



Japan Weightlifting Association

# ウエイトリフティング



令和元年度 文部科学大臣杯 第65回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会において日本大学が7年連続20回目の優勝を達成した。

(2019年11月15日～17日；スポーツ総合センター 埼玉県上尾市)



スポーツ振興くじ助成事業

2020 NO.134

(公社) 日本ウエイトリフティング協会会報

# PRIME CARE

介護用品、福祉用具  
レンタル販売



## ■ プライムケアグループ

プライムケアイースト 株式会社

プライムケア関東 株式会社

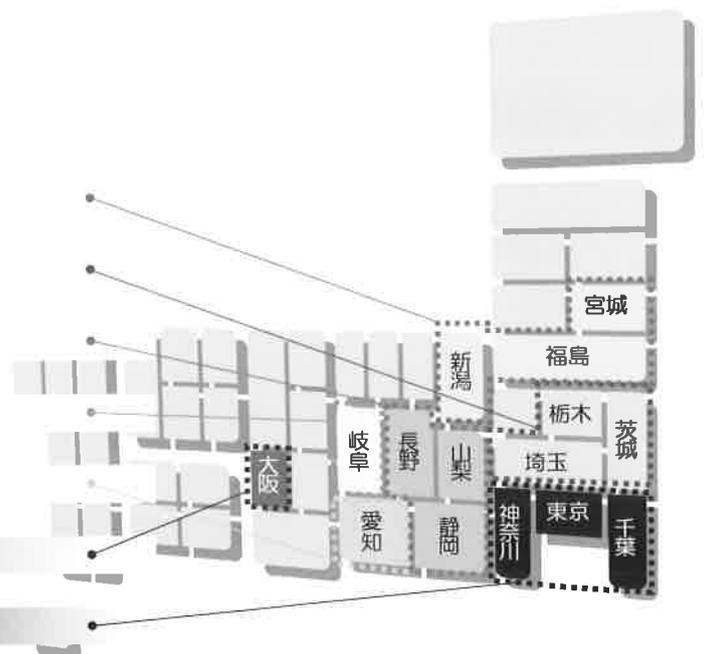
プライムケア東海 株式会社

株式会社 プライムケア中京

プライムケア愛知 株式会社

株式会社 プライムケアウエスト

プライムケア東京 株式会社



# ウェイトリフティング協会会報 NO.134

2020年1月号

## 目次

第74回国民体育大会ウェイトリフティング競技会を終えて	吉岡 史生	2
第65回全日本大学対抗選手権大会(Ⅱ部)		
第20回全日本大学対抗女子選手権大会(Ⅱ部)を終えて	柳田 瑞季	5
優勝報告書	野澤 雄一	6
2019年 IWF GRND PRIX LIMA	井本 勝	8
第65回全日本大学対抗選手権大会(Ⅰ部)		
7年連続20回目の優勝を遂げて	難波 謙二・新井 健一・竹俣 壽郎	10
東京国際大学「One Team」で掴んだ2度目の優勝	三宅 敏博	14
かごしま国体リハーサル大会を振り返って	伊東 智人	15
全日本学生新人選手権大会を振り返る	佐藤康太郎・原沙織	16
2019年 IWF ワールドカップ(中国天津)	佐藤 公治	17
ナショナルトレーニングシステム競技者育成プログラムジュニアエリート研修合宿		
ジュニアエリート研修合宿	上村 琢	21
ジュニアユース研修合宿(関東ブロック)	福田 行延	25
ジュニアユース研修合宿(中国・四国ブロック)	藤原真太郎	27
練習場の紹介		
沖縄県国頭村にウェイトリフティングができるトレーニングハウスを建築整備しました		29
2020年度 年間行事(案)		32
《公認記録表》		
第74回国民体育大会		35
}		
2019 IWF ワールドカップ		53

# 第74回国民体育大会ウエイトリフティング競技会を終えて

いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局

高萩市教育委員会国体推進課 吉岡 史生

## 1 はじめに

令和元年10月2日（水）から10月6日（日）までの5日間、茨城県高萩市文化会館において第74回国民体育大会ウエイトリフティング競技会が行われました。

郷土の誇りと代表としてのプライドを背中に乗せて一試技一試技を無駄にせず、力強く繊細な選手の一挙一動は観客に感動を呼び、ウエイトリフティングの素晴らしさを高萩市民に周知することが出来る良いきっかけとなりました。

今回、いろいろな役割を与えていただき、特に本年度に入ってから選手強化の合宿として各支部協会の皆様には大変お世話になりました。そのような中で本稿では昨年より茨城県高萩市役所の職員としての大会運営の話をいたします。まずは個人的な話をさせていただきますと、開催地側として迎える国民体育大会は2回目となります。1回目は平成



●会場内照明演出

25年東京都国立市で行われた「スポーツ祭東京2013第68回国民体育大会ウエイトリフティング競技会」となります。当時東京都ウエイトリフティング協会の事務局長だった私は、協会側の代表として競技運営等中心的に携わらせていただきました。その経験をもとに環境を変え、「茨城国体も簡単に出来るだろう」と高をくくっておりました。

しかし、協会側と行政側の立場の違いは業務の量・質ともども大きく、いろいろ勉強をさせていただきました。

基本的な競技会開催準備に加えて、令和元年の国体に相応しい新たな試みをいくつか企画させていただきましたのでご紹介させていただきます。

## 2 新たな試み

### (1) 文化会館の特性を生かした「光」と「音」の演出

普段行っている体育館ではなく、高萩市文化会館という劇場・ホールを利用した競技会であったため、既存設備である照明・音響設備を活用し単調になってしまう競技をいかに楽しく演出するかに努めました。照明はいかに試技中の選手を映えさせるかにこだわる一方、選手及び審判の判定（照明の方向・強弱によって生まれる「影」に

よって肘の曲げ伸ばしなど見難くなる場合もある)に影響にしないような配慮をしました。

また、音楽については従来の国体でただ単にテーマソングの多用する、いわゆる耳に残ってしまう使用方法では嫌だったので、茨城国体テーマソングの価値を高めるような使用方法を選択いたしました。まず、使用する頻度を限定する。競技開始後は他の音楽を使用し、後述の選手紹介と表彰式の入退場の時のみ使用することにより「特別感」を演出しました。また、競技会中に使用する音楽はインターネット中継やSNSへの投稿にも対応するように、著作権フリーのものをサイトよりダウンロードを使用しました。選曲もトランスやユーロビートを中心にしており、選手の集中できるような雰囲気を整えました。

## (2) 選手紹介ビデオの作成

本来競技会は選手紹介をしなければならないのはルールブックに書かれている通りです。しかし、国内のほとんどの競技会では人数および日程の関係上それを省略している。



●選手紹介ビデオ（作成過程画面）

しかし、観客にとっては「この競技会にはどんな選手が出場しているのか」が興味の最初であると思いこのビデオ作成を企画しました。2019年5月の段階で各都道府県事務局に事前連絡をし、8月に本依頼、9月の末にはほとんどの都道府県より代表選手の顔写真の提供があり、実行委員会事務局でPowerPointを使用し作成しました。時間の関係上、各映像30秒

以内、1選手あたり1秒程度の時間しかなくなりましたが、観客には大いに興味を持ってもらいました。改めて写真提供にご協力くださいました関係各位には厚く感謝の意を表します。

## (3) ヒーローインタビュー

選手がどんな思いで試合に臨んでいるのか、また試合後にどんな感情が湧き出ているのか。それが試合を観戦していた人々がもっとも興味があることであると思います。試合直後が絶好のタイミングですが、試合運営上叶わない時は次の階級のスナッチ競技終了後に実施いたしました。実質1人1分



●ヒーローインタビュー中の知念選手

前後の持ち時間で盛り上がるかが懸念でしたが、インタビュアーに選定した茨城県立石岡第一高等学校の白石拓史教諭の機転の聞いた発想、および選手情報の収集能力により大いに盛り上がりました。茨城県ウエイトリフティング協会の人材の豊富さを感じた出来事でもありました。

### 3 今後の課題と反省

以上のような演出はあくまでも競技会における「オプション」の部分です。それらを支えるベースになるのは出場した選手の活躍と、基本的な競技会運営を支えている競技役員、競技補助員、その他開催に関わっていただいた関係各位の努力の賜物に他なりません。

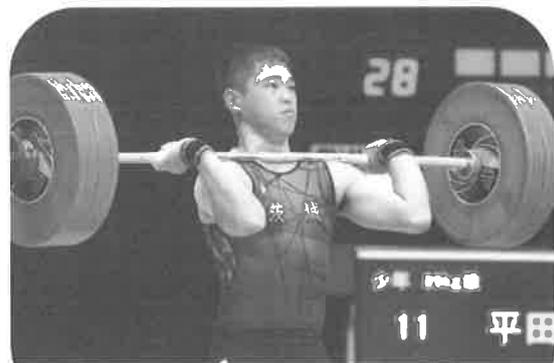


●-55 kg級完全優勝の安嶋選手

地域資源がそれほど抱負ではなく、限りある材料のなかで何が選手にとって一番良いものか熟考して各方面で寝る間も惜しんで最大限の努力をいたしました。もちろん開催地側として落ち度がある場合もあり反省材料になり得ます。ただ、その範疇を超えた、努力を反故にするようなクレームやルール違反はただでさえマイナー競技であるにも関わらずより多くの味方を獲得するチャンスをなくしてしまっているようにも感じてしまいます。

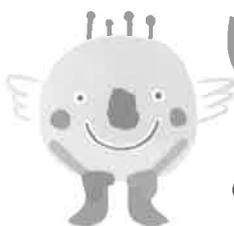
来年は私の古巣東京ではオリンピックが開催されます。そしてその総合閉会式直後の8月11日から8月14日までの4日間、高萩市文化会館にて「令和2

年度全国高等学校総合体育大会 魅せる躍動北関東総体2020」ウエイトリフティング競技会が「夢を追う熱き思い今虹となれ」のスローガンのもと開催されます。一生に一度の高校生の晴れ舞台が思い出多きものになるよう茨城県ウエイトリフティング協会および高萩市はより一層の精進・努力してまいります！



●茨城IHのスターになれるか！？

地元高萩清松高校平田選手



# いきいき茨城ゆめ国体 2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

## ご協力ありがとうございました！！

令和元年度第20回全日本大学対抗女子  
ウェイトリフティング選手権大会(Ⅱ部)を終えて



【団体優勝した部員】



【76kg級 Jr 日本新記録を挙げる山崎選手】

九州国際大学ウェイトリフティング部女子は本年4月に新入生2名を迎え、合わせて6名のチームで新たな目標を立てスタートしました。

第一の目標として西日本インカレ団体優勝を掲げました。総合優勝に向けて定期的な合宿を行い、体重の徹底管理・チーム内の協調性の向上など練習以外でも強化を図りました。合宿の甲斐もあり、6月の大阪府羽曳野市で開催された西日本女子学生選手権大会で初の団体優勝をすることができました。そして、男子は15度目の優勝で3連覇を成し遂げ、九州国際大学ウェイトリフティング部創部初のアベック優勝を達成いたしました。

次に、全日本インカレ二部優勝を目指し、更なる強化に取り組みました。

まずは沖縄へ遠征合宿に行き、練習は基より食事面では自炊を行い、休日は観光と有意義な合宿で力を付けていきました。更に普段からも監督宅で長期的な合宿も行いました。監督宅にはトレーニング場があり、練習はもちろんのこと、みんなで食事を作り、チームで共に余暇を過ごし、衣食住を共にウェイトリフティング三昧の日々を送り、チームの団結意識がさらに高まりました。

そして、11月に開催された全日本大学対抗女子選手権大会(Ⅱ部)に挑みました。

トップバッターの49kg級山道選手はプレッシャーがある中、見事6本成功で優勝しました。

続いて59kg級の稲本選手は5本成功で4位になり団体に大きく貢献しました。

76kg級の山崎選手はスナッチ・ジャーク共にスタート重量で優勝を決め、残る試技は自己記録更新に挑みました。そしてクリーン&ジャーク競技で117kgを見事成功し、ジュニア日本新記録を樹立しました。会場全体が注目する中、重さを感じさせないその試技は、普段から彼女を見ている私たち指導者をも圧巻させるものでした。81kg級の阿部選手は万全な状態でありませんでした。得意のスナッチで相手を離し5本成功で見事優勝、87kg級の上尾選手、+87kg級の上ノ瀬選手も自己新記録を更新し見事優勝しました。

目標の団体優勝を成し遂げ、6名全員が素晴らしいパフォーマンスを発揮できたのはこれまでの歩みの中で関係者の皆様をはじめ、応援をいただいた皆様のおかげだと感謝しています。

総括として、今回のルール改正で女子10階級8名エントリーでしたが、二部校で8名のエントリーが実現できた大学は一校も無く現時点のルールで女子においては各大学の部員確保と底辺拡大が急務と感じました。

少人数でもしっかり人間力を磨き、来年は女子インカレ総合優勝を目指します。

九州国際大学ウェイトリフティング部  
女子監督 柳田 瑞季

文部科学大臣杯令和元年度  
第 65 回全日本大学対抗選手権大会(Ⅱ部)

令和元年 11 月 1 日(金)～3 日(日)  
大阪府羽曳野市はびきのコロセアム 於

優勝報告書

報告者

平成国際大学監督 野澤 雄一

本学ウエイトリフティング部は、平成 8 年大学開学と同時に女子部から創部されました。男子は、平成 15 年に初出場して第 2 位。平成 14 年までの 2 部インカレは、優勝校のみ 1 部昇格でしたが現在のルールになったのが平成 15 年でした。新ルールに伴い 1 部昇格して平成 16 年は残留。平成 17 年から私が大学職員となり男子を中心に指導するようになりました。しかし、そこから平成 17 年・19 年と 2 度の連続 2 部降格。平成 18 年・20 年と 2 度の優勝も経験した後、1 部に平成 21 年から平成 26 年までの 6 年連続 1 部残留。平成 24 年には優勝争いも経験させて頂きました。それから、3 回連続での 2 部降格。しかも、前回までは 2 位通過での 1 部昇格であったため今回の大会は、新階級・新ルールの後押しもあり、学生達と原点に戻り、目標設定は「10 選手全員がトータルを出す。そして、スタート重量は大幅に下げる。」1 部上位大学のどこでも当たり前の様に実践されていることではありますが、まずは、やるべき事として選手・セコンド全員が作戦通りに試合運びをしてくれました。残念ながら、スタート重量を下げたにもかかわらず、スナッチの 1 本目を 5 選手も失敗しましたが、チーム平均成功率は⇒4.6 本とデータからみても選手の頑張りが評価できるのではないのでしょうか。更には、インターハイでの成績からすると他の大学選手と比べても決して有利で上位とは思えません。入学後、選手達がそれぞれに弛ま

ぬ努力をして、もがき苦しんだ末の記録向上したお陰で、平成 20 年以来の優勝となりました。

その背景にどうしても欠かせない事が、高体連にも学連にもお世話になってきた経緯です。私事ですが、高等学校に 14 年勤務しており高体連では、全国選抜大会・インターハイ・国体などの大会や強化合宿において、部活動の指導だけでなく生活指導や進路指導など、様々なことを手取足取り全国の先生方からご指導頂きました。その時代には、教え子を学連の皆様に進学もさせて頂きました。逆の立場になり、学連の皆様にお優しく受け入れて頂き、高体連の皆様には変わらぬお付き合いをしていただいております。そして、大切にご指導してきた、とても真面目で実直な選手を本学に進学させて頂いたゆえの今回の成績に繋がりました。本当に心から感謝申し上げます。

これからは、今までお世話になってきた学連と高体連の先生方に少しでもお役に立てるように、選手強化はもちろんですが、学生連盟が更なる進化をしていくためにも理事長として精進していく所存でございます。今後とも変わらぬご指導の程、宜しくお願い致します。

以上、優勝報告とさせていただきます。



※今回の個人成績とインターハイでの成績は次の通りです。

大学対抗		団体得点	172点	優勝	インターハイ成績
61 kg級	スポーツ健康学部(2年)	岡村 康広	第4位	第6位	
61 kg級	法学部(4年)	遠藤 敦也	第5位	第7位	
67 kg級	法学部(2年)	宮原 翔角	優勝	第10位	
73 kg級	法学部(4年)	萩原 拓郎	第3位	第30位	
73 kg級	法学部(2年)	長根 隆文	第4位	第7位	
81 kg級	法学部(4年)	安藤 蕉平	第2位	第15位	
81 kg級	法学部(4年)	沖島 昂哉	第3位	第49位	
102 kg級	スポーツ健康学部(3年)	谷沢 翼	第3位	不出場	
+109 kg級	スポーツ健康学部(3年)	本庄 剛士	第2位	第15位	
+109 kg級	法学部(4年)	小林 拓斗	第3位	第6位	



シルバーレベルの東京オリンピックの予選イベントである標記大会は、ペルーの首都リマで11月8日～11月10日の3日間で行われました。各階級ランキング12位までの招待制であり、スナッチ、クリーン&ジャーク及びトータルそれぞれ優勝者に5,000USD、準優勝者に3,000USD、3位に2,000USDが賞金として与えられました。

階級は男女各5階級で下記のとおりです。

男子

61kg級、67kg級、73kg級、81kg級、96kg級

女子

49kg級、55kg級、64kg級、76kg級、87kg級



さて、今回は代役での派遣です。ペルーまでの長いフライト、英語があまり通じないスペイン語圏の国、しかも一人ということで不安はたくさんありました。

11月5日17:40に関西国際空港を離陸し、現地時刻11月5日10:40にロサンゼルス空港に到着。関西国際空港を夕方に出発し、トランジット先のロサンゼルス空港には午前中に到着です。10時間後の20:45にロサンゼルス空港を離陸し、11月6日8:14にペルーのホルヘ・チャベス国際空港に到着しました。また、到着は朝。夜を経験せずに着けば朝、着けば朝という経験をしました。

ホルヘ・チャベス国際空港でスタッフと合流し、ホテルまで送迎していただきました。彼らの手厚い対応は帰国まで続き、彼らには感謝しかありません。

会場及び宿泊先のSwissotel Limaはペルーの新市街地であるミラフローレス地区にあり、治安も比較的悪くないという事前の情報のとおり、トラブルはひとつもなく過ごすことができました。とは言え、住宅や学校には高い壁や金属製の先の尖った柵で囲まれていたのは防犯対策と思われます。ホテル周辺の街灯は少なく、人通りも少なかったです。



(Google Mapより)

試合会場はSwissotel Limaの約5km西側にあり、バスで約30分かかるトレス・デ・リマタンボです。

普段はバレーボールやバスケットボールなどの試合を行うスポーツホールだそうです。今回の試合のために黒を基調とし、シックな雰囲気で作られていました。

観衆席は3,000～5,000名を収容できるぐらいの広さでした。アップ場は12面あり、練習場はアップ場の約3倍のプラットフォームがありました。試合会場としては十分な広さです。

バーベル等の機材はELEIKO製を使用していました。

また、テレビ中継も入っていたので、複数の固定カメラや1基のクレーンカメラも準備されました。試技後にはすぐにバックボードにあるスクリーンに映像が流れる仕組みになっていました。

その映像には音声や画像処理もされていて見るに飽きない工夫はされていました。



私が担当したのはM61kg級、M73kg級、W76kg級の3カテゴリーのレフリー（Group1）です。

コンペティションセクレタリーと共に検量を行うことから始まります。ステージ上で選手紹介の後、審判団の紹介と続き、その後各持ち場に着きます。もちろん私はレフリーなので、ステージ前のレフリー席に座ります。



参加者については、4大陸24ヶ国から72名の選手（男性34名、女性38名）が参加し、メダルは24ヶ国中15ヶ国が獲得していました。参加者が8名と多い国であったコロンビアのメダル獲得数22個が際立つ試合でした。2位は中国の11個、3位はウズベキスタンの8個と続きます。

中国は男女2名ずつしか出場していませんでしたが11個のメダルを獲得したことはやはりレベルの高さが感じられます。

新記録樹立については、オーストラリアのCIKAMATANA Eileen（W87kg級）選手がクリーン&ジャークで151kgを成功し、ジュニア世界新記録を樹立しました。

このIWF GRND PRIXに出場できる選手のレベルはとて高く、いろいろな面で勉強することができました。

この経験を活かして、今後の審判の仕事に役立たいと思います。

今回、派遣していただいたJWAの方々、そしてペルーを含めたSouth American Weightlifting Confederationの方々、運営にかかわっていただいたスタッフの方々にこの場をお借りしてお礼申し上げます。



# 令和元年度文部科学大臣杯

## 第65回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会

### 7年連続20回目の優勝を遂げて

日 本 大 学 重 量 挙 部  
監 督 難 波 謙 二  
コ ー チ 新 井 健 一  
コ ー チ 竹 俣 壽 郎

今大会におきましても、大変多くの方々のご支援・ご指導を賜り、お陰様で7年連続20回目の優勝を達成することが出来ました。衷心より感謝申し上げます。そして、何よりも選手たちの成果をたたえ、それを支えた部員たちの努力を労いたいと思います。

また、本学は部員48名、指導者11名となり過去最多となりました。付属高校・中学の充実も図られ、有望な選手が育ちつつあります。

それぞれが大学教職員、付属高校・中学教職員となり、他大学に類をみない学生サポートができる環境であると自負しております。

今後も各々の競技力向上、そして全日本大学対抗大会での8連覇を目指すとともに、一人でも多く国際大会・オリンピック競技大会（2020/東京）へはばたけるよう指導に邁進していく所存であります。今後とも、ご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願ひ申し上げます。

監 督 難 波 謙 二

#### 一 戦況と分析 一

期日：2019年11月15日～17日

場所：スポーツ総合センター（埼玉県上尾市）

全日本インカレへ臨む部員は昨年度の団体優勝直後から戦いをはじめた。在校生は“我こそは”の思いを胸に練習に励み、有望な新入生を迎え、熾烈なレギュラー争いが繰り広げられた。大会1か月前のメンバー交換を迎えるまで、鬼気迫る練習であった。メンバーが決まり、本学では必ず言い渡す言葉がある。「プラットフォームで試技をする

選手だけで戦うのではない。部員全員で戦う」と……。選手は1人で競技をするのでない。セコンドとして選手をサポートする者、応援で選手を鼓舞する者、大会運営へ携わる者、そして全部員が大会まで共に汗を流し、同じ釜の飯を食べ、体調を万全にするべく共同生活を行った。

大会では階級変更後、初めて10名で臨む全日本インカレとなった。階級変更による戦略的増減量や怪我への対応、調整等で選手には相応の緊張や不安があったと思う。

本学は個人優勝者こそ1名のみであったが、全員が最善を尽くしてくれた。特に出場大学中、本学のみがスナッチ及びジャークともに第一試技の失敗は無かった。同階級内でもかなりの競技力の差が無い限り、第一試技の失敗はその後の戦術に大きな障害となる。本学の場合、余裕をもって第一試技の重量を決定することもあるが、これまでの練習過程、当日の体調、性格等を勘案し“攻める”重量設定をする場合も多くある。そのような中、成功率が平均80%以上を達成できたことは大成功といってよい。選手・セコンドを含め、全部員が一丸となり勝ち取れた栄誉であると思う。

そして、卒業生は競技を続ける者、引退する者に別れ、それぞれの道を歩む。在校生は次なる栄誉とチャンピオンチームとしての重圧を受けながら、来年度へ向け戦いを始めている。



