（社）日本ウエイトリフティング協会
Japan Weightlifting Association

# ウエイトリフティング

## No. 39

（社）日本ウエイトリフティング協会会報

1987

# ウエイトリフティング　No.39

## 目　　次

1987年パンノニア国際大会 …… 2

第２回全国高校選抜大会 …… 4

第８回全日本ジュニア選手権大会 …… 7

第19回アジア選手権大会兼第１回全日本女子公式記録会 …… 10

第33回全日本学生個人選手権大会 …… 17

第13回ジュニア世界選手権大会 …… 20

第34回全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技選手権大会 …… 22

第47回全日本選手権大会兼日韓親善大会 …… 27

第１回全国中学校選手権大会 …… 34

**研究報告**

女性のウエイトリフティング …… 37

# 1987年パンノニア国際大会

●1987年３月５日～８日　●ハンガリー・ブダペスト市

## 52kg級

| 順位 | 氏　　名 | 国　名 | 体重 | スナッチ | ジャーク | トータル | 備　　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | HUANG XILIAN | CHN | 51.95 | 105 | 130 | 235 | |
| 2 | LEAL ISRAEL | CUB | 51.80 | 95 | 122.5 | 217.5 | |
| 3 | TIANEY TODOR | BUL | 51.90 | 95 | 122.5 | 217.5 | |
| 4 | KWANGSOO KIM | KOR | 51.85 | 90 | 125 | 215 | |
| 5 | RAMADAN MAHMOUD | EGY | 51.75 | 92.5 | 115 | 207.5 | |
| 6 | NAGY PETER | HUN | 51.80 | 95 | 110 | 205 | |
| 7 | 後藤　親哉 | 日　本 | 51.95 | 87.5 | 112.5 | 200 | |
| 8 | GUROVITS JAKOB | ISR | 51.95 | 87.5 | 110 | 197.5 | |
| 9 | LARGES CHARLES | FRA | 51.60 | 85 | 110 | 195 | |
| 10 | ATES GURSEL | TUR | 51.95 | 87.5 | 107.5 | 195 | |

## 56kg級

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | MARINOV SEVDALIN | BUL | 55.90 | 115 | 150 | 265 | |
| 2 | WAND CAIXI | CHN | 55.80 | 112.5 | 142.5 | 255 | |
| 3 | PATROVICS GEZA | HUN | 55.85 | 110 | 140 | 250 | |
| 4 | WIHARDJA DIRDJA | INA | 56.00 | 102.5 | 140 | 242.5 | |
| 5 | KIM SUKTAE | KOR | 56.00 | 100 | 132.5 | 232.5 | |
| 6 | HERNANDEZ JUAN | CUB | 54.45 | 100 | 122.5 | 222.5 | |
| 7 | DALOYA MEIR | ISR | 55.80 | 92.5 | 117.5 | 210 | |
| 8 | KOVACIC MIODRAG | YUG | 55.55 | 85 | 110 | 195 | |
| 9 | HYKMAN JOSEF | TCH | 55.85 | 85 | 105 | 190 | |

## 60kg級

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CZANKA ATTILA | ROM | 59.55 | 125 | 157.5 | 282.5 | |
| 2 | DIMITROV NIKOLAI | BUL | 59.95 | 117.5 | 157.5 | 275 | |
| 3 | LOSCOS JULIO | CUB | 59.95 | 122.5 | 150 | 272.5 | |
| 4 | LENART FERENC | HUN | 59.95 | 115 | 145 | 260 | |
| 5 | 市場　孝士 | 日　本 | 59.20 | 110 | 145 | 255 | |
| 6 | DONGPIL KIM | KOR | 59.90 | 105 | 142.5 | 247.5 | |
| 7 | ARNOU PASCAL | FRA | 59.55 | 105 | 137.5 | 242.5 | |
| 8 | ALTIN MEHMET | TUR | 59.95 | 100 | 135 | 235 | |
| 9 | HADENATOV ROBERT | ISR | 59.80 | 95 | 120 | 215 | |
| 10 | ALIMARNOVIC JUSUF | YUG | 58.80 | 85 | 105 | 190 | |

## 67.5kg級

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | PETROV MIHAIL | BUL | 67.35 | 150 | 180 | 330 | |
| 2 | KEREK ISTVAN | HUN | 67.44 | 132.5 | 170 | 302.5 | |
| 3 | LEONOV VALERIJ | URS | 65.44 | 130 | 165 | 295 | |
| 4 | MA JIANGPING | CHN | 67.15 | 130 | 165 | 295 | |
| 5 | SADIL RAINER | AUT | 67.44 | 127.5 | 157.5 | 285 | |
| 6 | KRCAL VLASTIMIL | TCH | 67.19 | 127.5 | 155 | 282.5 | |
| 7 | BATIRBEK KEMAL | TUR | 67.44 | 117.5 | 156.5 | 274 | |
| 8 | 西沢　勝美 | 日　本 | 65.85 | 120 | 145 | 265 | |
| 9 | BREZAR MIRKO | YUG | 66.85 | 110 | 137.5 | 247.5 | |
| 10 | PUDEL BORIS | ISR | 66.85 | 102.5 | 137.5 | 240 | |

## 75kg級

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | VARBANOV ALEXANDER | BUL | 73.90 | 152.5 | 200 | 352.5 | |
| 2 | SOCACI ANDREI | ROM | 74.60 | 155 | 190 | 345 | |
| 3 | MA WENZHU | CHN | 74.85 | 142.5 | 185 | 327.5 | |

| 順位 | 氏　　名 | 国　名 | 体重 | スナッチ | ジャーク | トータル | 備　　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | POLIDOY ALEX | URS | 74.00 | 135 | 177.5 | 312.5 | |
| 5 | BERTUS GABOR | HUN | 74.50 | 135 | 175 | 310 | |
| 6 | HASTIK ROLAND | RUT | 74.94 | 137.5 | 160 | 297.5 | |
| 7 | GABRHEL JOSEF | TCH | 74.10 | 130 | 165 | 295 | |
| 8 | MOUSTAFA FAWZY | EGY | 74.65 | 130 | 165 | 295 | |
| 9 | COTE LANGIS | CAN | 74.15 | 132.5 | 160 | 292.5 | |
| 10 | KWANGTAE KIM | KOR | 74.65 | 120 | 160 | 280 | |

## 82.5kg級

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | BARSI LASZLO | HUN | 81.09 | 167.5 | 200 | 367.5 | |
| 2 | STOICHKOV ZDRAVKO | BUL | 81.30 | 160 | 202.5 | 362.5 | |
| 3 | URDAS CONSTANTIN | ROM | 82.05 | 160 | 200 | 360 | |
| 4 | RODRIGUEZ JORGE LUIS | CUB | 82.50 | 145 | 180 | 325 | |
| 5 | HAVRAN JAZN | TCH | 81.80 | 135 | 170 | 305 | |
| 6 | GRAILLOT FRANCOIS | FRA | 82.34 | 127.5 | 170 | 297.5 | |
| 7 | YANGHUN BYEON | KOR | 81.05 | 127.5 | 167.5 | 295 | |
| 8 | MOKHTAR MOHAMED | EGY | 81.75 | 125 | 170 | 295 | |
| 9 | KARADEMIR TAMER | TUR | 81.65 | 125 | 165 | 290 | |
| 10 | KULIC PREDRAG | YUG | 77.40 | 120 | 150 | 270 | |

## 90kg級

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | TEODOSIEV RUMEN | BUL | 88.60 | 165 | 210 | 375 | |
| 2 | BUDA ATTILA | HUN | 89.30 | 165 | 192.5 | 357.5 | |
| 3 | ALDATOV ARTUR | URS | 87.90 | 165 | 190 | 355 | |
| 4 | MEZEI TIBOR | TCH | 89.55 | 157.5 | 190 | 347.5 | |
| 5 | MESA ANTONIO | CUB | 85.80 | 150 | 182.5 | 332.5 | |
| 6 | SUTEV DANIEL | ROM | 89.00 | 150 | 180 | 330 | |
| 7 | SAID KHALIL | EGY | 89.25 | 142.5 | 180 | 322.5 | |
| 8 | 西本　宣充 | 日　本 | 84.30 | 140 | 170 | 310 | |
| 9 | KRAUTGARTNER FRANZ | RUT | 90.00 | 140 | 170 | 310 | |
| 10 | LOBERT ROLAND | FRG | 87.35 | 137.5 | 167.5 | 305 | |

## 100kg級

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | SZANYI ANDOR | HUN | 98.70 | 182.5 | 230 | 412.5 | |
| 2 | VLAD NICU | ROM | 99.50 | 190 | 222.5 | 412.5 | |
| 3 | DUDAS JIRZI | TCH | 99.30 | 172.5 | 200 | 372.5 | |
| 4 | GARON DENIS | CAN | 97.05 | 150 | 215.5 | 365.5 | |
| 5 | RICHTER HOLGER | GDR | 99.95 | 155 | 195 | 350 | |
| 6 | QUASCALE ADRIRN | CUB | 98.60 | 150 | 185 | 335 | |
| 7 | BLAGOJEVIC SAVO | YUG | 98.60 | 140 | 175 | 315 | |
| 8 | ARCOUDEAS PETROS | GRE | 98.65 | 137.5 | 170 | 307.5 | |
| 9 | PETEREIT MARK | FRG | 90.95 | 135 | 165 | 300 | |
| 10 | HOERTNAGEL MARTIN | AUT | 93.10 | 132.5 | 167.5 | 300 | |

## 110kg級

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ZAHAREVICH YURI | URS | 109.35 | 185 | 220 | 405 | |
| 2 | BARANIAK ANTON | TCH | 109.15 | 177.5 | 217.5 | 395 | |
| 3 | GIUROV VALENTIN | BUL | 108.40 | 177.5 | 215 | 392.5 | |
| 4 | BOKFI JANOS | HUN | 101.30 | 175 | 212.5 | 387.5 | |
| 5 | ELBATOTI REDA | EGY | 109.50 | 160 | 196 | 356 | |
| 6 | 富樫　嘉文 | 日　本 | 108.60 | 155 | 177.5 | 332.5 | |
| 7 | SKENDER MEHMED | YUG | 107.50 | 150 | 180 | 330 | |
| 8 | ROTTER MARKUS | AUT | 100.05 | 142.5 | 180 | 322.5 | |
| 9 | METZGER GERD | FRG | 109.05 | 140 | 180 | 320 | |

## ＋110kg級

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | KRASTEV ANTONIO | BUL | 163.45 | 200 | 242.5 | 442.5 | |
| 2 | KOVACS ISTVAN | HUN | 131.95 | 187.5 | 215 | 402.5 | |

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ | ジャーケ | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | HUDECEK PETER | TCH | 127.10 | 175 | 220 | 395 | |
| 4 | FOAD ADHAM | EGY | 122.90 | 155 | 201 | 356 | |
| 5 | PREISL STEFAN | FRG | 136.50 | 157.5 | 197.5 | 355 | |
| 6 | REPITSCH PETER | AUT | 135.89 | 150 | 192.5 | 342.5 | |
| 7 | AURERO ERNESTO | CUB | 161.80 | 145 | 190 | 335 | |
| 8 | MIKANOVIC BORIS | YUG | 114.05 | 120 | 157.5 | 277.5 | |

# 第2回全国高校選抜大会

●昭和62年3月26～28日　●埼玉県立スポーツセンター

## 52kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | クリーン&ジャーク 1 | クリーン&ジャーク 2 | クリーン&ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 戸田 英一 | 東京 | 城西大付城西高 | 2 | 51.75 | 75.0 | 75.0 | 80.0 | 100.0 | 100.0 | 105.0 | 80.0 | 105.0 | 185.0 | |
| 2 | 田中 久也 | 栃木 | 小山南高 | 2 | 51.50 | 80.0 | 85.0 | 85.0 | 100.0 | 100.0 | 105.0 | 80.0 | 100.0 | 180.0 | |
| 3 | 石橋 佳幸 | 福岡 | 筑紫工業高 | 2 | 51.00 | 77.5 | 77.5 | 82.5 | 97.5 | 97.5 | 97.5 | 77.5 | 97.5 | 175.0 | |
| 4 | 佐久間勝彦 | 福島 | 川俣高 | 2 | 51.05 | 75.0 | 80.0 | 82.5 | 90.0 | 95.0 | 95.0 | 80.0 | 95.0 | 175.0 | |
| 5 | 宇都宮広明 | 兵庫 | 舞子高 | 1 | 51.45 | 70.0 | 75.0 | 77.5 | 92.5 | 97.5 | 102.5 | 75.0 | 97.5 | 172.5 | |
| 6 | 西村 修一 | 千葉 | 八千代松陰高 | 2 | 51.30 | 72.5 | 72.5 | 75.0 | 92.5 | 97.5 | 97.5 | 75.0 | 92.5 | 167.5 | |
| 7 | 工藤松太嘉 | 大阪 | 大阪工業大学高 | 2 | 51.55 | 70.0 | 75.0 | 75.0 | 90.0 | 95.0 | 95.0 | 70.0 | 95.0 | 165.0 | |
| 8 | 渡辺 威 | 山梨 | 谷村工業高 | 2 | 51.00 | 65.0 | 70.0 | 72.5 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 70.0 | 90.0 | 160.0 | |
| 9 | 平山 英雄 | 山梨 | 津田沼高 | 2 | 51.85 | 70.0 | 70.0 | 70.0 | 87.5 | 81.5 | 87.5 | 70.0 | — | — | |
| 10 | 高見 康二 | 島根 | 出雲農林高 | 2 | 51.45 | 70.0 | 70.0 | 70.0 | 85.0 | 85.0 | 85.0 | — | 85.0 | — | |

## 56kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 小曾根万佳 | 栃木 | 小山高 | 2 | 54.95 | 82.5 | 87.5 | 90.0 | 105.0 | 110.0 | 112.5 | 90.0 | 大会タイ 110.0 | 200.0 | |
| 2 | 追抱 昭彦 | 大阪 | 大阪産大高 | 2 | 55.85 | 82.5 | 87.5 | 90.0 | 110.0 | 115.0 | 115.0 | 87.5 | 大会新 110.0 | 197.5 | |
| 3 | 柳沢 偉雄 | 群馬 | 前橋育英高 | 1 | 55.60 | 82.5 | 87.5 | 90.0 | 105.0 | 110.0 | 110.0 | 90.0 | 105.0 | 195.0 | |
| 4 | 望月 伸一 | 岐阜 | 土崎商業高 | 2 | 54.60 | 82.5 | 87.5 | 87.5 | 102.5 | 107.5 | 107.5 | 82.5 | 107.5 | 190.0 | |
| 5 | 花城 冬樹 | 岐阜 | 大阪工大高 | 2 | 55.20 | 80.0 | 85.0 | 85.0 | 110.0 | 115.0 | 115.0 | 80.0 | 110.0 | 190.0 | |
| 6 | 佐藤 慎治 | 愛知 | 愛工大名電高 | 2 | 55.35 | 80.0 | 80.0 | 85.0 | 105.0 | 110.0 | 110.0 | 80.0 | 110.0 | 190.0 | |
| 7 | 渡辺 清貴 | 愛知 | 愛工大名電高 | 2 | 55.85 | 80.0 | 80.0 | 85.0 | 102.5 | 107.5 | 107.5 | 80.0 | 107.5 | 187.5 | |
| 8 | 植田 洋一 | 福岡 | 筑紫工業高 | 2 | 55.55 | 80.0 | 85.0 | 85.0 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 80.0 | 100.0 | 185.0 | |
| 9 | 福田 隆 | 和歌山 | 和歌山工高 | 2 | 55.20 | 80.0 | 85.0 | 85.0 | 100.0 | 100.0 | 105.0 | 80.0 | 100.0 | 180.0 | |
| 10 | 門 幸広 | 石川 | 金沢高 | 2 | 55.30 | 82.5 | 82.5 | 87.5 | 97.5 | 102.5 | 102.5 | 82.5 | 97.5 | 180.0 | |

## 60kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | クリーン&ジャーク 1 | クリーン&ジャーク 2 | クリーン&ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐藤 和夫 | 宮城 | 県農業高 | 2 | 59.70 | 95.0 | 100.0 | 105.0 | 120.0 | 125.0 | 大会タイ 125.0 | 100.0 | 125.0 | 225.0 | |
| 2 | 森 朋広 | 兵庫 | 明石南高 | 2 | 59.75 | 90.0 | 90.0 | 95.0 | 120.0 | 125.0 | 大会新 127.5 | 90.0 | 127.5 | 217.5 | |
| 3 | 樫村 隆司 | 千葉 | 津田沼高 | 2 | 59.50 | 92.5 | 97.5 | 97.5 | 110.0 | 115.0 | キケン | 92.5 | 110.0 | 202.5 | |
| 4 | 加藤 一成 | 千葉 | 八千代松陰高 | 1 | 59.20 | 82.5 | 92.5 | 92.5 | 107.5 | 112.5 | 115.0 | 82.5 | 112.5 | 200.0 | |
| 5 | 大留 義幸 | 北海道 | 士別高 | 2 | 59.40 | 85.0 | 90.0 | 90.0 | 110.0 | 115.0 | 117.5 | 85.0 | 115.5 | 200.0 | |
| 6 | 仲村 寛志 | 沖縄 | 南部工業高 | 2 | 59.85 | 85.0 | 90.0 | 95.0 | 105.0 | 110.0 | 115.0 | 90.0 | 110.0 | 200.0 | |
| 7 | 田中 清貴 | 大阪 | 大阪産大高 | 2 | 59.65 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 105.0 | 110.0 | 110.0 | 90.0 | 110.0 | 175.0 | |
| 8 | 渡辺 勝幸 | 山梨 | 日川高 | 2 | 59.90 | 85.0 | 85.0 | 90.0 | 110.0 | 115.0 | 117.5 | 85.0 | 110.0 | 195.0 | |
| 9 | 中村 隆 | 山口 | 下関工業高 | 2 | 58.75 | 80.0 | 85.0 | 87.5 | 100.0 | 105.0 | 107.5 | 85.0 | 105.0 | 190.0 | |
| 10 | 寺田 裕司 | 長崎 | 諫早農業高 | 2 | 59.60 | 85.0 | 90.0 | 90.0 | 105.0 | 110.0 | 110.0 | 85.0 | 105.0 | 190.0 | |

