんどの選手がベスト記録を更新したことにあるだろう。第1試技は低めに設定するものの、第3試技は挑戦する重量である。選手の努力は言うまでもないが、それを支えてきた部員たちの願いも通じたものであろうと思う。

在校生・卒業生ともにこれに驕ることなく、それぞれ次への挑戦者として道を歩んでほしい。

\* \* \* 出場選手の結果と分析 \* \* \*

55kg 級》

君島 一成 (スポーツ科1年 福島・田村)

1年生ながら、本学のトップバッターを務め、期待通りの実力を示し5位。これからも記録の向上に期待したい。

S94 C&J126 T220 5位



君島 ジャーク 126 kg

73kg 級》》》

山根 大地 (スポーツ科4年 栃木・小山南)

4年連続出場。3度目のインカレ優勝。6本全て成功し、ジャーク・トータルで大会新記録。自己記録も更新した。堂々とした試合展開であった。

S142 C&J175 T317 1位



山根 ジャーク 175 kg

55kg 級》》

久保 海斗 (スポーツ科4年 福井・坂井)

4年連続出場。今大会は55kg級での自己最高記録の結果を残し、ジャークは1位(大会新記録)。トータル2位。6本成功。

S101 C&J133 T234 2位



久保 ジャーク 133 kg

81kg 級》》》》

宍戸 大輔 (文理4年 福島・福島工業)

スナッチの日本記録保持者。スナッチは大会新記録。トータルにおいては大学新記録を樹立する。他を圧倒し、優勝。

S150 C&J185 T335 1位



宍戸 スナッチ 150 kg

## 89kg 級》》》》》》

持田 慶貴 (経済2年 山梨・吉田)

予想を覆す活躍で、スナッチは自己新記録を挙げた。スナッチは3位、トータルでも3位になる。確実な成長を遂げ、来年も期待する存在である。

S139 C&J164 T303 3位



持田 スナッチ 139 kg

## 102kg 級》》》》》》》》

福居 尚弥 (スポーツ科4年 兵庫・淡路)

4年生としてコンディションは万全で迎えた。ジャークで大会記録を更新し、その競技力の高さ、存在感を見せつけた。

S136 C&J176 T312 3位



福居 ジャーク 176 kg

## 96kg 級》》》》》》》

不破 翔大 (文理1年 神奈川・日本大学藤沢)

期待の1年生。持ち前の負けん気を武器にジャークで自己新記録を挙げ、6本成功。2021世界ジュニア大会へも選出され、期待が高まる。

S141 C&J182 T323 2位



不破 ジャーク 182 kg

## 109kg 級》》》》》》》》

佐久間 武文 (スポーツ科2年 宮城・宮城県農業)

初めてのインカレ出場。急成長であるがゆえの緊張がいい形で表れた。6本成功。期待を上回る活躍を見てくれた。

S134 C&J167 T301 4位



佐久間 スナッチ 134 kg

## 109kg 級》》》》》》》》》

牧野 達樹 (生物資源科 4年 兵庫・須磨友が丘)

主将。増量を行い臨み、得意とするジャークで逆転、自己新記録を更新し優勝。

ジャーク・トータルで大会新記録を樹立した。

S136 C&J187 T323 1位



牧野 ジャーク 187 kg

## +109kg 級》》》》》》》》》

渡邊 将太 (文理 2年 山梨・富士北稜)