自主創造  
日本大学  
NIHON UNIVERSITY

\* \* \* 出場選手の個人結果 \* \* \*

**55kg 級》**

大会前に腰痛を発症し、ほぼ強化・調整が行えない中での出場であった。極度の緊張と不安の中3位。チームにこれ以上ない勢いを与えた。

久保 海斗 (スポーツ科3年 福井・坂井)

S94 C&J127 T231 3位



久保 ジャーク 127 kg

**73kg 級》》》**

順調な調整を行い、スナッチにおいては自己記録も更新し、優勝した。実力もしっかり上がってきていることから、来年度も活躍が期待される。

山根 大地 (スポーツ科3年 栃木・小山南)

S143 C&J165 T308 1位



山根 スナッチ 143 kg

**61kg 級》》**

度重なる大会での減量に耐え、得意のジャークでは期待通りの実力を示した。4年生の意地を示し2位を死守した。4年間ジャーク失敗無し。

益子 広幸 (文理4年 茨城・太子清流)

S108 C&J152 T260 2位



益子 ジャーク 152 kg

**81kg 級》》》》**

6本成功。スナッチ、ジャーク共にジュニア日本記録を樹立し、2位。申し分のない試技を見せた。

宍戸 大輔 (文理3年 福島・福島工業)

S145 C&J183 T328 2位



宍戸 ジャーク 183 kg

S・C&J・T ジュニア日本記録の樹立

### 89kg 級》》》》》》》》

唯一の1年生でありながら、その緊張とプレッシャーをはねのけ、スナッチの自己新記録を示し、予想を上回る活躍をした。

持田 慶貴 (経済1年 山梨・吉田)

S134 C&J160 T294 6位



持田 スナッチ 134 kg

### 96kg 級》》》》》》》》

記録の急上昇と共に身体への負担も多かったが、持ち前の負けん気を武器に見事な調整で堅実な試合運びをした。

荒川 大輝 (生物資源科2年 三重・四日市工業)

S129 C&J170 T299 4位



荒川 ジャーク 170 kg

### 96kg 級》》》》》》》》

膝の手術が必要であろうという中、綿密に計画された補強トレーニングと入念なケアを繰り返し、実力を発揮できた。

牧野 達樹 (生物資源科3年 兵庫・須磨友が丘)

S132 C&J174 T306 2位



牧野 ジャーク 171 kg

### 102kg 級》》》》》》》》

自らに与えられた役割を全うできた内容であった。潜在能力の高さが、来年度の活躍を期待させる。

福居 尚弥 (スポーツ科3年 兵庫・淡路)

S132 C&J173 T305 2位



福居 ジャーク 173 kg

## 102kg 級》》》》》》》》》》》》

4年生で初めてのインカレ出場。これまでの悔しさをバネに6本成功の完璧な内容と共に予想をはるかに上回る活躍を見せた。

たみぐち やまと  
滝口 大和 (生物資源科4年 山梨・谷村工業)

S138 C&J166 T304 4位



滝口 スナッチ 138 kg

## +109kg 級》》》》》》》》》》》》

4年生として迫力ある試技を行えた。205 kgの成功はならなかったものの、日本の最重量級リフターとして会場を沸かせた。

かわむら まさき  
川村 正輝 (生物資源科4年 三重・四日市工業)

S160 C&J190 T350 2位



川村 ジャーク 190 kg



7年連続20回目の優勝の喜びを選手・指導者・支援者と共に

第20回全日本大学対抗女子ウエイトリフティング選手権大会I部

～東京国際大学 「One Team」 で掴んだ2度目の優勝～

東京国際大学ウエイトリフティング部  
ヘッドコーチ 三宅 敏博



最後まで勝敗の予想がつかない女子インカレは最終的に僅か2点差という大接戦の末、本学は2度目の優勝を果たすことができた。本大会を振り返る。

まず僅差の優勝争いとなった2大学を成功率から比較する。東京国際大学96点・失敗数10/48試技。早稲田大学94点・失敗数9/48試技と両校ともに高い成功率は1本の成否が明暗を分けている。あえて試技展開の観点から差異を挙げるとするならば、本学はスタート重量の成功率が出場6大学中、唯一100%であり試合展開を予定通りに発進できたことは勝因の一つと言える。また、精神的要素として、インカレには独特の雰囲気があり、個人の1本がチームの1本1点になるということ。そこに押し掛かるプレッシャーは大きく、力を出し切れない選手も出てくる。インカレに向け、指導者が長期的な戦略(目標)をもってチームに方向付けし、普段の練習ではチームで戦術(練習の実践)を磨き、それが本番で発揮できる作戦(勝つための準備)を立てなければならないわけだが、何よりも重要なことは目的に向かう「気概」をチームに生み出すことであった。そんな中、2019年流行語大賞にも輝いた「One Team」のスローガンを掲げ、日本中が歓喜に沸いたラグビー日本代表の快進撃に大きな感銘を受けその様を気概として戦うことを決めた。もちろん単に掲げて出来るものではなく、それまでの過程は外せないし、現在のチーム状況を把握した上でアプローチしなければならない。本学の場合、昨年のインカレ5位陥落は今回の奮闘の起源に間違いなくなくなっている。

今回、私が学生の戦い様を見て、よくある緊張からの委縮や臆する様子がなく、淀みなく試合に集中していた姿が思い浮かぶ。勿論、セコンドの学生も含めてその姿があった。まさに夢中であり、所謂チームが「ゾーン」に近い状態だったのかもしれない。その要因の一つを挙げるならば大会を想定した事前準備を念入りに取り組んできたこと。インカレはとくに駆け引きの応酬があり、重量がどんどん変わる。間も空く。複数階級を行うため、同時に3名出場というケースの場合は

セコンドも手薄になる。そこには選手の対応力が必須となってくる。いつも通りにいかない展開なわけだから、事前にあらゆる重量に対応できるように練習を積みまなければならない。ルーティン外の挙げ方や、間が6～10本空いた時の上げ直しのプランから次試技への繋ぎといった想定練習を行って対応力を高めてきた。最も選手の成長を感じた瞬間は、試合中まさにその展開になった時に、選手、セコンドが瞬時に判断に悩むことなく次の行動に移ったこと。学生から、「そういう準備練習をしてきたから大丈夫」という自信のある言葉を聞いた時は頼もしかった。

「One Team」とは、様々な解釈の仕方があると思うが、全員が同じことをするのはなく、個を活かすことが大事であり、選手が内発的に生まれた目的のためにやるべき事(得意・課題)を理解し、そこに直向きに挑戦する姿がチームに勢いをもたらす。結果的にそれがチームの勝利への1本に繋がるわけであり、今大会ではそれが少なくとも体现できたのではないかと振り返る。そしてこれまでに挙げた要因に至る上で欠かせないのが後方支援体制である。大学からのサポート(環境・栄養・応援)が実に手厚かった。チームが自信と安心をもって取り組むことができたのはこの支援体制の充実があったからである。ラグビーでは自国開催ということもあり、連日メディアで特集が組まれ、細かいルールや、見どころを紹介して関心を引いたことで日本中の応援の気風を高めた。これは協会関係者含めて多くの支援体制の上に成り立っている。同じく全日本学生WL連盟でも、試技間のBGMを生演奏にしたり、選手が戦いやすいような細やかな配慮があったりと、日々選手を想う発展がどんどん生まれている。大会に出る側も観る側も楽しみになるようなワクワクする環境が生まれようとしている。だからこそ、来年も精一杯のプレーを魅せることが想いに応えることであり、これからも大学スポーツのあり方を表現できるよう人材育成に取り組んでいきたい。

## かごしま国体リハーサル大会を振り返って

令和元年 11 月 22 日から 26 日まで、鹿児島県薩摩川内市入来総合運動場体育館において、第 56 回全日本社会人選手権大会及び第 11 回全日本女子選抜選手権大会を開催いたしました。

今大会は男子 149 名 64 チーム、女子 193 名 92 チームの参加があり、それぞれの威信をかけて白熱した試合を展開していただきました。大きな事故等もなく無事に大会を終えることができ、本協会一同、安堵しているところです。ご参加いただきました選手・監督の皆様、ならびに競技運営にご協力いただきました役員の方々に厚く感謝申し上げます。



### 全日本女子選抜選手権大会 優勝 九州国際大学

全日本女子選抜選手権大会では、一般 64kg 級の山本真鼓選手（名古屋産業大学大学院）が S・C & J・トータルの全てにおいて日本新記録、一般 76kg 級の山崎晴子選手（九州国際大学）が C & J においてジュニア日本新記録、高校 81kg 級の中島一馨選手（飯田高校）が高校新記録を樹立し、会場を盛り上げてくれました。団体対抗（一般）では九州国際大学が初の栄冠を手に入れました。

全日本社会人選手権では、新記録こそ樹立されなかったものの、東京オリンピックを次年度に控



### 「チェストかごしま A」の大健闘

### 鹿児島県ウエイトリフティング協会 伊東 智人

えているのにふさわしいレベルの高い試合が展開されました。団体対抗では警視庁が 2 年連続の栄冠を手に入れました。また、地元鹿児島県の「チェストかごしま A」が総合成績 4 位・部門別 2 位と大健闘を見せ、かごしま国体に弾みをつける大会となりました。

開催地である薩摩川内市では、5 年前に国体が内定したのを機に 2017 年に実行委員会を設立し、次年度のかごしま国体の開催に向けて準備を進めているところです。特に、会場の入来町はアトラクタ・シドニーオリンピックで入賞を果たした池畑大氏の故郷であり、本県ウエイトリフティング競技の聖地として会場の整備に着手しました。上野一誠会長（市議会議員）と薩摩川内市実行委員会のご尽力もあり、体育館内の補強と改修、そして 2019 年 6 月には念願の専用練習場（兼アップ場）が整備されました。「池畑モータース」を臨むことができる薩摩川内市ウエイトリフティング場の整備は、本県のウエイトリフティング競技のみならず、県外からの合宿の受け入れにも耐えられる素晴らしい練習場であると確信しています。今大会を機

に、どうぞご来鹿くださいますようお願い申し上げます。



### 薩摩川内市WL練習場の整備

運営面においては、全国大会レベルの開催経験がなく、様々な方面からご支援とご協力をいただきました。審判員の編成では九州ウエイトリフティング連盟を中心に「九州はひとつ」を合い言葉に長期間の業務にご協力いただきました。また、成績処理システムでは「丸木システム」を採用させていただきました。オペレーターとしてご参加いただいた諸先生方には丁寧にご教授いただき、あらためて感謝申し上げます。

燃ゆる感動かごしま国体の開催まであと数ヶ月となりました。今回のリハーサル大会での反省を生かして、選手・監督の皆様を温かくお迎えできるよう準備を進めてまいります。次年度「燃ゆる感動かごしま国体」へのご参加を心よりお待ちしております。チェスト！！

## 令和元年度 全日本学生ウエイトリフティング新人選手権大会を振り返る

佐藤康太郎 (73kg 級出場 早稲田大学 1年)



今大会は全日本大学対抗選手権の後ということもあり、試合前にあまり追い込んだ練習ができませんでした。そのため、全日本大学対抗選手権に比べ調子の落ちた状態で試合に臨みました。しかしその状態でも S 種目では納得のいく結果が出ました。試合後で力が落ち、疲労が溜まった状態でも精度を落とさないような練習を心がけたことが要因だと思います。また、今大会は世界大会を意識してインターバルを短くして取り組みました。C&J 種目では大学記録を狙いましたが失敗してしまいました。しかし、クリーンの新記録だったので次の大会につながる試技ができたと思います。また、170 キロが大会を重ねるにつれて安定してきているので冬の時期に補強種目を伸ばすことで記録の更新が期待できると感じました。

今大会は世界大会を意識し、試合前のアップを変えました。過去に二度世界大会を経験し、試技の間の時間が空いてしまい、体が冷めてしまうということが課題でした。今大会はコーチと相談し、アップで体を温める、疲れしないということを課題にアップを決めました。C&J 種目で例えると、私は今大会のスタートは 170 キロでした。その最後のアップを 160 キロから 150 キロに変えることで、アップで疲れ過ぎないようにしました。具体的な課題を持って臨むことができた今大会は 2019 年を締めくくる良い内容になったと思います。

来年の目標としては S 種目においてジュニア記録の更新、そして C&J 種目において大学記録の更新を目指したいと思います。そのためにこの冬に体幹、そして補強種目の強化に努めていきたいです。

原 沙織 (55kg 級出場 早稲田大学 1年)

結果としては優勝することが出来て、安心しています。しかし、試合内容において、成功率、記録と共に非常に悔いが残る試合となりました。本大会の 3 週間前に行われた全日本インカレでは優勝は出来たものの目標としていた成功率の高さ、完全優勝が出来ず、3 本成功で自身の力が発揮できないまま、終わってしまいました。その試合後、どこが悪かったのか、コーチや先輩方から改善点などのアドバイスを受けて、全日本インカレの反省を中心に全日本新人戦に向け、調整練習しました。リベンジとして向かえた本大会だったのですが、またしても力及ばず、満足のいく試合をすることが出来ませんでした。

しかしながら、全日本インカレとは違い、スナッチ競技においては 3 試技目に自己新記録である 80kg に挑戦することができ、ジャーク競技でも 3 試技目に自分の試合新記録を狙うといった、どちらも成功はしませんでした。いい感覚が掴めることが出来た、次へと繋がる試合になりました。また、本大会の会場、上尾市スポーツ総合センターにおいては何度か試合をしたことがある場所であったので過度な緊張感なく挑めることができました。

本大会で 1 番感じた事は、自分を応援、期待してくれる人を裏切るような試合はしたくない、という事です。今年 1 年、1 年生として参加させてもらいましたが、自分の想像していた以上に成長することができました。それは環境が変わり、沢山の応援や支えがあつてのことが大きく、コーチや先輩方、仲間達には感謝の気持ちでいっぱいです。あと 3 年間、応援をしてくださる方たちをがっかりさせるような結果にしないよう、日々精進していきます。

# 2019 IWF World Cup (中国天津)



## 大会概要

大会期間 2019年12月10日(火)～12日(木)  
 開催国 中華人民共和国 天津市 「Tianjin Renmin Stadium」  
 参加国 男子 16ヶ国 女子 15ヶ国

## 【選手団】

### スタッフ

団長	三宅 義行	(埼玉県 日本協会 会長)
監督	小宮山 哲雄	(山梨県 日本協会 選手強化本部長)
コーチ	佐藤 公治	(富山県 滑川高校 教諭)
コーチ	平良 真理	(沖縄県 沖縄工業高校 教諭)
コーチ	山田 政晴	(東京都 ALSOK)
コーチ	竹俣 壽郎	(東京都 日本大学 教員)
コーチ	今銚 一恵	(埼玉県 自衛隊体育学校)
トレーナー	鳥居 明	(JSC)

### 選手

男子 67kg級	近内 三孝	(東京都 日本大学 職員)
男子 73kg級	宮本 昌典	(埼玉県 東京国際大学 職員)
男子 96kg級	山本 俊樹	(東京都 ALSOK)
男子+109kg級	村上 英士朗	(富山県 銀盤酒造株式会社)
女子 64kg級	吉田 朱音	(埼玉県 自衛隊体育学校)



＊ ＊ 各選手大会結果 ＊ ＊

★男子67kg級 近内 三孝  
(日本大学 職員)



大会結果 S 3位 C&J 2位  
Total 315 kg 第 4 位  
C&J 175 kg 日本記録樹立

S1		S2		S3	
135 kg	○	140 kg	○	144 kg	×
J1		J2		J3	
165 kg	○	170 kg	○	175 kg	○

① 試合の目標

今回は、記録よりもロビーポイント  
850点を獲得する事。

② 試合までの取り組み

2か月ずっと調子が悪かったのでHI種  
目でスピードを意識した練習を取り組  
んだ。

③ 試合内容

スナッチは自信を持っていけなかった  
事が3本目の失敗の要因だと思った。  
ジャークは本調子でなったものの、  
175 kgの成功は自信につながった。

④ 今後の目標と課題

スタート重量スナッチ 140 kg・クリー  
ン&ジャーク 170 kgの力をつけないと  
いけないと思った。練習で 335 kgを狙  
う力をつける。

★男子73kg級 宮本 昌典  
(東京国際大学 職員)



大会結果 S 4位 C&J 2位  
Total 335 kg 第 2 位

S1		S2		S3	
140 kg	○	145 kg	○	148 kg	○
J1		J2		J3	
178 kg	○	183 kg	○	187 kg	○

① 試合の目標

トータル 335 kg成功させる。  
3位入賞を目指す。

② 試合までの取り組み

試合直前まで練習を積んだ。  
種目の感覚を取り戻すため、種目を多  
く取り入れた。

③ 試合内容

今回の大会は、今自分ができるパフォー  
マンスを全開で出せたと思います。  
また、久しぶりに国際大会での6本成  
功が出来て良かったです。

④ 今後の目標と課題

この調子で4月のアジア選手権でも  
記録を伸ばしオリンピックの内定を決  
めたい。早く本調子に戻したい。

★男子 96 kg級 山本 俊樹

(ALSOK)



大会結果 S 3位 C&J 2位

Total 350 kg 第 2 位

S1		S2		S3	
155 kg	○	160 kg	×	160 kg	×
J1		J2		J3	
195 kg	×	195 kg	○	211 kg	×

① 試合の目標

トータル 370 kg で優勝すること。

② 試合までの取り組み

補強種目を中心に強化を図った。

③ 試合内容

調子は悪くなかったが、試合のリズムが良くなく、成功率が悪かったことが悪い点である。

④ 今後の目標と課題

試合の展開に左右されることなく、自身の最大限の力を発揮できるようトレーニングを行う。そして、アジア選手権大会ではしっかり調整し、370 kg にもう一度挑戦する。

★男子 +109 kg級 村上 英士朗

(銀盤酒造株式会社)



大会結果 S 1位 C&J 2位

Total 416 kg 第 1 位

C&J 231 kg Total 416kg 日本記録樹立

S1		S2		S3	
180 kg	○	185 kg	○	189 kg	×
J1		J2		J3	
220 kg	○	228 kg	○	231 kg	○

① 試合の目標

トータル 420 kg で優勝することを目標として掲げた。

② 試合までの取り組み

上半身の筋力トレーニングを中心に強化を図った。

③ 試合内容

コンディションはいつもと同じであった。スナッチで前にとられてしまったので 189 kg の成功に至らなかった。

⑤ 今後の目標と課題

アジア選手権大会では、スクワット、デッドリフトの基礎的なトレーニングを中心に強化し、420 kg 以上でメダル獲得を目指す。

★女子64kg級 吉田 朱音  
(自衛隊体育学校)



大会結果 S 8位 C&J 7位  
Total 145 kg 第 7位

S1		S2		S3	
60 kg	○	63 kg	○	65 kg	○
J1		J2		J3	
80 kg	○	棄権	—	棄権	—

① 試合の目標

怪我を悪化させず、4月に繋がる試合にする。

② 試合までの取り組み

ケアの徹底と筋力トレーニング中心のメニューでなるべく種目のボリュームを減らした。

③ 試合内容

怪我の悪化がなく良かった。しかし、怪我により全力で試技出来なかったことは大いに反省すべき点。今回経験できた、世界トップ選手のウォーミングアップ法を次大会に活かしたい。

④ 今後の目標と課題

まずは怪我の克服。そして、他国のトップ選手に倣い、補強を中心としたパワーアップを図る。80-90%の重量の失敗を無くし、アジア選手権大会ではS98・J125を目指す。

## 大会を終えて・・・

天津市は中華人民共和国の直轄市であり、環渤海湾地域の経済的中心地である。北京とは高速道路で2時間、高速鉄道で30分程度に位置している。気候は時期的に非常に寒い(気温5~-5度)という印象であった。

市にあるウエイトリフティング練習場は50面あり、中央に競技会用演技台及びプラットフォームを常設しており、恒常的に大会を実施できる環境にあった。今回は大会の練習会場として使用したが、大会参加者以外の近隣の中国選手も練習のために多く訪れていた。

大会は2020東京オリンピック大会の参加資格対象大会であり、多くの国の選手が参加していた。日本選手はそれぞれ課題を抱えながらも、相応の結果を残したといえる。金メダル2個、銀メダル5個、銅メダル3個であり、日本記録は3つ樹立された。特に+109kg級の村上選手は日本新記録で優勝を成し遂げ、国旗の掲揚と共に君が代が会場に鳴り響いたことは感慨深いものがあった。

また、開催地が中国ということで中国人選手のコールの際には中国で「加油(頑張れ)」の掛け声を観客に対して促すことが頻繁に起こっていたことは印象的であった。

これからも各選手目指すべき大会を控えている。参加資格大会数の確保とRobi Pointsのランキング8位以内を目指し、東京オリンピック前のゴールド大会であるアジア選手権大会終了まで気が抜けない戦いは続く。

最後に、オリンピックを目指す選手たちに熱い声援をいただければ幸いです。



# 2019年ナショナルトレーニングシステム

## 競技者育成プログラムジュニアエリート研修合宿

兵庫県立須磨友が丘高等学校 上村琢



### ●指導者

上村 琢	須磨友が丘高校
中川 卓	士別翔雲高校
佐藤 隆行	柴田高校
青木 延明	小山南高校
佐藤 公治	滑川高校
浅田 久美	飯田高校
生頼 俊秀	明石南高校
湊 信彦	尼崎工業高校
大塚 一樹	香川中央高校
梶原 誠	大分工業高校
高倉 玄喜	日本協会
柴田 里穂	日本協会

宮下 一樹	飯田高校 3年
駒阪 勇氣	紀北工業高校 3年
佐々木 柁	柴田高校 2年
西川 勝之	朱雀高校 1年
田宮 翼	東亜学園高校 3年
川上 直哉	尼崎工業高校 3年
不破 翔大	日本大学藤沢高校 3年
羽田 創	士別翔雲高校 2年

### ●選手（女子16名）

山下 笑佳	飯田高校 1年
西浦 実桜	須磨友が丘高校 3年
中山 華恵	三木東高校 3年
吉田いぶき	香川中央高校 3年
木村 咲紀	明石南高校 3年
名田 愛香	明石南高校 2年
遠藤 梨李	田村高校 3年
後藤 叶	能代工業高校 3年
宮越 由依	小林高校 3年
伊藤 紗彩	埼玉栄高校 3年
立川 千夏	大分工業高校 3年
山根 緑	小山南高校 3年
田中 美奈	香川中央高校 3年
瀬川 瑠奈	士別翔雲高校 1年
中島 一馨	飯田高校 3年
中嶋 友菜	滑川高校 3年

### ●選手（男子18名）

安藤 徹郎	大阪産業大学附属高校 3年
佐野 香太朗	日川高校 2年
大西 裕也	尼崎工業高校 3年
花城 瑞樹	飯山高校 2年
山下 立真	飯田高校 2年
前田 陽	下関国際高校 3年
川上 竜矢	水島工業高校 2年
金谷 武龍	徳島科学技術高校 3年
首藤 佑希	大分工業高校 3年
西川 和真	金沢学院高校 3年

令和元年12月24日(火)から29日(日)の6日間、味の素ナショナルトレーニングセンターにおいて、2019年ナショナルトレーニングシステム競技者育成プログラムジュニアエリート研修合宿が開催されました。(指導者10名・選手34名)研修合宿ということで、練習だけではなく、数多くの講義も行われましたのでその内容を紹介します。