## 67.5kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | クリーン&ジャーク 1 | クリーン&ジャーク 2 | クリーン&ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 小林 尚 | 静岡 | 沼津学園高 | 2 | 64.50 | 102.5 | 大会新 107.5 | 大会新 110.0 | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 110.0 | 130.0 | 大会タイ 240.0 | |
| 2 | 西村 一宏 | 兵庫 | 明石南高 | 2 | 67.05 | 102.5 | 大会新 107.5 | 110.0 | 132.5 | 137.5 | 137.5 | 102.5 | 132.5 | 大会タイ 240.0 | |
| 3 | 大木 宏行 | 東京 | 城西大付城西高 | 2 | 66.50 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 125.0 | 125.0 | 130.0 | 100.0 | 125.0 | 225.0 | |
| 4 | 影山 博文 | 広島 | 三原東高 | 2 | 65.80 | 97.5 | 97.5 | 102.5 | 122.5 | 127.5 | 127.5 | 97.5 | 122.5 | 220.0 | |
| 5 | 宮内 俊明 | 広島 | 舞子高 | 2 | 66.25 | 95.0 | 100.0 | 100.0 | 120.0 | 125.0 | 125.0 | 95.0 | 125.0 | 220.0 | |
| 6 | 金城 信和 | 広島 | 辺土名高 | 2 | 66.40 | 95.0 | 100.0 | 100.0 | 115.0 | 120.0 | 120.0 | 100.0 | 120.0 | 220.0 | |
| 7 | 浅野 博行 | 埼玉 | 埼玉栄高 | 2 | 66.85 | 95.0 | 95.0 | 100.0 | 120.0 | 125.0 | 127.5 | 95.0 | 125.0 | 220.0 | |
| 8 | 水野 剛 | 愛知 | 名城大付高 | 2 | 64.45 | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 117.5 | 122.5 | 125.0 | 95.0 | 122.5 | 217.5 | |
| 9 | 水野 英郎 | 千葉 | 津田沼高 | 1 | 64.35 | 92.5 | 97.5 | 97.5 | 112.5 | 117.5 | 122.5 | 92.5 | 117.5 | 210.0 | |
| 10 | 古川 著紀 | 千葉 | 八千代松陰高 | 2 | 66.55 | 87.5 | 92.5 | 97.5 | 112.5 | 120.0 | 120.0 | 92.5 | 112.5 | 205.0 | |

## 75kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | クリーン&ジャーク 1 | クリーン&ジャーク 2 | クリーン&ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 上原 康 | 沖縄 | 糸満高 | 2 | 73.90 | 107.5 | 大会新 112.5 | 115.0 | 大会新 140.0 | 大会新 145.0 | 150.0 | 112.5 | 145.0 | 大会新 257.5 | |
| 2 | 小泉 秀一 | 山梨 | 日川高 | 2 | 74.20 | 107.5 | 112.5 | 112.5 | 大会新 137.5 | 大会新 142.5 | 147.5 | 107.5 | 142.5 | 大会新 250.0 | |
| 3 | 泉 守 | 福岡 | 筑紫工業高 | 2 | 72.85 | 102.5 | 107.5 | 110.0 | 127.5 | 132.5 | 132.5 | 107.5 | 132.5 | 240.0 | |
| 4 | 杉山 崇 | 静岡 | 御殿場西高 | 2 | 72.10 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 130.0 | 135.0 | 135.0 | 105.0 | 130.0 | 235.0 | |
| 5 | 向井 龍治 | 北海道 | 当別高 | 2 | 74.35 | 100.0 | 105.0 | 107.5 | 130.0 | 135.0 | 135.0 | 105.0 | 130.0 | 235.0 | |
| 6 | 山崎 輝司 | 和歌山 | 串本高 | 2 | 71.55 | 95.0 | 100.0 | 100.0 | 125.0 | 130.0 | 135.0 | 100.0 | 130.0 | 230.0 | |
| 7 | 坂田 健吾 | 埼玉 | 埼玉栄高 | 1 | 72.60 | 92.5 | 97.5 | 100.0 | 125.0 | 125.0 | 130.0 | 100.0 | 130.0 | 230.0 | |
| 8 | 廣瀬 勲 | 神奈川 | 日本大学高 | 2 | 69.50 | 95.0 | 95.0 | 100.0 | 110.0 | 120.0 | 125.0 | 100.0 | 125.0 | 225.0 | |
| 9 | 山路 泰生 | 香川 | 多度津工高 | 2 | 72.85 | 95.0 | 100.0 | 107.5 | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 100.0 | 125.0 | 225.0 | |
| 10 | 田口 博明 | 兵庫 | 明石南高 | 2 | 73.70 | 95.0 | 100.0 | 100.0 | 120.0 | 125.0 | 125.0 | 95.0 | 120.0 | 215.0 | |

## 82.5kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | クリーン&ジャーク 1 | クリーン&ジャーク 2 | クリーン&ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 井上 良之 | 兵庫 | 神戸弘愛学園高 | 2 | 80.25 | 110.0 | 大会新 110.0 | 115.0 | 大会新 140.0 | 145.0 | 150.0 | 110.0 | 140.0 | 大会新 250.0 | |
| 2 | 藪下 保 | 石川 | 珠洲実業高 | 2 | 75.65 | 102.5 | 大会新 107.5 | 110.0 | 132.5 | 137.5 | 大会新 140.0 | 107.5 | 140.0 | 大会新 247.5 | |
| 3 | 山神 裕康 | 三重 | 四日市中央工高 | 2 | 77.70 | 102.5 | 107.5 | 107.5 | 130.0 | 135.0 | 140.0 | 107.5 | 135.0 | 大会新 242.5 | |
| 4 | 知花 隆之 | 沖縄 | 沖縄尚学高 | 2 | 75.40 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 130.0 | 135.0 | 137.5 | 100.0 | 137.5 | 237.5 | |
| 5 | 渡辺 武志 | 栃木 | 小山高 | 2 | 81.45 | 97.5 | 97.5 | 102.5 | 130.0 | 135.0 | 137.5 | 97.5 | 137.5 | 235.0 | |
| 6 | 古屋 洋明 | 山梨 | 日川高 | 2 | 81.45 | 100.0 | 大会新 105.0 | 大会新 110.0 | 120.0 | 125.0 | 125.0 | 110.0 | 120.0 | 230.0 | |
| 7 | 高村 義隆 | 千葉 | 船橋法典高 | 2 | 75.55 | 97.5 | 102.5 | 大会新 105.0 | 120.0 | 125.0 | 125.0 | 105.0 | 120.0 | 225.0 | |
| 8 | 木佐貫勇次 | 山口 | 豊浦高 | 2 | 79.25 | 95.0 | 100.0 | 100.0 | 120.0 | 125.0 | 125.0 | 100.0 | 125.0 | 225.0 | |
| 9 | 米沢 淳一 | 青森 | 柏木農業高 | 2 | 76.90 | 95.0 | 95.0 | 100.0 | 120.0 | 125.0 | 127.5 | 95.0 | 125.0 | 220.0 | |
| 10 | 伊藤 明則 | 栃木 | 小山南高 | 2 | 81.15 | 95.0 | 95.0 | 100.0 | 115.0 | 120.0 | 122.5 | 100.0 | 120.0 | 220.0 | |

## 90kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | クリーン&ジャーク 1 | クリーン&ジャーク 2 | クリーン&ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 西川 智之 | 京都 | 西宇治高 | 2 | 82.60 | 大会新 115.0 | 大会新 120.0 | 大会新 127.5 | 大会新 140.0 | 大会新 145.0 | 152.5 | 127.5 | 145.0 | 大会新 272.5 | |
| 2 | 五ノ上裕介 | 茨城 | 磯原高 | 2 | 84.55 | 110.0 | 大会新 115.0 | 117.5 | 130.0 | 135.0 | 大会新 135.0 | 115.0 | 135.0 | 大会新 250.0 | |
| 3 | 岩田 裕次 | 岡山 | 水島工業高 | 2 | 86.30 | 105.0 | 105.0 | 110.0 | 大会新 135.0 | 140.0 | 142.5 | 110.0 | 135.0 | 大会新 245.0 | |
| 4 | 吉田 浩二 | 愛知 | 愛工大名電高 | 2 | 85.50 | 100.0 | 105.0 | 107.5 | 130.0 | 大会新 135.0 | 137.5 | 107.5 | 135.0 | 242.5 | |
| 5 | 町田 宗秀 | 沖縄 | 沖縄尚学高 | 2 | 83.10 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 127.5 | 132.5 | 137.5 | 105.0 | 132.5 | 237.5 | |
| 6 | 庄司 弘樹 | 秋田 | 合川高 | 2 | 82.65 | 95.0 | 100.0 | 105.0 | 130.0 | 135.0 | 135.0 | 100.0 | 130.0 | 230.0 | |
| 7 | 工藤智登志 | 青森 | 柏木農業高 | 2 | 84.75 | 95.0 | 100.0 | 105.0 | 122.5 | 130.0 | 130.0 | 100.0 | 130.0 | 230.0 | |
| 8 | 小内 智晴 | 群馬 | 前橋育英高 | 2 | 88.30 | 102.5 | 107.5 | 110.0 | 120.0 | 120.0 | 120.0 | 110.0 | 120.0 | 230.0 | |

52kg級　左から，田中（小山南），戸田（城西高），石橋（筑紫工）

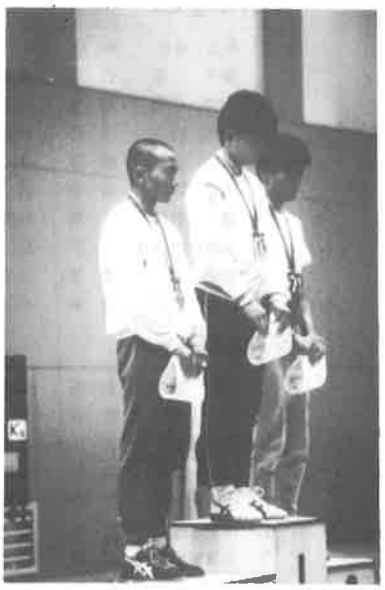
逆転を狙った西村（明石南）のジャーク 137.5 kg
惜しくも失敗

# 第2回
# 全国高校選抜
# （上尾）

56kg級　左から 追抱（大阪産大高），小曽根（小山）
柳沢（前橋育英）

75kg級　左から 小泉（日川），上原（糸満），泉（筑紫工）

90kg級　トータル 272.5 kgの大会新で優勝した西川（西宇治）



60kg級　左から，森（明石南），佐藤（県農業），樫村（津田沼）

## 100kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | クリーン&ジャーク 1 | クリーン&ジャーク 2 | クリーン&ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 奈良輝揚仁 | 青森 | 柏木農業高 | 2 | 99.75 | 105.0 | 110.0 | 115.0 大会新 | 130.0 | 135.0 | 140.0 | 115.0 | 140.0 | 255.0 | |
| 2 | 徳山 浩明 | 兵庫 | 須磨友が丘高 | 2 | 94.85 | 102.5 | ×107.5 | 107.5 | 135.0 | 142.5 | ×147.5 | 107.5 | 142.5 | 250.0 | |
| 3 | 仲田 裕行 | 千葉 | 八千代松陰高 | 2 | 92.80 | 105.0 | ×110.0 | 110.0 | 125.0 | ×130.0 | ×130.0 | 110.0 | 125.0 | 235.0 | |
| 4 | 舟橋 秀晃 | 愛知 | 愛工大名電高 | 2 | 92.15 | 100.0 | 105.0 | ×107.5 | ×127.5 | ×127.5 | 127.5 | 105.0 | 127.5 | 232.5 | |
| 5 | 中井 悟 | 滋賀 | 堅田高 | 2 | 90.10 | 92.5 | 97.5 | ×100.0 | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 97.5 | 130.0 | 227.5 | |
| 6 | 篠原 正人 | 栃木 | 小山園芸高 | 2 | 92.50 | 97.5 | ×102.5 | ×102.5 | ×130.0 | ×130.0 | 130.0 | 97.5 | 130.0 | 227.5 | |
| 7 | 浦崎 孝弘 | 石川 | 珠洲実業高 | 2 | 90.10 | 92.5 | ×97.5 | 97.5 | 120.0 | 125.0 | ×127.5 | 97.5 | 125.0 | 222.5 | |

## 110kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 渕本 誠一 | 熊本 | 鎮西高 | 2 | 104.00 | 100.0 | 105.0 | 110.0 | 130.0 | 135.0 | 140.0 | 110.0 | 140.0 | 250.0 | |
| | 吉本 明玄 | 大阪 | 大阪工大高 | 2 | 109.20 | ×95.0 | 95.0 | 95.0 | ×120.0 | ×125.0 | ×125.0 | — | 120.0 | 0 | |

## ＋110kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 加藤 浩樹 | 滋賀 | 堅田高 | 2 | 111.00 | 110.0 | 110.0 | 115.0 | 140.0 | 140.0 | 145.0 | 115.0 | 145.0 | 260.0 | |

# 第8回全日本ジュニア選手権大会

●昭和62年4月2日～3日　●埼玉県立スポーツ研修センター

## 52kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 後藤 親哉 | 埼玉 | 日本体育大学 | 1966 | 52.00 | 87.5 | 92.5 | ×95.0 | 115.0 | 120.0 | 122.5 | 92.5 | 122.5 | 215.0 | トータル215kg 大会タイ記録 |
| 2 | 渡辺 博 | 山梨 | 法政大学 | 1967 | 51.60 | 90.0 | 95.0 | ×97.5 | ×112.5 | 112.5 | ×117.5 | 95.0 | 112.5 | 207.5 | |
| 3 | 高橋 克彦 | 岩手 | 日本体育大学 | 1968 | 51.95 | 87.5 | 92.5 | ×95.0 | 105.0 | 110.0 | 115.0 | 92.5 | 115.0 | 207.5 | |
| 4 | 博田 忠宏 | 愛知 | トヨタ自動車 | 1967 | 51.80 | 85.0 | ×90.0 | 90.0 | ×110.0 | 115.0 | 115.0 | 90.0 | 115.0 | 205.0 | |
| 5 | 松本 博行 | 大阪 | 明治大学 | 1967 | 51.85 | ×87.5 | 87.5 | ×92.5 | 110.0 | ×117.0 | ×120.0 | 87.5 | 110.0 | 197.5 | |
| 6 | 森下 良平 | 和歌山 | 大阪商業大学 | 1968 | 51.75 | 80.0 | ×85.0 | 85.0 | 95.0 | 100.0 | 102.5 | 85.0 | 102.5 | 187.5 | |
| 7 | 小林 政義 | 兵庫 | 大阪商業大学 | 1967 | 51.55 | 87.5 | ×92.5 | ×92.5 | 97.5 | ×102.5 | ×102.5 | 87.5 | 97.5 | 185.0 | |
| 8 | 堀 好勝 | 和歌山 | 九州共立大学 | 1968 | 51.55 | 82.5 | ×87.5 | ×87.5 | 100.0 | ×105.0 | ×105.0 | 82.5 | 100.0 | 182.5 | |
| 9 | 酒井 雅人 | 栃木 | 日本体育大学 | 1967 | 51.95 | 80.0 | ×85.0 | ×85.0 | 97.5 | ×102.5 | ×102.5 | 80.0 | 97.5 | 177.5 | |

## 56kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 伊禮 淳 | 沖縄 | 九州共立大学 | 1967 | 55.25 | 100.0 | ×105.0 | 105.0 | 120.0 | ×125.0 | 125.0 | 105.0 | 125.0 | 230.0 | |
| 2 | 野中 光俊 | 熊本 | 中央大学 | 1968 | 55.75 | 95.0 | 100.0 | 102.5 | 120.0 | 125.0 | ×127.5 | 102.5 | 125.0 | 227.5 | |
| 3 | 福永 孝 | 福岡 | 九州共立大学 | 1969 | 55.70 | ×92.5 | 92.5 | ×95.0 | ×120.0 | 120.0 | (キ) | 92.5 | 120.0 | 212.5 | |
| 4 | 三輪 健治 | 埼玉 | 日本体育大学 | 1968 | 55.90 | 85.0 | 90.0 | ×92.5 | 110.0 | 115.0 | ×117.5 | 90.0 | 115.0 | 205.0 | |
| 5 | 今井 達浩 | 岩手 | 日本体育大学 | 1968 | 55.95 | 85.0 | ×90.0 | 90.0 | 105.0 | ×110.0 | ×110.0 | 90.0 | 105.0 | 195.0 | |
| | 宮路 隆一 | 鹿児島 | 大阪商業大学 | 1967 | 56.00 | ×90.0 | (キ) | (キ) | (キ) | (キ) | (キ) | 0.0 | (キ) | 0.0 | |

## 60kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 野村 正芳 | 茨城 | 日本大学 | 1969 | 59.80 | 102.5 | ×107.5 | 107.5 | 132.5 | ×137.5 | 137.5 | 107.5 | 137.5 | 245.0 | |
| 2 | 松尾 徳男 | 長崎 | 日本体育大学 | 1967 | 59.75 | ×100.0 | 100.0 | ×105.0 | 125.0 | 132.5 | ×140.0 | 100.0 | 132.5 | 232.5 | |
| 3 | 小藤 安正 | 栃木 | 日本体育大学 | 1968 | 59.40 | ×100.0 | 100.0 | 105.0 | ×125.0 | 125.0 | ×130.0 | 105.0 | 125.0 | 230.0 | |
| 4 | 坂 政晴 | 石川 | 法政大学 | 1968 | 58.85 | 92.5 | 100.0 | ×102.5 | 120.0 | ×125.0 | ×125.0 | 100.0 | 120.0 | 220.0 | |
| 5 | 西井 克明 | 三重 | 拓殖大学 | 1967 | 59.55 | 100.0 | ×105.0 | ×105.0 | ×117.5 | ×117.5 | 117.5 | 100.0 | 117.5 | 217.5 | |
| 6 | 赤崎 清和 | 沖縄 | 九州共立大学 | 1967 | 59.30 | ×95.0 | 195.0 | ×100.0 | 120.0 | ×125.0 | ×125.0 | 95.0 | 120.0 | 215.0 | |
| 7 | 新田 勝久 | 広島 | 法政大学 | 1968 | 59.45 | ×90.0 | 90.0 | ×90.0 | 115.0 | 120.0 | ×122.5 | 90.0 | 120.0 | 210.0 | |
| 8 | 城岸 幸範 | 愛知 | 法政大学 | 1969 | 59.00 | ×80.0 | 80.0 | 85.0 | 105.0 | 110.0 | ×115.0 | 85.0 | 110.0 | 195.0 | |