2年生で初めてのインカレでアンカーを務めた。いいバトンがつながり、予想を上回る4位。潜在能力が高く、今後への期待が高まる。

S130 C&J172 T302 4位



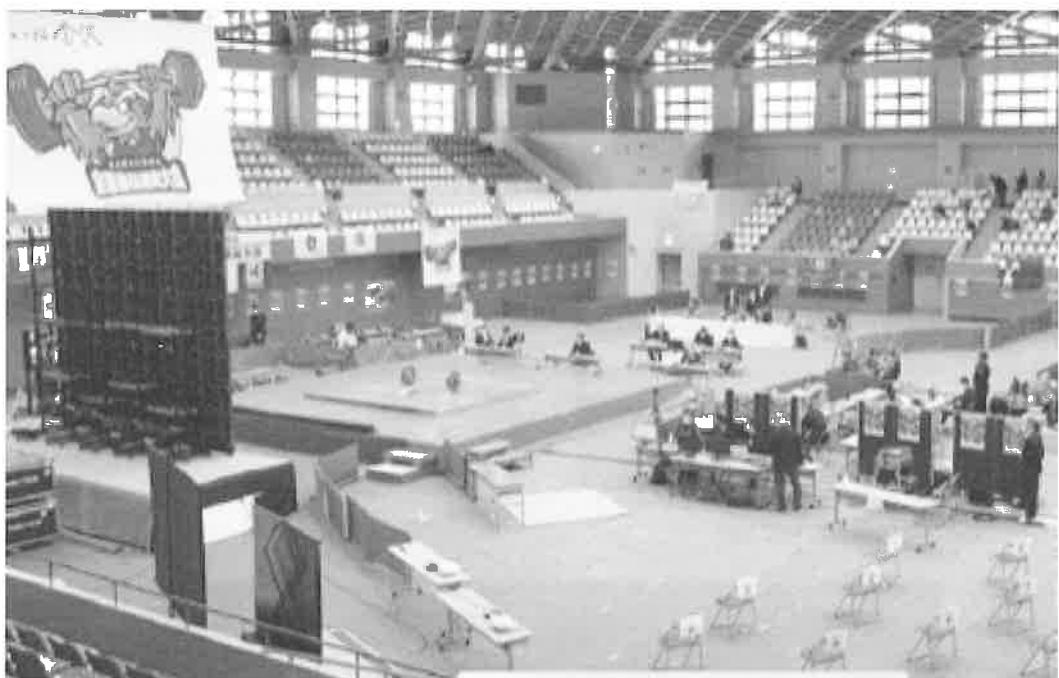
渡邊 ジャーク 172 kg



8年連続 21回目の優勝の喜びを選手・指導者と共に

## 令和2年度第36回全国高等学校ウェイトリフティング競技選抜大会開催にあたり

全国高等学校体育連盟ウェイトリフティング専門部  
委員長 青木 延明



高校三大大会である全国高校選抜大会が令和3年3月26日から28までの間、金沢市総合体育館において盛大に開催されましたことを心からお喜び申し上げます。

昨年度の全国高校選抜大会は新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止となりました。思えばそれ以降、本競技の主要な大会はほぼ中止または延期となりました。同じく三大大会であるインターハイおよび国民体育大会も中止となりました。また、強化合宿等の実施も難しい状況が続き、断続的に部活動が停止になる地域もあり、選手においては希望が見いだせなかつたのではないかと思います。

昨秋以降も新型コロナウイルス収束の見通しは立ちませんでしたが、本競技においては昨年12月の全日本女子インカレおよび全日本選手権大会、2月の全日本ジュニア選手権大

会、3月上旬の全日本インカレと、着実に全国大会開催の実績を積み上げてきました。そして本大会の開催を迎えたわけですが、出場選手ならびに関係者の皆様においては喜びも一入であったと思います。しかし、開催までの道のりは決して平坦だったわけではありません。12月～3月上旬までの大会と違い、高校生の大会であること、また、参加者数が186人にも及ぶということで、感染症防止対策やそれに伴う各種制限等の検討と準備が困難を極めました。特別ルールや各種制限、運営の工夫について、主なものを以下に記します。

- ・観客は保護者のみとし、選手1名につき2名までとした。
- ・選手、監督、観客には事前登録をしていただき、受付で入場制限をした。
- ・試合のない選手、監督にはホテル待機をして

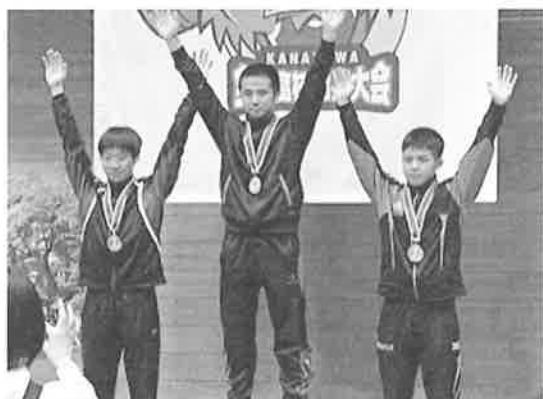
いただいた。

- ・選手 1 名につきセコンド 1 名の特別ルールを採用した。
- ・1 試技 4 0 秒、連続試技 1 分 3 0 秒の特別ルールを採用した。
- ・アップ場では 1 人 1 面シャフト 1 本を専有使用とした。
- ・階級間の時間を 2 5 分とし、アップ場に人が密集しないようにした。
- ・スタートリストや記録速報を web で配信する、ペーパレス方式を採用した。
- ・試技順序器を使わず、丸木システムにより試合を進行した。
- ・開会式、閉会式、表彰式、監督会議を開催しなかった。
- ・YouTube 配信を実施した。



これらの特別ルールや各種制限は厳しいものだったと思いますが、選手および監督の皆様が高い意識をもって行動された結果、たいへん素晴らしい大会となりました。

結びに、本大会の開催に永年ご尽力いただいている金沢市および北國新聞社、石川県ウエイトリフティング協会をはじめ関係各位に深く感謝を申し上げます。



## 【大会の振り返り】

令和2年度第36回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会  
(2021.3.26~28 於:金沢市・金沢市総合体育館)

最優秀選手賞 受賞者	
男子の部	女子の部
	
男子 89 kg級 西川 勝之	女子 55 kg級 佐藤 友咲
京都府・朱雀高校 (2年)	神奈川県・日本大学藤沢高校 (2年)

大会新記録 樹立 総数	66
-------------	----

高校新記録 ジュニア日本新記録 樹立者					
階級	氏名	所属	樹立	種目	記録
女子 49 kg級	山下 笑佳	石川県 飯田高校	高校新記録	スナッチ	78 kg
男子 89 kg級	西川 勝之	京都府 朱雀高校	高校新記録	スナッチ	145 kg
男子 89 kg級	西川 勝之	京都府 朱雀高校	高校新記録 ジュニア日本新記録	スナッチ	150 kg
男子 89 kg級	西川 勝之	京都府 朱雀高校	高校新記録	トータル	320 kg

高校新記録 樹立 女子 49 kg級 スナッチ 78 kg	ジュニア日本新記録・高校新記録 樹立 男子 89 kg級 スナッチ 150 kg
	
山下 笑佳 (石川県・飯田高校)	西川 勝之 (京都府・朱雀高校)