開講式後、競技者育成プログラムを小宮山専務理事から説明され研修合宿がスタートしました。

最初の講義は「スポーツ選手と栄養」というテーマで、成長期におけるアスリートの食の基本を学びました。各栄養素のはたらきや、コンビニやスーパーでの食品選びのポイントなど、実生活に即した内容で食の知識を得ることができました。



(スポーツ選手と栄養)

技術分析の講義ではパワーバランス表の作成や教本の解説を行い、基本を見直す機会を設けました。自分自身のフォームを振り返ることはもちろんですが今後、世界との差を縮めるために今まで以上に自分と世界を研究していく必要があります。

2日目、「アンチ・ドーピング」の講義では、禁止薬物の確認の仕方や服薬する際の留意点、実際の検査方法について説明がありました。アスリートの「厳格責任」と「証明責任」について、深く自覚することができました。



(アンチ・ドーピング)

夜には「目標設定」について講義があり「VSS マネジメント」という手法でワークに取り組みました。VSSとはそれぞれ、ビジョン (Vision)、ストーリー (Story)、シナリオ (Scenario) を指します。目標となるビジョンを設定し、そこにいたるまでに起きることが想定されるストーリーを考えます。ストーリーは、うまくいくこと→困難なこと→うまくいくこと→困難なことのよう、浮き沈みの曲線を描き、最後にビジョンに到達するように書きます。そのストーリーの浮き沈みの過程における取り組み等をシナリオとして書き出します。参加選手たちは、目標となるビジョンが設定されていることはもちろんのこと、立ち塞がる困難もしっかりと書き出していました。適切な目標設定をすることは競技力向上には欠かせませんので、選手たちにとってとても有意義な講習であったと感じました。

3日目、朝からオリンピックの貴重な体験を学ぶため、2004年のアテネオリンピック女子ハンマー投げに出場された室伏由佳さんに『可能性への挑戦』について講話を頂きました。現在は順天堂大学講師や株式会社 attainment 代表取締役を務めながら、日本陸上競技連盟や日本アンチ・ドーピング機構等々の委員やメディアでの活動など、幅広く活動されています。内容は『アジアの鉄人』と呼ばれた父との関係や世間の評価、壮絶な病気や怪我と闘いながら、勝敗目標よりもプレー目標を重視してモチベ

ーションを高めていったことなど、臨場感極まるものでした。特に『人間は期待された通りに成果を出す傾向がある！（ピグマリオン効果）』として、「チャレンジ、実行力、正しい評価、ポジティブ・シンキング」の必要性和「思い込まない・抱え込まない・諦めない！」ことの大切さを教えていただきました。未来のオリンピックを目指す者にとって非常に有意義な時間となりました。



(室伏由香さんと選手)

午後のトレーニングは、ウェイトリフティングテストを行い、現在の運動能力の測定をしました。

夜には、「心理」の講義があり、メンタルタフネスについて内容で、トレーニングの原理同様、メンタルトレーニングにも「オーバーロード」「特異性」「可逆性」が必要であることを学びました。そして演習では「自分は日頃どう練習に向き合っているか」をテーマに STEP1①「自分に負けてしまった場面を思い出す」STEP1②「そのときどう正当化したのか。なぜそうしたのか」STEP2「どう考え行動すれば強い自分になれる」STEP3「強い自分、理想の自分とはどういうものかまとめよう」とそれぞれの演題について自分の現在の心境を書き出しました。メンタルタフネスをつけるポイントとして、「練習の時から考える」「とにかく記録する」「話しやすい人を見つけて人に見てもらう」ことを挙げられ、小さな事からコツコツと日々続けないと意味がないということでした。そして常日頃から考え工夫し、自分用のメンタルタフネスを見つける必要性を学びました。

4日目、朝は競技ルールとマナーについての講義があり、近年変更になった順位決定の規定については、メディアや観客が競技を見てわかりやすいように体重差を廃止したことを学びました。また競技規定や反則動作、コスチュームや装飾品に関して細かな部分まで学び、トップアスリートとして普段の練習からルールやマナーを徹底することが大切だとお話がありました。

「トレーニング講習会」が JISS トレーナによる実技指導で、ダイナミックウォームアップ・上肢・下肢・体幹のトレーニングとサーキットトレーニングを学び実践しました。

次に「ナショナルトップ選手に聞く」という内容で、ワールドカップ+109kg級で優勝した村上英士朗選手に、インタビュー形式の講演をしていただきました。村上選手の競技歴の紹介から始まり、今までの試技や練習の動画を拝見しながら、練習方法やフォーム、スランプ脱出の方法についてお話していただきました。最後には、質疑応答の時間を設けましたが、時間が足りなくなるほどでした。村上選手のウェイトリフティングに対する情熱が見える場面が多くあり、高校生に非常に多くの刺激を与えました。



(緊張気味の村上選手)

夜には、小宮山専務理事より「世界の情勢」について講話をして頂き、大会データを基に日本がメダルを獲得するために必要な目標記録や、強豪国の強化体制の説明がありました。そして日本の選手・指導者は、①「学ぶ心」を持

つ②常に記録の意識③有言実行④一日一善の励行が必要であるとお話がありました。

5日目、午前中「インテグリティ教育」では小宮山専務理事より、「一人ひとりが、アスリーの“あるべき姿”を考える」という客観的に自身をとらえ言動をとることが求められているとお話がありました。



(インテグリティ教育)

練習は、1日目なし、2～3日目は午前・午後、4日目は午後、5日目は午前・午後、6日目は午前、の計8回をウエイトリフティング場で行いました。

内容は、

- ①基本的な姿勢・動きの確認
- ②高重量への挑戦
- ③目的に応じたトレーニングの方法

その中で、S・C&J・Sqの新記録も多数でございました。

特に印象的なのは、村上選手が講演の後の練習で、高校生の男子と同じリングでスクワットの練習を行ってくれました。

期待通り、同じリングの高校生は新記録が出ました。周りの高校生もです。

刺激を受けるということの大切さを改めて感じました。

6日目の閉講式では、三宅会長より「感謝の気持ちを忘れず、この研修合宿で学んだことを励みに、より一層トレーニングに励んで、2024年のパリオリンピック、2028年のロサンゼルスオリンピックを目指してください。」と選手へ激励の言葉がありました。



(三宅会長の激励)

この研修合宿の内容は11講義9回のトレーニングを実施しました。様々な志を持った同じ年代の仲間と研修したことで、よりウエイトリフティング競技の魅力に気づき、一層のエネルギーを蓄えることができたと思います。

今後、参加選手たちがさらにトップアスリートとしての自覚を持ち、これからのウエイトリフティング界を牽引する一員として活躍してくれることを切に願い報告といたします。

最後に、年末のお忙しい中、この事業にご協力いただきました指導者の先生方、本当にありがとうございました。

この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成事業として行われました。

日本協会としても多くの経費がかかる中で、この助成は有効活用させていただいています。

将来オリンピックを目指す選手の発掘・育成事業に大きく貢献できている。

今後も継続して選手育成をしていきます。

## ToTo 事業 ジュニアユース合宿 (関東ブロック)

期間 令和元年12月24日～12月28日  
会場 埼玉栄高校トレーニングセンター  
指導者 福田 行延 (埼玉県 埼玉栄高校)  
川島 正敏 (茨城県 石岡第一高校)  
渡辺 勇人 (山梨県 吉田高校)  
三浦 宏也 (茨城県 高萩清松高校)

### 選手

55kg級	梶原 健成	(吉田高校)
61kg級	須加野裕貴	(石岡第一高校)
61kg級	野上 脩久	(埼玉栄高校)
73kg級	吉野 真太郎	(埼玉栄高校)
73kg級	須藤 之博	(埼玉栄高校)
81kg級	西 厚人	(高萩清松高校)
81kg級	古川 巨太	(東亜学園高校)
+102kg級	高倉 尋生	(高萩清松高校)
55kg級	徳田 七海	(埼玉栄高校)
59kg級	松橋 柚香	(東亜学園高校)

スタッフ4名 選手男子8名 女子2名 合計14名



開講式を行い、スタッフ、選手、自己紹介をおこないその後リーダーには、埼玉栄高校の吉野真太郎選手が志願してくれた。

練習もマット運動から始めた。

みんな身体能力が高く、倒立なども難なくこなしていた。バーベル練習ではMAXでは、新記録を更新してお互いに声を掛け合い刺激しあっていた。



### アンチ・ドーピング講習会

みんな興味を持っていて、意欲的に参加していた。ドーピング検査の費用にかなり高額な費用がかかることも驚いていた。薬だけでなく、居場所情報なども提出しないとドーピング違反となることも驚いていた。薬を服用する時も自分で禁止薬物が入っていないかを調べることに、人からもらったものなども、気を付けていかなければいけない、安易に服用して違反になってしまうことも痛感していた。



## 夜の研修

スナッチ、クリーン&ジャークについて  
スタッフが質問しながら講義を行い、選手たちも普段さ  
ずかないことも、改めて分かったようです。  
選手同士で、お互いの良いところ悪いところ、どのよう  
にしたら、上手くバーベルを挙げられるかを話し合いさせ  
た。みんなよく考えて意見を出していた。練習中にもその  
話題について話しており、実際に確認しながら行ってい  
た。ルールについても、知らなかったことも多くあり、い  
い機会であった。

指導者からもフォームテクニックの講義もあり充実した  
時間であった。



朝、選手は集合時間に遅れる  
ことなく緊張感をもって行  
動していた。

近くの神社に行き体操を行  
った。朝から元気よく声を出  
していた。



この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成事業として行われた。全国6ブロックに分かれ年末に実施、全国で指導者約30名、選手約60名が元気よく参加した。全国各ブロックでも練習のみならず、ウエイトリフティングの技術理論、指導者の講習、ドーピング講習等が実施された。

〔全国6ブロック実施場所〕

- |             |     |       |              |
|-------------|-----|-------|--------------|
| ①北海道・東北ブロック | 福島県 | 郡山市   | のんびり温泉（三宅道場） |
| ②関東ブロック     | 埼玉県 | さいたま市 | 埼玉栄高校        |
| ③東海・北信越ブロック | 長野県 | 松本市   | 松商学園高校       |
| ④近畿ブロック     | 京都府 | 与謝郡   | 加悦谷高校        |
| ⑤四国・中国ブロック  | 岡山県 | 倉敷市   | 倉敷市運動公園      |
| ⑥九州ブロック     | 宮崎県 | 小林市   | 宮崎県運動公園      |

報告者 埼玉栄高校 福田行延

## 2019年度 中・四国ジュニアユース研修合宿

岡山県立倉敷工業高等学校 藤原 真太郎

2019年12月25日(水)～29日(日)

倉敷運動公園ウエイトリフティング場(岡山県倉敷市四十瀬4)

### 【指導者】

- ・宮下 淳  
(山口県 下関国際高等学校)
- ・藤原 真太郎  
(岡山県 岡山県立倉敷工業高等学校)
- ・森 蔵寛  
(岡山県 岡山県立倉敷工業高等学校)
- ・浅野 瑞季  
(愛媛県 愛媛県立新居浜特別支援学校)
- ・造田 愛永  
(香川県 香川県立多度津高等学校)

### 【選手】男子4名・女子6名

- ・増本 快斗  
(徳島県 徳島県立徳島科学技術高等学校)
- ・久芳 翔也  
(山口県 下関国際高等学校)
- ・前田 新  
(山口県 下関国際高等学校)
- ・田村 俊  
(岡山県 岡山県立笠岡工業高等学校)
- ・安部 希美  
(愛媛県 愛媛県立新居浜西高等学校)
- ・林 はな  
(香川県 香川県立多度津高等学校)
- ・清水 風朱  
(香川県 香川県立香川中央高等学校)
- ・松本 奈々美  
(香川県 香川県立香川中央高等学校)
- ・大景 梨央  
(岡山県 岡山県立笠岡工業高等学校)
- ・中岡 佑香  
(岡山県 岡山県立倉敷商業高等学校)



〈 指導者・選手集合写真 〉

2019年12月25日(水)から29日(日)まで5日間、倉敷運動公園ウエイトリフティング場(岡山県倉敷市四十瀬4)にて中・四国ジュニアユース研修合宿を行いました。

この会場は2005年第60回国民体育大会(晴れの国おかやま国体)のウエイトリフティング競技少年のアップ場にも使用された練習場であり、2018年6月から8月にかけて改修工事が行われ、以前の練習場よりも広く、より快適なものになりました。この会場を中心に5日間の中・四国ジュニアユース研修合宿を開催することができました。

1日目には、ウエイトリフティングテストを行いました。テストでは他のメンバーと競い合いながら、そして好記録が出るように一生懸命テストに取り組んでいました。

夕食後には、宮下淳先生に日誌の記入方法と食事について指導してもらいました。



2日目以降の早朝には、倉敷美観地区を散歩しました。すれ違う人とも挨拶を交わすなど、さすがユース合宿に選ばれるメンバーだと感心しました。

夕食後には、S・C&J種目動作についての講義を実施しました。選手たちは現役の選手でもある造田愛永先生の講義をとても興味深く聞いていました。



3日目には、アンチ・ドーピングについての講義をJADAより新井谷正代先生を招き、実施していただきました。講義後にもたくさんの質問をさせていただき、貴重な情報をたくさん得ることができました。自分の何気ない生活の中に潜むドーピングの可能性などを知り、改めて自分の食事や行動に責任を持ち、行動しなければならないと思いました。



アンチ・ドーピングの講義後には、ウエイトトレーニングを実施しました。森蔵寛先生

に肩・上腕を中心にトレーニングの方法を指導してもらいました。角度や少しの方法の変化でこんなにも効果があるのかと選手たちは驚いていました。



夕食後には、ルールについての講義を実施しました。浅野瑞季先生の動作を用いたルール解説はとてもわかりやすく、選手たちもその動作を確認し、ルールについての学びを深めていました。選手からの冗談もあり、とても和やかな講義になりました。



全体を通して活気があり、とても良い雰囲気の中、合宿を実施することができました。指導者としても本当に充実した合宿になりました。今合宿で関わった選手たちが全国の舞台上で活躍する日がとても楽しみです。

この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツくじ助成事業として、全国6か所（東北・関東・北信越・近畿・中国四国・九州）で実施されたものである。

練習会場：倉敷運動公園ウエイトリフティング場

宿泊施設：コートホテル倉敷

沖縄県国頭村にウエイトリフティングができるトレーニングハウスを建築整備しました。  
多くの方のご利用お待ちしております。

国頭村に、令和元年12月末に、ウエイトリフティングのトレーニングが可能なトレーニングハウスが完成いたしました。

2016年ウエイトリフティング女子ナショナルチーム国頭合宿を機に、2017年にはウエイトリフティング男子ナショナルチームが国頭合宿を行いました。それまでは、クラブハウスをウエイトリフティング練習会場として使用していましたが、この度くいなエコ・スポレク公園内にウエイトトレーニングハウスを整備いたしました。

トレーニングハウスは延べ面積391㎡、10面設置（1面あたり＝縦2.5m×横3.0m厚さ30mm）同時に10人の使用が可能です。

開放感のある高い天井と自然の光を多く取り込める窓、冷暖房、ミーティングルームなどを完備しており、快適な環境でトレーニングが行えることと思います。

器具は、バーベルセット男女各20セット、スクワットラック10セット、ジャークラック1セット、セカンドプルラック10セット、パワーラック1基を備えております。



（ウエイトトレーニングハウス）



（ウエイトトレーニングハウスの外観）

令和2年1月9日には、ウエイトリフティング男子ナショナルチーム国頭合宿の歓迎セレモニーを開催しました。日本ウエイトリフティング協会、小宮山専務理事（男子監督）はじめ、オリンピックである沖縄県出身の糸数陽一選手のほか、宮本昌典選手や知念光亮選手、近内三孝選手、笠井武広選手、持田龍之輔選手、村上英士朗選手が東京2020オリンピック出場を目指し強化合宿を行っております。

糸数選手からは、「今年最初の代表合宿が沖縄で、新しい施設で新鮮な気持ちで臨める。すごくわくわくしている。質の濃いトレーニングを心がけたい」とのコメントをいただきました。

本年は、7月に東京オリンピックが開幕します。年初め合宿地を本県国頭村の練習場を選んでいただき感謝いたします。選手がオリンピックという大舞台で活躍することを祈っております。“日本選手チバリヨー！！”



(歓迎セレモニーでの集合写真)



(オリンピック：糸数陽一選手)

くいなエコ・スポレク公園内には、野球場、多目的広場、陸上競技場、屋内運動場、クラブハウスなど、更衣室・シャワー室もあり、様々な用途にご利用いただけます。

全国のウェイトリフティング関係者の皆様、沖縄県国頭村は、皆様の合宿等を心よりご利用お待ちしております。

問合せ先 くいなエコ・スポレク公園 TEL0980-41-5774 もしくは、  
国頭村役場 企画商工観光課 スポーツ合宿担当 0980-41-2622 (内線 225)

## くいなエコ・スポレク公園 (ウェイトトレーニングハウス) について

### (1) 所在地

沖縄県国頭村字半地 8 3 番地 1

【高速道路】 那覇市→名護市 (約 60 分)

【国道 58 号】 名護市→国頭村 (約 40 分)

### (2) 施設内容

- ① トレーニングルーム
- ② ダンベル 2kg・5kg・8kg・10kg・15kg・20kg・25kg・30kg 一式
- ③ その他：ミーティングルーム、更衣室・シャワー室等

*Memo*

令和2年度 日本ウエイトリフティング協会 年間行事 (案)

2020.02.01 現在

4 月		5 月		6 月		7 月		8 月		9 月	
1 水		1 金		1 月		1 水		1 土	東京オリンピック大会	1 火	
2 木		2 土		2 火		2 木		2 日		2 水	
3 金		3 日		3 水		3 金		3 月		3 木	
4 土		4 月		4 木	●	4 土		4 火		4 金	
5 日		5 火		5 金	●	5 日		5 水	●	5 土	
6 月		6 水		6 土	●	6 月		6 木		6 日	
7 火		7 木		7 日	●	7 火		7 金		7 月	
8 水		8 金	●	8 月		8 水		8 土		8 火	
9 木		9 土	●	9 火		9 木		9 日	●	9 水	
10 金		10 日	●	10 水		10 金		10 月	●	10 木	
11 土		11 月		11 木		11 土		11 火		11 金	
12 日		12 火		12 金		12 日		12 水	●	12 土	●
13 月		13 水		13 土	●	13 月		13 木		13 日	●
14 火		14 木		14 日		14 火		14 金	●	14 月	
15 水		15 金		15 月		15 水		15 土		15 火	
16 木	●	16 土		16 火		16 木		16 日		16 水	
17 金	●	17 日		17 水		17 金	●	17 月		17 木	
18 土	●	18 月		18 木		18 土	●	18 火		18 金	
19 日	●	19 火		19 金		19 日	●	19 水		19 土	●
20 月		20 水		20 土		20 月		20 木		20 日	●
21 火		21 木		21 日		21 火		21 金	●	21 月	●
22 水		22 金		22 月		22 水		22 土	●	22 火	●
23 木		23 土		23 火		23 木		23 日	●	23 水	
24 金		24 日		24 水		24 金	●	24 月	●	24 木	
25 土	●	25 月		25 木		25 土	●	25 火	●	25 金	
26 日	●	26 火		26 金		26 日	●	26 水	●	26 土	
27 月		27 水		27 土		27 月		27 木	●	27 日	
28 火		28 木		28 日	●	28 火		28 金	●	28 月	
29 水		29 金		29 月		29 水		29 土		29 火	
30 木		30 土		30 火		30 木		30 日		30 水	
		31 日				31 金		31 月			
16-25 アジア選手権大会 カザフ・ヌルスルタン市		08-10 全日本学生個人大会 大阪府羽曳野市 はびきのコロセラム		04-07 全日本選手権大会 東京都駒沢室内球技場  13 第1回理事会  28 定時社員総会		17-19 全国高校女子選手権大会 愛知県 いちのみや中央ブラザ体育館  7/25-8/5 東京オリンピック大会 東京国際フォーラム		7/25-8/5 東京オリンピック大会 東京国際フォーラム  10-14 全国高校総体 茨城県高萩市 高萩総合文化会館  21-23 全国中学生大会 京都府京都市GS体育館  24-28 日韓中ジュニア交流会 日本・秋田県 三種町琴丘総合体育館		12 第2回理事会  19-22 日ス協公認「指導員」 講習会 東京都 NTC	

令和2年度 日本ウエイトリフティング協会 年間行事 (案)

2020.02.01 現在

10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
1 木	1 日	1 火	1 金	1 月	1 月
2 金	2 月	2 水	2 土	2 火	2 火
3 土 ● 国体監督会議	3 火	3 木	3 日	3 水	3 水
4 日 ●	4 水	4 金	4 月	4 木	4 木 ●
5 月 ● 国民体育大会 鹿児島県 薩摩川内市	5 木	5 土 ● 全日本大学 対抗女子大会 福岡県北九州市	5 火	5 金	5 金 ● 全日本学生新 人大会 全日本学生選 抜大会 埼玉県上尾市
6 火 ●	6 金 ●	6 日 ●	6 水	6 土	6 土
7 水 ●	7 土 ● 全日本大学 対抗Ⅱ部大会 大阪府	7 月	7 木	7 日	7 日
8 木 ●	8 日 ●	8 火	8 金	8 月	8 月
9 金	9 月	9 水	9 土	9 火	9 火
10 土	10 火	10 木	10 日	10 水	10 水
11 日	11 水	11 金 ● 第3回理事会	11 月	11 木	11 木
12 月	12 木	12 土 ● 第3回理事会	12 火	12 金	12 金
13 火	13 金 ● 全日本大学 対抗Ⅰ部大会 神奈川県藤沢市	13 日 ●	13 水	13 土 ● 全国指導者 研修会 東京都 NTC	13 土 ● 第4回理事会 臨時社員総会
14 水	14 土 ●	14 月	14 木	14 日 ●	14 日
15 木	15 日 ●	15 火	15 金	15 月	15 月
16 金	16 月 ● 世界ユース 大会 ペルー・リマ	16 水	16 土	16 火	16 火
17 土	17 火	17 木	17 日	17 水	17 水
18 日	18 水	18 金	18 月	18 木	18 木
19 月	19 木	19 土	19 火	19 金	19 金
20 火 ●	20 金	20 日	20 水	20 土 ● スポーツ 指導員 競技別講師 全国研修会 東京	20 土
21 水 ● 世界大学 選手権大会 韓国 康津郡	21 土	21 月	21 木	21 日 ●	21 日
22 木 ●	22 日 ● 全日本社会人 全日本女子 選抜大会 三重県亀山市	22 火	22 金	22 月	22 月
23 金 ●	23 月 ●	23 水	23 土	23 火	23 火
24 土 ● 全日本 マスターズ 徳島県鳴門市	24 火	24 木	24 日	24 水	24 水
25 日 ●	25 水 ●	25 金	25 月	25 木	25 木 ● 全国高校 選抜大会 石川県金沢市
26 月	26 木 ●	26 土	26 火	26 金	26 金
27 火	27 金	27 日	27 水	27 土	27 土
28 水	28 土	28 月	28 木	28 日	28 日
29 木	29 日	29 火	29 金		29 月
30 金	30 月	30 水	30 土		30 火
31 土		31 木	31 日		31 水
04-08 国民体育大会 鹿児島県薩摩川内市 入来総合体育館	06-08 全日本大学対抗Ⅱ部 大阪府羽曳野市 はびきのコロセアム	05-06 全日本大学対抗女子大会 福岡県北九州市 浅生スポーツセンター		13-14 全国指導者研修会 東京都 NTC	04-07 全日本学生新人大会 全日本学生選抜大会 埼玉県上尾市 スポーツ総合センター
20-24 世界大学選手権大会 韓国・全羅南道・康津市	11-18 世界ユース選手権大会 ペルー リマ市			20-21 スポーツ指導者競技別 全国研修会 東京都 NTC	13 第4回理事会 臨時社員総会
22-25 全日本マスターズ 徳島県鳴門市 アミノバリューホール	13-15 全日本大学対抗Ⅰ部 神奈川県藤沢市 日大生物資源学部体育館	19 第3回理事会		全日本ジュニア大会 (調整中)	25-28 全国高校選抜大会 石川県金沢市 金沢市総合体育館