# ＪＯＣ杯　最優秀選手は後藤（日体大）が獲得

60kg級 1，野村（日大）2，松尾（日体大）3，小藤（日体大）

52kg級　ＪＯＣ杯の最優秀選手となった後藤（日体大）

67.5kg級 1，鶴見（日体大）2，磯村（法大）3，春野（自衛隊）

75kg級 1，渡辺（法大）2，伊敷（法大）3，川村（日体大）

82.5kg級 1，西本（日体大）2，向井（日体大）3，雑賀（日体大）

100kg級 1，岡田（早大）2，鶴谷（日体大）3，橋野（大商大）

## 67.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 鶴見 | 英司 | 栃木 | 日本体育大学 | 1967 | 67.50 | ×107.5 | ×107.5 | 107.5 | 150.0 | 155.0 | ×160.0 | 107.5 | 155.0 | 262.5 |
| 2 | 磯村 | 賢一 | 山梨 | 法政大学 | 1968 | 66.35 | ×110.0 | 110.0 | 115.0 | ×140.0 | 140.0 | ×145.0 | 115.0 | 140.0 | 255.0 |
| 3 | 春野 | 広樹 | 埼玉 | 自衛隊体育学校 | 1967 | 64.70 | 105.0 | ×110.0 | ×110.0 | 135.0 | 140.0 | ×142.5 | 105.0 | 140.0 | 245.0 |
| 4 | 太田 | 淳一 | 福島 | 日本大学 | 1968 | 66.60 | 105.0 | ×110.0 | ×110.0 | ×140.0 | ×140.0 | 140.0 | 105.0 | 140.0 | 245.0 |
| 5 | 池本 | 憲彦 | 石川 | 日本大学 | 1968 | 67.30 | 105.0 | ×110.0 | ×110.0 | 120.0 | 125.0 | 127.5 | 105.0 | 127.5 | 232.5 |
| 6 | 知花 | 直樹 | 沖縄 | 法政大学 | 1968 | 67.40 | 95.0 | 100.0 | ×105.0 | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 100.0 | 130.0 | 230.0 |
| 7 | 大吉 | 弘 | 東京 | 明治大学 | 1968 | 65.000 | 100.0 | ×105.0 | ×105.0 | 122.5 | ×127.5 | ×127.5 | 100.0 | 122.5 | 222.5 |

## 75kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 渡辺 | 浩幸 | 山梨 | 法政大学 | 1967 | 74.25 | 125.0 | 125.0 | ×127.5 | 155.0 | 160.0 | ×162.0 | 125.0 | 160.0 | 285.0 |
| 2 | 伊敷 | 和宏 | 沖縄 | 法政大学 | 1967 | 74.70 | 120.0 | ×125.0 | 125.0 | 150.0 | ×155.0 | ×155.0 | 125.0 | 150.0 | 275.0 |
| 3 | 川村 | 昭宣 | 山形 | 日本体育大学 | 1967 | 74.50 | ×110.0 | ×110.0 | 110.0 | 140.0 | ×140.0 | ×145.0 | 110.0 | 140.0 | 250.0 |
| 4 | 田崎 | 康宏 | 栃木 | 明治大学 | 1968 | 74.20 | ×105.0 | ×105.0 | 105.0 | ×140.0 | 140.0 | ×145.0 | 105.0 | 140.0 | 245.0 |
| 5 | 鈴木 | 宗徹 | 栃木 | 日本大学 | 1968 | 71.50 | 100.0 | 105.0 | 110.0 | 127.5 | 132.5 | ×137.5 | 110.0 | 132.5 | 242.5 |
| 6 | 本間 | 税 | 北海道 | 日本大学 | 1968 | 73.95 | 95.0 | 100.0 | 105.0 | 125.0 | 130.0 | ×132.5 | 105.0 | 130.0 | 235.0 |
| 7 | 田中 | 智治 | 埼玉 | 日本大学 | 1967 | 72.20 | 110.0 | ×115.0 | 115.0 | 120.0 | (キ) | (キ) | 110.0 | 120.0 | 230.0 |
| | 市川 | 剛 | 大阪 | 明治大学 | 1968 | 75.00 | ×115.0 | ×115.0 | ×115.0 | (キ) | (キ) | (キ) | 0.0 | (キ) | 0.0 |

## 82.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 西本 | 宣充 | 鳥取 | 日本体育大学 | 1968 | 82.50 | 135.0 | 140.0 | ×145.0 | 165.0 | ×170.0 | 170.0 | 140.0 | 170.0 | 310.0 |
| 2 | 向井 | 秀之 | 大阪 | 日本体育大学 | 1967 | 82.35 | 107.5 | 112.5 | 115.0 | 135.0 | 142.5 | ×145.0 | 115.0 | 142.5 | 257.5 |
| 3 | 雑賀 | 俊企 | 和歌山 | 日本体育大学 | 1967 | 79.25 | 110.0 | ×115.0 | ×115.0 | 135.0 | 140.0 | ×142.5 | 110.0 | 140.0 | 250.0 |
| 4 | 永松 | 誠 | 鹿児島 | 大阪商業大学 | 1968 | 81.90 | 110.0 | ×115.0 | ×115.0 | 132.5 | 137.5 | ×140.0 | 110.0 | 137.5 | 247.5 |
| 5 | 川島 | 信 | 東京 | 中央大学 | 1969 | 80.45 | 105.0 | ×110.0 | ×110.0 | ×137.5 | 137.5 | ×147.5 | 105.0 | 137.5 | 242.5 |
| 6 | 池田 | 信男 | 東京 | 中央大学 | 1967 | 76.90 | 110.0 | ×115.0 | ×115.0 | 130.0 | ×135.0 | ×135.0 | 110.0 | 130.0 | 240.0 |

## 90kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 西川 | 智之 | 京都 | 西宇治高校 | 1969 | 83.85 | 120.0 | 125.0 | ×130.0 | 145.0 | ×150.0 | 150.0 | 125.0 | 150.0 | 275.0 |
| 2 | 藤田 | 順弘 | 岐阜 | 日本体育大学 | 1967 | 87.25 | 110.0 | ×115.0 | ×115.0 | 150.0 | ×155.0 | ×155.0 | 110.0 | 150.0 | 260.0 |

## 100kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 岡田 | 純一 | 北海道 | 早稲田大学 | 1968 | 90.45 | 125.0 | 130.0 | 132.5 | 150.0 | 155.0 | 160.0 | 132.5 | 160.0 | 292.5 |
| 2 | 鶴谷 | 賢司 | 兵庫 | 日本体育大学 | 1968 | 95.70 | ×122.5 | 122.5 | ×127.5 | ×165.0 | 170.0 | ×172.5 | 122.5 | 170.0 | 292.5 |
| 3 | 橋野 | 昇一 | 兵庫 | 大阪商業大学 | 1968 | 95.15 | 122.5 | 127.5 | ×130.0 | 152.5 | 157.5 | 160.0 | 127.5 | 160.0 | 287.5 |
| 4 | 溝口 | 敏男 | 静岡 | 静岡県協会 | 1968 | 95.40 | 120.0 | 125.0 | ×130.0 | 145.0 | ×150.0 | ×150.0 | 125.0 | 145.0 | 270.0 |
| 5 | 尾松 | 孝明 | 埼玉 | 日本体育大学 | 1968 | 94.55 | 110.0 | 115.0 | 120.0 | 140.0 | 145.0 | ×150.0 | 120.0 | 145.0 | 265.0 |
| 6 | 清水 | 臣 | 群馬 | 法政大学 | 1967 | 93.20 | 115.0 | ×120.0 | ×120.0 | ×135.0 | ×135.0 | ×135.0 | 115.0 | 0.0 | 0.0 |

## 110kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 呉屋 | 武志 | 沖縄 | 法政大学 | 1967 | 100.05 | 125.0 | ×130.0 | ×130.0 | 152.5 | 157.5 | 165.0 | 125.0 | 165.0 | 290.0 |
| 2 | 渡辺 | 孝 | 群馬 | 日本体育大学 | 1967 | 100.20 | 112.5 | 117.5 | 122.5 | 145.0 | ×150.0 | ×150.0 | 122.5 | 145.0 | 267.5 |
| 3 | 関口 | 健 | 新潟 | 中央大学 | 1968 | 100.40 | ×120.0 | 120.0 | ×120.0 | 145.0 | ×152.5 | ×152.5 | 0.0 | 145.0 | 0.0 |

## ＋110kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 中村 | 仁 | 兵庫 | 日本大学 | 1968 | 116.10 | 125.0 | 130.0 | 135.0 | 170.0 | ×175.0 | ×175.0 | 135.0 | 170.0 | 305.0 |
| 2 | 加藤 | 浩樹 | 滋賀 | 堅田高校 | 1969 | 123.00 | 110.0 | 115.0 | ×117.5 | ×140.0 | 140.0 | ×150.0 | 115.0 | 140.0 | 255.0 |

# 第19回アジア選手権大会

●昭和62年４月17日～19日　●埼玉県立スポーツ研修センター

第19回アジア選手権大会は，1987年４月17日～19日の３日間に渡り，上尾スポーツ研修センターにて開催されました。本大会では，10ケ国81名の選手が参加し，記録面でも中国の52㎏級何灼強のスナッチ116.5㎏の世界新記録を初め，６階級に15個のアジア新記録が誕生した。

大会２日目には，日本で最初の女子リフターによる第１回の公式記録会が紹介され，たいへん盛り上った大会となった。

国別対抗では，軽量級で中国，重量級でイラクの活躍が目立ったが，総合力に優る中国が優勝し，第２位イクク，第３位韓国の順で，日本勢は優勝候補の戸松選手が急性肝炎のため欠場したり，全日本選手権を真近に控えていたため，若手選手を起用したことなどで，結果的にフルエントリーできず，残念ながら上位に食い込めなかった。

上：　日本選手団
下：　小宮山会長の開会式での祝辞

## 52kg級　何灼強（中国）いきなりスナッチで　世界新樹立

何灼強（中国）と全炳寛（韓国）の優勝争いが予想されていたが，いきなり何灼強がスナッチ３回目で116.5㎏の世界記録をマークし，ジャークでも143㎏のアジア新記録を樹立し，大活躍で２位の全灼寛を15㎏引き離して優勝した。第３位は中国の若手選手張寿烈（中国）となった。

52㎏級（左から）　全灼寛　何灼強　張寿烈

何灼強（CHN）初日で52㎏級スナッチ116.5㎏の世界新記録を樹立

## 56kg級　原，市場大健闘

何英強（中国）がスナッチ120㎏で終り，リー・ジェーソン（ＰＲＫ）115㎏，日本の市場，原も115㎏と続き，ジャークでの結果が優勝争いを面白くした。まずジャークでは原が145㎏を成功させ一時トップに出たが，何英強が150㎏をきめて優勝を決定的なものにした。第３位はジャークで142.5㎏を成功させた市場がリーをおさえた。

トータル260㎏と健闘した原徹

56㎏級　1位何英強（ＣＨＮ）、2位原徹、3位市場孝士

## 60kg級　キムヨンス　アジア新記録でアジア大会の覇者頼潤明をおさえる

昨年のアジア大会の覇者頼潤明（中国）とキムヨンス（ＰＲＫ）の優勝争いとなり，スナッチで両者とも132.5㎏を成功させ，頼潤明はさらに特別試技で134㎏のアジア新記録をマークした。しかし，ジャークの得意なキムヨンスは第１回目に155㎏を成功させ，頼潤明をおさえて楽々と優勝をきめ，第２回目でも160㎏を成功させ，トータル292.5㎏のアジア新記録を樹立した。第２位は頼潤明，第３位はハディー・ウハルジャの順であった。

トータル292.5㎏のアジア新記録を樹立したキムヨンス（ＰＲＫ）

60㎏級　1位キムヨンス（ＰＲＫ）2位頼潤明（ＣＨＮ）3位ハディー・ウハルジャ（ＩＮＡ）

## 67.5kg級　リヒボンジャーク182.5㎏で優勝

予想通りリ・ヒボン（ＰＲＫ）と肖明林（中国）の争いとなり，スナッチではともに140㎏を成功させ，並んだが体重の軽いリ・ヒボンは，ジャークで177.5㎏そして182.5㎏を着実に成功させ優勝をきめた。しかし肖明林は勝負には敗れたもののジャークの特別試技で183㎏のアジア新記録を見事に成功させ会場を沸した。第３位はチェン・チョルホ（ＰＲＫ），平良は腰痛のため十分に実力を出せず４位に甘んじた。

リヒボン(PRK)　トータル322.5㎏のアジア新記録で堂々優勝

平良ジャーク162.5㎏追いあげなるか

67.5㎏級　1位リヒボン（ＰＲＫ），2位肖明林（ＣＨＮ），3位チェン・チョルホ（PRK）

## 75kg級　蔡炎書（中国）抜群の強さ発揮

スナッチ，ジャークに抜群の力を持つ蔡炎書（中国）が実力通り，スナッチで157.5 kg，ジャークで195 kg，トータル352.5 kg（アジア新記録）で第2位のパクウィミョン（ＰＲＫ）に22.5kgの大差をつけ堂々優勝した。第3位はヤッサン（ＩＲＱ），日本の佐々木はスナッチで振わず5位に甘んじた。

75kg級　佐々木のスナッチ140 kg

## 82.5kg級　李亨根ジャークで逆転

優勝候補の砂岡が90kg級にエントリーしたため，韓国の李亨根がスナッチでイラクのカドムに155 kgと5 kgのリードを許したが，李亨根はジャークで192.5 kgを成功させ，カドムのトータル342.5 kgに追いつき体重差で逆転した。

第3位争いでは，韓国の廉東喆と西山の若手同志の争いとなり，最後にジャークで180 kgを成功させた廉東喆がトータルで2.5 kg上回り，3位を確保した。

82.5kg級　1位李亨根（ＫＯＲ），2位サレム・カドム（ＩＲＱ），3位康東喆（ＫＯＲ）

大健闘の西山スナッチ140 kg

## 90kg級　エース砂岡堂々の優勝

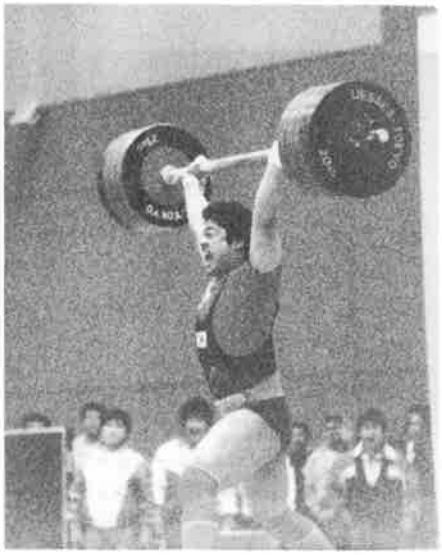
手首の故障で調整が心配されていた砂岡は，慎重なスナッチのスタートのために，中国の楊波とイラクのアブドラにリードを許したが，ジャークで楊波とアブドラが185 kgで終ったため，砂岡は第1回目の試技で192.5 kgを一気に成功させ，楽楽逆転優勝を飾り，王者の貫録を見せた。

90kg級　左から楊波（ＣＨＮ），砂岡（日本），Ａ・Ｍ・アブドラ

砂岡の優勝をきめたジャーク192.5 kg

## 100kg級　黄佑元（韓国）ジャークで217.5kgのアジア新記録樹立

昨年のアジア大会100kg級覇者黄佑元（韓国）は，スナッチで中国の魏培宁とイラクのアブドルカデアに5kgのリードを許し，ジャークに優勝が持ち越されたが，黄佑元は得意のジャークで2回目に212.5kg，3回目には217.5kgのアジア新記録を成功させて，魏培宁にトータルで15kgの差をつけ優勝した。第2位は魏培宁，第3位はアブドルカデアとなり，日本の宮城はスナッチの失敗が響きジャークで健闘したが，5位に終った。



黄佑元（KOR）のジャークアジア新記録樹立 217.5kg

100kg級　1位黄佑元（KOR），2位魏培宁（CHN）3位アドブル　カディア（IRQ）

惜しかった，宮城　健闘のジャーク190kg

## 110kg級　戸松急性肝炎で欠場

優勝候補の中国の古一宁がスナッチ165kgを成功させ，他を7.5kgリードし順当にジャークに進んだが，思いがけなくジャーク195kgで失格する番狂わせがあったため，着実に試合を進めたイラクのエラウィがトータル355kgで優勝し，第2位は孫聖国（韓国），第3位はグナディウスマン（INA）となり，アジアを代表する戸松選手の欠場もあってもう一つ盛り上りに欠けた。

## ＋110kg級

日本の富樫が健闘し，スナッチで自己の新記録157.5kgを成功させ，スナッチの優勝をきめて好スタートをした。ジャークでは，イラクのマジード，ラヘムに逆転されたが，優勝をかけての192.5kgはさし上げて惜くも失敗した。初出場ながら第3位入賞と大健闘であった。しかし昨年のアジ大会チャンピオン李民雨（韓国）の欠場は淋しかった。