## 各階級 優勝者

女子 45 kg級	女子 49 kg級
	
辻 もも香 (和歌山・紀北工業高校)	森田 里香 (大阪・大阪産業大学附属高校)
S 55kg / C&J 68kg / Total 123	S 62kg / C&J 84kg / Total 146 CR

女子 55 kg級	女子 59 kg級
	
佐藤 友咲 (神奈川・日本大学藤沢高校)	飛田 沙織 (滋賀・堅田高校)
S 74kg / C&J 96kg / Total 170 CR	S 72kg / C&J 90kg / Total 162

女子 64 kg級	女子 71 kg級
	
中島 史稀 (石川・飯田高校)	瀬川 瑞奈 (北海道・土別翔雲高校)
S 80kg / C&J 93kg / Total 173 CR	S 86kg / C&J 112kg / Total 198 CR

女子 76 kg級	女子+76 kg級
	
長藤 伶奈 (神奈川・日本大学藤沢高校)	仲宗根 夢来 (沖縄・本部高校)
S 77kg / C&J 93kg / Total 170	S 88kg / C&J 94kg / Total 182

男子 55 kg級	男子 61 kg級
	
松田 魁利 (三重・亀山高校)	酒井 順一郎 (長崎・諫早農業高校)
S 93kg / C&J 117kg / Total 210 CR	S 95kg / C&J 113kg / Total 208

男子 67 kg級	男子 73 kg級
	
川崎 涼雅 (京都・海洋高校)	吉野 真太郎 (埼玉・埼玉栄高校)
S 111kg / C&J 135kg / Total 246 CR	S 108kg / C&J 123kg / Total 231

男子 81kg 級	男子 89 kg級
	
杉谷 優太 (福井・星槎国際高校)	西川 勝之 (京都・朱雀高校)
S 123kg / C&J 133kg / Total 256 CR	S 150kg / C&J 170kg / Total 320 HR

男子 96 kg級	男子 102 kg級
	
比嘉 力 (沖縄・本部高校)	小藤 快勢 (栃木・小山高校)
S 124kg / C&J 151kg / Total 275 CR	S 114kg / C&J 157kg / Total 271 CR

男子+102kg級



棚原 幹勝（沖縄・沖縄工業高校）

S 125kg / C&J 155kg / Total 280 CR

全国高校選抜 15・10年連続 選出輩出した指導者へ金沢市長様より感謝贈呈



受賞者	<15年連続>	佐藤 隆行(宮城県)
	<10年連続>	鈴木 宗徹(福島県) 山田 純子(福井県) 浅野 泰典(愛媛県) 佐藤 公治(富山県) 橋 典人(北海道) 上村 琢(兵庫県)

*Memo*

令和3年度 日本ウェイトリフティング協会 年間行事（案）

2021.06.27 現在

4月	5月	6月	7月	8月	9月
1木 2金 3土 4日 5月 6火 7水 8木 9金 10土 11日 12月 13火 14水 15木 16金 17土 18日 19月 20火 21水 22木 23金 24土 25日 26月 27火 28水 29木 30金	1土 2日 3月 4火 5水 6木 7金 8土 9日 10月 11火 12水 13木 14金 15土 16日 17月 18火 19水 20木 21金 22土 23日 24月 25火 26水 27木 28金 29土 30日 31月	1火 2水 3木 4金 5土 6日 7月 8火 9水 10木 11金 12土 13日 14月 15火 16水 17木 18金 19土 20日 21月 22火 23水 24木 25金 26土 27日 28月 29火 30水 31土	1木 2金 3土 4日 5月 6火 7水 8木 9金 10土 11日 12月 13火 14水 15木 16金 17土 18日 19月 20火 21水 22木 23金 24土 25日 26月 27火 28水 29木 30金 31火	1日 2月 3火 4水 5木 6金 7土 8日 9月 10火 11水 12木 13金 14土 15日 16月 17火 18水 19木 20金 21土 22日 23月 24火 25水 26木 27金 28土 29日 30月 31火	1水 2木 3金 4土 5日 6月 7火 8水 9木 10金 11土 12日 13月 14火 15水 16木 17金 18土 19日 20月 21火 22水 23木 24金 25土 26日 27月 28火 29水 30木
延期 全日本学生個人選手権大会 大阪府	コロンビア選手権大会 コロンビア 延期 全日本選手権大会 埼玉県	第1回理事会 東京オリンピック総合開会式 東京国際フォーラム 第2回理事会定時社員総会	東京オリンピック大会 東京国際フォーラム 全国中学生選手権大会 茨城県 東京オリンピック総合開会式 東京国際フォーラム 全国高校総体 福井県 東京オリンピック 総合閉会式 インターハイ監督会議 全国中学生選手権大会 茨城県 中止 日韓中ジュニア交流会 韓国	第3回理事会 日ス協公認「指導員」講習会 国体監督会議	
16-25 アジア選手権大会 ウズベキスタン共和国 タシケント市	10-14 コロンビア選手権大会 コロンビア カリ市 23-31 世界ジュニア選手権大会 ウズベキスタン共和国 タシケント市	12 第1回理事会	7/24-8/4 東京オリンピック大会 東京国際フォーラム 10-13 全国高校総体 福井県小浜市 小浜市民体育館 21-22 全国中学生選手権大会 茨城県高萩市 高萩市文化会館	11 第3回理事会 17-20 日ス協公認「指導員」 講習会 東京都 NTC	
23-25 全日本学生個人選手権大会 大阪府 羽曳野市 はびきのコロセアム	27-30 全日本選手権大会 埼玉県上尾市 スポーツ総合センター	27 第2回理事会定時社員総会	7/24-8/4 東京オリンピック大会 東京国際フォーラム 23-29 日韓中ジュニア交流会 韓国 济州島	30-10/4 国民体育大会 三重県龜山市 西野公園体育馆	