# 記 録 一 覧

第74回国民体育大会	35
文部科学大臣杯 第65回全日本大学対抗選手権大会	39
文部科学大臣杯 第20回全日本大学対抗女子選手権大会	43
レディースカップ 第11回全日本女子選抜選手権大会	45
内閣総理大臣杯 第56回全日本社会人選手権大会	48
第64回全日本学生新人選手権大会	50
第16回全日本学生選抜選手権大会	52
2019年IWFワールドカップ	53

# 第74回国民体育大会

●令和元年10月2日 [成年男子55kg級・女子58kg級]・3日 [成年男子81kg級・少年男子55kg級・少年男子58kg級・73kg級]  
 5日 [少年男子81kg級・女子58kg級]・6日 [少年男子102kg級・女子71kg級] ●高森市文化会館

## 【成年男子】

順位	氏名	生年	所属	学年			スナッチ			クリーン&ジャーク			ベースト			
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	S	備	トータル	
1	中根 遼太	98	大阪 東亜国際大学	98	3	54.50	100	100	103	133	130	103	3	130	3	233
2	東野 凌大	97	4	51.00	102	105	105	123	127	127	127	105	1	127	4	232
3	知念 勇斗	96	3	54.00	99	103	103	128	131	132	131	99	5	132	1	231
4	長谷部 達也	00	2	54.85	100	103	104	120	124	126	104	2	126	5	230	
5	久保 海斗	99	3	53.85	93	97	101	124	128	131	97	5	131	2	228	
6	山口 優人	00	1	53.00	102	104	105	118	122	122	102	4	122	5	224	
7	兼元 秀真	93	3	55.00	93	93	95	121	123	123	93	8	121	7	214	
8	柴田 大	00	1	54.95	93	95	95	116	119	121	93	7	116	11	209	
9	富高 廉真	00	1	54.00	92	95	95	114	117	121	92	10	117	10	209	
10	河原隆之介	97	4	54.85	88	91	93	113	114	119	93	9	114	13	207	
11	菊本 廉司	78	4	54.70	86	90	93	111	116	121	90	11	116	12	206	
12	中本 廉人	00	1	54.95	88	88	91	115	118	121	88	12	118	8	206	
13	山城 快虎	99	4	54.60	77	81	86	97	101	101	81	13	97	16	178	
14	高盛 大輔	86	4	54.80	70	74	75	78	81	84	75	14	81	17	156	
15	野崎悠一郎	81	4	54.85	94	90	94	112	117	120	90	11	117	9	151	
16	吉崎博太郎	97	4	54.70	94	94	94	101	112	113	94	10	113	9	144	
17	中武 涼	00	1	55.00	90	94	94	100	110	110	94	10	110	9	144	
18	前田 彰	99	3	55.10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	100	

## 61kg級

1	平井 隼人	94	岡山 丸玉五工工業(株)	94	60.75	113	116	116	145	147	151	116	1	151	3	267
2	益子 広幸	97	4	61.00	111	111	115	146	150	152	115	2	152	1	267	
3	平井 浩斗	98	3	59.85	105	105	110	145	145	151	110	4	151	2	261	
4	時任 飛鳥	97	4	60.80	112	114	116	132	134	134	114	3	134	6	248	
5	真田 真	94	6	60.80	104	106	108	132	134	135	106	7	135	4	241	
6	藤田 勇平	96	4	60.80	103	106	108	133	133	136	106	5	133	7	239	
7	榎田 運也	94	4	60.45	100	104	105	130	134	136	100	13	134	5	234	
8	西 浩生	97	4	60.70	96	98	101	126	129	131	101	12	131	8	232	
9	戸嶋 智寛	00	2	60.85	103	106	106	127	130	132	103	9	127	9	230	
10	森木 一優	00	2	60.85	101	104	107	125	125	130	104	8	125	10	229	
11	前田ジョージ	97	4	60.95	100	104	106	120	128	128	106	6	120	13	226	
12	駒田 凌一	99	2	60.80	100	103	105	118	123	123	103	10	123	12	226	
13	寺嶋 遥輝	97	4	60.85	100	103	105	120	125	125	103	11	120	14	223	
14	遠藤 敬也	97	4	60.85	95	98	101	125	125	125	98	14	125	11	223	
15	マレージョージ	86	4	60.85	97	97	97	126	126	126	97	15	126	11	221	
16	岡村 廣広	99	2	60.85	103	103	103	120	120	123	103	12	120	12	223	
17	吉田 旭	97	4	60.65	93	93	93	120	120	125	93	13	120	15	221	

## 67kg級

順位	氏名	生年	所属	学年			スナッチ			クリーン&ジャーク			ベースト		
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	S	備	トータル
1	糸巻 陽一	81	3	63.65	126	130	135	158	153	158	135	1	158	1	283
2	坂 典盛	88	3	66.85	120	122	126	150	150	152	126	1	152	2	278
3	木村 勇喜	99	3	66.75	123	127	131	144	147	150	127	2	147	5	274
4	大塚 一樹	96	4	66.55	111	115	118	143	146	148	118	6	148	4	266
5	大塚 和	89	4	66.80	113	116	119	137	144	148	119	5	144	6	263
6	岩手 久樹	91	4	66.65	105	109	111	145	149	149	111	8	149	3	260
7	後藤 大雅	99	3	65.20	114	117	120	130	132	136	120	4	136	7	256
8	島根 正勝	00	1	66.00	104	108	112	129	131	132	112	7	129	9	241
9	宮原 英之	90	4	66.40	100	105	110	120	125	131	110	9	131	8	241
10	杉内 稔	83	3	63.95	90	95	101	110	115	115	95	10	110	11	205
11	小倉 航	96	3	64.05	80	86	89	103	103	111	89	11	111	10	200
12	中島 敬	97	4	67.00	80	85	88	100	105	105	88	12	100	12	185

## 73kg級

1	近内 三孝	96	3	69.35	130	135	141	155	161	171	141	1	171	1	312
2	山根 大地	98	3	72.90	130	136	140	160	163	167	140	2	167	5	307
3	本田 大智	95	3	72.45	130	135	137	168	168	172	135	3	168	4	303
4	佐藤康太郎	00	1	72.55	125	131	131	165	170	170	125	9	170	2	295
5	原 亮太	93	3	72.55	123	126	128	160	163	163	128	6	163	7	291
6	三田村和真	89	3	72.35	125	127	129	155	159	161	129	4	159	8	288
7	知念 勇樹	98	3	72.85	118	118	126	160	165	169	118	13	169	3	287
8	山口 直幸	95	3	72.70	123	126	128	152	156	161	128	6	156	9	282
9	比嘉 貴大	91	4	72.90	121	126	128	150	156	160	126	8	156	9	282
10	一瀬 賢	97	4	72.95	120	120	127	155	161	161	120	11	155	10	275
11	吉井 匠志	98	3	72.40	123	126	128	130	140	145	126	7	140	13	266
12	坂口 洋知	97	4	72.95	118	122	126	135	140	145	118	12	135	14	253
13	坂口 達基	99	2	72.55	110	110	115	140	144	145	110	15	140	12	250
14	藤川 紀之	95	3	72.65	105	110	115	130	130	135	110	14	135	15	245
15	西野 淳心	99	2	72.95	121	124	124	100	120	125	120	10	120	17	224
16	高橋 伸幸	92	4	71.00	85	90	93	115	120	125	93	16	120	18	213
17	藤原 航平	94	4	72.90	130	130	130	130	130	130	130	16	162	166	—
18	板倉 悠太	98	4	70.90	105	105	105	131	131	131	105	13	131	131	—

## 81kg級

1	原 勇輝	97	4	80.95	140	140	147	175	180	185	147	1	180	2	327
2	安井 武広	93	3	80.85	140	145	145	175	181	181	140	6	181	1	321
3	矢野 大輔	99	3	80.85	140	144	146	170	175	176	144	4	176	3	320
4	安達 真弘	91	4	80.85	140	144	146	172	176	177	146	2	172	4	318
5	白草 竜太	90	4	80.15	141	141	148	161	161	165	141	5	165	5	306
6	豊永 聖也	97	4	79.50	120	125	128	160	163	165	125	11	163	6	288
7	佐藤 匠	97	3	77.50	125	125	129	155	155	161	129	8	155	9	284
8	幸澤 秀真	98	3	80.85	125	129	129	150	155	161	129	8	155	9	284
9	水口 雅基	01	1	80.75	115	122	123	155	155	161	122	14	161	7	283
10	巽 悠	97	4	80.30	123	123	129	150	156	156	123	13	150	10	273
11	加藤 雄大	95	4	78.25	125	129	130	135	140	145	125	10	140	13	265
12	永友 大地	97	4	80.95	116	121	126	146	146	151	116	15	146	11	262
13	戸田 樹	97	4	80.95	110	115	120	140	145	146					

109K級

順位	氏名	都道府県	学年	生学	スナッチ			クリーン&ジャーク			S	O&J	トータル			
					1	2	3	1	2	3						
1	特田 龍之輔	山梨	ALSOX	93	106.45	165	175	195	210	221	NR	165	1	221	1	386
2	田中 太郎	山梨	山梨県立体育学校	94	104.90	156	166	185	185	186	186	156	2	186	3	342
3	尾島 一郎	福井	福井県立体育学校	95	103.55	141	144	147	179	185	187	147	5	187	2	334
4	尾崎 勇平	三重	三重県立体育学校	97	101.15	143	146	148	181	184	184	148	4	184	4	332
5	安江 孝徳	東京	東京大学	91	106.45	150	161	180	184	184	184	150	3	184	6	330
6	藤原 和朋	秋田	秋田大学	90	101.45	136	142	143	165	170	175	143	6	175	7	318
7	柴崎 颯斗	宮城	宮城大学	97	108.25	123	128	133	173	176	183	133	12	183	5	316
8	神奈川 大地	神奈川	神奈川大学	99	105.15	138	143	144	170	174	175	144	7	170	9	314
9	福本 龍馬	北海道	北海道大学	98	108.15	135	141	141	168	172	172	135	11	168	10	303
10	吉田 大地	岩手	岩手大学	91	108.45	135	139	141	165	171	172	135	10	165	11	300
11	吉田 大地	岩手	岩手大学	00	102.10	125	125	131	155	155	161	131	13	161	13	292
12	舟橋 誠生	群馬	群馬大学	91	107.45	130	136	141	155	160	161	136	9	155	16	291
13	村上 隆生	愛媛	愛媛大学	99	108.30	136	140	140	160	166	166	130	14	160	14	290
14	村上 隆生	愛媛	愛媛大学	00	108.90	120	125	125	162	166	166	120	15	162	12	282
15	福山 真生	鳥取	鳥取大学	98	107.90	120	120	120	155	160	160	120	17	160	15	280
16	本庄 剛士	岐阜	岐阜大学	92	103.45	115	115	120	150	155	155	115	20	150	17	265
17	戸松 大	大阪	大阪大学	99	105.65	120	120	120	140	140	140	120	16	140	20	260
18	大川 健人	長野	長野大学	98	108.90	116	122	123	136	141	145	116	19	141	19	257
19	太田 至	新潟	新潟大学	99	110	110	110	115	140	144	146	110	21	140	21	250
20	風巻 光	新潟	新潟大学	97	108.00	118	123	123	130	130	140	118	16	130	22	248
21	嘉瀬 達也	鳥取	鳥取大学	98	103.65	142	142	143	135	145	150	142	11	145	18	—
	吉岡 直哉	九州	九州国際大学	98	3	103.65	142	143	135	145	150	142	11	145	18	—

89K級

順位	氏名	都道府県	学年	生学	スナッチ			クリーン&ジャーク			S	O&J	トータル			
					1	2	3	1	2	3						
1	赤松 哲郎	大分	大分県立体育学校	94	88.95	146	146	150	177	177	183	150	2	177	2	327
2	山門 正寛	三重	三重県立体育学校	94	88.15	138	140	146	175	178	184	140	3	184	1	324
3	木下 竜之	福井	福井県立体育学校	91	85.00	145	147	151	165	170	172	151	1	165	7	316
4	原仲 浩也	愛知	愛知県立体育学校	99	88.95	135	135	139	165	170	173	139	4	170	4	309
5	平本 崇聖	東京	東京大学	93	88.30	130	134	137	160	166	171	134	6	166	6	300
6	山口 洋文	長崎	九州国際大学	98	84.85	133	136	139	155	158	161	139	5	155	10	294
7	青野 靖希	宮崎	宮崎大学	94	88.75	123	129	132	166	171	176	123	11	171	7	294
8	山下 憲一	福山	福山大学	00	86.35	120	120	129	158	161	164	120	14	164	8	284
9	香野 真央	福山	福山大学	93	88.80	128	131	133	140	145	150	131	7	150	12	281
10	榎 明人	和歌山	和歌山大学	97	88.95	130	134	135	150	156	156	130	8	150	11	280
11	清浦 善之進	群馬	群馬大学	00	88.45	110	110	115	151	156	161	115	16	156	9	271
12	高野 勝也	宮城	金沢学院大学	98	84.35	122	126	129	144	145	152	122	12	145	13	267
13	寺島 勝也	北海道	北海道大学	93	84.30	125	129	131	135	142	142	129	10	135	17	264
14	工藤 慎	青森	JJA漢経みらい	96	88.60	107	107	115	135	141	146	115	15	141	14	256
15	水野 憲介	岐阜	岐阜大学	99	82.75	110	115	115	140	145	145	115	17	140	16	255
16	森 誠	岡山	岡山大学	91	86.90	110	120	127	140	150	152	140	18	140	15	250
17	渡部 三英	新潟	新潟大学	00	87.90	98	98	105	130	135	140	105	19	135	18	240
18	平野 孝治	新潟	新潟大学	84	88.45	90	95	100	115	120	125	95	20	120	19	215
19	鷗特 野尻 雄基	山形	山形大学	94	88.65	125	129	130	155	155	155	130	9	—	—	—
20	片寄 操也	鳥取	鳥取大学	97	88.75	120	126	126	151	151	152	151	13	—	—	—

+109K級

順位	氏名	都道府県	学年	生学	スナッチ			クリーン&ジャーク			S	O&J	トータル			
					1	2	3	1	2	3						
1	知念 光英	沖縄	琉球大学	96	156.00	168	181	186	206	218	225	186	1	225	1	411
2	村上 英士朗	高松	高松大学	95	136.00	180	180	190	210	219	226	180	2	219	2	399
3	野中 雅生	茨城	茨城大学	96	160.00	160	167	167	205	217	220	160	3	217	3	377
4	丸本 大和	岡山	岡山大学	97	121.80	151	153	166	190	192	192	153	4	192	4	345
5	太田 和臣	福岡	福岡大学	86	138.15	142	147	152	177	183	183	152	5	183	7	335
6	澤登 健太郎	新潟	新潟大学	99	111.90	141	146	151	180	183	189	151	6	183	6	334
7	藤山 浩夫	北海道	北海道大学	98	114.80	135	139	142	182	188	191	139	7	191	5	330
8	腰山 善彦	秋田	秋田大学	93	141.65	137	138	139	176	179	181	139	8	181	8	320
9	竹田 晋彦	香川	香川大学	92	135.80	135	136	138	140	172	180	138	9	172	11	310
10	中村 夏樹	滋賀	滋賀大学	98	126.50	130	136	136	171	172	177	130	10	177	10	307
11	永島 悠次	佐賀	九州国際大学	98	132.40	115	120	125	170	176	178	125	11	178	9	303
12	川島 悠次	徳島	徳島大学	95	113.50	90	95	100	115	120	125	90	12	125	12	212

96K級

順位	氏名	都道府県	学年	生学	スナッチ			クリーン&ジャーク			S	O&J	トータル			
					1	2	3	1	2	3						
1	矢野 士	愛媛	愛媛大学	94	95.10	142	147	152	180	185	185	152	2	185	1	337
2	下原 卓朗	鹿児島	鹿児島大学	91	95.45	146	150	153	180	186	186	153	1	180	3	333
3	長谷 剛平	京都	京都大学	98	95.45	131	136	139	177	181	189	139	5	181	2	320
4	大矢 翼	愛知	日本体育大学	98	95.80	130	134	137	170	174	176	137	7	176	4	313
5	ジェンソン 今野	栃木	栃木県立体育学校	97	95.85	140	140	145	168	172	176	140	4	172	7	312
6	藤野 泰俊	埼玉	埼玉大学	94	94.85	135	138	141	165	167	171	141	3	167	9	308
7	森田 啓介	香川	香川大学	95	95.30	120	125	130	165	171	175	130	10	175	5	305
8	多田 佳弘	香川	香川大学	94	95.80	133	135	138	165	171	171	138	6	165	11	303
9	松本 和真	福岡	九州国際大学	98	95.05	124	129	131	165	169	172	131	9	169	8	300
10	牧野 達樹	兵衛	山梨大学	99	95.55	125	130	131	170	173	173	125	12	173	6	298
11	島野 匡雄	山梨	山梨大学	96	92.85	130	134	134	160	166	166	134	8	160	13	294
12	西村 晋悟	石川	中央大学	98	90.30	128	132	134	155	160	166	128	11	166	10	294
13	原 圭一郎	長野	長野大学	99	95.15	117	122	122	160	160	171	160	16	160	14	282
14	近藤 勇介	北海道	北海道大学	93	94.50	120	125	131	155	161	161	125	13	155	16	280
15	塚原 秀斗	大阪	大阪商業大学	97	91.45	115	120	120	160	163	163	120	16	160	12	280
16	中濱 拓也	神奈川	神奈川大学	93	95.05	115	121	121	150	157	161	115	19	157	15	272
17	荒瀬 雄志	岩手	岩手大学	97	94.15	120	123	124	145	145	150	120	15	150	18	270
18	湯井 翼	山口	山口大学	93	95.00	110	116	121	142	151	151	116	18	151	17	267
19	高															

81Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 所属, 生年, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベース, トータル

89Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 所属, 生年, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベース, トータル

96Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 所属, 生年, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベース, トータル

61Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 所属, 生年, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベース, トータル

67Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 所属, 生年, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベース, トータル

73Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 所属, 生年, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベース, トータル

102Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 所属, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 廣江 翔悟, 2 谷江 翔悟, etc.

+102Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 所属, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 羽田 朝, 2 新宅 隆夫, etc.

【女子】

-55Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 所属, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 安嶋 千晶, 2 細見 紗香, etc.

59Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 所属, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 安藤美希子, 2 内門 沙織, etc.

-71Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 所属, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 葛原 麻緒, 2 石井 未来, etc.



81Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 戸勇輝, 2 矢戸大輔, etc.

89Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 山口洋文, 2 西村晋悟, etc.

96Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 長谷川平, 2 杉野蓮樹, etc.

102Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 大矢菜譜, 2 福居尚弥, etc.

109Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 澤登雅太郎, 2 篠本龍馬, etc.

+109Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 丸本大朝, 2 川村正輝, etc.

【二部校】

55Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 東野凌大, 2 村松将伍, etc.

61Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Rows include athletes like 1 戸嶋聖也, 2 堀颯吾, etc.

81Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ (1-3), クリーン&ジャーク (1-3), ベスト (S, O&J, 頭), トータル. Lists athletes in the 81kg category.

67Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ (1-3), クリーン&ジャーク (1-3), ベスト (S, O&J, 頭), トータル. Lists athletes in the 67kg category.

89Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ (1-3), クリーン&ジャーク (1-3), ベスト (S, O&J, 頭), トータル. Lists athletes in the 89kg category.

73Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ (1-3), クリーン&ジャーク (1-3), ベスト (S, O&J, 頭), トータル. Lists athletes in the 73kg category.

96Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 大学名, 学年, 体重, スナッチ (1-3), クリーン&ジャーク (1-3), ベスト (S, O&J, 頭), トータル. Lists athletes in the 96kg category.