＋110kg級　富樫スナッチ種目157.5kgで優勝

＋110kg級　1位ラヘム（IRQ），2位マビード（IRQ）3位富樫（JAP）

女子リフターのデモンストレーションで活躍した
67.5kg級 加藤（日体大・院生）のジャーク55kg

# 〈女子リフター初の公開試合〉

女性リフターのデモンストレーションで活躍した
75kg級 長谷場（埼玉栄・教）のスナッチ60kg

ＡＷＦ会議

## AWF総会

ＡＷＦ会議にて林専務理事にDr. アヤン（ＩＷＦ事務局長）より記念品が贈られた

ＡＷＦ会議より三宅理事に技術委員会のバッチが贈呈された

## 52kg級

注）ＷＲ世界新記録
ＡＲアジア新記録

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | HE ZHUOQIANG | CHN | 51.50 | ×110 | 110 | 116.5 | 135 | ×143 | 143 | WR 116.5 | AR 143 | AR 257.5 | |
| 2 | BYUNGKWAN CHUN | KOR | 51.90 | 100 | 107.5 | 107.5 | 135 | 142.5 | ×142.5 | 107.5 | 135 | 242.5 | |
| 3 | ZHANG SHOULIE | CHN | 51.50 | 105 | 110 | ×110 | 130 | 135 | 137.5 | 105 | 135 | 240 | |
| 4 | HAN CHUNHO | PRK | 51.50 | 90 | 95 | 100 | 130 | 135 | 140 | 95 | 135 | 230 | |
| 5 | INDONG HWANG | KOR | 51.85 | ×90 | 90 | ×95 | 120 | 125 | ×130 | 90 | 125 | 215 | |
| 6 | CHIANG MING HSIUNG | TPE | 51.90 | 90 | 90 | ×95 | 120 | ×127.5 | ×127.5 | 90 | 120 | 210 | |
| 7 | LYU JUNSIK | PRK | 51.85 | 105 | ×110 | 110 | 50 | — | — | 105 | 50 | 155 | |

## 56kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | HE YINGGIANG | CHN | 55.85 | 120 | 120 | 133.5 | 150 | 150 | 160.5 | 120 | 150 | 270 | |
| 2 | 原　徹 | 日本 | 55.85 | 110 | 115 | 115 | 140 | 145 | 145 | 115 | 145 | 260 | |
| 3 | 市場　孝士 | 日本 | 55.75 | 110 | 115 | 117.5 | 137.5 | 142.5 | 145 | 115 | 142.5 | 257.5 | |
| 4 | LI JAESON | PRK | 55.65 | 110 | 115 | 120 | 135 | 135 | 140 | 115 | 140 | 255 | |
| 5 | CHIU YUH CHUAN | TPE | 55.75 | 100 | 105 | 112.5 | 130 | 137.5 | 137.5 | 105 | 130 | 235 | |
| 6 | MEIR DALUYA | ISR | 53.95 | 92.5 | 97.5 | 100 | 117.5 | 117.5 | 117.5 | 97.5 | 117.5 | 215 | |
| 7 | A. SHAHI | NEP | 55.50 | 77.5 | 82.5 | 90 | 97.5 | 102.5 | 110 | 82.5 | 102.5 | 185 | |
| | KIM JONGNAM | PRK | 55.70 | 110 | 110 | 110 | 135 | 142.5 | 145 | 0 | 142.5 | — | |

## 60kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | KIM YONGSU | PRK | 59.50 | 125 | 130 | 132.5 | 155 | 160 | 165.5 | 132.5 | 160 | AR 292.5 | Eスナッチ134.5kg × アジア新 |
| 2 | LAI RUNMING | CHN | 59.90 | 125 | 130 | 134 | 150 | 157.5 | 157.5 | 134 | 150 | 282.5 | Eジャーク165.5kg × アジア新 |
| 3 | HADI WIHARDJA | INA | 59.25 | 107.5 | 107.5 | 115 | 147.5 | 152.5 | 155 | 107.5 | 152.5 | 260 | トータル292.5kg アジア新 |
| 4 | HU GUIFU | CHN | 59.60 | 110 | 110 | 115 | 142.5 | 142.5 | 142.5 | 115 | 142.5 | 257.5 | |
| 5 | HERRY YASIN | INA | 60.00 | 110 | 115 | 115 | 140 | 147.5 | 150 | 110 | 147.5 | 257.5 | |
| 6 | J. PRADHAN | NEP | 59.85 | 90 | 97.5 | 100 | 120 | 125 | 130 | 90 | 125 | 215 | |
| 7 | CHANG JAEHWAN | PRK | 59.65 | 120 | 127.5 | 132.5 | 60 | — | — | 127.5 | 60 | 187.5 | |
| | HUNG SAN KWEI | TPE | 59.55 | 117.5 | 117.5 | 117.5 | 125 | 130 | 140 | 0 | 130 | — | |

## 67.5kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LI HIBONG | PRK | 67.05 | 135 | 140 | 142.5 | 177.5 | 182.5 | 185 | 140 | 182.5 | AR 322.5 | ジャーク182.5kg |
| 2 | XIAO MINGLIN | CHN | 67.40 | 132.5 | 137.5 | 140 | 177.5 | 177.5 | 185 | 140 | 177.5 | 317.5 | Eジャーク183.5kg × トータル322.5kg アジア新 |
| 3 | CHUN CHOLHO | PRK | 67.05 | 132.5 | 132.5 | 140 | 165 | 175 | — | 132.5 | 165 | 297.5 | Eジャーク183kg アジア新 |
| 4 | 平良　朝治 | 日本 | 67.45 | 120 | 125 | 130 | 157.5 | 157.5 | 162.5 | 125 | 162.5 | 287.5 | |
| 5 | ABOUL-KAREN KADUM | IRQ | 66.85 | 125 | 130 | 132.5 | 155 | 160 | 160 | 130 | 155 | 285 | |
| 6 | CHANG SHUN CHIEN | TPE | 66.60 | 125 | 132.5 | 132.5 | 150 | 150 | 157.5 | 125 | 150 | 275 | |
| 7 | LUKMAN | INA | 66.70 | 115 | 115 | 120 | 150 | 155 | 155 | 120 | 155 | 275 | |
| 8 | J. POUDYAL | NEP | 66.65 | 90 | 95 | 100 | 120 | 125 | 130 | 100 | 125 | 225 | |
| 9 | R. K. SHRESHTA | NEP | 66.80 | 75 | 80 | 85 | 100 | 105 | 110 | 80 | 105 | 185 | |

## 75kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CAI YANSHU | CHN | 74.85 | 152.5 | 157.5 | 157.5 | 190 | 195 | — | 157.5 | 195 | AR 352.5 | スナッチ157.5kg ジャーク195kg |
| 2 | PAK UIMYONG | PRK | 73.60 | 140 | 145 | 145 | 180 | 190 | 195 | 140 | 190 | 330 | トータル352.5kg アジア新 |
| 3 | MOHAMMAD YASSIN | IRQ | 74.95 | 140 | 145 | 147.5 | 175 | 175 | 180 | 145 | 180 | 325 | Eジャーク195.5kg × アジア新 |
| 4 | SONDUOK PYUNG | KOR | 73.90 | 127.5 | 132.5 | 135 | 170 | 175 | 180 | 135 | 180 | 315 | |
| 5 | 佐々木保重 | 日本 | 74.10 | 140 | 140 | 145 | 165 | 170 | 175 | 140 | 170 | 310 | |
| 6 | A. KARKI | NEP | 70.55 | 90 | 95 | 100 | 120 | 125 | 130 | 95 | 130 | 225 | |
| 7 | K. CHOUDHARY | NEP | 69.35 | 80 | 85 | 90 | 107.5 | 112.5 | 117.5 | 90 | 112.5 | 202.5 | |
| 8 | CHO GWANGWON | PRK | 74.20 | 100 | — | — | 60 | 130 | — | 100 | 60 | 160 | |
| | I. NYOMAN SUDARMA | INA | 72.60 | 125 | 125 | 130 | 160 | 160 | 160 | 130 | 0 | 0 | |
| | 上島　春喜 | 日本 | 73.95 | 130 | 130 | 130 | 165 | 165 | 165 | 0 | 165 | 0 | |

## 82.5kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | HYUNGKEUN LEE | KOR | 82.30 | 140 | 145 | 150 | 187.5 | 192.5 | 202.5 | 150 | 192.5 | 342.5 | |
| 2 | SALEH M. KADUM | IRQ | 82.35 | 145 | 150 | 155 | 182.5 | 187.5 | 195 | 155 | 187.5 | 342.5 | |
| 3 | DONGCHUL YEAM | KOR | 81.65 | 135 | 140 | 142.5 | 175 | 180 | 180 | 140 | 180 | 320 | |
| 4 | 西山　浩司 | 日本 | 82.25 | 135 | 135 | 140 | 170 | 177.5 | 182.5 | 140 | 177.5 | 317.5 | |
| 5 | MOAYAD F. HUSSEN | IRQ | 81.50 | 140 | 145 | 147.5 | 170 | 175 | 175 | 145 | 170 | 315 | |
| 6 | CHENG CHIA TSO | TPE | 81.30 | 135 | 135 | 140 | 162.5 | 170 | 170 | 140 | 162.5 | 302.5 | |
| 7 | KHENNI HARUN EFF | INA | 80.10 | 135 | 140 | 140 | 160 | 165 | 170 | 135 | 165 | 300 | |
| 8 | GHULAM DASTGIR BUTT | PAK | 79.45 | 120 | 120 | 125 | 150 | 160 | 165 | 120 | 160 | 280 | |
| 9 | R. B. NEUPANE | NEP | 76.70 | 80 | 80 | 85 | 95 | 100 | 105 | 85 | 100 | 185 | |

## 90kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 砂岡 良治 | 日本 | 84.15 | 150 | 157.5 | 157.5 | 192.5 | 205.5 | — | 157.5 | 192.5 | 350 | |
| 2 | YANG BO | CHN | 88.55 | 160 | 166 | 167.5 | 185 | 190 | 190 | 166 | 185 | 350 | スナッチ166kg アジア新 |
| 3 | A.M.ABDULLA | IRQ | 88.95 | 160 | 160 | 165 | 185 | 190 | 190 | 165 | 185 | 350 | |
| 4 | BYUNGKUK JEOM | KOR | 86.75 | 135 | 140 | 145 | 180 | 190 | 190 | 145 | 190 | 335 | |
| 5 | GEEHOO CHUNG | KOR | 86.75 | 135 | 135 | 140 | 175 | 185 | 185 | 140 | 185 | 325 | |
| 6 | RAFI SAEED BUTT | PAK | 86.25 | 120 | 125 | 130 | 157.5 | 162.5 | 162.5 | 130 | 157.5 | 287.5 | |
| 7 | LIN WEN TA | TPE | 87.95 | 127.5 | 127.5 | 127.5 | 155 | 155 | 162.5 | 127.5 | 155 | 282.5 | |
| 8 | JOKO BUNTORO | INA | 87.65 | 122.5 | 122.5 | 127.5 | 152.5 | 157.5 | 157.5 | 127.5 | 152.5 | 280 | |
| | CHOU CHIN YUNG | TPE | 88.80 | 117.5 | 122.5 | 122.5 | 157.5 | 157.5 | 157.5 | 117.5 | 0 | 0 | |

## 100kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | WOOWON HWANG | KOR | 99.90 | 150 | 150 | 155 | 205 | AR 212.5 | AR 217.5 | 155 | 217.5 | AR 372.5 | ジャーク212.5kg 217.5kg トータル372.5kg アジア新 |
| 2 | WEI PEINING | CHN | 99.00 | 160 | 160 | 168 | 202.5 | 212.5 | 213 | 160 | 202.5 | 362.5 | |
| 3 | N.H.ABDULKADIR | IRQ | 92.10 | 155 | 160 | 165 | 180 | 185 | 187.5 | 160 | 187.5 | 347.5 | |
| 4 | M.T.M KADUM | IRQ | 99.70 | 155 | 160 | 160 | 185 | 190 | 190 | 155 | 185 | 340 | スナッチ168.0kg× アジア新 |
| 5 | 宮城 政章 | 日本 | 91.25 | 140 | 145 | 145 | 175 | 185 | 190 | 140 | 185 | 325 | |
| 6 | LIAO CHIN MING | TPE | 97.90 | 137.5 | 137.5 | 147.5 | 177.5 | 190 | 190 | 147.5 | 177.5 | 325 | |
| 7 | S.JOSHI | NEP | 98.95 | 105 | 110 | 115 | 135 | 140 | 142.5 | 115 | 142.5 | 257.5 | |
| 8 | M.SHIBAHAKTI | NEP | 90.90 | 82.5 | 90 | 90 | 107.5 | 115 | 122.5 | 90 | 115 | 205 | |

## 110kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | K.T.ELIWY | IRQ | 100.65 | 157.5 | 162.5 | 162.5 | 197.5 | 197.5 | 202.5 | 157.5 | 197.5 | 355 | |
| 2 | SUNGKUK SON | KOR | 109.35 | 140 | 147.5 | 147.5 | 185 | 197.5 | 200 | 140 | 197.5 | 337 | |
| 3 | GUNADI USMAN | INA | 100.05 | 120 | 127.5 | 132.5 | 157.5 | 165 | 165 | 127.5 | 157.5 | 285 | |
| | GU YINING | CHN | 100.45 | 160 | 165 | 167.5 | 195 | 195 | 195 | 165 | 0 | 0 | |

## +110kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | M.G.MAJED | IRQ | 110.50 | 150 | 155 | 157.5 | 192.5 | 197.5 | 200 | 155 | 200 | 355 | |
| 2 | A.E.RAHEM | IRQ | 112.55 | 150 | 155 | 157.5 | 192.5 | 197.5 | 200 | 157.5 | 197.5 | 355 | |
| 3 | 富樫 嘉文 | 日本 | 110.05 | 150 | 155 | 157.5 | 175 | 182.5 | 192.5 | 157.5 | 182.5 | 340 | スナッチ157.5kg 日本新，大学新 |
| 4 | BYUNGSIK KANG | KOR | 115.05 | 145 | 150 | 152.5 | 190 | 200 | 200 | 150 | 190 | 340 | |
| 5 | CH MOHAMMAD AMIN | PAK | 112.35 | 130 | 135 | 137.5 | 165 | 170 | 175 | 137.5 | 175 | 312.5 | |
| 6 | TU KUO HUA | TPE | 122.25 | 127.5 | 132.5 | 137.5 | 157.5 | 165 | 165 | 132.5 | 165 | 297.5 | |
| 7 | HUNG I TSAI | TPE | 110.55 | 125 | 132.5 | 132.5 | 162.5 | 170 | 170 | 125 | 170 | 295 | |
| 8 | KHAWAJA SAMIUDDIN | PAK | 114.05 | 120 | 127.5 | 127.5 | 160 | 170 | — | 120 | 160 | 280 | |
| 9 | S.SHRESHTA | NEP | 114.10 | 55 | 62.5 | 67.5 | 75 | 82.5 | 87.5 | 62.5 | 82.5 | 145 | |

# 第1回全日本女子公式記録会

●昭和62年4月18日　●埼玉県立スポーツ研修センター

## 67.5kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 加藤 令子 | 日本 | 67.45 | 35.0 | 40.0 | 45.0 | 45.0 | 50.0 | 55.0 | 40.0 | 55.0 | 95.0 | |

## 75kg級

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 長谷場久美 | 日本 | 74.95 | 60.0 | 65.0 | 70.0 | 85.0 | 85.0 | 90.0 | 60.0 | 85.0 | 145.0 | |

# 第33回全日本学生個人選手権大会

●昭和62年5月8日～10日　　●大阪府立体育館

## 52kg級

| 順位 | 氏名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 渡辺　博 | 法政大 | 2 | 51.45 | 85.0 | 90.0 | 95.0 | 110.0 | 115.0 | 120.0 | 95.0 | 115.0 | 210.0 | |
| 2 | 小林　政義 | 大商大 | 2 | 51.90 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 95.0 | 100.0 | ×102.5 | 92.5 | 100.0 | 192.5 | |
| 3 | 森下　良平 | 大商大 | 1 | 51.45 | ×85.0 | ×85.0 | 85.0 | 100.0 | 105.0 | ×107.5 | 85.0 | 105.0 | 190.0 | |
| 4 | 高橋　正智 | 早稲田 | 3 | 51.45 | 75.0 | 80.0 | 82.5 | 100.0 | ×105.0 | ×102.5 | 82.5 | 100.0 | 182.5 | |

## 56kg級

| 順位 | 氏名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 高橋　克彦 | 日体大 | 1 | 55.85 | 95.0 | ×100.0 | ×100.0 | 110.0 | 117.0 | ×120.0 | 95.0 | 117.5 | 212.5 | |
| 2 | 松田　竜也 | 中央大 | 3 | 54.40 | ×90.0 | 95.0 | ×95.0 | 115.0 | ×120.0 | ×122.5 | 90.0 | 115.0 | 205.0 | |
| 3 | 松本　博行 | 明治大 | 3 | 55.40 | 90.0 | ×95.0 | ×95.0 | 115.0 | ×120.0 | ×120.0 | 90.0 | 115.0 | 205.0 | |
| 4 | 宮路　隆一 | 大商大 | 2 | 55.80 | 85.0 | ×90.0 | ×90.0 | 110.0 | 115.0 | ×117.5 | 85.0 | 115.0 | 200.0 | |
| 5 | 和田　了一 | 大商大 | 4 | 56.00 | 85.0 | ×90.0 | ×90.0 | 105.0 | 110.0 | 112.5 | 85.0 | 112.5 | 197.5 | |
| 6 | 斉藤　浩之 | 中央大 | 2 | 54.90 | ×87.5 | 87.5 | ×92.5 | 107.5 | ×112.5 | ×112.5 | 87.5 | 175.5 | 195.0 | |
| 7 | 森南　敦史 | 京産大 | 2 | 55.05 | 80.0 | 85.0 | 87.5 | 95.0 | 100.0 | ×102.5 | 87.5 | 100.0 | 187.5 | |
| 8 | 酒井　雅人 | 日体大 | 2 | 55.20 | ×85.0 | 85.0 | ×90.0 | 100.0 | ×105.0 | ×105.0 | 85.0 | 100.0 | 185.0 | |