令和3年度 日本ウェイトリフティング協会 年間行事 (案)

2021.06.27 現在

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 金		1 月		1 水		1 土		1 火		1 火	
2 土	国民体育大会 三重県 ←	2 火		2 木		2 日		2 水		2 水	
3 日		3 水		3 金		3 月		3 木		3 木	
4 月	世界ユース選手権大会 サウジアラビア →	4 木		4 土		4 火		4 金		4 金	
5 火		5 金	全日本大学対抗大会 II部 大阪府	5 日		5 水		5 土	全日本ジュニア大会 岡山県	5 土	
6 水		6 土		6 月		6 木		6 日		6 日	全日本学生新人大会 埼玉県 全日本学生選抜大会 埼玉県
7 木		7 日		7 火	全日本大学対抗大会 I部 埼玉県	7 金		7 月		7 月	
8 金		8 月		8 水		8 土		8 火		8 火	
9 土		9 火		9 木		9 日		9 水		9 水	
10 日		10 水		10 金	第4回理事会	10 月		10 木		10 木	
11 月		11 木		11 土		11 火		11 金		11 金	
12 火		12 金		12 日		12 水		12 土	全国指導者研修会 東京都 NTC	12 土	
13 水		13 土		13 月		13 木		13 日		13 日	
14 木		14 日		14 火		14 金		14 月		14 月	
15 金		15 月		15 水	全日本大学対抗大会 女子 石川県	15 土		15 火		15 火	
16 土		16 火		16 木		16 日		16 水		16 水	
17 日		17 水		17 金		17 月		17 木		17 木	
18 月		18 木	監督会議	18 土		18 火		18 金		18 金	
19 火		19 金		19 日		19 水		19 土		19 土	第5回理事会 臨時社員総会
20 水		20 土	全日本社会人 全日本女子 選抜大会 栃木県	20 月		20 木		20 日		20 日	
21 木	全日本マスターズ 徳島県	21 日		21 火		21 金		21 月		21 月	
22 金		22 月		22 水		22 土		22 火		22 火	
23 土		23 火		23 木		23 日		23 水		23 水	
24 日		24 水		24 金		24 月		24 木		24 木	監督会議
25 月		25 木		25 土		25 火		25 金		25 金	
26 火		26 金		26 日		26 水		26 土		26 土	全国高校 選抜大会 石川県金沢市
27 水		27 土		27 月		27 木		27 日		27 日	
28 木		28 日		28 火		28 金		28 月		28 月	
29 金		29 月		29 水		29 土				29 火	
30 土		30 火		30 木		30 日				30 水	
31 日				31 金		31 月				31 木	
9/30-10/4 国民体育大会 三重県亀山市 西野公園体育馆		00-00 世界選手権大会 ペルー リマ市 (IWFカレンダー記載)		07-09 全日本大学対抗大会 I部 埼玉県、さいたま市 サイデン化学アリーナ				04-06 全日本ジュニア選手権大会 岡山県 倉敷市 倉敷運動公園WL体育館		03-06 全日本学生新人大会 全日本学生選抜大会 埼玉県 上尾市 スポーツ総合センター	
05-12 世界ユース選手権大会 サウジアラビア王国 ジェッタ氏		00-00 アジア選手権大会 (IWFカレンダー記載)		11 第4回理事会		12-13 全国指導者研修会 東京都 NTC		19 第5回理事会 臨時社員総会		20-27 世界ジュニア選手権大会 ギリシャ共和国 ヘルソニソ市	
21-24 全日本マスターズ大会 徳島県鳴門市 アミノバリューホール		00-00 日韓中フレンドシップ 05-07 全日本大学対抗大会 II部 大阪府 羽曳野市 はびきのコロセアム		15-17 全日本大学対抗大会 女子 石川県 金沢市 金沢市総合体育馆		26-28 全国高校選抜選手権大会 石川県金沢市 金沢市総合体育馆		26-28 全国高校選抜選手権大会 石川県金沢市 金沢市総合体育馆			
19-23 全日本社会人選手権大会 全日本女子選抜選手権大会 栃木県小山市 小山市立体育馆											

*Memo*

# ニュー・グリーンピア津南

より高き頂を目指す挑戦者達へ提案する  
有意義なるひと時を目指して



トレーニング後の疲労を癒やせる天然温泉  
(弱アルカリ性低張性高温泉)



屋内外ご使用頂けるワークスペース  
(※季節により使用できない施設がございます)

## お問い合わせ

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町大字秋成12300



Tel.025(765)4611/Fax.025(765)4620  
<http://www.green-pia.com/tunana/>

担当 上村

# JAL NEXT ATHLETE MILE

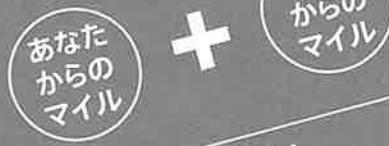
ネクスト  
アスリート  
マイル

あなたが贈ったマイルにJALが上乗せてアスリートへ  
これまで総額80,432,046マイルの寄付が、選手の強化費や  
用具購入等に使われています  
\*上記は、2014年6月9日～2019年3月31日までの実績です。