# 大学対抗得点表

## 102Kg級

順位	氏名	大学名	学年		体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト					
			1	2		1	2	3	1	2	3	S	順位	トータル			
1	松山 騎士	立命館大学	00	2	98.45	120	122	130	155	183	*	—	130	1	155	1	285
2	反頭 亮祐	福岡大学	98	3	100.70	110	115	121	145	150	153	121	2	153	2	274	
3	谷沢 翼	平成国際大学	98	3	97.10	106	106	111	135	146	151	111	3	151	3	262	
4	後藤 優太	慶應義塾大学	98	3	96.05	80	90	100	115	126	130	90	5	130	4	220	
5	李 俊烈	慶應義塾大学	95	4	97.05	95	103	107	120	131	132	95	4	120	5	215	

## 109Kg級

1	保科 魁斗	仙台大学	97	4	107.50	125	125	130	170	180	190	130	1	160	1	310
2	片山 裕貴	立命館大学	98	3	102.05	120	125	130	140	140	150	125	2	140	2	265
3	田神 一真	大阪商業大学	99	2	106.25	90	96	101	115	121	125	96	3	125	4	221
4	針生 大輔	拓殖大学	87	4	105.00	80	85	91	111	120	130	91	4	130	3	221

## +109Kg級

1	中村 真樹	びわこ成蹊スポーツ大学	98	3	126.90	130	135	140	170	170	173	140	1	170	1	310
2	本庄 剛士	平成国際大学	98	3	113.80	115	115	125	150	160	165	125	3	165	2	290
3	小林 拓斗	平成国際大学	97	4	121.25	115	121	127	150	160	160	121	4	160	3	281
4	北村 稔配	近畿大学	00	1	124.00	110	120	126	135	143	151	126	2	143	5	269
5	西川 弘祐	関西大学	99	2	123.85	110	110	116	155	161	161	110	6	155	4	265
6	丸山 竜弥	大阪商業大学	00	2	123.50	101	105	111	135	140	140	111	5	135	6	246
7	上水 晃介	拓殖大学	98	4	121.80	95	103	110	120	125	131	110	7	131	7	241
8	熊堂謙堂源	福岡大学	98	3	133.60	95	101	106	110	121	130	106	8	130	8	236

## 【一部校】

順位	大学名	55Kg	61Kg	67Kg	73Kg	81Kg	89Kg	96Kg	102Kg	109Kg	+109Kg	合計得点
1	日本大学	18/1	21/1	23/1	23/1	22/1	10/1	36/2	32/2	109Kg	21/1	183/10
2	法政大学			34/2	15/1		18/2		15/2	43/2	16/1	141/10
2	九州国際大学		0/1	7/1		6/1	21/1	18/1	14/1	34/2	41/2	141/10
4	中央大学	21/1	31/2	19/1	19/2	23/1	24/2		3/1			140/10
5	早稲田大学	6/1	4/1	23/1	36/2	18/1	0/1	10/2			3/1	100/10
6	明治大学		11/1	1/1	2/1	9/1	16/1	11/1	11/1	13/1	18/2	92/10
7	東京国際大学		23/1	7/1	0/2	0/2	0/2	24/1		7/1	7/1	91/10
8	日本体育大学	13/1	17/2	3/2	3/1	8/1	0/1		23/1		0/1	67/10
9	金沢学院大学	8/1		3/1	3/1	7/1	17/1	16/2	0/1	8/1	2/1	64/10
10	名古屋産業大学	19/2	1/1	11/2	7/1	15/1	2/1			3/1	0/1	58/10
	合計人数	8	10	12	12	8	13	7	11	8	11	100

## 【二部校】

順位	大学名	55Kg	61Kg	67Kg	73Kg	81Kg	89Kg	96Kg	102Kg	109Kg	+109Kg	合計得点
1	平成国際大学		28/2	23/1	33/2	33/2			16/1		37/2	172/10
2	大阪商業大学	38/2	10/1		24/1	17/1	37/2		17/1	10/1	10/1	153/9
3	仙台大学		26/2	3/1	0/1	0/1	15/1	19/1		24/1		87/8
4	近畿大学	29/2	1/1	0/1	24/2	2/2		14/1			16/1	86/10
5	慶應義塾大学	31/2	0/1	14/2	0/1	7/1	6/1		27/1			85/10
6	福岡大学	7/1	0/2	0/1	32/2	0/1		7/1	21/1	21/1	3/1	70/10
7	立命館大学	2/1	17/1	1/1		0/1			24/1			65/6
8	京都産業大学		1/1	2/2	12/1	9/1	0/1	20/1				44/7
9	関西大学		0/2	0/1	0/1	0/1	24/1				12/1	36/7
10	びわこ成蹊スポーツ大学		1/1			8/2					24/2	33/4
11	関西学院大学	0/1		16/2	0/2	0/2	9/2	5/1				30/10
12	兵庫大学	0/1		6/1		15/1		6/1				27/4
13	国士舘大学			3/1		0/1	21/1					24/3
13	桃山学院大学	/1	20/2	0/2	3/1							24/6
13	拓殖大学					2/2	0/1			16/1	6/1	24/5
16	天理大学			22/1	0/2		1/1					23/4
17	防衛大学校		4/2	0/2	0/2	0/2	15/2					19/10
18	中央大学			18/1		0/2	0/2					18/5
19	九州工業大学					8/1						8/1
20	立教大学			0/2	4/1	0/1						4/4
	大阪経済大学								0/1			0/1
	広島工業大学		0/1				0/1					0/2
	合計人数	10	19	21	18	25	12	9	5	4	8	131

# 文部科学大臣杯 第20回全日本大学対抗女子選手権大会

●一部校 令和元年11月15日〔49Kg級〕・16日〔54Kg級～+87Kg級〕 ●スポーツ総合センター(上尾市)

●二部校 令和元年11月2日〔全階級〕 ●羽島野市立スポーツセンター

## 【一部校】

### 45Kg級

順位	氏名	大学名	生 学 年 年 体 重			ス ナ ッ ツ			ク リ ー ム & ジ ャ ャ ー ク			ベ ス ト						
			0	1	2	3	1	2	3	1	2	3	S	順	C&J	順	トータル	
1	鈴木 新乃	早稲田大学	00	1	44.65	57	60	62	71	77	79	80	62	1	80	1	142	
2	新川 百音	早稲田大学	97	4	44.65	55	57	61	71	75	79	X	61	2	75	2	136	
3	村尾 郁	立命館大学	01	1	44.75	52	54	56	63	66	69	56	3	69	3	125		
4	渡辺 真生	東京国際	00	1	44.80	50	53	X	53	65	68	70	X	53	4	68	4	121
5	佐藤 穂花	日本体育大学	01	1	44.88	48	51	53	X	63	65	68	51	5	68	5	119	

### 49Kg級

1	鈴木 梨羅	早稲田大学	98	3	45.95	71	X	71	72	91	93	95	72	2	95	1	167	
2	安藤 千鈴	東京国際	01	1	48.65	70	72	X	73	87	90	93	X	73	1	90	3	163
3	井崎 芽夏	東京国際	98	3	49.00	65	67	69	X	87	90	92	X	67	3	90	4	157
4	伊良岩理絵	金沢学院大学	99	3	48.40	64	X	66	X	88	91	88	91	66	4	91	2	157

### 55Kg級

1	原 紗凜	早稲田大学	00	1	54.38	72	75	X	75	94	100	104	X	72	3	100	1	172
2	関根 葵	日本体育大学	00	1	53.54	71	74	77	X	88	91	95	X	74	1	91	2	165
3	松本 奈々	金沢学院大学	97	4	51.66	71	71	73	86	89	92	X	73	2	89	3	162	
4	濱ノ園 麻里	日本体育大学	97	4	54.46	65	69	X	69	86	90	X	69	5	86	4	155	
5	松岡 愛莉	立命館大学	98	3	53.54	65	69	72	X	80	87	80	X	69	4	80	5	149
6	宮下 愛那	立命館大学	97	4	53.86	63	X	63	66	X	60	63	63	6	63	6	126	

### 59Kg級

1	山井 栞生	東京国際	97	4	58.64	77	79	81	101	105	X	108	X	81	1	108	1	189		
2	幸島 奈穂	金沢学院大学	98	3	58.69	76	X	77	80	100	104	X	108	X	80	2	100	2	180	
3	大高ゆみか	日本体育大学	01	1	58.70	73	77	82	X	95	99	X	102	X	77	3	95	3	172	
4	小林紗良花	立命館大学	00	1	56.50	65	X	65	68	X	85	89	X	90	X	65	5	85	4	150
5	吉田 彰奈	立命館大学	98	3	56.26	65	68	72	75	X	75	80	X	72	4	75	5	147		

### 64Kg級

1	橋本 重	東京国際	01	1	61.70	80	83	85	102	106	107	107	85	1	107	1	192	
2	岡崎 晴名	東京国際	98	4	61.60	80	83	X	98	102	105	X	84	2	102	4	166	
3	坂倉 里佳	金沢学院大学	99	3	63.80	77	81	84	X	104	104	X	81	4	104	3	185	
4	谷口 さつき	金沢学院大学	97	4	63.80	76	79	X	79	102	106	107	X	79	5	106	2	185
5	中崎紗子	日本体育大学	97	4	63.50	78	81	83	100	100	105	X	83	5	100	5	183	
6	清藤穂乃花	平成国際大学	98	3	61.30	68	71	73	90	X	91	73	6	91	7	164		
7	岡野 萌絵	立命館大学	00	2	63.95	65	68	71	X	88	90	80	83	8	83	6	161	
8	岩見 詩	平成国際大学	99	2	59.10	69	72	74	X	85	88	88	72	7	88	8	160	

### 71Kg級

1	石井 未菜	東京国際	98	4	70.40	90	94	96	US	110	114	118	US	96	1	118	1	214	
2	葛原 麻結	平成国際大学	97	4	68.60	87	90	93	X	111	115	X	119	X	90	2	111	2	201
3	戸田妃乃子	早稲田大学	98	3	66.40	82	84	88	106	108	111	111	88	3	111	3	199		
4	入江華代子	平成国際大学	97	4	66.95	75	79	83	103	107	110	83	4	110	4	193			

## 76Kg級

順位	氏名	大学名	生 学 年 年 体 重			ス ナ ッ ツ			ク リ ー ム & ジ ャ ャ ー ク			ベ ス ト						
			97 <th>4 <th>71.70 <th>87 <th>91 <th>95 <th>X <th>108 <th>111 <th>114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	4 <th>71.70 <th>87 <th>91 <th>95 <th>X <th>108 <th>111 <th>114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	71.70 <th>87 <th>91 <th>95 <th>X <th>108 <th>111 <th>114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	87 <th>91 <th>95 <th>X <th>108 <th>111 <th>114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	91 <th>95 <th>X <th>108 <th>111 <th>114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th></th></th></th></th></th>	95 <th>X <th>108 <th>111 <th>114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th></th></th></th></th>	X <th>108 <th>111 <th>114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th></th></th></th>	108 <th>111 <th>114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th></th></th>	111 <th>114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th></th>	114 <th>91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th></th>	91 <th>5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th></th>	5 <th>114 <th>1 <th>205 </th></th></th>	114 <th>1 <th>205 </th></th>	1 <th>205 </th>	205	
1	大塚 優子	東京国際	99	2	75.50	80	83	X	83	X	109	X	111	80	3	111	2	191
2	西村 深聡	早稲田大学	99	2	71.85	77	79	81	100	105	109	81	2	109	3	190		
4	玉野新留以	平成国際大学	99	3	71.35	73	76	X	78	95	100	102	X	78	4	100	4	178

## 81Kg級

1	知念ひめの	平成国際大学	97	4	80.30	91	95	98	115	125	UR	127	NR	98	1	127	1	225
2	小川 温子	早稲田大学	01	1	76.10	82	X	82	86	98	101	103	X	86	2	101	4	187
3	吉武 佑季	金沢学院大学	97	4	76.45	74	78	81	101	104	104	81	3	104	2	185		
4	荻野 幸	日本体育大学	97	4	76.50	70	74	77	98	102	104	X	77	4	102	3	179	

## 87Kg級

1	遠藤 海歌	平成国際大学	01	1	81.05	78	82	85	X	95	100	X	102	82	2	102	3	184
2	佐熊 汐梨	早稲田大学	99	2	86.50	75	79	X	80	97	101	103	75	3	103	2	178	
3	伊藤 百世	金沢学院大学	97	4	81.25	76	79	81	95	101	X	101	X	81	2	95	4	176
4	岡本 潤	金沢学院大学	98	3	81.25	74	X	74	X	100	104	107	—	—	—	107	1	—

## +87Kg級

1	栗野雅佳子	日本体育大学	97	4	100.55	95	X	95	100	X	115	125	X	95	1	125	1	220	
2	島田 都希	立命館大学	00	2	101.90	78	82	84	98	102	102	84	2	102	2	186			
3	神戶 蓮葉	平成国際大学	00	2	87.85	70	X	71	74	X	78	81	85	X	71	3	81	3	152

## 【二部校】

### 49Kg級

1	山道龍乃香	九州国際大学	99	2	47.80	54	59	63	75	80	85	63	1	85	1	148		
2	池田 綾香	びわこ湖緑ヶ丘大学	00	1	48.40	49	51	51	65	66	70	X	51	2	68	2	119	
3	畑地明日香	名古屋産業大学	99	2	47.70	44	X	44	47	X	55	59	63	44	3	63	3	107

### 55Kg級

1	黒川 葵音	関西大学	99	2	52.40	65	68	71	X	83	X	83	90	68	1	90	1	158
2	大野 美幸	仙台大学	98	4	54.75	53	57	X	57	65	70	75	X	53	2	70	3	123
3	村田 夏歩	名古屋産業大学	97	4	53.00	63	X	63	X	80	84	90	X	—	—	84	2	—
4	坂東 夏音	大阪商科大学	98	3	54.60	50	X	50	X	62	65	68	X	—	—	65	4	—

### 59Kg級

1	斎藤 隼	名古屋産業大学	98	3	58.50	71	76	80	91	96	101	X	80	1	96	1	176	
2	石田 千鶴	関西大学	00	1	57.80	70	73	76	85	88	91	76	2	91	2	167		
3	中嶋 さやか	びわこ湖緑ヶ丘大学	97	4	57.65	57	60	62	80	83	85	X	62	5	83	3	145	
4	佐藤 愛香	仙台大学	00	1	55.95	65	68	72	X	73	76	79	X	68	3	76	4	144
5	弓岡郁菜子	大阪商科大学	00	1	58.15	61	64	X	64	72	72	77	X	64	4	72	5	136
6	倉地 蓮	中京大学	99	2	58.05	40	46	51	60	67	74	51	6	51	6	74	5	125

### 64Kg級

1	藤田 美紀	立教大学	00	1	63.10	65	69	72	X	80	84	87	X	69	1	84	3	153
2	大谷江里奈	仙台大学	99	2	60.15	63	X	63	66	80	84	87	66	3	87	1	163	
3	高橋 凜	仙台大学	00	1	60.35	65	68	71	X	80	84	84	X	84	2	84	4	152
4	福本 愛里	九州国際大学	00	1	62.60	63	66	X	66	80	83	85	66	4	85	2	151	
5	和田道瑛衣	慶應義塾大学	99	2	61.35	60	X	60	60	68	72	X	74	5	74	5	134	
6	焼見 未希	兵庫大学	97	4	61.45	50	55	58	65	70	70	X	65	6	65	6	123	
7	佐川 未未	大阪商科大学	01	1	62.90	52	54	X	54	60	63							

# 大学対抗得点表

## 71Kg級

順位	氏名	大学名	生 年			体 重	ス ナ ッ チ			クリーン&ジャーク			ベ ス ト			トータル	
			98	99	00		1	2	3	1	2	3	S	順	C&J		順
1	谷 楓紀	名古屋産業大学	2	2	2	70.15	66	68	68	81	85	97	87	85	85	1	153
2	星名沙耶香	びわこ成蹊スポーツ大学	99	3	3	70.40	60	63	66	75	78	81	81	81	2	147	
3	永井 香帆	立教大学	99	2	2	68.90	62	62	67	75	80	85	82	80	3	142	

## 76Kg級

1	山崎 晴子	九州国際大学	00	1	1	73.05	85	90	93	110	113	117	93	1	117	1	210
2	福塚 真羽	仙台大学	98	3	3	75.90	71	73	76	92	95	96	73	3	92	2	165
	伊礼 遥	びわこ成蹊スポーツ大学	98	3	3	71.40	72	75	77	89	89	90	77	2	—	—	—

## 81Kg級

1	阿部 葉	九州国際大学	00	2	2	80.50	81	85	88	99	103	106	85	1	106	1	191
2	速瀬 未幸	仙台大学	99	2	2	78.35	75	78	80	98	102	105	80	2	102	2	182

## 87Kg級

1	上尾野乃香	九州国際大学	99	2	2	86.65	68	71	73	86	90	98	73	1	98	1	171
2	熊谷 魁乃	立教大学	97	4	4	83.65	68	70	72	80	83	85	70	2	85	2	155

## +87Kg級

1	上ノ瀬彩花	九州国際大学	99	2	2	92.60	75	80	83	95	105	107	80	1	107	1	187
---	-------	--------	----	---	---	-------	----	----	----	----	-----	-----	----	---	-----	---	-----

## 【一部校】

順位	大学名	45Kg	49Kg	55Kg	59Kg	64Kg	71Kg	76Kg	81Kg	87Kg	+87Kg	合計得点
1	東京国際大学	6/1	20/2	15/1	25/2	15/1	15/1	15/1	10/1	11/1		96/8
2	早稲田大学	27/2	14/1	13/1		9/1	10/1	10/1	10/1	11/1		94/8
3	金沢学院大学		8/1	10/1	12/1	15/2		10/1	14/2			69/8
4	日本体育大学	3/1		18/2	9/1	5/1	11/1	11/1	7/1	15/1		68/8
5	平成国際大学			0/2	0/2	18/2	6/1	15/1	13/1	9/1		61/8
6	立命館大学	9/1		4/2	9/2	0/1				12/1		34/7
	合計人数	5	4	6	5	8	4	4	4	4	3	47

## 【二部校】

順位	大学名	45Kg	49Kg	55Kg	59Kg	64Kg	71Kg	76Kg	81Kg	87Kg	+87Kg	合計得点
1	九州国際大学		15/1		8/1			15/1	15/1	15/1	15/1	83/6
2	仙台大学			11/1	7/1	21/2		11/1	12/1			62/6
3	名古屋産業大学		9/1	4/1	15/1		15/1					43/4
4	びわこ成蹊スポーツ大学		12/1		7/1		12/1	4/1				35/4
5	立命館大学					13/1	9/1			12/1		34/3
6	関西大学			15/1	12/1							27/2
7	大阪商業大学			2/1	3/1	0/1						5/3
8	慶徳義塾大学					3/1						3/3
9	中京大学				1/1							1/1
	兵庫大学					0/1						0/1
	合計人数	0	3	4	6	7	3	3	2	2	1	31

# レディースカップ 第11回全日本女子選抜選手権大会

●令和元年11月22日[45Kg級~59Kg級]・22日[64Kg級~+87Kg級] ●入来総合運動場体育館(藤原川内市)

## 【一般の部】

### 45Kg級

順位	氏名	都道府県	所属	生年	学年	スナッチ			クリーン&ジャーク			S	C&J	トータル	
						1	2	3	1	2	3				
1	藤本 莉乃	岩手	早稲田大学	00	1	44.85	55	58	75	79	82	55	1	79.1	134

### 49Kg級

1	高橋 いぶき	石川	金沢学院大学	97	48.30	70	73	75	93	95	97	73	2	93.1	166
2	糸数加奈子	埼玉	自衛隊体育学校	92	48.95	70	73	75	90	93	93	75	1	90.2	165
3	伊藤昌理絵	沖縄	金沢学院大学	99	48.50	64	64	65	87	89	91	65	3	89.3	154
4	山道穂乃香	長崎	九州国際大学	99	47.85	61	63	65	81	84	86	65	5	86.4	151
5	安藤 千鈴	福島	東京国際大学	01	48.95	60	63	65	80	83	85	65	4	85.5	150
6	佐藤 桃花	宮城	日本体育大学	01	48.10	48	52	55	64	68	70	52	7	70.6	122
7	藤田 真生	福井	東京国際大学	00	46.50	51	53	55	66	68	71	53	6	68.7	121

### 55Kg級

1	安嶋 千晶	茨城	がいはいばらき	96	54.35	72	76	79	95	98	101	79	1	98.1	177
2	柳田 瑞季	福岡	九州国際大学	92	50.95	75	78	82	97	97	100	78	2	92.3	170
3	細見 綾香	福岡	日本体育大学	95	54.40	75	75	75	94	97	97	75	3	94.2	169
4	関根 美	東京	日本体育大学	00	54.60	71	74	76	88	91	93	74	4	91.4	165
5	嵯峨聖子	兵庫	金沢学院大学	00	54.50	70	73	73	88	91	93	73	5	88.6	161
6	光 乃里	愛媛	一宮グループ	98	54.55	66	70	72	82	85	87	72	6	87.0	159
7	宗藤 結菜	岡山	美作大学	97	53.75	65	67	67	85	88	93	67	7	88.7	155
8	小関 優芽	鹿児島	鹿児島県体育協会	96	54.60	60	65	70	80	85	90	65	10	90.5	155
9	大城 朱萌	沖縄	日本体育大学	00	53.90	65	65	68	84	87	89	65	11	87.8	152
10	黒川 美音	大阪	関西大学	99	51.00	65	68	70	84	87	91	65	8	87.9	162
11	小野寺美咲	北海道	日本体育大学	00	53.90	63	66	69	80	82	85	66	8	82.1	148
12	鶴岡 音	埼玉	金沢学院大学	00	54.25	61	64	64	78	81	83	61	12	83.1	144
13	青山 楓	富山	日本体育大学	00	54.45	60	62	62	78	81	83	60	14	81.3	141
14	三台 浩空	兵庫	日本体育大学	98	52.25	57	59	61	73	76	79	61	13	79.1	140
15	松下 知世	兵庫	金沢学院大学	00	52.40	56	60	60	73	75	79	56	15	73.1	129

### 59Kg級

1	奥田 莉香	沖縄	東京国際大学	00	58.85	80	83	86	94	98	100	83	1	98.2	181
2	大淵 ゆいか	香川	日本体育大学	01	58.95	75	79	81	96	101	101	81	2	96.4	177
3	遠田 愛永	香川	多摩経済大学	96	58.55	78	78	80	93	96	98	80	3	96.5	176
4	真鍋 朱里	福岡	井(株)オーイング	96	58.90	76	79	81	97	97	97	79	4	97.3	176
5	内門 紗織	茨城	がいはいばらき	95	58.05	65	70	73	84	89	107	70	9	98.1	168
6	高岡 登香	沖縄	金沢学院大学	96	57.95	71	74	76	84	89	90	76	5	89.8	165
7	石田 千鶴	京都	関西大学	00	57.95	72	72	74	87	90	90	74	6	90.7	164
8	小堀 美穂	栃木	早稲田大学	99	57.40	68	68	71	85	90	93	71	8	90.6	161
9	濱ノ内 悠	兵庫	日本体育大学	97	56.40	68	71	71	86	86	86	69	10	88.9	156
10	瀧澤 百香	兵庫	日本体育大学	99	56.95	69	69	69	83	86	86	69	10	83.1	152
11	佐藤 愛香	岩手	仙台大学	00	56.30	65	69	72	75	78	81	72	7	78.6	150
12	野本 なつみ	東京	東京経済大学	94	56.20	62	66	66	80	84	88	62	15	84.1	146
13	大橋 未夢	東京	日本体育大学	00	57.45	61	63	65	75	78	82	63	13	82.1	145
14	荒木 晴江	東京	日本体育大学	98	57.85	58	61	64	73	77	80	64	12	80.5	144
15	佐藤 悠莉	岐阜	愛知淑徳大学	99	56.25	55	60	63	73	73	73	63	14	78.1	141
16	谷口 莉菜	東京	金沢学院大学	97	58.15	50	53	56	60	65	68	56	18	85.1	141
17	水野 風香	兵庫	兵庫KGD(R)	96	56.95	55	58	60	68	75	78	60	16	78.8	138
18	豊田 遥	富山	富山大学	99	57.85	50	53	56	63	73	78	56	17	82.1	138

### 64Kg級

順位	氏名	都道府県	所属	生年	学年	スナッチ			クリーン&ジャーク			S	C&J	トータル		
						1	2	3	1	2	3					
1	山本 真珠	三重	名古屋産業大学	96	61.95	91	95	97	117	120	122	97	1	122.1	219	
2	中嶋梨香子	宮崎	日本体育大学	97	63.25	78	78	78	98	95	102	102	98	2	102.3	180
3	安原 薫美	東京	警視庁	96	63.55	72	75	77	92	96	102	77	3	102.2	179	
4	橋谷田咲月	鹿児島	鹿児島県体育協会	96	61.55	70	75	76	90	94	96	76	4	96.4	172	
5	橋本 幸	福岡	東京国際大学	01	62.70	71	73	75	90	93	95	75	5	95.5	170	
6	阿部 美幸	群馬	金沢学院大学	00	63.65	71	74	77	87	91	95	74	6	91.6	165	
7	稲本 愛理	愛媛	九州国際大学	00	62.05	68	68	68	82	85	87	68	7	87.9	155	
8	久保 美波	宮崎	早稲田大学	00	61.75	64	67	67	84	87	90	67	8	87.8	154	
9	本津 結紀	兵庫	早稲田大学	98	60.85	63	67	67	85	88	91	63	10	91.7	154	
10	渡部 裕衣	山形	日本体育大学	99	62.40	65	65	65	85	87	89	67	9	85.10	152	
11	川添 千穂	佐賀	(株)虹中	97	62.60	55	60	63	75	78	80	63	11	80.1	143	

### 71Kg級

1	柏木 萌希	京都	加配谷高校(教)	96	70.90	88	92	95	110	114	117	95	1	117.1	212
2	葛原 麻祐	岡山	平成国際大学	97	68.50	88	90	92	111	115	119	88	2	115.2	203
3	吉野千枝里	沖縄	警視庁	90	71.00	83	86	88	109	114	114	86	4	109.3	195
4	吉武 温子	東京	早稲田大学	01	70.95	80	86	91	101	106	106	86	3	101.4	187
5	唐宅 淳愛	茨城	日本体育大学	00	66.05	67	70	73	85	89	89	70	5	85.5	155

### 76Kg級

1	山崎 晴子	愛媛	九州国際大学	00	72.30	86	86	86	90	111	118	90	1	118.1	208
2	岡崎 淳美	兵庫	日本体育大学	99	75.50	80	84	85	108	113	115	85	2	108.2	193
3	仲村 理奈	沖縄	練馬区	90	75.25	75	78	81	100	103	106	81	4	106.5	187
4	小野 佑季	千葉	金沢学院大学	97	74.25	78	82	83	103	106	108	78	5	108.3	186
5	茅野 まり	鳥取	日本体育大学	97	74.35	73	77	80	100	103	106	77	6	106.4	183
6	遠藤 朱季	福島	仙台大学	99	75.80	75	78	81	98	102	103	81	3	98.0	179
7	杉原安輝子	兵庫	サトルーニョクラブ	91	74.35	75	80	81	95	100	101	75	7	95.7	170
8	前田 早菜	愛媛	早稲田大学	98	71.05	71	74	76	90	93	95	74	9	95.8	169
9	伊礼 遥	滋賀	ひびこ医療スポーツクラブ	98	71.05	72	72	75	85	89	90	75	8	85.10	160
10	小田桐愛実	青森	金沢学院大学	97	72.65	70	70	70	90	90	95	70	10	90.9	160
11	聖名 鈴香	富山	ひびこ医療スポーツクラブ	99	73.25	61	64	67	78	81	84	67	11	84.1	151

### 81Kg級

1	阿部 芽	愛媛	九州国際大学	00	80.20	85	90	93	105	110	116	90	1	105.2	195
2	岡本 凛	和歌山	金沢学院大学	98	79.60	75	78	78	102	107	111	75	3	111.1	186
3	関根 萌莉	東京	警視庁	97	76.45	75	80	82	96	101	103	82	2	103.3	185
4	北脇 歩	富山	金沢学院大学	00	76.20	65	70	73	92	96	100	73	4	96.4	169
5	福田 智里	福島	金沢学院大学	01	76.95	65	68	71	78	82	86	71	5	82.5	153

### 87Kg級

1	上野野乃香	福井	九州国際大学	99	86.40	70	73	76	91	95	101	76	1	101.1	177
2	伊藤 百世	福井	金沢学院大学	97	81.25	76	76	76	93	99	100	76	2	93.2	169

### +87Kg級

1	栗野穂佳子	宮城	日本体育大学	97	101.25	95	100	
---	-------	----	--------	----	--------	----	-----	--

【高校の部】

45Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Lists athletes and their performance in the 45kg weight class.

49Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Lists athletes and their performance in the 49kg weight class.

55Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Lists athletes and their performance in the 55kg weight class.

59Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Lists athletes and their performance in the 59kg weight class.

64Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Lists athletes and their performance in the 64kg weight class.

71Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 都道府県, 学年, 体重, スナッチ, クリーン&ジャーク, ベスト, トータル. Lists athletes and their performance in the 71kg weight class.

# 総合成績一覧表

## 76Kg級

順位	氏名	都道府県	学年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			S	O&J	バー	トータル
					1	2	3	1	2	3				
1	薄木 優那	宮城	01	3	75.10	70 x	70	73	93	100	100	1	173	
2	大和 明穂	兵庫	01	3	74.15	71	74	76	88	91 x	91	2	167	
3	白坂 夢理	石川	02	2	73.85	73	76	78	85	88 x	88	1	166	
4	岸田 園加	滋賀	04	2	74.10	70	73 x	73 x	86	91	97 x	91	2	161
5	稲野 菜月	京都	02	3	73.80	60	63	65	80	82	84 x	82	5	147
	大久保孝哉	富山	02	3	73.70	62	65	67	76 x	76 x	77 x	67	5	—

## 81Kg級

1	中島 一肇	石川	02	3	79.80	87 x	87	90 x	110	115	119 x	87	1	1202
2	仲宗根夢来	沖縄	03	2	79.90	71	74	78	83	88	92	78	2	1170

## 87Kg級

1	本間 聖梨	福島	03	2	85.75	65	70	72 x	85	90 x	90 x	70	1	1155
2	山中 花菜	三重	03	2	86.80	62	66	68 x	78	82	85 x	66	2	1148

## +87Kg級

1	中嶋 宏葉	富山	01	3	91.40	82	86	90 x	102	106	111 x	86	1	1061
2	伊藤 優花	大分	01	3	104.60	70	75	78 x	90	95	100 x	75	2	952
3	高橋 晴葉	愛媛	02	1	93.45	56	60	63 x	76	80	83	60	3	833

最優秀選手 一般の部 64Kg級 山本 真鼓 三重県 名古屋産業大学大学院

高校の部 59Kg級 遠藤 梨李 福島県 田村高校

## 【一般の部】

順位	氏名	都道府県	新記録	45Kg	49Kg	55Kg	59Kg	64Kg	71Kg	78Kg	81Kg	87Kg	+87Kg	合計
1	丸岡 剛大	山梨	連		5/1		5/1	7/2	7/1	11/2	9/1	9/1	7/1	41/6
2	日本体育大学A	学連			6/1	0/1	0/1	0/1	11/2	11/2	7/1	7/1	9/1	30/7
3	奈良学院大学A	学連			6/2		9/1	4/1						24/4
4	東京国際大学	学連						6/1	6/1		5/1			19/4
5	東洋大学	学連		9/1				1/2	5/1	1/1	5/1			18/3
6	早稲田大学	学連				4/2	0/1	3/1		5/2	5/1			17/7
7	女子学院大学B	学連				9/1	4/1							13/2
8	かんばついばしき	石川												9/1
9	名古屋産業大学大学院	学連						9/1						9/1
10	加賀谷高校(教)	京都												9/1
12	白鷺保健専門学校	福島			7/1									7/1
12	九州国際大学(福)	学連							7/1					7/1
12	宇成国際大学	学連								4/1				7/1
15	日本体育大学B	学連			3/1	0/1	0/1							7/4
16	若狭健康福祉センター	福井				6/1								6/1
16	華オーク	和歌山										6/1		6/1
16	多摩具高校(教)	山梨				6/1				6/1				6/1
16	秋葉原	神奈川						5/1						6/2
20	群馬県村井協栄	群馬				1/1								5/1
21	株オリーブ	愛知					5/1							5/1
21	株オリーブ	愛知				3/1								5/1
23	金沢学院大学	石川				3/1								3/1
23	山百大学	学連				0/1				3/1				3/2
26	サカトルーニングクラブ	学連			2/1					2/1				2/1
26	森井大学	山梨			0/1	2/1								2/1
26	静岡大学	学連			0/1	2/1								2/2

## 【高校の部】

順位	氏名	都道府県	45Kg	49Kg	55Kg	59Kg	64Kg	71Kg	78Kg	81Kg	87Kg	+87Kg	合計
1	藤田雄哉	山梨		9/1		9/1	0/1	1/1	1/1	9/1			25/4
2	田中雄哉	山梨			9/2		0/1	9/2	0/1		9/1		19/4
3	青川中央高校	山梨	2/1		0/2			5/2	0/1				18/5
4	外川高校	山梨			0/1	4/1							15/4
5	小幡高校	山梨		2/1	0/1	6/1							15/5
6	青森商業高校	青森		7/1	0/1	0/1			7/1				14/4
7	須賀まが丘高校	山梨		5/1							7/1		12/2
8	東山高校	山梨							9/1				9/1
9	新居法皇高校	山梨											8/1
11	連中国際高校	東京			1/1				8/2				8/3
12	前橋中央高校	群馬			9/2								9/2
13	現代工業高校	群馬			0/1	7/1							7/1
13	埼玉中央高校	埼玉			0/1	0/1		7/1					7/2
13	日川高校	山梨			7/1								7/1
13	加賀谷高校	山梨						7/1					7/1
13	新居法皇高校	山梨											7/1
13	村家高校	山梨											7/1
20	小山南高校	山梨									7/1		7/1
20	三木東高校	山梨											7/1
20	三木東高校	山梨											7/1
20	法皇高校	山梨	6/1		0/1					6/1			6/1
20	前橋法皇高校	群馬			0/1								6/1
20	津島高校	山梨			0/1								6/1
25	後羽高校	山梨			0/1	2/2		4/2					6/1
26	岩佐唯誠高校	山梨	5/1										5/2
26	白木山高校	山梨											5/1
26	安山高校	山梨			0/1				5/1				5/1
26	女子工業高校	山梨											5/1
30	多摩具高校	山梨			0/1								5/3
31	海王高校	山梨	3/1		0/1					2/1			4/2
31	大塚産業専門学校	山梨	4/1										4/1
31	明石成西高校	山梨				0/1							4/1
34	松戸国政高校	山梨				3/1							3/1
34	土岐商業高校	山梨				0/1		3/1					3/1
34	中津高校	山梨				0/1							3/2
34	慶田高校	山梨	3/1										2/3
38	明石南高校	山梨			2/1								1/1
39	坂井高校	山梨	1/1										1/1

# 内閣総理大臣杯 第56回全日本社会人選手権大会

●令和元年11月24日[55kg級・73kg級・81kg級・109kg級] ●入来総合運動場体育館(滝川市内)

## 55kg級

順位	氏名	都道府県	生年	身長	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト		トータル			
					1	2	3	1	2	3	S	回数				
1	植田 達也	愛媛	新居浜市役所	94	54.80	95	100	103	123	130	133	100	2	130	1	230
2	中本 唯人	石川	孝げまっし石川	00	55.00	90	94	97	118	122	125	94	4	122	2	216
3	玉香 公博	埼玉	自衛隊体育学校	92	55.00	105	105	114	110	115	115	105	1	110	4	215
4	砂山 昂大	分科	警視庁	96	54.10	90	95	101	106	112	117	95	3	112	3	207
5	野崎悠一郎	東京	東大	81	54.85	80	85	88	101	106	110	88	5	110	6	198
6	工藤 晃平	大分	分テームめじろん	90	54.40	78	81	81	105	110	113	81	7	110	5	191
7	佐藤 日也	山梨	かいびつクラブ	99	54.35	80	84	84	99	103	103	80	8	99	8	179
8	山城 快虎	岐阜	東海総務連(株)	99	54.50	75	80	83	95	95	100	83	6	95	9	178
9	田中 恒介	鹿児島	チエースト鹿児島 A	95	52.15	65	71	76	85	90	95	71	9	95	10	166
10	水野 次郎	岐阜	イビオン	88	54.50	45	—	—	65	—	—	45	10	65	11	110
	北園 聖基	北海道	はまなすクラブ	94	53.95	85	85	85	103	107	111	—	—	107	7	—

## 61kg級

1	丹下 拓也	岡山	倉敷平成病院	94	60.80	98	102	103	120	123	133	102	3	133	1	235
2	山村 太郎	大阪	大阪府警	91	60.95	97	100	103	115	118	118	103	2	118	3	221
3	我如古 樹	愛知	(株)ウイッツ	96	60.40	94	98	103	112	117	125	103	1	117	4	220
4	富屋 和也	山形	酒田光臨高校(株)	86	60.75	95	100	103	115	121	121	100	4	115	6	215
5	松本 浩志	兵庫	兵庫KGDR	93	60.75	90	96	99	110	115	120	96	5	115	5	211
6	宮川 隼	大分	テームめじろん	93	60.80	84	86	91	113	116	119	86	0	119	2	205
7	武久 浩隆	岡山	(株)林原	92	60.80	85	92	94	115	115	121	85	9	115	7	200
8	古庄 佑基	大分	テームめじろん	88	58.30	82	86	90	110	115	115	86	7	110	8	196
9	エカヤヤヤヤヤ	宮城	花壇自働車大校	96	59.85	65	75	80	95	105	110	80	12	110	9	190
10	奥 陸之	愛知	トヨタ自動車(株)	83	60.80	80	85	86	100	105	111	80	11	105	10	185
11	近藤 優多	岡山	トヨタ自動車(株)	99	60.90	75	81	81	95	100	103	75	13	103	11	178
12	水野 宗一	岐阜	イビオン	97	60.30	75	75	81	95	100	100	81	10	95	13	176
13	吉崎 雅司	富山	(有)フアーツ	79	59.75	68	71	74	91	95	98	74	15	98	12	172
14	川東 雄斗	鹿児島	チエースト鹿児島 B	99	60.35	70	75	80	85	90	90	75	14	90	15	165
15	大島 昌也	兵庫	兵庫KGDR	99	60.90	70	75	75	90	95	95	70	18	90	14	160
16	大山 司	鹿児島	チエースト鹿児島 A	99	61.00	73	73	73	85	90	90	73	17	85	15	153
17	佐藤 幹大	岐阜	イビオン	97	60.05	70	73	73	80	86	86	73	16	80	17	153
	吉田 明憲	香川	高松平電軌(株)	92	60.90	88	91	93	105	105	105	91	6	105	1	—

## 67kg級

1	糸数 陽一	東京	警視庁	91	64.15	120	125	128	150	154	154	128	1	154	1	282
2	平井 和人	岡山	丸五工業(株)	94	62.75	115	120	125	145	150	150	120	2	150	2	270
3	大塚 聖丸	滋賀	チームSHIGA	96	66.40	115	120	123	140	146	146	146	3	146	3	266
4	金成 勇平	鹿児島	チエースト鹿児島 A	90	67.00	104	107	110	130	135	140	110	5	135	4	245
5	藤田 勇平	鹿児島	チエースト鹿児島 A	96	65.05	103	105	107	133	137	141	105	6	137	5	238
6	中野 最介	東京	東京板橋Wクラブ	95	66.25	102	107	111	122	128	130	111	4	122	7	233
7	渋谷 理樹	北海道	はまなすクラブ	98	66.80	100	103	106	120	123	125	103	7	125	6	228
8	阿部 憲章	愛知	トヨタ自動車(株)	89	66.80	95	98	101	120	121	126	98	9	121	8	219
9	吉岡 基基	東京	(株)アイブナース	95	66.90	95	101	102	115	121	124	102	8	115	10	217
10	小林 健太	山形	鶴工OB	95	65.65	85	90	90	115	115	120	90	12	120	9	210
11	松田 有矢	北海道	はまなすクラブ	92	66.85	88	92	95	110	114	114	92	11	114	11	206
12	久保 和男	愛知	トヨタ自動車(株)	98	66.45	90	95	98	105	110	110	95	10	110	12	205

## 73kg級

順位	氏名	都道府県	生年	身長	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト		トータル			
					1	2	3	1	2	3	S	回数				
1	本田 大智	茨城	がんばれいほろぎ	95	72.30	120	125	127	157	162	167	125	2	162	1	287
2	原 亮太	兵庫	兵庫KGDR	93	72.90	120	120	126	155	160	165	167	1	160	2	286
3	森名 慶門	自衛隊	自衛隊体育学校	98	72.75	120	125	125	140	147	151	120	3	151	3	271
4	白晝 翔太	大阪	大阪府警	94	72.25	115	120	125	145	145	150	120	4	150	4	270
5	伊丹始於奈	東京	警視庁	97	72.35	111	116	119	142	149	149	119	5	149	5	268
6	服部 智成	愛知	がんばれいほろぎ	94	72.70	113	113	117	140	140	145	113	6	140	6	253
7	藤川 紀之	熊本	熊本クラブ	95	72.85	108	111	113	132	135	135	113	7	135	10	248
8	三浦 宏也	茨城	がんばれいほろぎ	00	73.00	102	105	108	139	144	144	105	12	139	7	244
9	小川 純	山形	鶴工OB	95	70.60	100	100	105	135	140	140	105	13	135	9	240
10	中山 陽介	山梨	かいびつクラブ	87	70.15	100	105	105	125	130	137	100	14	137	8	237
11	木村 佑馬	東京	明南OBクラブ	93	73.00	100	110	110	115	120	125	110	8	125	12	235
12	生村 愛良	SECOM	愛良	94	71.85	100	106	112	120	120	120	106	10	120	16	226
13	近藤 伸次	愛知	トヨタ自動車(株)	79	71.10	95	100	103	125	130	136	100	16	125	11	225
14	長田 拓也	愛知	トヨタ自動車(株)	99	72.80	95	100	103	115	118	122	100	17	122	14	222
15	久留須 善彦	鹿児島	チエースト鹿児島 A	00	72.00	90	100	104	115	121	127	100	15	121	15	221
16	高橋 伸幸	鳥取	鳥取県警察	92	72.20	85	90	95	115	120	125	90	22	125	13	215
17	中川 雄大	滋賀	チームSHIGA	92	72.90	95	100	103	110	110	116	95	18	116	17	211
18	吉川 琢磨	福井	(株)オーイング	93	71.00	105	115	115	105	—	—	105	11	105	20	210
19	氏家 伸志	北海道	三菱自動車 水島	00	71.75	95	95	110	115	125	125	95	19	115	18	210
20	渋谷 翔太	北海道	はまなすクラブ	93	72.55	87	92	95	108	112	112	92	20	108	19	200
21	小林 家光	東京	京大OBクラブ	81	72.80	85	89	92	100	105	105	89	23	105	21	194
22	谷沢 豊	栃木	昭和電工(株)	70	72.35	85	90	92	100	100	105	90	21	100	22	190
	武市 樹	和歌山	和歌山県教育庁	87	72.30	101	109	112	135	135	135	109	9	—	—	—

## 81kg級

1	白草 浩太	和歌山	和歌山県庁	90	80.50	141	141	141	161	165	171	141	2	165	2	306
2	熊川 雄大	埼玉	自衛隊体育学校	91	79.25	145	153	153	160	170	170	145	1	160	3	305
3	水口 智希	自衛隊	自衛隊体育学校	98	80.90	120	125	128	160	165	168	128	3	168	1	296
4	正司 達也	大阪	大阪府警	91	80.50	110	115	120	150	160	165	115	4	150	4	285
5	若松 博也	北海道	はまなすクラブ	94	80.30	110	115	115	140	140	142	110	9	142	5	252
6	齋藤 和則	愛知	トヨタ自動車(株)	84	80.80	106	111	114	130	136	140	111	8	140	6	251
7	福田 匠磨	福岡	九州工業大学大学院	96	77.95	105	110	114	127	132	136	114	5	136	7	250
8	東山 健哉	兵庫	チームSHIGA	97	79.25	105	110	113	120	128	133	113	6	133	8	246
9	松下 敦史	兵庫	兵庫KGDR	73	80.85	105	111	111	120	128	136	111	7	128	11	239
10	佐々木悠輔	北海道	はまなすクラブ	95	80.55	100	105	105	125	131	132	110	10	125	12	235
11	京 隆大	宮崎	高野原役場	95	81.00	98	103	103	120	129	138	98	13	129	10	227
12	西沢 博	滋賀	チームSHIGA	83	80.25	85	90	95	117	125	132	95	16	132	9	227
13	原中 洋	福岡	福岡コンピュータ(株)	78	80.45	105	105	106	115	120	126	106	11	120	15	226
14	齊藤 玄	愛知	トヨタ自動車(株)	98	79.95	100	105	105	115	120	126	105	12	120	16	225
15	佐山 文彦	和歌山	(株)紀伊銀行	80	79.85	95	100	100	120	125	125	95	15	125	13	220
16	渡辺 一樹	山梨	孝げまっし石川	96	80.50	85	90	97	110	117	122	97	14	122	14	219
17	佐藤 慶太	山梨	かいびつクラブ	99	80.45	83	88	93	110	115	120	88	19	115	17	203
18	高島 正人	香川	多度津高校(教)	81	79.65	85	88	90	110	110	115	90	18	110	18	200
19	木曾川 豊	山梨	かいびつクラブ	79	80.25	90	95	95	100	100	100	90	17	100	19	190

89Kg級

順位	氏名	都道府県	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト			トータル		
					1	2	3	1	2	3	S	順	OK		順	
1	平仲 浩也	東京	83	88.60	130	140	145	162	171	178	183	145	1	178	1	323
2	野海 祐輝	神奈川	94	84.20	115	120	125	150	160	168	175	125	3	160	2	285
3	新尻 雄基	栃木	97	88.45	116	121	124	145	149	149	154	124	4	149	5	273
4	寺島 勝也	北海道	93	84.50	120	123	126	135	140	146	150	126	2	146	6	272
5	山川 良太	福島	91	86.10	112	116	120	142	146	150	156	116	7	150	4	266
6	殿持 賢二	山形	94	88.50	115	121	122	135	143	143	151	122	5	143	7	265
7	平原 颯	熊本	89	88.00	105	110	113	140	145	150	153	113	9	150	3	263
8	津留 周平	宮崎	96	85.90	110	115	116	130	137	143	143	116	8	137	8	253
9	吉岡 祐司	福岡	84	87.75	120	130	130	120	130	142	142	120	6	130	10	251
10	小野 大輔	愛知	84	87.75	120	130	130	120	127	131	131	120	13	131	9	231
11	小田 恭平	大分	93	88.00	95	101	106	120	125	129	129	101	10	129	12	230
12	道瀬 昌弥	三重	98	87.40	100	105	110	120	125	130	130	100	11	130	11	230
13	小笠原伸吾	山梨	84	88.30	90	100	106	110	110	122	128	100	12	122	13	222
14	古谷 竜彦	山梨	77	87.05	85	90	95	110	115	120	120	95	15	115	14	210
15	西越 健二	岐阜	87	85.80	85	91	96	105	110	110	110	96	14	105	15	201
16	小池 真吾	北海道	99	82.90	75	75	80	90	90	90	90	75	16	90	16	165

96Kg級

1	香松 哲郎	大分	94	92.65	145	150	155	180	183	183	155	1	183	1	338
2	下原 卓朗	鹿児島	91	95.55	145	147	154	175	182	185	154	2	182	2	336
3	ジェンダー 孝幸	栃木	97	95.80	141	146	148	170	175	175	146	3	170	4	316
4	鎌外 敬後	埼玉	93	92.25	140	145	145	170	173	173	145	4	170	5	315
5	望月 大輝	東京	95	95.95	127	127	131	160	166	173	131	5	166	6	297
6	森田 啓介	奈良	95	95.45	110	120	126	150	160	171	120	9	171	3	291
7	今任 一彰	大阪	90	93.55	125	125	130	160	165	165	130	6	160	7	290
8	齋藤 和	大阪	87	90.70	123	128	131	143	148	155	128	7	148	8	276
9	山崎宗一郎	石川	94	93.95	115	121	126	145	148	148	121	8	148	9	269
10	加藤 温恭	福島	89	89.05	95	105	111	120	127	134	111	10	134	11	245
11	吉田 舜平	京都	96	93.65	100	105	108	127	134	141	105	11	134	10	239
12	渡辺 勇人	山梨	84	93.00	95	100	100	115	122	128	100	13	128	12	228
13	宇都木 繁生	茨城	98	95.85	88	95	101	107	115	120	101	12	120	14	221
14	飯塚 直輝	栃木	00	95.40	90	95	95	120	125	125	95	14	120	13	215
15	山本 太平	岐阜	99	94.15	85	91	91	105	112	112	85	15	105	15	190