## 60kg級

| 順位 | 氏名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 牧田　広明 | 中京大 | 3 | 59.40 | ×107.5 | ×107.5 | 107.5 | 132.5 | ×140.0 | 140.0 | 107.5 | 140.0 | 247.5 | |
| 2 | 花城　正樹 | 日体大 | 4 | 58.25 | 102.5 | ×107.5 | ×107.5 | 130.0 | 137.5 | 140.0 | 102.5 | 140.0 | 242.5 | |
| 3 | 市田　英昭 | 九共大 | 4 | 59.45 | 102.5 | 107.5 | ×110.0 | 125.0 | ×130.0 | 130.0 | 107.5 | 130.0 | 237.5 | |
| 4 | 坂　政晴 | 法政大 | 1 | 58.10 | 95.0 | ×100.0 | 100.0 | 125.0 | ×125.0 | ×125.0 | 100.0 | 120.0 | 220.0 | |
| 5 | 新田　勝久 | 法政大 | 1 | 59.45 | ×95.0 | 95.0 | ×100.0 | 122.5 | ×127.5 | ×127.5 | 95.0 | 122.5 | 217.5 | |
| 6 | 村上　則幸 | 日本大 | 4 | 59.20 | ×87.5 | ×87.5 | 92.5 | 112.5 | 117.5 | ×122.5 | 92.5 | 117.5 | 210.0 | |
| 7 | 出石　和浩 | 明治大 | 1 | 59.65 | ×95.0 | ×95.0 | 95.0 | 115.0 | ×120.0 | ×120.0 | 95.0 | 115.0 | 210.0 | |
| 8 | 鈴木　一生 | 大商大 | 4 | 59.85 | 83.0 | 90.0 | ×92.5 | 112.5 | ×117.5 | 117.5 | 90.0 | 117.5 | 207.5 | |
| 9 | 久保　武士 | 中央大 | 2 | 57.70 | 90.0 | ×95.0 | ×95.0 | 110.0 | ×115.0 | ×115.0 | 90.0 | 110.0 | 200.0 | |
| 10 | 二階堂守宏 | 中央大 | 3 | 59.25 | 87.5 | ×92.5 | ×92.5 | ×112.5 | ×112.5 | 112.5 | 87.5 | 112.5 | 200.0 | |

## 67.5kg級

| 順位 | 氏名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 西沢　勝美 | 日体大 | 4 | 66.55 | ×120.0 | ×120.0 | 120.0 | 145.0 | ×150.0 | ×150.0 | 120.0 | 145.0 | 265.0 | |
| 2 | 礒村　賢一 | 法政大 | 1 | 66.00 | 110.0 | ×115.0 | 115.0 | 135.0 | 140.0 | 142.5 | 115.0 | 142.5 | 257.5 | |
| 3 | 太田　淳一 | 日本大 | 2 | 66.55 | 107.5 | ×112.5 | ×112.5 | ×140.0 | 140.0 | 145.0 | 107.5 | 145.0 | 252.5 | |
| 4 | 長岡　和彦 | 法政大 | 4 | 65.75 | 105.0 | 110.0 | 112.5 | 130.0 | ×137.5 | 137.5 | 112.5 | 137.5 | 250.0 | |
| 5 | 竹田　貢 | 日本大 | 4 | 63.20 | ×100.0 | 100.0 | 105.0 | 130.0 | 140.0 | ×145.0 | 105.0 | 140.0 | 245.0 | |
| 6 | 稲垣　順司 | 九共大 | 3 | 64.55 | 105.0 | 105.0 | ×110.0 | 135.0 | 140.0 | ×142.5 | 105.0 | 140.0 | 245.0 | |
| 7 | 関根　雅之 | 明治大 | 4 | 67.10 | 105.0 | 110.0 | ×112.5 | 135.0 | 135.0 | ×140.0 | 110.0 | 135.0 | 245.0 | |
| 8 | 井原　毅 | 大商大 | 4 | 67.10 | 110.0 | ×115.0 | ×115.0 | 132.5 | ×137.5 | ×137.5 | 110.0 | 132.5 | 242.5 | |
| 9 | 恩地　幹夫 | 日体大 | 2 | 66.00 | 105.0 | 110.0 | ×115.0 | 127.5 | ×132.5 | ×132.5 | 110.0 | 127.5 | 237.5 | |
| 10 | 小藤　安正 | 日体大 | 2 | 64.20 | ×102.5 | 102.5 | ×110.0 | 125.0 | ×130.0 | 130.0 | 102.5 | 130.0 | 232.5 | |

## 75kg級

| 順位 | 氏名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 知念　秀樹 | 大商大 | 4 | 73.65 | ×122.5 | 122.5 | ×127.5 | 152.5 | 157.5 | ×160 | 122.5 | 157.5 | 280 | |
| 2 | 田中　智治 | 日大 | 3 | 73.25 | 115 | ×120 | 120 | 140 | ×145 | ×145 | 120 | 140 | 260 | |
| 3 | 市川　剛 | 明治大 | 1 | 73.85 | 112.5 | 120 | ×125 | 140 | ×145 | ×145 | 120 | 140 | 260 | |
| 4 | 荒川　裕司 | 中央大 | 3 | 69.25 | ×110 | 110 | 115 | ×140 | 140 | ×145 | 115 | 140 | 255 | |
| 5 | 新里　久也 | 九共大 | 3 | 74.10 | 110 | ×115 | ×115 | ×140 | 140 | 145 | 110 | 145 | 255 | |
| 6 | 与儀　達由 | 中央大 | 4 | 74.20 | 105 | ×110 | ×110 | ×140 | 140 | ×142.5 | 105 | 140 | 245 | |

| 順位 | 氏名 | 所属 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 菊地 和弘 | 大商大 | 3 | 69.20 | 102.5 | ×107.5 | ×107.5 | 135 | 140 | ×142.5 | 102.5 | 140 | 242.5 | |
| 8 | 池本 憲彦 | 日大 | 2 | 70.45 | ×105 | 105 | 110 | 125 | 130 | ×135 | 110 | 130 | 240 | |
| 9 | 武井 真三 | 明治大 | 3 | 72.70 | 100 | 105 | ×110 | 135 | ×140 | ×140 | 105 | 135 | 240 | |
| 10 | 松原誠一郎 | 中央大 | 1 | 69.35 | 100 | ×105 | 105 | 125 | 130 | ×132.5 | 105 | 130 | 235 | |

## 82.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 渡辺 浩幸 | 法政大 | 3 | 77.90 | ×122.5 | 122.5 | ×127.5 | 160 | 165 | ×167.5 | 122.5 | 165 | 287.5 | |
| 2 | 野竹 弘 | 日大 | 4 | 81.75 | 117.5 | 122.5 | ×125 | 150 | ×155 | ×155 | 122.5 | 150 | 272.5 | |
| 3 | 佐藤 英一 | 日大 | 2 | 79.55 | 115 | 120 | ×122.5 | 140 | 145 | 150 | 120 | 150 | 270 | |
| 4 | 西上 嘉人 | 日体大 | 4 | 80.70 | 115 | 120 | ×125 | 140 | ×145 | 147.5 | 120 | 147.5 | 267.5 | |
| 5 | 花田 浩二 | 日大 | 4 | 81.60 | 120 | 125 | ×127.5 | 140 | ×145 | 145 | 125 | 140 | 265 | |
| 6 | 永松 誠 | 大商大 | 2 | 80.80 | ×110 | 110 | ×115 | 132.5 | 137.5 | 140 | 110 | 140 | 250 | |
| 7 | 向井 秀之 | 日体大 | 2 | 81.00 | 110 | ×117.5 | ×117.5 | 140 | ×145 | ×145 | 110 | 140 | 250 | |
| 8 | 山口 泰房 | 日大 | 3 | 81.10 | 115 | ×120 | ×120 | 135 | ×140 | ×140 | 115 | 135 | 250 | |
| 9 | 川島 信 | 中央大 | 1 | 78.45 | ×105 | 105 | ×110 | ×137.5 | 137.5 | ×142.5 | 105 | 137.5 | 242.5 | |
| 10 | 吉岡 英憲 | 法政大 | 1 | 76.25 | 110 | ×115 | ×115 | 130 | ×135 | ×135 | 110 | 130 | 240 | |

## 90kg級

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 中嶋 宏 | 日体大 | 4 | 84.10 | 125 | ×130 | ×130 | 160 | ×167.5 | ×167.5 | 125 | 160 | 285 | |
| 2 | 平葭 和敏 | 日大 | 4 | 89.75 | 125 | ×130 | 130 | ×155 | 155 | ×160 | 125 | 155 | 285 | |
| 3 | 中井 大介 | 名城大 | 4 | 85.05 | ×115 | 115 | ×122.5 | ×150 | 150 | 155 | 115 | 155 | 270 | |
| 4 | 塚本 貞治 | 近大 | 4 | 85.70 | ×120 | 120 | ×125 | 140 | 145 | ×150 | 120 | 145 | 265 | |
| 5 | 新免 浩 | 九共大 | 4 | 87.80 | 110 | 120 | ×125 | 145 | ×150 | ×150 | 120 | 145 | 265 | |
| 6 | 川口 智弘 | 日大 | 3 | 89.05 | 115 | 120 | 125 | ×145 | 145 | ×150 | 120 | 145 | 265 | |
| 7 | 藤田 順弘 | 日体大 | 3 | 89.90 | ×110 | ×110 | 110 | 150 | ×155 | ×157.5 | 110 | 150 | 260 | |
| 8 | 渡辺 拓人 | 法政大 | 2 | 83.30 | ×102.5 | ×107.5 | 107.5 | 137.5 | ×142.5 | ×142.5 | 107.5 | 137.5 | 245 | |
| 9 | 寺園 竜二 | 九共大 | 4 | 84.50 | 105 | 110 | ×112.5 | 135 | ×140 | ×140 | 110 | 135 | 245 | |
| 10 | 浜屋 茂雄 | 早稲田 | 1 | 85.10 | 97.5 | 102.5 | 105 | 127.5 | 132.5 | ×135 | 105 | 132.5 | 237.5 | |

## 100kg級

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 吉田 茂 | 日大 | 4 | 95.15 | ×135 | ×135 | 135 | ×170 | ×170 | 170 | 135 | 170 | 305 | |
| 2 | 呉屋 武志 | 法政大 | 3 | 93.50 | 125 | ×130 | 130 | ×155 | 155 | 160 | 125 | 160 | 285 | |
| 3 | 清口 敏男 | 日大 | 1 | 94.65 | 115 | 125 | ×130 | ×145 | 145 | ×150 | 125 | 145 | 270 | |
| 4 | 関口 健 | 中央大 | 1 | 98.90 | 110 | 120 | ×125 | ×140 | 140 | 150 | 120 | 150 | 270 | |
| 5 | 池上 肇 | 関西大 | 4 | 94.25 | 110 | ×115 | 115 | ×140 | 140 | ×145 | 110 | 140 | 250 | |
| 6 | 池上 聖悟 | 日大 | 2 | 93.45 | 105 | ×110 | 110 | ×135 | 135 | ×140 | 105 | 135 | 240 | |
| 7 | 阿部 良行 | 中京大 | 1 | 93.60 | 95 | 102.5 | ×107.5 | 120 | 127.5 | ×132.5 | 102.5 | 127.5 | 230 | |
| 8 | 遠山 明秀 | 日大 | 1 | 94.05 | 100 | 105 | 105 | 120 | ×125 | ×125 | 100 | 125 | 225 | |

## 110kg級

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 富樫 嘉文 | 日大 | 4 | 107.95 | 150 | ×160 | ×160 | ×180 | ×180 | 180 | 150 | 180 | 330 | |
| 2 | 佐藤 定勝 | 日体大 | 4 | 107.50 | 115 | ×120 | ×120 | 150 | 155 | ×160 | 115 | 155 | 270 | |
| 3 | 渡辺 孝 | 日体大 | 3 | 100.05 | 115 | ×120 | ×120 | 140 | 145 | ×145 | 115 | 145 | 260 | |
| 4 | 塚田 岳人 | 日大 | 3 | 104.00 | 100 | 110 | ×120 | 140 | 150 | ×155 | 110 | 150 | 260 | |
| 5 | 松田 剛宏 | 大商大 | 3 | 100.30 | 112.5 | ×117.5 | ×117.5 | 137.5 | ×142.5 | 142.5 | 112.5 | 142.5 | 255 | |
| 6 | 石原 剛 | 桃山大 | 4 | 109.70 | ×105 | ×105 | 105 | 140 | ×145 | ×145 | 105 | 140 | 245 | |

## ＋110kg級

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 中村 仁 | 日大 | 3 | 117.10 | 130 | 135 | ×137.5 | 170 | ×175.5 | キケン | 135 | 170 | 305 | |
| 2 | 川瀬 和孝 | 中央大 | 3 | 114.25 | 120 | ×125 | 125 | 145 | ×150 | ×150 | 120 | 145 | 265 | |
| 3 | 長岡 和隆 | 法政大 | 4 | 110.50 | ×110 | ×110 | 110 | ×140 | 140 | ×145 | 110 | 140 | 250 | |
| 4 | 山邊 敏浩 | 仏教大 | 4 | 110.50 | 100 | ×107.5 | 107.5 | 130 | 137.5 | ×140 | 107.5 | 137.5 | 245 | |

## 〈第33回全日本学生選手権個人戦〉

軽量級４階級では，52kg級渡辺（法大），56kg級高橋（日体大），60kg級牧田（中京大），67.5kg級西沢（日体大）と全員嬉しい初優勝である。

60kg級　左から花城（日体大），牧田（中京大），市田（九州共立大）

52kg級　左から小林（大商大），渡辺（法大），森下（大商大）

67.5kg級　初優勝西沢（日体大）

# 第34回全国高等学校総合体育大会
# ウエイトリフテイング競技選手権大会

●昭和62年8月2日～5日　●北海道・士別市総合体育館

## 52kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 学校名 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト スナッチ | ベスト 順位 | ベスト ジャーク | ベスト 順位 | トータル | 団体 順位 | 団体 得点 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐久間勝彦 | 福島 | 川俣 | 3 | 51.70 | 85.0 | 90.0 | ×92.5 | 100.0 | ×105.0 | ×105.0 | 90.0 | 1 | 100.0 | 7 | 190.0 | | |
| 2 | 石橋 佳幸 | 福岡 | 筑紫工 | 3 | 51.25 | ×82.5 | 82.5 | ×85.0 | 100.0 | ×105.0 | 105.0 | 82.5 | 3 | 105.0 | 1 | 187.5 | | |
| 3 | 田中 久也 | 栃木 | 小山南 | 3 | 51.90 | ×80.0 | 80.0 | ×85.0 | 100.0 | ×105.0 | 105.0 | 80.0 | 8 | 105.0 | 2 | 185.0 | | |
| 4 | 戸田 英一 | 東京 | 城西 | 3 | 52.00 | 80.0 | ×85.0 | ×85.0 | 105.0 | ×110.0 | ×112.5 | 80.0 | 10 | 105.0 | 3 | 185.0 | 1 | 9 |
| 5 | 野津 篤 | 島根 | 松江西 | 3 | 51.15 | ×75.0 | 75.0 | 80.0 | 95.0 | 100.0 | 102.5 | 80.0 | 6 | 102.5 | 4 | 182.5 | 2 | 7 |
| 6 | 池田 章彦 | 三重 | 石薬師 | 3 | 51.30 | ×77.5 | 77.5 | 82.5 | 100.0 | ×105.0 | ×107.5 | 82.5 | 4 | 100.0 | 6 | 182.5 | 3 | 6 |
| 7 | 西村 修一 | 千葉 | 八千代松陰 | 3 | 51.45 | 75.0 | ×80.0 | ×80.0 | 97.5 | 102.5 | ×105.0 | 75.0 | 17 | 102.5 | 5 | 177.5 | 4 | 5 |
| 8 | 宇都宮広明 | 兵庫 | 舞子 | 2 | 51.15 | 75.0 | 80.0 | ×82.5 | 95.0 | ×100.0 | ×100.0 | 80.0 | 5 | 95.0 | 13 | 175.0 | | |
| 9 | 工藤 英樹 | 北海道 | 士別商 | 3 | 51.65 | 72.5 | 77.5 | ×80.0 | 97.5 | ×102.5 | ×102.5 | 77.5 | 11 | 97.5 | 10 | 175.0 | 5 | 4 |
| 10 | 加藤 正幸 | 埼玉 | 埼玉栄 | 3 | 51.90 | 75.0 | ×80.0 | ×80.0 | ×95.0 | 95.0 | 100.0 | 75.0 | 21 | 100.0 | 8 | 175.0 | | |

## 56kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 小曾根万佳 | 栃木 | 小山 | 3 | 55.50 | 85 | 90 | ×92.5 | 110 | 115 | ×117.5 | 90 | 2 | 115 | 1 | 205 | 1 | 9 |
| 2 | 柳沢 偉雄 | 群馬 | 前橋育英 | 2 | 55.40 | ×87.5 | 87.5 | ×92.5 | 107.5 | ×112.5 | 112.5 | 87.5 | 5 | 112.5 | 3 | 200 | 2 | 7 |
| 3 | 遠藤 幸雄 | 宮城 | 柴田農林 | 3 | 55.70 | 85 | ×90 | 90 | 110 | ×115 | ×115 | 90 | 3 | 110 | 7 | 200 | | |
| 4 | 望月 伸一 | 岐阜 | 土岐商 | 3 | 54.80 | 82.5 | ×87.5 | 87.5 | 105 | 110 | ×112.5 | 87.5 | 4 | 110 | 4 | 197.5 | 3 | 6 |
| 5 | 渡辺 清貴 | 山梨 | 日川 | 3 | 55.70 | 82.5 | ×87.5 | 87.5 | 102.5 | 107.5 | 110 | 87.5 | 6 | 110 | 8 | 197.5 | 4 | 5 |
| 5 | 大山 俊剛 | 埼玉 | 埼玉栄 | 3 | 55.70 | 87.5 | ×92.5 | 92.5 | ×105 | ×105 | 105 | 92.5 | 1 | 105 | 15 | 197.5 | 4 | 5 |
| 7 | 追抱 昭彦 | 大阪 | 大阪産大 | 3 | 55.35 | ×85 | 85 | ×90 | 110 | ×115 | ×120 | 85 | 11 | 110 | 6 | 195 | 6 | 3 |
| 8 | 伊藤 潔 | 山梨 | 日川 | 3 | 55.20 | 72.5 | 77.5 | ×80 | 105 | 110 | 112.5 | 77.5 | 30 | 112.5 | 2 | 190 | | |
| 9 | 花城 冬樹 | 大阪 | 大阪工大 | 3 | 55.25 | ×80 | 80 | ×85 | 110 | ×115 | ×115 | 80 | 25 | 110 | 5 | 190 | | |
| 10 | 佐藤 慎祐 | 愛知 | 愛工大名電 | 3 | 55.50 | 80 | 85 | ×87.5 | 105 | ×110 | ×110 | 85 | 12 | 105 | 13 | 190 | 7 | 2 |