22の競技団体と、  
「参加競技団体を均等に応援」  
から選べます。

あなたのマイルが  
世界へ羽ばたく  
チカラとなる。

マイルを贈る、という応援があります。



次世代  
アスリートへの  
寄付

全員にプレゼント!  
個別競技を指定せず「参加競技団体を均等に応援」を選択し、  
寄付いただいた方、全員にもれなくJALオリジナルグッズをプレゼントします!  
※予告なしに終了する場合がございます

- ウエイトリフティング ● カーリング ● カヌー ● 空手 ● 近代五種 ● 車いすバスケットボール
- 車いすラグビー ● クレー射撃 ● ゴルフ ● サッカー ● 柔道 ● スポーツクライミング
- セーリング ● 体操 ● 知的障がい者スポーツ ● トライアスロン ● フェンシング ● ポート
- ライフル射撃 ● ラグビー ● 陸上競技 ● 陸上競技(バラリング)

**Fly for it!**  
一緒になら、もっと飛べる。

詳しくは [JALネクストアスリート・マイル](#)

検索

[www.jal.co.jp/next-athlete/](http://www.jal.co.jp/next-athlete/)



伊豆・奥下田



# 觀音溫泉

# 合宿プラン

お問い合わせ

伊豆奥下田 飲泉・自家源泉かけ流しの宿

飲泉・自家源泉かけ流し

豊かな天然の恵みで、リフレッシュ！

飲泉・自家源泉かけ流し  
極上源泉で身体を癒す。  
飲泉で身体を整える。  
大自然に包まれ、銳気を養う。



## アルカリ性単純泉

スポーツ生理学の面からも高い効果が認められている温泉療法。pH9.5 の強アルカリ温泉は、スポーツ後の筋肉疲労を和らげ、より効率的な練習成果が得られることが、期待できます。

pH 9.5

pH9.5の強アルカリ泉

酸性化しがちな血液に  
アルカリイオンが  
はたらきます。

硬度 0.7

硬度0.7の超軟水

飲用泉の中ではきわめて稀な  
超軟水。まろやかで、くせのない  
おいしさでお茶や料理用の水と  
しても優れています。

シリカ SiO<sub>2</sub> 54

54mg/lシリカ含有 mg

年齢を重ねるごとに摂取しづら  
くなる重要なミネラル「シリカ」  
を豊富に含みます。

競技用畠  
250畠以上  
準備可能！

身体に  
やさしい  
バネ構造

モンドセレクション  
**最高金賞**  
国際優秀品質賞 受賞



飲む温泉  
觀音溫泉



ウェイトリフティングコーナー



ボクシングリング（公認）



衝撃吸収（ショックアブソーバー）仕様。競技用畠も対応可能。



身体に  
やさしい  
バネ構造

- ◆武道エリア 柔道・剣道・弓道・合気道・空手道・相撲道・居合道・など
- ◆その他の競技 卓球・エアロビクス・ダンス・レスリング・アーチェリー他、またプラスバンド・マーチングバンドなど
- ◆主な施設 競技用畠（175cm×90cm）：252枚  
卓球台20台  
(軟式・硬式・ラージボール対応)  
大鏡（H2m×W3m）：2面
- ◆ウエイトリフティングエリア  
ウエイトリフティング・レスリング
- ◆ボクシングエリア  
ボクシング・キックボクシングなど
- ◆主な施設 パーペルー式（軽量級～重量級）  
トレーニングマシン
- ◆リング（公認）・サンドバッグ2袋



觀音溫泉

オーエンタリオ  
0120-01-9994

東京案内所 〒153-0043 東京都目黒区東山2-10-8 ㈹ 03-3794-2611(代) ㈹ 03-3794-5558 | 〒413 0712 静岡県下田市横川1092-1 ㈹ 0558-28-1234(代) ㈹ 0558-28-1235 www.takinogawa.net/onsentop.html

駅前教習！「戸田駅」東口徒歩3分！

埼玉とだ  
自動車学校



すべてのAT練習車に  
ハイブリッドカー使用！

やーやこにいく  
0120-885519



ジャンボコース！(41,374平方メートル)

群馬につた  
自動車教習所



片側2車線コースも完備、  
のびのび合宿教習！

すべてのAT練習車に  
ハイブリッドカー使用！

0120-57-0017



地球に思いやり企業 Takinogawa Group



勝利を超える価値がある

私たちは信じる。

正々堂々と競いあう潔さを。

相手をリスペクトすることで生まれる友情や感動を。

まっすぐ挑戦しつづける、そこに、

自分や、仲間や、社会さえ変える力があることを。

さあ、すべては、私たちの中にある

フェアネスの心からはじまる。

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構



つなげています  
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。

スポーツくじ  

# UESAKA EXCELLENCE

Since 1929 UESAKA has been the leader in cutting edge technology in Weightlifting equipment. UESAKA is focused on future products for the next generation; striving for excellence for all.