102Kg級

1	夏良 一朗	沖縄	95	101.65	141	150	153	175	186	192	150	1	186	1	336
2	西藤 創一	兵庫	82	101.80	110	130	135	140	152	161	130	3	161	3	291
3	水牧 真也	石川	92	98.75	123	128	131	152	157	160	128	4	157	4	285
4	津井 翼	滋賀	93	99.70	115	120	120	146	146	151	120	5	146	7	266
5	中城 洗希	鹿児島	96	98.75	116	131	135	131	149	149	131	2	131	10	262
6	塚本 慎治	北海道	86	100.15	110	115	120	135	140	148	110	6	148	6	258
7	長岡 一幸	大分	92	100.65	100	106	110	120	130	136	110	7	136	9	246
8	森 大一	北海道	80	101.75	80	95	100	103	128	133	103	9	137	8	240
9	愛知 健二	岐阜	97	101.20	95	100	103	125	125	125	100	10	110	11	210
10	勇 真	石川	91	101.95	140	140	140	140	140	140	140	170	180	185	—
11	安江 勇輝	東京	91	101.75	110	110	110	110	140	145	150	—	—	—	—
12	庄手 文梧	栃木	91	101.75	110	110	110	110	140	145	150	—	—	—	150

109Kg級

順位	氏名	都道府県	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト			トータル	
					1	2	3	1	2	3	S	順	OK		順
1	尾添 勇平	三重	97	108.15	130	140	147	165	175	183	140	1	183	1	323
2	小川 裕慈	奈良	88	106.65	110	115	120	140	150	156	120	2	150	2	270
3	小出 大樹	北海道	89	109.00	90	100	106	110	125	125	106	3	110	3	216

+109Kg級

1	比嘉 剛太	東京	94	123.15	130	137	142	180	187	192	137	1	187	2	324
2	上野 祐脩	東京	95	126.55	130	137	138	180	188	195	130	2	188	1	318
3	竹田 善彦	宮崎	92	134.40	125	135	138	143	150	165	125	3	165	3	290
4	佐藤 亮介	大分	90	131.80	95	105	111	125	135	140	111	5	140	4	251
5	岡下 拓美	奈良	96	111.40	110	120	125	130	140	142	120	4	130	5	250
6	内之倉 太純	宮崎	78	116.90	80	91	95	100	110	115	95	6	110	6	205

最優秀選手 96Kg級 赤松 哲郎 大分県 チームめじろん

# 総合成績一覧表

順位	団体名	部門	部員数	55kg級	61kg級	67kg級	73kg級	81kg級	89kg級	96kg級	102kg級	109kg級	合計得点
1	警視庁	2	東京	12/1	17/1	12/1	12/1	17/1	12/1	0/1	32/2	102/8	1
2	チームめじろん	1	大分	11/1	20/2			6/1	17/1	10/1	13/1	77/7	2
3	自衛隊体育学校	2	埼玉	14/1		14/1	29/2	13/1				70/5	2
4	チエース鹿嶋島A	1	鹿嶋島	8/1	101	25/2	2/1	0/1	15/1	12/1		63/8	2
5	チーム滋賀	1	チーム滋賀	14/1	0/1	14/2		13/2	17/1			56/7	3
6	兵庫KGD	1	兵庫	14/2	15/1	8/1		15/1				52/5	4
7	大阪府警	2	大阪府	15/1	13/1	13/1	10/1					51/4	3
8	トヨタ自動車(株)	3	愛知	7/1	14/2	7/2	7/1					49/7	5
9	北海道	1	北海道	0/1	16/2	0/1	19/2	13/1				48/7	5
10	釜ヶ崎し石川	1	石川	15/1		1/1	8/1	14/2				38/5	6
11	精工スリートクラブ	1	北海道			5/1		20/2	14/1			35/4	7
12	SEC	3	茨城		26/2				15/1	12/1		32/3	2
13	かんぽいばあき	1	山梨	10/1	7/1	8/1	7/2	5/1	4/1			30/3	8
14	かいじクラブ	1	山梨		7/1	8/1	11/1					29/7	9
15	織工OB	1	岐阜	7/1	5/2			2/1	2/1	8/1		26/3	10
16	イビ子	3	高岡				6/1					24/6	3
17	高岡役場	2	宮崎								14/1	20/2	4
18	チーム宮崎	1	宮崎	0/1			9/1				11/1	20/3	11
19	チーム福島	1	福島	0/1			12/2	7/1				19/4	12
20	和歌山県庁	2	和歌山		17/1							17/1	5
20	倉敷平成病院	3	岡山		17/1							17/1	4
20	倉敷平成病院	2	愛媛	17/1					17/1			17/1	5
20	琉球クラブ	1	沖縄									17/1	13
24	チーム神奈川	1	神奈川		15/1							15/1	5
24	丸五工芸(株)	3	岡山		15/1							15/1	5
25	足利特別支援学校(教)	2	栃木		14/1							14/1	7
26	栃木県体協	3	栃木		14/1							14/1	7
26	(株)フエツ	2	愛知	14/1								14/1	6
29	酒田光陵高校(教)	2	山形	13/1								13/1	9
29	(株)沼城	3	大分	13/1								13/1	7
31	東京都板橋VLC	1	東京	11/1								11/1	15
31	名古屋文理大学短期大学部(教)	3	愛知		11/1							11/1	8
31	(公防)奈良県民体育協会	2	奈良					11/1				11/1	10
34	(株)林原	3	岡山	10/1								10/1	9
34	九州工業大学大学院	1	福岡		10/1							10/1	16
34	(株)大創	3	熊本		10/1							10/1	9
34	熊本クラブ	3	熊本		10/1							10/1	16
38	橋引機工運	3	山形					9/1				9/1	11
38	東海旅客鉄道(株)	3	岐阜	9/1								9/1	11
40	花壇自動車運大(株)	3	東京	8/1								8/1	13
40	(株)フュークス	3	東京		8/1							8/1	13
40	(株)フュークス	3	東京		8/1							8/1	13
43	明徳OBクラブ	1	東京		6/1							6/1	19
43	日進製作所	3	京都		6/1							6/1	15
43	三菱自動車水島	3	岡山	6/1								6/1	15
46	名城大学	1	三重		5/1							5/1	20
47	(有)アール	3	富山	4/1								4/1	17
47	国際コンビューター(株)	3	福岡		4/1							4/1	17
48	福岡アスレチクス(山手車庫)	3	福岡				3/1					3/1	19
49	チエース鹿嶋島B	1	鹿嶋島	3/1								3/1	21
51	(株)陸運銀行	3	和歌山		2/1							2/1	20
52	鳥取県警察	2	鳥取		1/1							1/1	11

部門 1: 地域スポーツクラブチーム 部門 2: 官公庁等チーム 部門 3: 企業チーム  
得点 1位:17点・2位:15点・3位:14点………16位:1点

# 第64回全日本学生新人選手権大会

●令和元年12月3日[男子55kg級～67kg級]-6日[男子73kg級～81kg級-女子全階級]-7日[男子89kg級～+109kg級]  
●スポーツ総合センター(上尾市)

## 【男子】

### 55Kg級

順位	氏名	大学名	生 学 年 年 年			ス ナ ッ ツ			ク リ ー ン & ジ ャ ー ク			パ ス ト			
			1	2	3	1	2	3	1	2	3	S	O&J	トータル	
1	北村 広輝	中央大学	01	55.00	95	98 X	110	114 X	114	95	1	114	2	209	
2	小泉 蒼	東京国際大学	01	54.40	88	91	54.40	88	91	115	115	1	115	1	206
3	小泉 諒典	近畿大学	00	54.50	78 X	78	80	100 X	100 X	82	3	80	4	162	
4	高橋 廉真	日本体育大学	00	52.80	93 X	93 X	110	115 X	115 X	—	—	110	3	—	
5	轟地 亮理	仙台大学	00	54.95	90 X	90 X	110 X	110 X	110 X	—	—	—	—	—	

### 61Kg級

1	森木 一輝	日本体育大学	00	60.80	105 X	109 X	127 X	127 X	127 X	129 X	105	2	127	1	232	
2	関 信太郎	日本大学	00	60.35	100	105	198	122	127 X	127 X	108	1	122	3	230	
3	宮田 温祝	中央大学	01	60.55	95	100	102 X	120	123	126 X	100	3	123	2	223	
4	伊藤 真典	日本大学	00	59.60	83	96	98 X	120 X	120	128 X	96	4	120	4	216	
5	上野 大翔	早稲田大学	99	60.00	94	98 X	98 X	120 X	120 X	120	94	6	120	6	214	
6	内田 悠月	法政大学	01	57.80	92	96 X	96 X	120	120	125 X	92	7	120	5	212	
7	鈴木 龍生	日本体育大学	00	59.80	95 X	95 X	95 X	110	115 X	115 X	95	5	110	8	205	
8	鈴木 聖吾	関西大学	00	61.00	90 X	90 X	100 X	100	105	110	90	10	110	9	200	
9	下山 唯一	近畿大学	01	60.30	85	90	100 X	100	105	110	105	90	8	105	11	195
10	加藤 晴紀	明治大学	00	60.60	85	90	95 X	101	105 X	105	90	8	105	11	195	
11	河野 暁	ひがしなご学院スポーツ大学	00	59.55	84	87	88	100	106	110 X	89	11	106	10	195	
12	山田 涼介	金沢学院大学	99	60.70	83	86	88 X	95	98	102 X	86	12	98	14	184	
13	藤野 郁也	立命館大学	00	60.55	80	83	86 X	100	104 X	106 X	83	13	100	13	183	
14	冨吉 聖空	早稲田大学	00	56.25	76	80 X	82 X	96	101 X	101	76	14	101	12	177	

### 67Kg級

1	岩佐 拓真	日本大学	00	66.55	105	109 X	110 X	127	130 X	130 X	105	2	130	1	235
2	岩見山 備	金沢学院大学	00	64.70	99	104	106	120	124	128	106	1	128	3	234
3	本多 竜一	中央大学	00	66.00	100	103	106 X	120 X	120	128	103	4	128	2	231
4	中谷 拓海	中央大学	00	66.60	98	101	105 X	127 X	127	135 X	101	5	127	4	228
5	友来 瑛士	中央大学	01	66.45	103	106 X	107 X	120	128 X	129 X	103	3	120	6	228
6	岡本 光世	金沢学院大学	01	66.35	94	97 X	98 X	123 X	123	127 X	94	6	123	5	217
7	小野 尊	東京国際大学	99	66.40	95	98 X	98 X	115	118	121 X	95	7	118	7	213
8	山口 隼由	日本大学	98	66.30	95	100 X	100 X	115 X	115 X	115 X	95	6	115	6	210
9	小西 一生	日本大学	00	66.30	85	89	91 X	110 X	110	116 X	89	11	110	9	189
10	三原 大輝	平成国際大学	00	62.40	85	89	93 X	108 X	108	115 X	89	10	108	10	197
11	佐藤 李玖	明治大学	00	64.45	85	90	95 X	105 X	105 X	110 X	90	9	105	11	195
12	石川 健也	中央大学	99	66.85	85	90 X	90 X	105 X	105 X	105 X	85	12	105	12	190

73Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 生学, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1, 2, 3), スナッチ (1, 2, 3), ベスト (S, 順, O&J, 順), トータル. Lists athletes like 佐藤康太郎, 吉川 修平, etc.

81Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 生学, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1, 2, 3), スナッチ (1, 2, 3), ベスト (S, 順, O&J, 順), トータル. Lists athletes like 藤原 正吾, 新谷 遼, etc.

89Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 生学, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1, 2, 3), スナッチ (1, 2, 3), ベスト (S, 順, O&J, 順), トータル. Lists athletes like 江崎 龍生, 持田 慶貴, etc.

96Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 生学, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1, 2, 3), スナッチ (1, 2, 3), ベスト (S, 順, O&J, 順), トータル. Lists athletes like 原 圭典, 佐々木浩光, etc.

102Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 生学, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1, 2, 3), スナッチ (1, 2, 3), ベスト (S, 順, O&J, 順), トータル. Lists athletes like 柏木 良太, 木村 拓磨, etc.

109Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 生学, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1, 2, 3), スナッチ (1, 2, 3), ベスト (S, 順, O&J, 順), トータル. Lists athletes like 村上 聖徳, 渡邉 将大.

+109Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 生学, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1, 2, 3), スナッチ (1, 2, 3), ベスト (S, 順, O&J, 順), トータル. Lists athletes like 藤谷 稔, 西川 弘祐, etc.

【女子】

45Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 生学, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1, 2, 3), スナッチ (1, 2, 3), ベスト (S, 順, O&J, 順), トータル. Lists athletes like 鈴木 莉乃, 村尾 郁.

49Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 生学, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1, 2, 3), スナッチ (1, 2, 3), ベスト (S, 順, O&J, 順), トータル. Lists athletes like 佐藤 桃花, 杉本 真稀, etc.

55Kg級

順位	氏名	大学名	生 年	体 重	ス ナ ッ チ					ク リ ー ン & ジ ャ ャ ヱ ッ ク					ベ ス ト			トータル
					1	2	3	1	2	3	1	2	3	S	C&J	順		
1	原 紗織	早稲田大学	00	54.85	73	76	80 X	98 X	98 X	102 X	76	1	98	1	174			
2	嵯峨里佳子	金沢学院大学	00	54.60	68	71	74 X	88 X	89 X	89	71	2	89	3	180			
3	大城 朱萌	日本体育大学	00	54.00	63 X	63 X	65	83	86	89	65	5	89	2	154			
4	安藤 千鈴	東京国際大学	01	49.80	65	68	70 X	80	83	85	68	4	85	4	153			
5	小野寺美咲	金沢学院大学	00	54.00	65	68	70 X	80	84	87 X	68	3	84	5	152			
6	鶴岡 絢音	金沢学院大学	00	54.55	58	61 X	61	76	80	83 X	61	6	80	7	141			
7	青山 楓	日本体育大学	00	54.30	57 X	57 X	58	77	80	83	58	8	83	6	141			
8	松下 莉生	亜細学院大学	00	51.55	56	59 X	59	68	72 X	72 X	59	7	68	8	127			

59Kg級

1	大澤ゆみか	日本体育大学	01	58.85	75	78	81	93	97 X	97	81	2	97	1	178
2	具志堅莉奈	東京国際大学	00	59.00	80	83	85 X	91	94 X	94	83	1	94	2	177
3	小林紗良花	立命館大学	00	56.55	65	68 X	68 X	85	89 X	88	6	83	3	153	
4	佐藤 愛香	仙台大学	00	58.10	65	69	73	75	79	81 X	73	3	79	5	152
5	大橋 未夢	日本体育大学	00	57.70	60	62	64	77	80	83	64	7	83	4	147
	岩見 詩	平成国際大学	99	57.90	70	73 X	73 X	85 X	85 X	85 X	70	4	—	—	
	薄刈 奈香	日本体育大学	99	57.55	66 X	66	70	83 X	83 X	83 X	70	5	—	—	

64Kg級

1	椿本 薫	東京国際大学	01	61.60	83	86 X	86	103	108	110	86	1	110	1	196
2	阿部 美幸	金沢学院大学	00	63.60	70	73 X	73	82	86	90	73	2	90	2	163
3	高橋 凛	仙台大学	00	61.00	65 X	65	68	82	86 X	86	68	3	86	3	154
4	久保 美波	早稲田大学	00	61.25	64	67 X	68	85	88 X	88 X	68	4	85	4	153

71Kg級

1	大谷 悠美	平成国際大学	99	67.90	67	70 X	72	92	96	100	72	1	100	1	172
2	藤志博登聖	日本体育大学	00	65.35	65	69	71 X	83	87 X	88	69	2	88	2	157

76Kg級

1	北脇 非	金沢学院大学	00	74.80	65	70 X	70	93 X	95	100 X	70	1	95	1	165
---	------	--------	----	-------	----	------	----	------	----	-------	----	---	----	---	-----

81Kg級

1	連藤 海歌	平成国際大学	01	79.90	80	84	88	100	103	106 X	88	1	103	1	191
2	福田 智里	金沢学院大学	01	76.40	68	71 X	71 X	80	84 X	85 X	68	2	80	2	148

優秀賞  
男子 73Kg級 佐藤廣太郎 宮城県 早稲田大学  
女子 64Kg級 椿本 薫 東京都 東京国際大学

第16回全日本学生選抜選手権大会

●令和五年12月7日[女子54Kg級~59Kg級]+8日[男子全階級+女子64~+87Kg級]  
●スポーツ総合センター(上尾市)

【男子】

55Kg級

順位	氏名	大学名	生 年	体 重	ス ナ ッ チ			ク リ ー ン & ジ ャ ャ ヱ ッ ク			ベ ス ト				
					1	2	3	1	2	3	S	順	C&J	順	トータル
1	中越 颯本	東京国際大学	98	55.00	102	105	108 CR	128	133 X	133 CR	108	1	133	1	241 CR

61Kg級

1	平井 滉斗	東京国際大学	98	58.40	105	110	114 CR	145	150 CR	155 X	114	1	150	1	264 CR
---	-------	--------	----	-------	-----	-----	--------	-----	--------	-------	-----	---	-----	---	--------

67Kg級

1	木村 勇希	早稲田大学	99	67.00	125 CR	130 X	130 X	150	156 X	156 CR	125	1	156	1	281 CR
2	森田 幸司	中央大学	98	66.80	114	120 X	120 X	140 X	140	150 X	114	2	140	2	254
3	田中 聡重	天理大学	97	66.70	100	105 X	110 X	130	130	138 X	100	3	130	3	230

73Kg級

1	生頼 啓輝	早稲田大学	99	72.90	120	122 X	122 X	156	159	161	120	2	161	1	281
2	米田 宗史	日本大学	98	72.55	120	125 X	127 X	140 X	140	150 X	120	1	140	3	260
	大畑 悠磨	明治大学	98	72.30	120 X	120 X	120 X	140	145 X	145 X	—	—	—	—	—
	諸橋 春輝	中央大学	98	71.90	123 X	123 X	123 X	—	—	—	—	—	—	—	—

81Kg級

1	共戸 大晴	日本大学	99	80.10	145	150	153 NR	177 CR	185 X	190 X	153	1	177	1	330 CR
2	寺澤 秀重	明治大学	98	80.40	125	130	133	148	153 X	155	133	2	155	3	288
3	巽 悠	金沢学院大学	97	80.25	124	128	130 X	150	155	161 X	128	3	155	2	283

89Kg級

1	金城 優人	金沢学院大学	98	84.80	128 CR	132 CR	135	160 CR	166 CR	171 CR	135	2	171	1	306 CR
2	阪本 崇聖	明治大学	99	88.85	135 CR	140 X	140 X	165 CR	170 X	170 CR	135	1	170	2	305 CR
3	西村 晋悟	中央大学	98	87.40	130 CR	135 X	135 X	155 CR	162 CR	165 X	130	4	162	3	292 CR
4	榎 颯人	関西大学	97	87.95	130	135 X	135	150	156 CR	162 X	135	3	156	3	291 CR

96Kg級

1	長谷 胤平	東京国際大学	98	95.95	135	140 X	140 CR	180 CR	185 CR	189 X	140	3	185	1	325 CR
2	大矢 晃輝	日本体育大学	98	94.80	133 X	133	141 CR	173	180 X	180 X	141	2	173	2	314 CR
3	中村 颯	明治大学	98	93.65	137 CR	142 CR	145 X	150	156	161 X	142	1	161	3	303
	牧野 達雄	日本大学	99	95.75	126	130 X	130 X	178 X	178 X	—	—	—	—	—	—

102Kg級

1	滝口 大明	日本大学	97	99.45	135 X	135	145 X	157	162 X	165 X	135	1	157	1	292
---	-------	------	----	-------	-------	-----	-------	-----	-------	-------	-----	---	-----	---	-----

109Kg級

1	原科 魁斗	仙台大学	97	108.80	128	133	135 X	175	180 CR	185 CR	133	1	185	1	316 CR
---	-------	------	----	--------	-----	-----	-------	-----	--------	--------	-----	---	-----	---	--------

+109Kg級

1	川村 正輝	日本大学	98	165.00	150	156 X	161 X	191 CR	205 X	—	—	—	—	—	341
2	中村 夏樹	びわこ湖東スポーツ大学	98	128.50	125	130	141 X	160	165	170	130	2	170	2	300

【女子】

45Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

55Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

59Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

64Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

71Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

76Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

81Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

87Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

+87Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 学年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

2019年IWFワールドカップ

令和元年12月10日 [男子55kg級~81kg級・女子49kg級]-11日 [男子89kg級~102kg級・女子55kg級~71kg級]

12日 [男子109kg級~109kg級・女子76kg級~87kg級] ●中国 天津市

【男子】

55Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 国名, 生年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

61Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 国名, 生年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

67Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 国名, 生年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

73Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 国名, 生年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

81Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 国名, 生年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

89Kg級

Table with columns: 順位, 氏名, 国名, 生年, 体重, クリーン&ジャーク (1-3), スナッチ (1-3), ベスト (S, C&J, トータル)

最優秀選手 男子 81Kg級 大輔 福島県 日本大学  
女子 71Kg級 石井 未来 三重県 東京国際大学

96Kg級

順位	氏名	国名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト				
					1	2	3	1	2	3	S	順位	回数	トータル	
1	TIAN Tao	CHN	94	95.46	165	170 X	175	215	225	232 X	175	2	225	1	400
2	CHEN PO-JEN	TPE	98	95.65	165	170	175	195	200	205 X	175	1	200	7	375
3	JANG Yeonhak	KOR	97	95.92	162 X	165	170 X	196	200	204	165	4	204	3	369
4	VALLENILLA Keydomar	VEN	99	94.01	155	162	166	195	201	203 X	166	3	201	6	367
5	HAN Junghoon	KOR	90	95.69	151	156 X	156	202 X	202	206	156	5	206	2	362
6	OPELOGE Don	SAM	99	95.05	155 X	155 X	155	195	202 X	202	155	6	202	4	357
7	ARIAS Jeyson	VEN	93	95.70	150 X	150	160 X	201 X	201	—	150	7	201	5	351

102Kg級

1	JIN Yu-seonjin	KOR	95	101.71	170	178 X	178	210	216 X	216 X	178	1	210	1	388
---	----------------	-----	----	--------	-----	-------	-----	-----	-------	-------	-----	---	-----	---	-----

109Kg級

1	YANG Zhe	CHN	91	108.97	180	186	192	213	217	220 X	192	1	217	2	409
2	DJURAEV Akbar	UZB	99	108.10	176	181	184 X	215	219	229 X	181	2	219	1	400
3	JEONG Kisam	KOR	87	108.53	175	180	183 X	210	215	218 X	180	3	215	3	395
4	SEO Huiyop	KOR	92	108.73	172 X	172	177 X	210 X	211 X	211	172	4	211	4	383
5	OVEZOV Ovez	TKM	87	108.55	155	163 X	165	190	200	205 X	165	5	200	5	365

+109Kg級

1	村上英士朗	JPN	95	137.81	180	185	189 X	220	228	231 NR	185	1	231	2	416
2	TOYCHYEV Hojramhammet	TKM	92	146.81	170	178	183	215	227	231	183	2	231	1	414
3	MANRIQUEZ COLLINS Ribal Enrique	MEX	97	182.08	160	170 X	170 X	195	—	—	160	3	195	3	355
4	HAM Sangil	KOR	89	135.36	150	—	—	180	181 X	—	150	4	180	4	330