## 60kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐藤 和夫 | 宮城 | 宮城県農 | 3 | 59.75 | 100 | 105 | 大会新 110 | 120 | ×127.5 | ×127.5 | 110 | 1 | 120 | 2 | 230 | | |
| 2 | 森 朋広 | 兵庫 | 明石南 | 3 | 59.60 | 87.5 | 92.5 | 95 | 117.5 | 122.5 | ×125 | 95 | 7 | 122.5 | 1 | 217.5 | 1 | 9 |
| 3 | 加藤 一成 | 千葉 | 八千代松陰 | 2 | 59.55 | 92.5 | 97.5 | 100 | 115 | ×120 | ×120 | 100 | 2 | 115 | 7 | 215 | 2 | 7 |
| 4 | 仲村 寛志 | 沖縄 | 南部工 | 3 | 59.50 | 95 | ×100 | ×100 | 110 | ×115 | 115 | 95 | 6 | 115 | 6 | 210 | 3 | 6 |
| 5 | 藤井 龍明 | 兵庫 | 滝川第二 | 2 | 59.60 | 92.5 | ×97.5 | 97.5 | 112.5 | ×117.5 | 117.5 | 92.5 | 8 | 117.5 | 3 | 210 | | |
| 6 | 白土 貞一 | 埼玉 | 埼玉栄 | 3 | 59.85 | ×90 | 90 | 90 | 112.5 | 117.5 | ×122.5 | 90 | 12 | 117.5 | 4 | 207.5 | 4 | 5 |
| 7 | 田中 清貴 | 大阪 | 大阪産大 | 3 | 59.00 | 90 | 95 | ×97.5 | 110 | ×115 | ×115 | 95 | 4 | 110 | 12 | 205 | 5 | 4 |
| 8 | 須藤 信哉 | 秋田 | 大館南 | 3 | 59.30 | ×95 | ×95 | 95 | ×110 | ×110 | 110 | 95 | 5 | 110 | 14 | 205 | | |
| 9 | 渡辺 勝幸 | 山梨 | 日川 | 3 | 59.30 | 87.5 | ×92.5 | ×92.5 | 110 | ×115 | 115 | 87.5 | 15 | 115 | 5 | 202.5 | 6 | 3 |
| 10 | 寺田 裕司 | 長崎 | 諫早農 | 3 | 59.55 | 82.5 | 87.5 | 90 | 107.5 | 112.5 | ×117.5 | 90 | 11 | 112.5 | 9 | 202.5 | | |

## 67.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 西村 一宏 | 兵庫 | 明石南 | 3 | 66.85 | 105 | 110 | ×112.5 | ×130 | 130 | 132.5 | 110 | 1 | 132.5 | 2 | 242.5 | 1 | 9 |
| 2 | 影山 博文 | 広島 | 三原東 | 2 | 66.25 | 100 | 105 | 107.5 | 125 | 130 | 132.5 | 107.5 | 3 | 132.5 | 1 | 240 | 2 | |
| 3 | 浅野 博行 | 埼玉 | 埼玉栄 | 3 | 66.90 | 100 | ×105 | 105 | 125 | ×130 | 130 | 105 | 5 | 130 | 5 | 235 | 2 | 7 |
| 4 | 廣瀬 勲 | 神奈川 | 日大 | 3 | 66.30 | ×95 | 95 | 100 | 122.5 | 127.5 | 130 | 100 | 10 | 130 | 4 | 230 | | |
| 5 | 宮内 俊明 | 兵庫 | 舞子 | 3 | 65.80 | ×97.5 | 97.5 | 102.5 | ×125 | 125 | ×130 | 102.5 | 6 | 125 | 6 | 227.5 | | |
| 6 | 水野 剛 | 愛知 | 名城大付属 | 3 | 64.05 | 95 | ×100 | ×100 | 120 | 125 | 130 | 95 | 15 | 130 | 3 | 225 | | |
| 7 | 武田 貞美 | 秋田 | 横手工 | 3 | 66.35 | 100 | ×105 | 105 | ×120 | ×120 | 120 | 105 | 4 | 120 | 11 | 225 | | |
| 8 | 水野 英郎 | 千葉 | 津田沼 | 2 | 65.40 | 95 | 100 | ×102.5 | 117.5 | 122.5 | ×125 | 100 | 9 | 122.5 | 9 | 222.5 | | |
| 9 | 金城 信和 | 沖縄 | 辺土名 | 3 | 66.10 | ×97.5 | ×97.5 | 97.5 | 120 | 125 | ×127.5 | 97.5 | 13 | 125 | 7 | 222.5 | | |
| 10 | 中西 隆 | 石川 | 珠洲実 | 3 | 67.20 | 97.5 | 102.5 | ×105 | ×117.5 | ×117.5 | 117.5 | 102.5 | 8 | 117.5 | 15 | 220 | 3 | 6 |

## 75kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 学校名 | 学年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト スナッチ | ベスト 順位 | ベスト ジャーク | ベスト 順位 | トータル | 団体 順位 | 団体 得点 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 上原 康 | 沖縄 | 糸満 | 3 | 73.60 | 110 | 115 | ×117.5 | 140 | 145 | ×152.5 | 115 | 1 | 145 | 1 | 260 | | |
| 2 | 小泉 秀一 | 山梨 | 日川 | 3 | 74.30 | 112.5 | ×117.5 | ×117.5 | 140 | ×140 | 140 | 112.5 | 2 | 140 | 2 | 252.5 | 1 | 9 |
| 3 | 杉山 崇 | 静岡 | 御殿場西 | 3 | 71.55 | 105 | 110 | ×112.5 | 135 | 140 | ×142.5 | 110 | 4 | 135 | 4 | 245 | | |
| 4 | 向井 龍治 | 北海道 | 当別 | 3 | 73.35 | 102.5 | 107.5 | ×110 | 132.5 | 137.5 | | 107.5 | 6 | 137.5 | 3 | 245 | | |
| 5 | 藤枝 勇一 | 茨城 | 茨城東 | 3 | 69.75 | 105 | ×110 | ×110 | 127.5 | 132.5 | ×135 | 110 | 3 | 132.5 | 7 | 242.5 | | |
| 6 | 山崎 輝司 | 和歌山 | 串本 | 3 | 71.85 | 105 | ×110 | ×110 | 130 | 135 | ×140 | 105 | 7 | 135 | 5 | 240 | 2 | 7 |
| 7 | 坂田 健吾 | 埼玉 | 埼玉栄 | 2 | 73.55 | ×95 | 95 | 100 | 127.5 | 132.5 | 135 | 100 | 15 | 135 | 6 | 235 | 3 | 6 |
| 8 | 田口 博明 | 兵庫 | 明石南 | 3 | 74.15 | 100 | ×105 | 105 | 122.5 | 127.5 | ×130 | 105 | 9 | 127.5 | 10 | 232.5 | 4 | 5 |
| 9 | 福沢 優 | 埼玉 | 埼玉栄 | 3 | 68.90 | 102.5 | ×107.5 | 107.5 | 117.5 | 122.5 | ×125 | 107.5 | 5 | 122.5 | 20 | 230 | | |
| 10 | 幸田 和之 | 新潟 | 新潟北 | 3 | 72.40 | 97.5 | ×102.5 | 102.5 | ×127.5 | ×127.5 | 127.5 | 102.5 | 10 | 127.5 | 9 | 230 | 5 | 4 |

## 82.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 西川 智之 | 京都 | 西宇治 | 3 | 82.20 | ×120.0 | 120.0 | 130.0 | 150.0 | 160.0 | ×165.0 | 130.0 | 1 | 160.0 | 1 | 290.0 | 1 | 9 |
| 2 | 井上 良之 | 兵庫 | 弘陵学園 | 3 | 80.20 | 110.0 | ×115.0 | 115.0 | 140.0 | 145.0 | 150.0 | 115.0 | 3 | 150.0 | 2 | 265.0 | | |
| 3 | 藪下 保 | 石川 | 珠洲実 | 3 | 75.55 | 110.0 | ×115.0 | ×115.0 | 137.5 | ×142.5 | 142.5 | 110.0 | 6 | 142.5 | 3 | 252.5 | 2 | 7 |
| 4 | 知花 隆之 | 沖縄 | 沖縄尚学 | 3 | 76.45 | ×105.0 | 105.0 | 110.0 | ×140.0 | 140.0 | ×147.5 | 110.0 | 7 | 140.0 | 4 | 250.0 | | |
| 5 | 新井 健一 | 埼玉 | 上尾 | 3 | 80.95 | 107.5 | 112.5 | 115.0 | 132.5 | ×137.5 | ×137.5 | 115.0 | 4 | 132.5 | 7 | 247.5 | | |
| 6 | 古屋 洋明 | 山梨 | 日川 | 3 | 81.70 | ×112.5 | 112.5 | 117.5 | ×130.0 | 130.0 | ×132.5 | 117.5 | 2 | 130.0 | 11 | 247.5 | 3 | 6 |
| 7 | 木佐貫勇次 | 山口 | 豊浦 | 3 | 79.60 | 102.5 | 107.5 | ×110.0 | 130.0 | ×135.0 | ×135.0 | 107.5 | 8 | 130.0 | 8 | 237.5 | 4 | 5 |
| 8 | 渡辺 武志 | 栃木 | 小山 | 3 | 81.95 | ×95.0 | 95.0 | 100.0 | 130.0 | 137.5 | ×140.0 | 100.0 | 17 | 137.5 | 5 | 237.5 | 5 | 4 |
| 9 | 高村 義隆 | 千葉 | 船橋法典 | 3 | 75.30 | 102.5 | 107.5 | 112.5 | ×122.5 | 122.5 | ×127.5 | 112.5 | 5 | 122.5 | 15 | 235.0 | | |
| 10 | 西山 智宏 | 福岡 | 八幡大付属 | 3 | 80.10 | ×100.0 | 100.0 | 105.0 | ×125.0 | 125.0 | 130.0 | 105.0 | 9 | 130.0 | 9 | 235.0 | 6 | 3 |

## 90kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 中川 信二 | 山梨 | 谷村工 | 3 | 88.10 | 110 | 115 | ×117.5 | 140 | ×145 | 147.5 | 115 | 2 | 147.5 | 1 | 262.5 | | |
| 2 | 五ノ上祐介 | 茨城 | 磯原 | 3 | 83.55 | ×115 | 115 | 120 | 140 | 145 | ×145 | 120 | 1 | 140 | 3 | 260 | 1 | 9 |
| 3 | 岩田 裕次 | 岡山 | 水島工 | 3 | 89.35 | 110 | ×115 | ×115 | ×140 | 140 | 147.5 | 110 | 6 | 147.5 | 2 | 257.5 | 2 | 7 |
| 4 | 工藤智登志 | 青森 | 柏木農 | 3 | 86.65 | 110 | 115 | ×115 | 127.5 | ×132.5 | 132.5 | 110 | 4 | 132.5 | 9 | 242.5 | 3 | 6 |
| 5 | 神田 伸雄 | 新潟 | 新潟北 | 2 | 83.20 | 100 | 105 | ×110 | 125 | 130 | 135 | 105 | 10 | 135 | 4 | 240 | 4 | 5 |
| 6 | 中村 治生 | 鳥取 | 鳥取西工 | 3 | 85.75 | ×100 | 100 | 105 | 130 | 135 | ×137.5 | 105 | 13 | 135 | 5 | 240 | 5 | 4 |
| 7 | 鈴木 潤 | 栃木 | 小山 | 3 | 86.35 | ×105 | 105 | ×110 | 135 | ×140 | | 105 | 15 | 135 | 7 | 240 | 6 | 3 |
| 8 | 小橋川共之 | 沖縄 | 南部工 | 3 | 88.70 | ×100 | ×110 | 110 | 130 | ×135 | ×135 | 110 | 5 | 130 | 15 | 240 | 7 | 2 |
| 9 | 吉田 浩二 | 愛知 | 愛工大名電 | 3 | 86.00 | 102.5 | ×107.5 | ×107.5 | 135 | ×140 | ×140 | 102.5 | 19 | 135 | 6 | 237.5 | 8 | 1 |
| 10 | 菅谷 充起 | 三重 | 石薬師 | 3 | 82.65 | 100 | ×105 | 105 | 122.5 | 127.5 | 130 | 105 | 8 | 130 | 11 | 235 | | |

## 100.0kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 渕本 誠一 | 熊本 | 鎮西 | 3 | 98.35 | 110.0 | 115.0 | ×120.0 | 145.0 | 150.0 | ×155.0 | 115.0 | 2 | 150.0 | 1 | 265.0 | | |
| 2 | 奈良輝揚仁 | 青森 | 柏木農 | 3 | 99.05 | 110.0 | 115.0 | 120.0 | ×145.0 | 145.0 | 145.0 | 120.0 | 1 | 145.0 | 3 | 265.0 | | |
| 3 | 徳山 浩明 | 兵庫 | 須磨友が丘 | 3 | 96.00 | 105.0 | 110.0 | 112.5 | 137.5 | 145.0 | ×152.5 | 1112.5 | 3 | 145.0 | 2 | 257.5 | | |
| 4 | 篠原 正人 | 栃木 | 小山園芸 | 3 | 92.80 | 95.0 | 100.0 | 102.5 | 130.0 | ×135.0 | ×137.5 | 102.5 | 4 | 130.0 | 4 | 232.5 | | |
| 5 | 舟橋 秀晃 | 愛知 | 愛工大名電 | 3 | 91.50 | ×100.0 | 100.0 | ×105.0 | 125.0 | ×130.0 | ×130.0 | 100.0 | 5 | 125.0 | 6 | 225.0 | | |
| 6 | 桜井 進 | 埼玉 | 埼玉栄 | 3 | 90.35 | 90.0 | 95.0 | ×100.0 | 120.0 | 125.0 | 127.5 | 95.0 | 9 | 127.5 | 5 | 222.5 | | |
| 7 | 能勢 政明 | 滋賀 | 堅田 | 3 | 98.10 | 90.0 | 95.0 | 97.5 | 120.0 | 125.0 | ×127.5 | 97.5 | 8 | 125.0 | 8 | 222.5 | | |
| 8 | 山田 秀和 | 宮城 | 宮城県農 | 3 | 99.30 | 95.0 | 100.0 | ×102.5 | 112.5 | 117.5 | 122.5 | 100.0 | 7 | 122.5 | 10 | 222.5 | | |
| 9 | 兜森 裕志 | 茨城 | 高萩工 | 2 | 92.70 | 95.0 | 100.0 | ×102.5 | 115.0 | ×120.0 | 120.0 | 100.0 | 6 | 120.0 | 12 | 220.0 | | |
| 10 | 藤井 哲也 | 愛媛 | 新居浜工 | 2 | 97.10 | 95.0 | ×100.0 | ×100.0 | 120.0 | ×125.0 | 125.0 | 95.0 | 12 | 125.0 | 7 | 220.0 | | |

# 明石南高校初優勝成る

本大会は，明石南高，日川高，埼玉栄高が団体得点23点と並ぶ大接戦となり，明石南高が初優勝に輝いた。

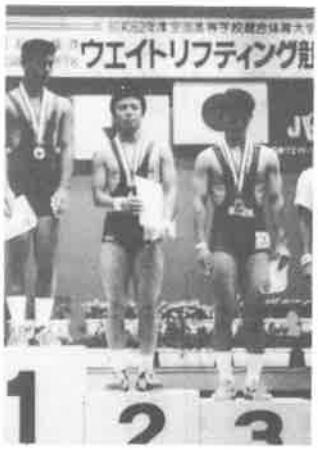
上：団体優勝に喜ぶ明石南チーム篠田先生の胴上げ
下：団体優勝の表彰を受ける水田主将