UESAKA T.E CO.,LTD  
4-28-8 Sumida-ku Tokyo Japan  
TEL:03-3622-8171 FAX:03-3622-8175  
e-mail:uesaka@uesaka.co.jp  
URL:www.uesakabarbell.com

Otsuka

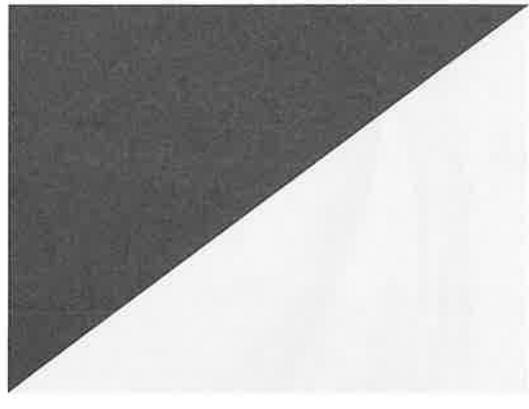


## のどをうるおすだけの 飲料ではありません。

「のどが渴いた」と言うとき、  
渴いているのはのどだけではありません。  
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が渴いているのです。  
ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス。  
カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。  
カラダのことを考えれば、渴きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット  
**POCARI SWEAT**

# ALSOKは、 東京2020オリンピックを 応援しています。



東京2020オフィシャルパートナー  
(セキュリティサービス&プランニング)

ウェイトリフティング  
男子 81kg 級

笠井 武広



ウェイトリフティング  
男子 96kg 級

山本 俊樹



ウェイトリフティング  
女子 55kg 級

八木 かなえ



ウェイトリフティング  
女子 64kg 級

松本 潮霞



ウェイトリフティング  
男子 109kg 級

持田 龍之輔



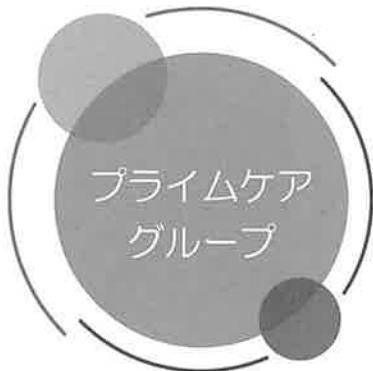


成長するとき、いつもそばに。

w.マイナビ

マイナビは、日本ウェイトリフティング協会を応援しています。

# PRiME CARE



## 介護用品・福祉用具 レンタル及び販売

プライムケア中部(株)

山梨県中央市若宮51-4

TEL. 055-278-6277

(株)プライムケア中京

岐阜県大垣市大井3丁目64-1

TEL. 0584-47-7203

(株)プライムケアウエスト

大阪府大阪市西区北堀江2-11-15

TEL. 06-6531-2311

プライムケアのぞみ(株)

広島県福山市川口町4丁目10-3

TEL. 084-961-3112

プライムケアイースト(株)

福島県郡山市喜久田町卸1丁目56-1

TEL. 024-963-2455

プライムケア関東(株)

茨城県水戸市吉沢町358-1

TEL. 029-304-3800

プライムケア東京(株)

神奈川県海老名市中央2-9-50

TEL. 046-240-0046

プライムケア東海(株)

静岡県焼津市三和1045番地

TEL. 054-656-3111

(株)プライムケア名古屋

愛知県名古屋市北区丸新町398-2

TEL. 052-325-8620

プライムケア愛知(株)

愛知県岡崎市中町字東丸根57-1

TEL. 0564-64-0864

全国展開中!