【女子】

49Kg級

1	JIANG Huihua	CHN	98	48.83	88	92	94	111	116	119 X	94	2	116	2	210
2	Ri Song Gum	PRK	97	48.70	87 X	87	91	115	118	120 X	91	3	118	1	209
3	HOU Zhihui	CHN	97	48.98	88	92	94	110	115 X	117 X	94	1	110	3	204
4	FANG WAN-LING	TPE	99	48.78	76	80	82	97	101	103 X	82	4	101	4	183
5	DIAZ Mary Flor	PHI	99	47.78	63 X	63	66	80	85	90	66	5	90	5	156

55Kg級

1	ZHANG Wanjiong	CHN	94	54.46	95 X	96 X	96	116	121 X	121 X	96	1	116	1	212
2	LAO Giuyun	CHN	95	54.92	88	93	95	115	120 X	120 X	95	2	115	2	210
3	NABIEDVA Muattar	UZB	96	54.59	85	88	90 X	101	106	111	88	3	111	3	199
4	SHERMETOVA Kristina	TKM	93	54.51	80	83	85	100	105	110	85	4	110	4	195
5	ABDULLAeva Nigora	UZB	04	53.23	70	74	77	88	92	95 X	77	5	92	6	169
	LOPEZ FERRER Ana Gabriela	MEX	94	54.86	85 X	85 X	85 X	95	100	—	—	—	100	5	—

59Kg級

1	CHOE Hyo Sim	PRK	93	58.89	98	102	104	130	135	138	104	1	138	2	242
2	CHEN Guiming	CHN	94	58.71	97	101	103	128	134	138	103	2	138	1	241
3	LI Yajun	CHN	93	55.01	96	100	102	117	123	126	100	3	123	3	223
4	GOMEZ VALDIVIA Janeth	MEX	97	58.68	90	95	98	110	115	120 X	98	4	115	4	213
5	HAM Eunji	KOR	97	57.22	65	70	—	95	—	—	70	5	95	5	165
6	MOYENGWA Magdelaine	BOT	01	57.51	65 X	65 X	65 X	80 X	80 X	80 X	65	6	80	6	145

64Kg級

順位	氏名	国名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト				
					1	2	3	1	2	3	S	順位	回数	トータル	
1	DENG Wei	CHN	93	63.41	108	113	117	138	143 X	143 X	117	1	138	2	255
2	KUO HSING-CHUN	TPE	93	60.14	100	103	105	135	141	141	105	2	141	1	246
3	GUICHO RECIO Quisla Yameli	MEX	87	61.68	88	90	92	118	122	125 X	92	5	122	3	214
4	FAYZULLAeva Kumushkhon	UZB	02	63.79	90	94 X	94 X	110	117	119	90	6	119	4	209
5	ANDO Eireen Ann	PHI	98	62.79	90	95	98 X	112	113	118 X	95	4	113	5	208
6	HAN Sojin	KOR	95	63.62	95	98 X	98 X	106	111 X	111	95	3	111	6	206
7	吉田 朱音	JPN	94	63.53	60	63	65	80	—	—	65	7	80	7	145

71Kg級

1	RIM Un Sim	PRK	96	66.15	105	109	112	130	135	138	112	1	138	1	250
2	GODLEY Emily	GBR	89	70.65	95	98	101	124	128 X	130	101	2	130	2	231
3	CHEN WEN-HUEI	TPE	97	64.67	90	95 X	98 X	116	122 X	123	90	3	123	3	213
4	MACROHON Kristel	PHI	96	69.86	85	90	93 X	110	118	122	90	4	122	4	212
5	SIGNAL Megan	NZL	90	68.97	88 X	89	94 X	110	114 X	116	89	5	116	5	205
6	GRIGORIU Maria Luana	ROU	00	65.01	85	88	91 X	111	114	118 X	88	6	114	6	202
7	SUVONOVA Nigora	UZB	05	70.24	80	84	88 X	100	105	109	84	7	109	7	193

76Kg級

1	RIM Jong Sim	PRK	93	75.97	115	118	120	145	150	157 X	120	1	150	1	270
2	ZHANG Wangli	CHN	96	73.65	110	115	119 X	137	142	146	115	2	146	2	261
3	KIM Suhyeon	KOR	95	75.63	100	105	107	130	135 X	135	107	3	135	3	242
4	FUENES ZAVALA Aremi	MEX	93	75.80	102	106	108 X	130	133	137 X	106	4	133	4	239
5	KANG Yeounhee	KOR	92	75.76	102 X	102	105	125	130 X	130	105	5	130	5	235
6	KADYROVA Gulnabat	TKM	94	75.71	95	99 X	101	117 X	117	121 X	101	6	117	7	218
7	MUNKHJANTSAN Ankhutsaai	MGL	97	75.95	99 X	99	103 X	118	123 X	123 X	99	7	118	6	217

81Kg級

1	GIKAMATANA Eileen	AUS	99	80.52	110 X	110	119 X	146 <sup>sm</sup>	150 X	150 <sup>sm</sup>	110	1	150	1	260 <sup>sm</sup>
2	JABBOROVA Tursunay	UZB	02	77.37	90	100	107 X	110	120	125 X	100	2	120	2	220

87Kg級

1	WANG Zhouyu	CHN	94	84.04	117	122	126	147	155	160 X	126	1	155	1	281
2	KIM Un Ju	PRK	89	86.91	110	113 X	113 X	145	150 X	150	110	2	150	2	260
3	LEE Jieun	KOR	97	81.41	100	107	112 X	120 X	120	125	107	3	125	4	232
4	JANG Hyeonju	KOR	99	81.38	90	95	98	115	121	126	98	4	126	3	224
5	ERDENBAT Bilegialkhair	MGL	98	86.80	85	89 X	91 X	105	111 X	111 X	85	5	105	5	190

+87Kg級

1	LI Wenwen	CHN	00	148.84	130	138	142 X	165	173	177	138	1	177	1	315
2	KIM Kuk Hyang	PRK	93	102.50	115	120	123 X	150	155	160 X	120	2	155	3	275
3	SON Younghee	KOR	93	114.12	110	115	120 X	153	158	162 X	115	4	158	2	273
4	CAMPBELL Emily	GBR	94	119.38	115 X	115	119	147	152	157 X	119	3	152	3	271
5	DAVRONVA Dolera	UZB	01	91.29	85	90	95	115	122	127	95	5	127	5	222
	LO YING-YUAN	TPE	96	90.46	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

国 別 得 点 表

【男子】

順位	国名	55Kg	61Kg	67Kg	73Kg	81Kg	89Kg	96Kg	102Kg	109Kg	+109Kg	合計
1	CHN	159/2	151/2	151/2	157/2	159/2		81/1		81/1		788/10
2	KOR			21/1		0/1	84/1	135/2	84/1	135/2	66/1	525/9
3	UZB				117/2	63/1	71/1			78/1		329/5
4	JPN			70/1	70/1	69/1	73/1				81/1	294/4
5	TKM				63/1	69/1				63/1	78/1	273/4
6	PRK			73/1	67/1	66/1						206/3
7	MEX		63/1	62/1				72/1				194/3
8	TPE		69/1					124/2				141/2
9	VEN											124/2
10	BOT	84/1										84/1
11	FIJ						66/1					66/1
12	PHI		66/1									66/1
13	SAM							62/1				62/1
14	NZL					60/1						60/1
15	MGL			59/1								59/1
16	MHL					57/1						57/1
人数		1	5	7	7	8	4	7	1	5	4	49

【女子】

順位	国名	45Kg	49Kg	55Kg	59Kg	64Kg	71Kg	76Kg	81Kg	87Kg	+87Kg	合計
1	CHN		152/2	159/2	147/2	81/1		75/1		84/1	84/1	782/10
2	PRK		76/1		81/1		84/1	84/1		75/1	73/1	473/6
3	KOR				63/1	62/1		132/2		135/2	70/1	462/7
4	UZB			131/2		63/1	57/1		75/1		63/1	389/6
5	MEX			21/1	66/1	66/1		66/1				219/4
6	TPE		66/1			78/1	69/1				0/1	213/4
7	PHI		63/1			63/1	66/1					192/3
8	GBR					23/1	75/1				67/1	165/3
9	TKM			66/1				59/1				125/2
10	MGL							58/1		63/1		121/2
11	AUS								84/1			84/1
12	NZL						63/1					63/1
13	BOT				60/1							60/1
14	ROU						60/1					60/1
15	JPN					56/1						56/1
人数		0	5	6	6	8	7	7	2	5	6	52

奥信越 自然王国探索

# ニューグリーンピア津南

より高き頂を目指す挑戦者達へ提案する  
有意義なるひと時を目指して



トレーニング後の疲労も癒やせる天然温泉  
(弱アルカリ性低張性高温泉)



屋内外ご使用頂けるワークスペース  
(※ 季節により使用できない施設がございます)



お問い合わせ

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町大字秋成12300

Tel.025(765)4611 / Fax.025(765)4620

<http://www.green-pia.com/tunan/>



担当 上村

伊豆・奥下田



www.takinogawa.net



観音温泉

合宿プラン

飲泉・自家源泉かけ流し

豊かな天然の恵みで、リフレッシュ！



武道館(体育館)完備！

飲泉・自家源泉かけ流し  
極上源泉で身体を癒す。  
飲泉で身体を整える。  
大自然に包まれ、鋭気を養う。



アルカリ性単純泉

スポーツ生理学の面からも高い効果が認められている温泉療法。pH9.5の強アルカリ温泉は、スポーツ後の筋肉疲労を和らげ、より効率的な練習成果が得られることが、期待できます。

競技用畳  
250畳以上  
準備可能！

身体に  
やさしい  
パネ構造

pH 9.5 硬度 0.7 シリカ SiO<sub>2</sub> 54

pH9.5の強アルカリ泉  
酸性化しがちな血液にアルカリイオンがはたらきます。

硬度0.7の超軟水  
飲用泉の中ではきわめて稀な超軟水。まるやかで、くせのないおいしさでお茶や料理用の水としても優れています。

54mg/lシリカ含有 mg  
年齢を重ねることに摂取しづらくなる重要なミネラル「シリカ」を豊富に含みます。

モンドセレクション  
最高金賞  
国際優秀品質賞 受賞



観音温泉  
飲む温泉



ウェイトリフティングコーナー



ボクシングリング (公認)



衝撃吸収(ショックアブソーバー)仕様。競技用畳も対応可能。



身体に  
やさしい  
パネ構造

- ◆武道エリア  
柔道・剣道・弓道・合気道・空手道・相撲道・居合道・なぎなた・剣道など  
《その他の競技》  
卓球・エアロビクス・ダンス・レスリング・アーチェリー他、またブラスバンド・マーチングバンドなど
- 《主な施設》  
競技用畳(175cm×90cm): 252枚  
卓球台 20台  
(軟式・硬式・ラージボール対応)  
大鏡(H2m×W3m): 2面
- ◆ウェイトリフティングエリア  
ウェイトリフティング・レスリング  
《主な施設》  
バーベル一式(軽量級～重量級)  
トレーニングマシン
- ◆ボクシングエリア  
ボクシング・キックボクシングなど  
《主な施設》  
リング(公認)・サンドバッグ 2袋

お問い合わせ

伊豆奥下田 飲泉・自家源泉かけ流しの宿

観音温泉

0120-01-9994

東京案内所 〒153-0043 東京都目黒区東山2-10-8 03-3794-2611(代) 03-3794-5558 | 〒413 0712 静岡県下田市横川1092-1 0558-28-1234(代) 0558-28-1235 www.takinogawa.net/onsentop.html

駅前教習! 「戸田駅」東口徒歩3分!  
埼玉とだ  
自動車学校



すべてのAT練習車に  
ハイブリッドカー使用!

0120-885519

ジャンボコース! (41,374平方メートル)  
群馬にっただ  
自動車教習所



片側2車線コースも完備、  
のびのび合宿教習!

0120-57-0017

# UESAKA EXCELLENCE

Since 1929 UESAKA has been the leader in cutting edge technology in Weightlifting equipment. UESAKA is focused on future products for the next generation; striving for excellence for all.

UESAKA T.E CO.,LTD

4-28-8 Sumida-ku Tokyo Japan

TEL:03-3622-8171 FAX:03-3622-8175

e-mail:uesaka@uesaka.co.jp

URL:www.uesakabarbell.com



110<sup>+</sup>  
ANNIVERSARY



# できた!

できなかったことが、できるようになった。

できなくなっていたことが、またできるようになった。

ちょっとした壁を乗り越えたときの、よろこび。

苦手なことをやっつけたときの、うれしさ。

そんな瞬間に、できるだけたくさん出会いたくて、

ミズノはみんなのチャレンジを応援しています。



明日は、きっと、できる。





## のどをうるおすだけの 飲料ではありません。

「のどが渴いた」と言うとき、

渴いているのはのどだけではありません。

必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が渴いているのです。

ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス。

カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。

カラダのことを考えれば、渴きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット

# POCARI SWEAT



つなげていきます  
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。

スポーツくじ  



**勝利を超える価値がある**

**私たちは信じる。**

**正々堂々と競いあう潔さを。**

**相手をリスペクトすることで生まれる友情や感動を。**

**まっすぐ挑戦しつづける、そこに、**

**自分や、仲間や、社会さえ変える力があることを。**

**さあ、すべては、私たちの中にある**

**フェアネスの心からはじまる。**

**スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。**



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構





あなたのマイルが  
世界へ羽ばたく  
チカラとなる。

マイルを贈る、という応援があります。

あなた  
からの  
マイル

+

JAL  
からの  
マイル

»

次世代  
アスリートへの  
寄付

**JAL  
NEXT  
ATHLETE  
MILE**

ネクスト  
アスリート  
マイル

あなたが贈ったマイルにJALが上乗せしてアスリートへ  
これまで総額80,432,046マイルの寄付が、選手の強化費や  
用具購入等に使われています  
\*上記は、2014年6月9日～2019年3月31日までの実績です。

全員にプレゼント!

個別競技を指定せず「参加競技団体を均等に応援」を選択し、  
寄付いただいた方、全員にもれなくJALオリジナルグッズをプレゼントします!  
※予告なしに終了する場合がございます

22の競技団体と、  
「参加競技団体を均等に応援」  
から選べます。

- ウエイトリフティング ● カーリング ● カヌー ● 空手 ● 近代五種 ● 車いすバスケットボール
- 車いすラグビー ● クレー射撃 ● ゴルフ ● サッカー ● 柔道 ● スポーツクライミング
- セーリング ● 体操 ● 知的障がい者スポーツ ● トライアスロン ● フェンシング ● ボート
- ライフル射撃 ● ラグビー ● 陸上競技 ● 陸上競技(パラリンピック)

**Fly for it!**  
一歩なら、もっと飛べる。

詳しくは [JALネクストアスリート・マイル](#)

検索

[www.jal.co.jp/next-athlete/](http://www.jal.co.jp/next-athlete/)



KANEKA

公益社団法人日本ウエイトリフティング協会を  
カネカは応援しています。

# 還元型コエンザイムQ10

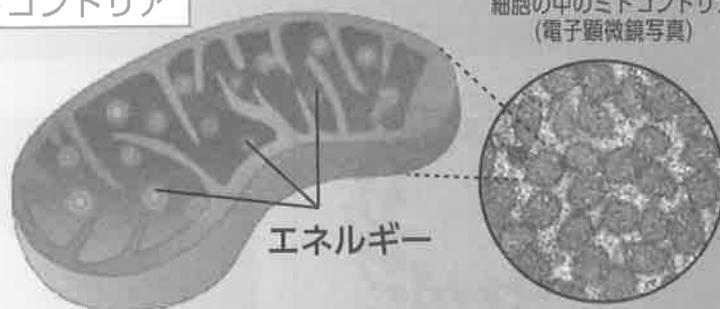
スポーツ選手にとって大切な、持久力と疲労回復力を発揮するためには、細胞での“エネルギー産生”が大切です。『還元型コエンザイムQ10』はその働きをサポートします。また、抗酸化作用があります。しかし『還元型コエンザイムQ10』は「激しい運動」や「加齢」「ストレス」等により不足してしまいます。不足した『還元型コエンザイムQ10』を補うことをおすすめしています。

## 元気のもとである エネルギーを作ります。

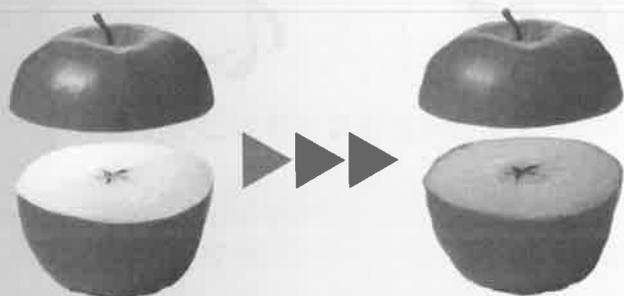
60兆個の細胞の中のエネルギー生産工場であるミトコンドリアに存在し、エネルギーを生み出す働きをしています。

ミトコンドリア

細胞の中のミトコンドリア  
(電子顕微鏡写真)



抗酸化作用



## 老いの原因である 体のさびを防ぎます。

りんごを切って放置しておくと酸化して切り口が茶色になりますが、体の中でも同じことがおきているのです。活性酸素により体がさびる(酸化する)のを防ぎ、元気を長く維持する働きがあります。

## 身体の中で作られる成分 だから効率がいい。

コエンザイムQ10には「酸化型」「還元型」があり、体内に存在するのは「還元型」です。「酸化型」は体内で変換が必要です。「還元型」ならダイレクトに力を発揮します。



『還元型コエンザイムQ10』はカネカが独自に開発した素材。  
トップアスリートの皆さんに愛用されています。

株式会社カネカ Pharma & Supplemental Nutrition Solutions Vehicle

大阪本社 〒530-8288 大阪市北区中之島 2-3-18 TEL : 06-6226-5403  
東京本社 〒107-6025 東京都港区赤坂 1-12-32 TEL : 03-5574-8112

カネカ 還元型  検索

ALSOKは、

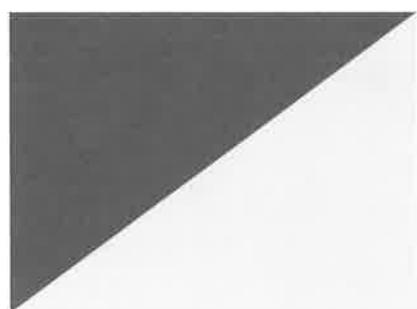
東京2020オリンピック・

パラリンピックを

応援しています。



TOKYO 2020



**ALSOK**



TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES



東京2020オフィシャルパートナー(セキュリティサービス&プランニング)

ウエイトリフティング

男子 89kg 級

山本 俊樹

ウエイトリフティング

女子 55kg 級

八木 かなえ

ウエイトリフティング

女子 64kg 級

松本 潮霞





当社社員 三宅宏実 選手

日本を世界一豊かに。  
その未来へ心を尽くす  
一期一会の「いちご」

心で築く、  
心を築く。

いちごは、サステナブルな社会を目指し、  
3つの事業を展開しております。

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| 「心 築 (しんちく)」 | 心を込めて既存不動産に新しい価値を創造 |
| 「アセットマネジメント」 | J-REIT やグリーンインフラを運用 |
| 「クリーンエネルギー」  | 太陽光発電所や風力発電所を開発・運営  |

運用投資法人

いちごオフィス 8975、いちごホテル 3463、いちごグリーン 9282



**いちご株式会社** (東証一部 2337)

〒100-0011  
東京都千代田区内幸町一丁目1番1号 帝国ホテルタワー

[www.ichigo.gr.jp](http://www.ichigo.gr.jp)

## 賛助会員の加入申請手続きについて

時下、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素より、本協会の事業にご理解とご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

2020 東京オリンピック参加資格対象大会の第 3 期がはじまり、いよいよ本番まであと半年を切りました。4 月には最終の参加資格対象大会、アジア選手権大会がカザフスタンで開催されます。

2020 年東京オリンピックでは、複数メダルの獲得と全員入賞を目標に諸事業を進めているところです。

つきましては、本協会の事業の趣旨に多くの方々よりご賛同をいただき、賛助会員としてご支援賜りたく、ここにお願い申し上げます。

### 記

平成 27 年 4 月に公益社団法人に移行したことにより、新しい定款に基づく次の手続きが必要となります。

- 1 入会を希望される方は、別紙「賛助会員入会申込書」に必要事項を記入して押印の上、郵送してください。

「賛助会員入会申込書」は日本協会ホームページからダウンロードすることができます。

- 2 その後、日本協会より会費の請求をいたしますので、速やかにお振り込みくださるようお願いいたします。

なお、賛助会員の資格は自動継続となりますので、来年度以降は賛助会員の入会申し込みの手続きの必要はなく、毎年 4 月になりましたら日本協会より会費の請求をさせていただくようになります。

- 3 退会する場合は、「賛助会員退会届」をご提出ください。

「賛助会員退会届」が必要な場合は、日本協会に電話、ファックス、Eメールのいずれかでお知らせください。

また、「賛助会員退会届」は日本協会ホームページからダウンロードすることもできます。

公益社団法人日本ウエイトリフティング協会

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 7階

TEL : 03-6434-0681 FAX : 03-6434-0682

Eメール [weightlifting@japan-sports.or.jp](mailto:weightlifting@japan-sports.or.jp)

ホームページ <http://www.j-w-a.or.jp/>

年 月 日

公益社団法人日本ウエイトリフティング協会  
 会長 三宅 義行 様

賛助会員入会申込書

公益社団法人日本ウエイトリフティング協会定款第6条第2号の定めにより、この法人の事業に賛同し、その事業を推進するために、下記のとおり賛助会員として入会を申し込みます。

記

団体の場合	団体名	印
	口数	口 円
	代表者名等	代表者名（役職） 担当者名（部署）
	住所	〒 TEL
個人の場合	氏名	印
	口数	口 円
	住所	〒 TEL FAX e-mail
	職業	
	勤務先住所	〒 TEL
備考		

年 月 日

公益社団法人日本ウエイトリフティング協会  
会 長 三 宅 義 行 様

賛 助 会 員 退 会 届

公益社団法人日本ウエイトリフティング協会定款第9条の定めにより、この法人の賛助会員  
を退会したいのでお届けいたします。

記

団体名又は個人名	印
退 会 年 月 日	
退 会 理 由	
備 考	



ガスの温もりを、かたちに。

**Paloma**

省エネ高効率ガス給湯器



ひとつ先の、おもいやり。

**AVANCE**

アバンス



タッチスイッチ



エリアセンサー



ラ・クックオートメニュー



**BRIGHTS**

ブライツ

住まいにとって、  
給湯器もデザインの一部だと思う。

住宅のデザインは、より美しく個性的に、進化しています。

だから給湯器にも、新しい美しさを。

さまざまな色の外壁にマッチする、これまでにない色づかい。

風景と調和するグラデーション効果でこだわりの住まいをもっと魅力的に。

輝きという名の給湯器「ブライツ」。パロマからの、新しい提案です。

ガス機器のパロマは公益社団法人 日本ウエイトリフティング協会の  
シルバースポンサーです。

株式会社 **パロマ**

本社 / 〒467-8585 名古屋市瑞穂区桃園町6番23号

<http://www.paloma.co.jp/>

パロマお客様相談室  
平日8:30~18:00  
(土・日・祝日・弊社指定休日を除く)

☎ (052) 824-5145