67.5kg級西村一宏（明石南）の優勝を決めたジャーク132.5kg

67・5kg級優勝西村一宏（明石南）、2位影山博文（三原東）、3位浅野博行（埼玉栄）

52kg級 優勝佐々間勝彦（川俣），2位石橋佳幸（筑紫工），3位田中久世（小山南）

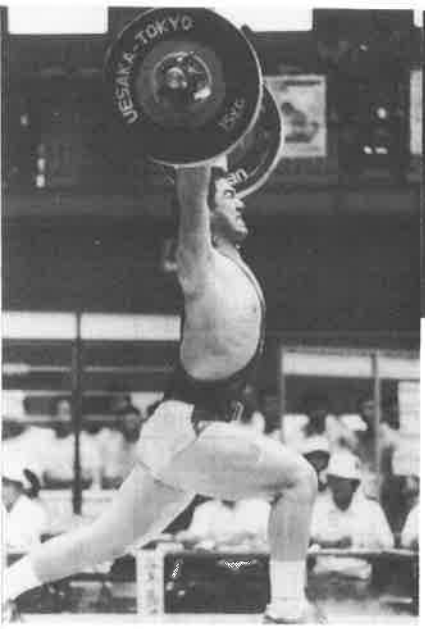
75kg級上原康（糸満）はトータル260kg堂々の優勝




56kg級優勝小曽根万佳（小山），2位柳沢偉雄（前橋育英），3位遠藤幸雄（柴田農）

90kg級優勝中川信二（谷村工），2位五ノ上裕介（磯原），3位岩田裕次（水島工）

100kg級優勝渕本誠一（鎮西），2位奈良輝揚仁（柏木農），3位徳山浩明（須磨友ガ丘）




82.5㎏級で160㎏のジャークを楽々と成功させた西川智之（西宇治）

2位に25㎏離し優勝した西川智之の喜びの表彰式

60㎏級優勝佐藤和夫（宮城県農）。スナッチ110㎏の大会新記録

# インターハイでの写真コンテスト

"気迫" ①

"くやしい、"くやしい" ②

おっと!! バーベルは後ろへ ③

"ワーッ" バーベルが通る ④

だめだー ⑤

"前にポロリ" ⑥

# 学 校 対 抗 得 点 表

| 順位 | 都道府県名 | 学校名 | 得点 | | | | | | | 得点合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 52kg 得点 | 56kg 得点 | 60kg 得点 | 67.5kg 得点 | 75kg 得点 | 82.5kg 得点 | 90kg 得点 | |
| 1 | 兵庫 | 明石南高校 | | | 9 | 9 | 5 | | | 23 |
| 2 | 山梨 | 日川高校 | | 5 | 3 | | 9 | 6 | | 23 |
| 3 | 埼玉 | 埼玉栄高校 | | 5 | 5 | 7 | 6 | | | 23 |
| 4 | 栃木 | 小山高校 | | 9 | | | 1 | 4 | 3 | 17 |
| 5 | 千葉 | 八千代松陰高校 | 5 | | 7 | 3 | | | | 15 |
| 6 | 石川 | 珠洲実高校 | | | | 6 | | 7 | | 13 |
| 7 | 和歌山 | 串本高校 | | | | 5 | 7 | | | 12 |
| 8 | 三重 | 石薬師高校 | 6 | | 2 | 4 | | | | 12 |
| 9 | 岐阜 | 土岐商高校 | 3 | 6 | | 1 | | | | 10 |
| 10 | 茨城 | 磯原高校 | | | | | | | 9 | 9 |
| 10 | 東京 | 城西高校 | 9 | | | | | | | 9 |
| 10 | 京都 | 西宇治高校 | | | | | | 9 | | 9 |
| 13 | 新潟 | 新潟北高校 | | | | | 4 | | 5 | 9 |
| 14 | 青森 | 柏木農高校 | | | | | 2 | | 6 | 8 |
| 14 | 沖縄 | 南部工高校 | | | 6 | | | | 2 | 8 |
| 16 | 大阪 | 大阪産大高校 | | 3 | 4 | | | 1 | | 8 |
| 17 | 群馬 | 前橋育英高校 | | 7 | | | | | | 7 |
| 17 | 島根 | 松江西高校 | 7 | | | | | | | 7 |
| 17 | 岡山 | 水島工高校 | | | | | | | 7 | 7 |
| 20 | 山口 | 豊浦高校 | | | | | | 5 | | 5 |
| 21 | 福岡 | 八幡大付属高校 | | | | 2 | | 3 | | 5 |
| 22 | 鳥取 | 鳥取西工高校 | | | | | | | 4 | 4 |
| 22 | 北海道 | 士別商高校 | 4 | | | | | | | 4 |
| 24 | 滋賀 | 堅田高校 | | | | | 3 | | | 3 |
| 25 | 静岡 | 沼津学園高校 | | 1 | | | | 2 | | 3 |
| 25 | 愛知 | 愛工大名電高校 | | 2 | | | | | 1 | 3 |
| 27 | 鹿児島 | 鹿児島商工高校 | 2 | | | | | | | 2 |
| 28 | 広島 | 広島工高校 | 1 | | | | | | | 1 |
| 28 | 北海道 | 士別高校 | | | 1 | | | | | 1 |
| | 岩手 | 水沢高校 | | | | | | | | |
| | 宮城 | 石巻高校 | | | | | | | | |
| | 秋田 | 秋田経法大高校 | | | | | | | | |
| | 山形 | 羽黒工高校 | | | | | | | | |
| | 福島 | 相馬農高校 | | | | | | | | |
| | 神奈川 | 日大高校 | | | | | | | | |
| | 富山 | 富山商高校 | | | | | | | | |
| | 福井 | 若狭東高校 | | | | | | | | |
| | 長野 | 松商学園高校 | | | | | | | | |
| | 奈良 | 榛原高校 | | | | | | | | |
| | 徳島 | 鳴門工高校 | | | | | | | | |
| | 香川 | 多度津工高校 | | | | | | | | |
| | 愛媛 | 新居浜工高校 | | | | | | | | |
| | 高知 | 高知東高校 | | | | | | | | |
| | 佐賀 | 有田工高校 | | | | | | | | |
| | 長崎 | 諫早東高校 | | | | | | | | |
| | 熊本 | 鎮西高校 | | | | | | | | |
| | 大分 | 四日市高校 | | | | | | | | |
| | 宮崎 | 小林工高校 | | | | | | | | |

# 第13回ジュニア世界選手権大会

●1987年5月26日～31日　●ユーゴスラビア・ベルグラード市

## 52kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | YUANFU QIU | CHN | 51.50 | 105 | ×110 | 110 | 125 | 130 | ×132.5 | 110 | 130 | 240 | |
| 2 | ASHUGOTOIAN OVNAN | URS | 52.00 | ×100 | 100 | ×105 | 130 | ×142.5 | ×142.5 | 100 | 130 | 230 | |
| 3 | PAK KISONG | PRK | 51.70 | 100 | ×105 | ×105 | 127.5 | ×132.5 | ×132.5 | 100 | 127.5 | 227.5 | |
| 4 | CIHAREAN TRAIAN | ROM | 51.60 | 100 | ×105 | ×105 | 125 | ×130 | ×130 | 100 | 125 | 225 | |
| 5 | SIRPU AUREL | ROM | 51.95 | 95 | ×100 | ×100 | 125 | 130 | ×132.5 | 95 | 130 | 225 | |
| 6 | TABERA JUAN | CUB | 52.00 | 92.5 | ×97.5 | 97.5 | 122.5 | 127.5 | ×130 | 97.5 | 127.5 | 225 | |
| 7 | HUDI STEFAN | TCH | 51.80 | 95 | ×100 | 100 | 120 | ×125 | ×125 | 100 | 120 | 220 | |
| 8 | PAEK GWANGCHOL | PRK | 51.90 | 102.5 | ×107.5 | ×107.5 | 117.5 | ×122.5 | ×122.5 | 102.5 | 117.5 | 220 | |
| 9 | KUDRNR PAVEL | TCH | 51.60 | ×85 | 85 | 90 | 115 | 120 | ×122.5 | 90 | 122.5 | 212.5 | |
| 10 | INDONG HWANG | KOR | 51.60 | 87.5 | 92.5 | ×95 | ×120 | 120 | ×127.5 | 92.5 | 120 | 212.5 | |

## 56kg級

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | SHOUBIN LIU | CHN | 55.90 | 120.0 | ×125.0 | ×125.0 | 140.0 | 145.0 | ×150.0 | 120 | 145.0 | 265.0 | |
| 2 | SULEIMANOV HAFIS | URS | 56.00 | 117.5 | 122.5 | 125.0 | ×140.0 | 140.0 | ×145.0 | 125.0 | 140.0 | 265.0 | |
| 3 | LO HYONIL | PRK | 55.90 | 107.5 | ×112.5 | 112.5 | 137.5 | 142.5 | ×147.5 | 112.5 | 142.5 | 255.0 | |
| 4 | NEGRIN PEDRO | CUB | 55.80 | 107.5 | 112.5 | ×115.0 | 127.5 | 132.5 | ×137.5 | 112.5 | 132.5 | 245.0 | |
| 5 | KARCZAG TIBOR | HUN | 55.40 | 100.0 | 105.0 | 107.5 | 130.0 | 135.0 | ×142.5 | 107.5 | 135.0 | 242.5 | |
| 6 | KUISHIK KIM | KOR | 55.70 | 100.0 | ×105.0 | 105.0 | 135.0 | ×140.0 | ×140.0 | 105.0 | 135.0 | 240.0 | |
| 7 | 野中　光俊 | 日本 | 55.60 | 97.5 | 102.5 | ×105 | 125.0 | 130.0 | ×137.5 | 102.5 | 130.0 | 232.5 | |
| 8 | PAPSIK JAROMIR | TCH | 55.30 | 95.0 | 100.0 | ×105 | 125.0 | ×130.0 | 130.0 | 100.0 | 130.0 | 230.0 | |
| 9 | 伊禮　淳 | 日本 | 55.50 | 100.0 | 105.0 | ×107.5 | 117.5 | ×122.5 | 122.5 | 105.0 | 122.5 | 227.5 | |
| 10 | FOMBERTASSE LAURENT | FRA | 55.25 | 90.0 | 95.0 | ×100.0 | 120.0 | ×125.0 | 125.0 | 95.0 | 125.0 | 220.0 | |

## 60kg級

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CZANKA ATTILA | ROM | 60.00 | 125 | 130 | 135 | 160 | 165 | 170 | 135 | 170 | 305 | |
| 2 | JUNKEE MIN | KOR | 59.80 | 115 | 120 | 122.5 | ×147.5 | ×152.5 | 155 | 122.5 | 155 | 277.5 | |
| 3 | MERKEBOV EMIL | BUL | 59.90 | 117.5 | 122.5 | ×125 | 147.5 | 152.5 | ×157.5 | 122.5 | 152.5 | 275 | |
| 4 | SHROFENG LIRNG | CHN | 59.70 | 120 | 127.5 | ×135 | 142.5 | ×147.5 | ×147.5 | 127.5 | 142.5 | 270 | |
| | YONG WANG | CHN | 60.00 | 120 | ×125 | ×125 | 150 | ×155 | ×157.5 | 120 | 150 | 270 | |
| 6 | ROSENBERGER JAN | GDR | 60.00 | 115 | ×120 | ×120 | 145 | 150 | ×155 | 115 | 150 | 265 | |
| 7 | SPANEHL MARCO | GDR | 60.00 | 110 | 115 | 117.5 | 140 | 147.5 | ×152.5 | 117.5 | 147.5 | 265 | |
| 8 | MORAR OAN | ROM | 59.65 | ×115 | 115 | ×120 | 145 | ×150 | ×150 | 115 | 145 | 260 | |
| | KIM UN SONG | PRK | 60.00 | 115 | ×120 | ×122.5 | 142.5 | ×147.5 | ×147.5 | 115 | 142.5 | 257.5 | |
| 10 | AMADOR SANTIAGO | CUB | 59.60 | 110 | 115 | ×120 | 140 | ×145 | ×145 | 115 | 140 | 255 | |

## 67.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | MILITOSIAN ISRAIL | URS | 67.40 | 142.5 | ×147.5 | 147.5 | 175.0 | ×180.0 | 180.0 | 147.5 | 180.0 | 327.5 | 154 |
| 2 | MORA RAUL | CUB | 67.00 | 130.0 | 135.0 | 142.5 | 170.0 | 175.0 | 182.5 | 142.5 | 182.5 | 325.0 | |
| 3 | MARINOV DRAGAN | BUL | 67.20 | 135.0 | 140.0 | 145.0 | 172.5 | 177.5 | ×182.5 | 145.0 | 177.5 | 322.5 | |
| 4 | GEORGIEV MLADEN | BUL | 67.00 | 130.0 | ×135.0 | 135.0 | 165.0 | ×175.0 | ×175.0 | 135.0 | 165.0 | 300.0 | |
| 5 | KINWAN HWAMG | KOR | 64.00 | 125.0 | 130.0 | ×135.0 | ×155.0 | 155.0 | 157.5 | 130.0 | 157.5 | 287.5 | |
| 6 | PONECHAL VLADIMIR | TCH | 66.60 | 125.0 | 130.0 | ×132.5 | 150.0 | ×155.0 | 155.0 | 130.0 | 155.0 | 285.0 | |
| 7 | RUDIGER RENE | GDR | 67.44 | 120.0 | ×125.0 | ×125.0 | ×160.0 | 160.0 | ×170.0 | 120.0 | 160.0 | 280.0 | |
| 8 | BLAIR MARK | AUS | 67.00 | ×120.0 | ×120.0 | ×120.0 | ×150.0 | 150.0 | ×157.5 | 120.0 | 150.0 | 270.0 | |
| 9 | ADENIYI MOSHOOD | NGA | 66.10 | ×115.0 | 115.0 | ×120.0 | 145.0 | 150.0 | ×155.0 | 115.0 | 150.0 | 265.0 | |
| 10 | REBELIS MANOLIS | GRE | 67.25 | 112.5 | ×117.5 | ×117.5 | 132.5 | 137.5 | 140.0 | 112.5 | 140.0 | 252.5 | |

## 75kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | GUENTCHEV ANGEL | BUL | 74.69 | 147.5 | 152.5 | ×155.0 | 190.0 | 195.0 | ×205.0 | 152.5 | 195.0 | 347.5 | |
| 2 | STEINHOFEL INGO | GDR | 74.10 | 145.0 | 150.0 | 152.5 | 180.0 | 185.0 | 190.0 | 152.5 | 190.0 | 342.5 | |
| 3 | MEJENSKI GENNADI | URS | 74.10 | 147.5 | ×152.5 | ×152.5 | 177.5 | 182.5 | ×190.0 | 147.5 | 182.5 | 330.0 | |
| 4 | LIMING WANG | CHN | 74.0 | 137.5 | 142.5 | 145.0 | 175.0 | 180.0 | ×182.5 | 145.0 | 180.0 | 325.0 | |
| 5 | PIRKKIO JAARLI | FIN | 74.44 | 140.0 | ×145.0 | ×145.0 | 175.0 | ×180.0 | ×180.0 | 140.0 | 175.0 | 315.0 | |
| 6 | SOONDUCK PYUNG | KOR | 73.35 | 130.0 | 135.0 | 137.5 | 170.0 | ×177.5 | ×177.5 | 137.5 | 170.0 | 307.5 | |
| 7 | MORENO EDUARDO | CUB | 73.44 | ×130.0 | 130.0 | ×135.0 | 170.0 | 175.0 | ×177.5 | 130.0 | 175.0 | 305.0 | |
| 8 | CHLEBOSZ WLOOZIMIERZ | POL | 74.25 | 135.0 | ×140.0 | ×140.0 | 162.5 | 167.5 | ×170.0 | 135.0 | 167.5 | 302.5 | |
| 9 | KOVACS ISTVAN | HUN | 74.40 | 130.0 | 135.0 | ×137.5 | 160.0 | 165.0 | ×170.0 | 135.0 | 165.0 | 300.0 | |
| 10 | SULECKT MARIUSZ | POL | 74.55 | 140.0 | ×145.0 | — | 155.0 | ×160.0 | 160.0 | 140.0 | 160.0 | 300.0 | |

## 82.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | MAMAIKULOY XAMRAKUL | URS | 82.20 | 155 | ×160 | ×160 | 185 | 190 | 197.5 | 155 | 197.5 | 352.5 | |
| 2 | KUNEY, KIRIL | BUL | 82.00 | 150 | 157.5 | 160 | ×190 | 190 | ×195 | 160 | 190 | 350 | |
| 3 | RODRIGUEZ PEDRO | CUB | 82.25 | 160 | ×165 | ×165 | ×180 | 180 | 185 | 160 | 185 | 345 | |
| 4 | MESZAROS ISTVAN | HUN | 81.00 | ×152.5 | 152.5 | 157.5 | 182.5 | ×187.5 | ×187.5 | 157.5 | 182.5 | 340 | |
| 5 | LANGE LUTZ | GDR | 80.55 | 135 | 140 | 142.5 | 180 | 185 | 190 | 142.5 | 190 | 332.5 | |
| 6 | HEREDIA JOSE | CUB | 80.75 | 140 | 145 | 147.5 | 180 | 185 | ×192.5 | 147.5 | 185 | 332.5 | |
| 7 | ZIELONKA MAREK | POL | 80.00 | 147.5 | ×152.5 | ×152.5 | 175 | ×180 | ×180 | 147.5 | 175 | 322.5 | |
| 8 | KAZMIERSKI REMIGIUSZ | POL | 79.75 | 137.5 | 142.5 | ×145 | 172.5 | ×177.5 | ×177.5 | 142.5 | 172.5 | 315 | |
| 9 | MICHALICEK JOSEF | TCH | 81.75 | ×137.5 | 137.5 | ×142.5 | 172.5 | 177.5 | ×180 | 137.5 | 177.5 | 315 | |
| 10 | URAKER MARKO | YUG | 82.30 | 137.5 | 142.5 | ×145 | 165 | 170 | ×175 | 142.5 | 170 | 312.5 | |

## 90kg級

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | RAICHEV IVALIN | BUL | 89.10 | ×160 | 160 | 165 | 200 | 205 | 210 | 165 | 210 | 375 | |
| 2 | SINJAK DMITRY | URS | 88.90 | 162.5 | 167.5 | 170 | 195 | ×202.5 | ×202.5 | 170 | 195 | 365 | |
| 3 | BOSHNAKOV STOJAN | BUL | 89.50 | ×152.5 | 152.5 | 157.5 | 195 | 200 | ×205 | 157.5 | 200 | 357.5 | |
| 4 | KANTUSCH THOMAS | GDR | 88.70 | 150 | 155 | ×160 | ×190 | 190 | 195 | 155 | 195 | 350 | |
| 5 | GUSE UDO | GDR | 88.90 | 145 | 150 | 155 | 190 | 195 | ×202.5 | 155 | 195 | 350 | |
| 6 | ROMERO EDDY | CUB | 87.40 | 150 | ×155 | 155 | 187.5 | ×192.5 | 192.5 | 155 | 192.5 | 347.5 | |
| 7 | TOTH MIKLOS | HUN | 88.10 | ×155 | 155 | ×160 | 185 | ×190 | 190 | 155 | 190 | 345 | |
| 8 | CALZOLARI LUCA | ITA | 89.50 | 147.5 | 155 | ×160 | 180 | 187.5 | ×192.5 | 155 | 187.5 | 342.5 | |
| 9 | HORVATH ZSOLT | HUN | 89.50 | ×150 | 150 | ×160 | 180 | 185 | ×190 | 150 | 185 | 335 | |
| 10 | DAWKINS DUNCAN | GBR | 89.70 | 145 | 150 | ×152.5 | 180 | ×185 | 185 | 150 | 185 | 335 | |