※各本社の所在地

ガスの温もりを、かたちに。

**Paloma**



ひとつ先の、おもいやり。

## AVANCE アバネンセ



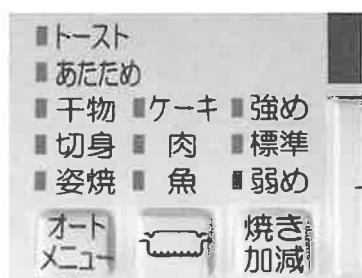
タッチスイッチ



エリアセンサー



ラ・クックオートメニュー



■トースト  
■あたため  
■干物 ■ケーキ ■強め  
■切身 ■肉 ■標準  
■姿焼 ■魚 ■弱め  
■オート  
■メニュー ■焼き  
■加減



## BRIGHTS ブライツ

住まいにとって、

給湯器もデザインの一部だと思う。

住宅のデザインは、より美しく個性的に、進化しています。

だから給湯器にも、新しい美しさを。

さまざまな色の外壁にマッチする、これまでにない色づかい。

風景と調和するグラデーション効果でこだわりの住まいをもっと魅力的に。

輝きという名の給湯器「ブライツ」。パロマからの、新しい提案です。

ガス機器のパロマは公益社団法人 日本ウェイトリフティング協会の  
シルバースポンサーです。

株式会社 **パロマ**

本社／〒467-8585 名古屋市瑞穂区桃園町6番23号

<http://www.paloma.co.jp/>

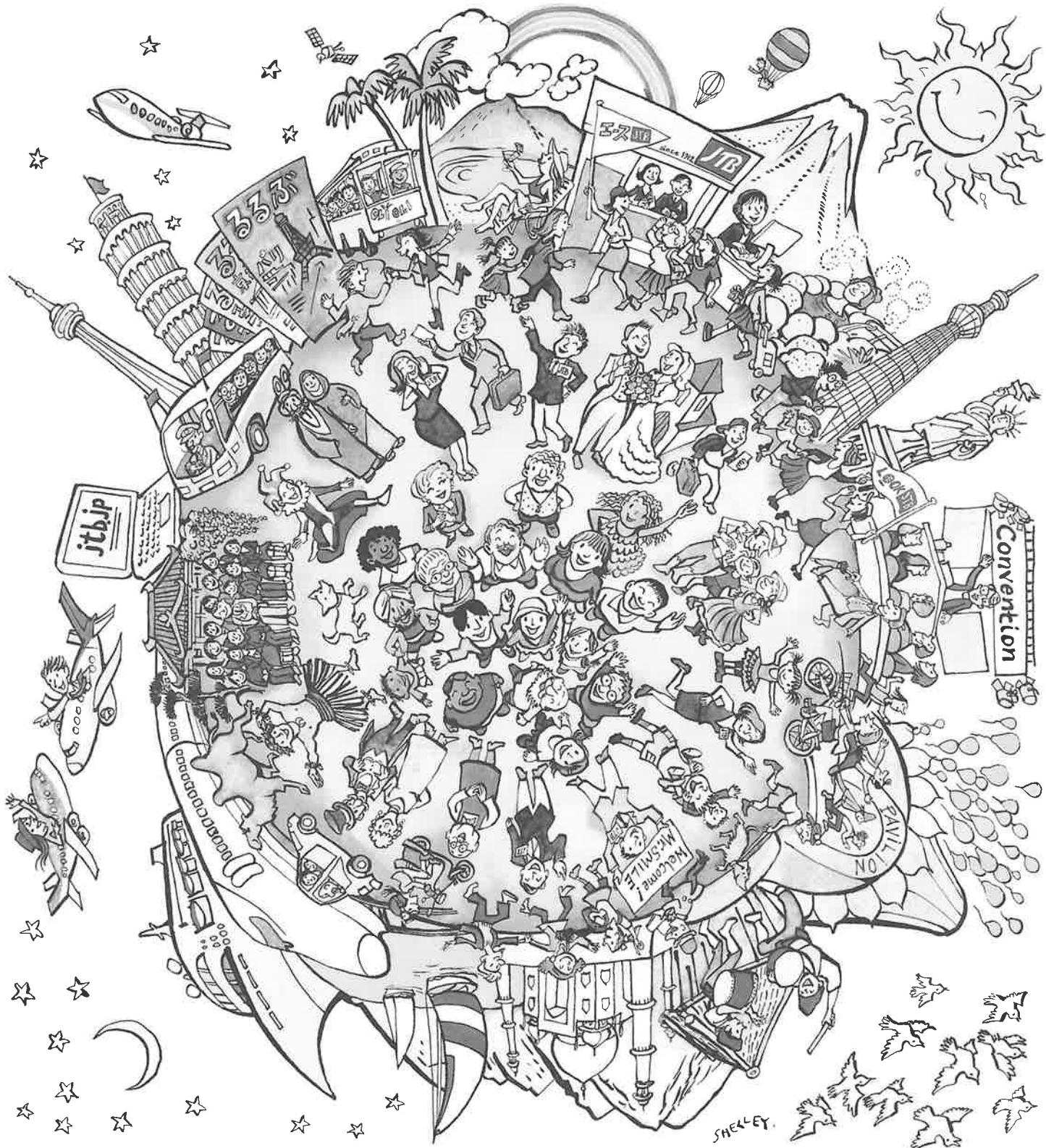
パロマお客様相談室  
平日8:30~18:00  
(土・日・祝日・弊社指定休日を除く)

GOOD DESIGN

☎ (052) 824-5145



感動のそばに、いつも。



人をつなぐ、笑顔をつなぐ。  
JTBは地球を舞台に、  
あらゆる交流を創造し続けます。

# 翼は、夢を見る。

勝利を夢見て、ひたすら努力するアスリートたち。

彼らの頑張りが、汗が、涙がスポーツの魅力となつて輝く。  
勝敗をこえた感動を、私たちに与えてくれる。

彼らのさらなる飛躍を願い、

JALはスポーツの夢を応援します。

日本航空は、東京2020

オリンピック・パラリンピックの

オフィシャルエアライン

パートナーです。



TOKYO 2020  
Olympic Games



JAPAN AIRLINES



TOKYO 2020  
Paralympic Games

東京2020オフィシャルエアラインパートナー

## 賛助会員の加入申請手続きについて

時下、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素より、本協会の事業にご理解とご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

今年度も新型コロナウイルス感染拡大のため諸行事が中止、延期となりました。が、延期された2020年東京オリンピックがいよいよ開催されます。目標としている複数メダルの獲得、全員入賞を目指して選手たちは日々精進しております。皆様の応援をよろしくお願ひいたします。

本協会の事業の趣旨に多くの方々よりご賛同をいただき、賛助会員としてご支援賜りたく、ここにお願い申し上げます。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

### 記

平成27年4月に公益社団法人に移行したことにより、新しい定款に基づく次の手続きが必要となります。

1 入会を希望される方は、別紙「賛助会員入会申込書」に必要事項を記入して押印の上、郵送してください。

「賛助会員入会申込書」は日本協会ホームページからダウンロードすることができます。

2 その後、日本協会より会費の請求をいたしますので、速やかにお振り込みくださいようお願いいたします。

なお、賛助会員の資格は自動継続となりますので、来年度以降は賛助会員の入会申し込みの手続きの必要はなく、毎年4月になりましたら日本協会より会費の請求をさせていただくようになります。

3 退会する場合は、「賛助会員退会届」をご提出ください。

「賛助会員退会届」が必要な場合は、日本協会に電話、ファックス、Eメールのいずれかでお知らせください。

また、「賛助会員退会届」は日本協会ホームページからダウンロードすることもできます。

公益社団法人日本ウェイトリフティング協会

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 7階

TEL : 03-6434-0681 FAX : 03-6434-0682

Eメール weightlifting@japan-sports.or.jp

ホームページ <http://www.j-w-a.or.jp/>

年　月　日

公益社団法人日本ウェイトリフティング協会  
会長　三宅義行様

贊助会員入会申込書

公益社団法人日本ウェイトリフティング協会定款第6条第2号の定めにより、この法人の事業に賛同し、その事業を推進するために、下記のとおり賛助会員として入会を申し込みます。

記

団体の場合	団体名	印
	口数	口 円
	代表者名等	代表者名（役職） 担当者名（部署）
	住所	〒 TEL
個人の場合	氏名	印
	口数	口 円
	住所	〒 TEL e-mail FAX
	職業	
	勤務先住所	〒 TEL
備考		

年　月　日

公益社団法人日本ウェイトリフティング協会  
会長　三宅義行様

贊助会員退会届

公益社団法人日本ウェイトリフティング協会定款第9条の定めにより、この法人の贊助会員を退会したいのでお届けいたします。

記

団体名又は個人名	印
退会年月日	
退会理由	
備考	

# ウェイトリフティング会報 7月号

## 「講読者の声」

このページを切り取って FAX して下さい。

ウェイトリフティング協会 FAX 03-3481-2394

「ウェイトリフティング」会報に関するご意見、ご希望、取り上げて欲しい話題・身近な話題等、どのような意見でもかまいません。どしどしお寄せ下さい。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

今月号で興味深い記事を上げて下さい。

取り上げて欲しい人物・団体名

選手強化に必要な研究材料としてのテーマは

---

住所・電話

---

氏名

---

職業

# 記号説明

## 新記録

WR : 世界新記録 (new World Record)  
J WR : ジュニア世界新記録 (Junior new World Record)  
AR : アジア新記録 (new Asian Record)  
J AR : ジュニアアジア新記録 (new Junior Asian Record)  
NR : 日本新記録 (new Japan National Record)  
J NR : ジュニア日本新記録 (Junior new Japan National Record)  
MNR : マスターズ日本新記録 (new Japan Masters National Record)  
UR : 大学新記録 (new University Record)  
HR : 高校新記録 (new High school Record)  
MR : 中学新記録 (new Middle school Record)  
CR : 大会新記録 (new Competition Record)

## タイ記録

WS : 世界タイ記録 (World Record Same)  
J WS : ジュニア世界タイ記録 (Junior World Record Same)  
AS : アジアタイ記録 (Asian Record Same)  
J AS : ジュニアアジアタイ記録 (Junior Asian Record Same)  
NS : 日本タイ記録 (Japan National Record Same)  
J NS : ジュニア日本タイ記録 (Junior Japan National Record Same)  
MNS : マスターズ日本タイ記録 (Japan Masters National Record Same)  
US : 大学タイ記録 (University Record Same)  
HS : 高校タイ記録 (High school Record Same)  
MS : 中学タイ記録 (Middle school Record Same)  
CS : 大会タイ記録 (Competition Record Same)

## ウエイトリフティングNo.136

### (公社) 日本ウエイトリフティング協会会報

発行日 令和3年7月

発行者 (公社) 日本ウエイトリフティング協会

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 7階

TEL : 03-6434-0681 FAX : 03-6434-0682

日本協会Eメール weightlifting@japan-sports.or.jp

新津印刷Eメール np@niitsu-pri.com

#### 編集委員会

委員長：上治丈太郎 副委員長：加藤 智子 島田 隆宏 三上 正洋 上田 貢

記録：笠原 達夫

委員：宮田 秀樹 小泉 秀一 橋 典人 川島 正敏 石井 伸子

佐藤 公治 浅野 泰典 内ノ倉和彦 平岡 康伸 武市 樹

清水 涼太 越智 翼



# #とともに 越えよう

休んでたわけじゃない

不安や孤独と戦いながら 高めていたんだ

闘志を 自分自身を

私たちの 想いは 情熱は

湧き立ち みなぎり 駆り立てる

前へ 前へ 前へ

できる やれるよ

私たちなら想いをひとつに

その先へ

さあ スポーツが待ってる

REACH BEYOND





日本を世界一豊かに。  
その未来へ心を尽くす  
一期一会の「いちご」

いちご社員  
三宅宏実 選手

## 私たちは、人々の豊かな暮らしを支える サステナブルインフラ企業です。

いちごは、「サステナブル」な社会の実現を目指し、不動産の有効活用とエネルギー創出を軸とした事業を推進しています。現存不動産に新しい価値を創造する「心築」(しんちく)、太陽光発電や風力発電等の「クリーンエネルギー」、3つの上場投資法人をはじめとした不動産運用を行う「アセットマネジメント」をコア事業とし、私たちの生活を支える社会インフラとしての不動産の持続可能性を高め、社会課題の解決を図ることで、当社が掲げる「日本を世界一豊かに」という経営理念の実現を目指しております。

**Make More Sustainable**



サステナブルインフラ

**いちご**

(東証一部 2337)

東京都千代田区内幸町一丁目1番1号 帝国ホテルタワー  
[www.ichigo.gr.jp](http://www.ichigo.gr.jp)