## 100kg級

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | WALLER RONNY | GDR | 98.10 | 170 | 175 | 177.5 | 210 | 215 | 222.5 | 177.5 | 222.5 | 400 | |
| 2 | SADYKHOY IGOR | URS | 93.10 | 170 | 175 | ×177.5 | 207.5 | 212.5 | ×220 | 175 | 212.5 | 387.5 | |
| 3 | PETROV PETAR | BUL | 99.10 | 160 | ×165 | ×165 | 195 | 202.5 | 205 | 160 | 205 | 365 | |
| 4 | OSUCH DARIUSZ | POL | 98.85 | 152.5 | ×157.5 | 157.5 | 192.5 | 197.5 | 205 | 157.5 | 205 | 362.5 | |
| 5 | CIERNIK MARIAN | TCH | 97.90 | 160 | 165 | 170 | 190 | ×195 | ×195 | 170 | 190 | 360 | |
| 6 | SZASZ ANDREI | ROM | 98.60 | ×162.5 | ×162.5 | 162.5 | 190 | ×195 | ×195 | 162.5 | 190 | 352.5 | |
| 7 | LIGETI FERENG | HUN | 99.10 | 150 | 155 | 160 | 190 | ×195 | ×195 | 160 | 190 | 350 | |
| 8 | SAXTON ANDREW | GBR | 98.50 | 145 | 150 | ×155 | 185 | 192.5 | ×200 | 150 | 192.5 | 342.5 | |
| 9 | HIRTH SIEGFRIED | FRG | 96.90 | 140 | 145 | 150 | 180 | ×187.5 | 187.5 | 150 | 187.5 | 337.5 | |
| 10 | CORBU SEBASTIAND | ITA | 92.90 | 145 | ×150 | 150 | 170 | 180 | ×185 | 150 | 180 | 330 | |

## 110kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | SHTEREV DIMITAR | BUL | 109.10 | 165 | 175 | 180 | 212.5 | 222.5 | 230 | 180 | 230 | 410 | |
| 2 | TARABURIN SERGEI | URS | 107.60 | 170 | 175 | 180 | 210 | 220 | 230 | 175 | 220 | 392.5 | |
| 3 | SCHUBERT MICHAEL | GDR | 104.25 | 160 | 165 | 170 | 200 | 212.5 | 220 | 165 | 212.5 | 377.5 | |
| 4 | DAVIES ANDREW | GBR | 104.00 | 170 | 175 | 180 | 200 | 207.5 | 207.5 | 175 | 200 | 375 | |
| 5 | MITZKATIS GUIDO | GDR | 103.40 | 155 | 160 | 165 | 195 | 205 | 205 | 160 | 195 | 355 | |
| 6 | SZALONTAI T BOR | HUN | 108.70 | 147.5 | 147.5 | 147.5 | 180 | 187.5 | 192.5 | 147.5 | 192.5 | 340 | |
| 7 | HALASZ JOZSEF | HUN | 109.15 | 152.5 | 152.5 | 160 | 180 | 187.5 | 187.5 | 152.5 | 187.5 | 340 | |
| 8 | WALKER DARREN | AUS | 109.10 | 142.5 | 147.5 | 147.5 | 172.5 | 177.5 | 182.5 | 142.5 | 177.5 | 320 | |
| 9 | KYUNGSHIK KIM | KOR | 103.60 | 125 | 132.5 | 137.5 | 175 | 180 | 187.5 | 132.5 | 180 | 312.5 | |
| 10 | MESSLENDER MANFREO | AUT | 106.30 | 135 | 140 | 142.5 | 157.5 | 162.5 | 162.5 | 140 | 157.5 | 297.5 | |

## ＋110kg級

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | KRASTANOV KRASTAN | BUL | 116.50 | 160 | 170 | 175 | 205 | 227.5 | 227.5 | 170 | 227.5 | 397.5 | |
| 2 | LEVANDOVSKi ALEXANDR | URS | 113.30 | 180 | 195 | 195 | 215 | 225 | 225 | 180 | 215 | 395 | |
| 3 | CULiCi AUGUSTiN | ROM | 125.40 | 160 | 160 | 165 | 195 | 200 | 200 | 165 | 200 | 365 | |
| 4 | OHLiNGER EDUARD | FRG | 110.40 | 162.5 | 167.5 | 167.5 | 192.5 | 197.5 | 200 | 167.5 | 192.5 | 360 | |
| 5 | OLAH IMRE | HUN | 130.60 | 157.5 | 162.5 | 162.5 | 190 | 195 | 197.5 | 157.5 | 195 | 352.5 | |
| 6 | VELAZQNEZ NELSON | CUB | 122.40 | 152.5 | 152.5 | 157.5 | 190 | 197.5 | 200 | 152.5 | 197.5 | 350 | |
| 7 | OJADi ADUSHE | NGA | 110.50 | 140 | 150 | 155 | 182.5 | 192.5 | 192.5 | 155 | 192.5 | 347.5 | |
| 8 | AGUERO ERNESTO | CUB | 164.30 | 145 | 145 | 150 | 185 | 192.5 | 202.5 | 145 | 192.5 | 337.5 | |
| 9 | POTOCDO WILLiAN | ITA | 115.80 | 140 | 147.5 | 150 | 180 | 190 | 190 | 150 | 180 | 330 | |
| 10 | BOOSi ATTiLA | HUN | 117.70 | 145 | 150 | 150 | 180 | 185 | 190 | 145 | 185 | 330 | |

# 第47回全日本選手権大会

**●昭和62年７月３日～５日　●前橋市民体育館**

第47回全日本選手権大会は，第22回日・韓親善，ソウルオリンピック代表選手第１次選考会を兼ねて，前橋市民体育館にて開催され，参加人数は日本選手64名，韓国選手10名の計74名であった。

今回エントリーされたトップレベルの全日本代表選手は，今年の９月チェコで行なわれる世界選手権を目指して，長期強化合宿をやっており，この時期にかなりのトレーニング量を積んでいるため，十分な調整をした状態でないこともあって，60kg級の村木選手や100kg級の松尾選手の日本新記録挑戦はあったが，残念ながら記録の更新はされなかった。又，日・韓親善大会では，100kgの黄佑元（韓国）のジャーク218kg，トータル377.5kgのアジア新記録樹立など韓国選手の活躍が目立った。対抗戦では，５対４で韓国が優勝を飾った。これでこれまでの両国の対戦成績は，日本12勝，韓国８勝，２引き分けとなった。

## 52kg級　真鍋４連勝

今期，強化合宿を通じて絶好調の真鍋（一の宮グループ）に日本新記録やスナッチの世界新記録などの大きな期待がかかったが，検量後に体調を崩したためか，リズムを崩してジャークでは３回目に成功するような考えられない内容であった。しかし，３回目のジャークは気迫のこもった真鍋らしい試技でどうにか４度目の優勝を飾ることができた。第２位はベテラン小林（三条市役所），第３位は第２位を争った西川（琵琶湖艇場）がジャーク130kgを失格したため，知念（自営）が獲得した。

52kg級 真鍋（二宮グループ）のジャーク130kg

## 56kg級 原地元で堂々優勝

原（前橋育英高・教），市場（自衛隊体育学校），小高（明石北高・教）の優勝候補らはスナッチで皆成功1回という低調なスタートを切り，スナッチが得意の宮下（自衛隊体育学校）も115kgで失格した。またジャークでも，優勝の意識過剰のためか成功が1回で終り，142.5kgをスタートした原が，市場に2.5kg差をつけて2連勝を飾った。3位は小高に体重差で勝った中西（兵庫県警）となった。

56kg級　左から市場（自衛隊），原（前橋育英・教），中西（兵庫県警）

## 60kg級 村木日本新ならず

実力ナンバーワンの村木（倉敷高・教）がスナッチ，ジャークともに安定した力を発揮し，第2位に40kg，金（韓国）にも27.5kgも離して悠々5度目の優勝に輝いた。

記録面でも，失敗はしたもののスナッチの130.5kg，ジャーク160kgは，惜しい失敗であり，次につながる内容であった。

2位争いは城間（自衛隊体育学校），竹田（日本大学）がスナッチで117.5kgと並んだが，ジャークでともに失格したため，金子（京都府立水産高・教）が第2位，第3位には野村（日本大学）が繰り上った。

優勝をきめた原のジャーク142.5kg

上）市場（自衛隊）の逆転をねらったジャーク145kgだったが……
中）安定した村木（倉敷商・教）のスナッチ127.5kg
下）惜しくも失敗した日本記録。スナッチ130.5kg

## 67.5kg級 平良ジャーク，トータルで日・韓大会新記録を樹立し復調なる

平良（奥武山総合運動場）は，4月のアジア選手権時に腰痛で悩み不調に終ったが，今大会では，腰痛を回復させ体調十分で参加し，スナッチ，ジャークの動きが一段と良くなっていた。スナッチでは，127.5 kgのスタート1本で終ったが，ジャークでは170 kgを軽々と成功させ，5年連続5度目の優勝をきめた。第2位はスナッチで130 kgをきめた平仲（自衛隊体育学校），第3位は小栗（恵那高・教），西沢（日本体育大学），生頼（兵庫県盲学校・教）が争ったがジャークでともに失格し，ジャーク2回目に155 kgを成功させた新鋭鶴見（日本体育大学）が獲得した。

67.5 kg級　左から平仲（自衛隊），平良（奥武山・教），鶴見（日体大）

## 75kg級 ベテラン武井2年ぶり4度目の優勝

佐々木（鶴岡西高・教），上島（長崎スポーツ研究指導センター）の昨年のチャンピオンが故障で欠場したため，記録的には低調であったが，ベテラン武井（日川高・教）がトータル300 kgで優勝した。第2位は平仲（沖縄スイミングスクール），第3位に多田（三菱石油）の順となった。

## 82.5kg級 石川初優勝

日本のエース砂岡（ユニデン）が，腰痛のため不出場となり，昨年トータルで320 kg台を記録し成長著しい新鋭西山（西宇治高・教）の独擅場がと思われたが，西山は気負ったせいかスナッチ135 kgで失敗し，ジャーク165 kgを成功させた石川（警視庁）が初優勝を飾った。

第2位は，スナッチで137.5 kgと頑張った新垣（沖縄スイミングスクール），第3位は学生チャンピオンの渡辺（法政大学）の順となったが，ジャークでは西山は2回目に180 kgをマークした。

82.5 kg級　廉東喆（韓国）のスナッチ142.5 kg。韓国ジュニア新記録

## 90kg級 ベテラン平岡堂々の4年ぶり2度目の優勝

この階級は，ベテラン平岡（清水市消防本部）と宮城（沖縄県教育委員会），そして新鋭西本（日本体育大学）の三人による優勝争いが予想されたが，優勝経験の多いベテラン平岡が，上手な試合選びで宮城，西本両選手を抑えて2度目の優勝を飾った。第2位は，スナッチで142.5 kgを成功させた西本が，第3位は中嶋（日本体育大学）が続いた。

90 kg級　左より西本（日体大），平岡（静岡消防署），中嶋（日体大）

新鋭西本ベテラン平岡にもう一歩およばず

## 100kg級　松尾１階級上で優勝

昨年のチャンピオン戸松（埼玉栄・教）が急性肝炎のため欠場したが，90kg級より１階級上げて出場した松尾（警視庁）が健闘してトータル335kgで優勝した。第２位は吉田（日本大学），第３位は島袋（谷村工高・教）の順であった。

100kg級 左より吉田（日大），松尾（警視庁）島袋（谷村工・教）

スナッチ160kgと日本記録に挑戦したが，惜しくも失敗した松尾（警視庁）

黄佑元（ＫＯＲ）スナッチ160kgの韓国新記録と大活躍

## 110kg級　松下二連覇なる

松下（東八代振興事務所）とベテラン大川（大阪府警）の優勝争いが予想通り行なわれ，スナッチでは大川が150kgを成功させ，松下をリードしたが，ジャークで大川が失格したため，松下は180kgをきめて，昨年に引き続き２連勝した。

## ＋110kg級　軽部初優勝

先のアジア選手権で大活躍し，本大会の優勝候補である富樫が，予想通りスナッチ150kgを上げ２位に17.5kg離し，一方的にリードしたが，ジャークのスタートで失敗し，失格したためジャークで182.5kgの大会新を成功した軽部（目黒高・教）が初優勝した。第２位は生方（警視庁），第３位は桜井（栃木県教育委員会）の順であった。

＋110kg級　左より生方（警視庁），軽部（目黒高・教），桜井（栃木教育委員会）

## 52kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 生年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 真鍋 和人 | 愛媛 | ーの宮グループ日泉化学 | 1958 | 52.00 | 105.0 | 100.0 | 110.0 | 130.0 | 130.0 | 130.0 | 110.0 | 130.0 | 240.0 | |
| 2 | 小林 寛 | 新潟 | 三条市役所 | 1956 | 51.65 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 125.0 | 130.0 | 130.0 | 100.0 | 125.0 | 225.0 | |
| 3 | 知念 真栄 | 沖縄 | 自営 | 1964 | 52.00 | 97.5 | 97.5 | 102.5 | 125.0 | 130.0 | 130.0 | 97.5 | 125.0 | 222.5 | |
| 4 | 牧野 吉伸 | 岡山 | 玉野商業高校教員 | 1958 | 51.75 | 95.0 | 100.0 | 102.5 | 120.0 | 127.5 | 127.5 | 100.0 | 120.0 | 220.0 | |
| 5 | 豊田 広和 | 埼玉 | 自衛隊体育学校 | 1964 | 51.80 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 115.0 | 120.0 | 125.0 | 100.0 | 120.0 | 220.0 | |
| 6 | 江波 博司 | 長野 | 松本市役所 | 1964 | 52.00 | 95.0 | 100.0 | 100.0 | 115.0 | 120.0 | 120.0 | 95.0 | 115.0 | 210.0 | |
| 7 | 菅原 重克 | 埼玉 | 自衛隊体育学校 | 1965 | 51.75 | 90.0 | 95.0 | 95.0 | 112.5 | 117.5 | — | 90.0 | 112.5 | 202.5 | |
| | 西川 壮吾 | 滋賀 | 琵琶湖漕艇場 | 1961 | 51.65 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 125.0 | 130.0 | 130.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | 博田 忠宏 | 愛知 | トヨタ自動車KK | 1967 | 51.75 | 90.0 | — | | | | | 0.0 | | 0.0 | |
| | 渡辺 博 | 山梨 | 法政大学 | 1967 | 51.85 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | | | | 0.0 | | 0.0 | |

## 56kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 原 徹 | 群馬 | 前橋育英高校教員 | 1962 | 55.95 | 110.0 | 110.0 | 110.0 | 142.5 | 147.5 | 147.5 | 110.0 | 142.5 | 252.5 | |
| 2 | 市場 孝士 | 埼玉 | 自衛隊体育学校 | 1960 | 55.95 | 110.0 | 115.0 | 115.0 | 140.0 | 145.0 | 145.0 | 110.0 | 140.0 | 250.0 | |
| 3 | 中西 正明 | 兵庫 | 垂水警察署 | 1961 | 55.50 | 110.0 | 110.0 | 115.0 | 135.0 | 140.0 | 140.0 | 110.0 | 135.0 | 245.0 | |
| 4 | 小高 正広 | 兵庫 | 明石北高校教員 | 1960 | 55.65 | 110.0 | 110.0 | 115.0 | 135.0 | 140.0 | 142.5 | 110.0 | 135.0 | 245.0 | |
| 5 | 並木 良憲 | 東京 | 埼玉スポーツセンター | 1963 | 55.75 | 110.0 | 110.0 | 115.0 | 130.0 | 135.0 | | 110.0 | 130.0 | 240.0 | |
| 6 | 野中 光俊 | 熊本 | 中央大学 | 1968 | 55.85 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 125.0 | 130.0 | 135.0 | 100.0 | 130.0 | 230.0 | |
| 7 | 武者 勝徳 | 群馬 | 藤岡高校教員 | 1963 | 55.90 | 95.0 | 100.0 | 100.0 | 125.0 | 130.0 | 130.0 | 100.0 | 125.0 | 225.0 | |
| | 古賀 丈士 | 愛知 | トヨタ自動車KK | 1960 | 55.40 | 107.5 | 107.5 | 107.5 | | | | 0.0 | | 0.0 | |
| | 宮下日出海 | 大阪 | ハンナンKK | 1957 | 55.65 | 112.5 | 112.5 | 115.0 | | | | 0.0 | | 0.0 | |
| | 花城 正樹 | 大阪 | 日本体育大学 | 1965 | 55.90 | 102.5 | 102.5 | 102.5 | 135.0 | 140.0 | 140.0 | 0.0 | 135.0 | 0.0 | |

## 60kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 村木 洋介 | 岡山 | 倉敷商高教員 | 1960 | 59.85 | 120.0 | 125.0 | 127.5 | 150.0 | 155.0 | 160.0 | 127.5 | 155.0 | 282.5 | Eスナッチ130.5kg 日本新 |
| 2 | 金子 訓久 | 京都 | 京都府立水産高校教員 | 1962 | 59.90 | 107.5 | 112.5 | 112.5 | 135.0 | 140.0 | 140.0 | 107.5 | 135.0 | 242.5 | |
| 3 | 野村 正芳 | 茨城 | 日本大学 | 1969 | 60.00 | 105.0 | 110.0 | 110.0 | 130.0 | 135.0 | — | 105.0 | 135.0 | 240.0 | |
| 4 | 松尾 徳男 | 長崎 | 日本体育大学 | 1967 | 59.70 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 130.0 | 135.0 | 135.0 | 100.0 | 135.0 | 235.0 | |
| 5 | 内野 利己 | 大阪 | 大阪府警 | 1958 | 59.75 | 105.0 | 105.0 | 110 0 | 125.0 | 130.0 | 135.0 | 105.0 | 130.0 | 235.0 | |
| | 牧田 広明 | 北海道 | 中京大学 | 1966 | 59.55 | 110.0 | 110.0 | 105.0 | | | | 0.0 | | 0.0 | |
| | 城間 忠誠 | 埼玉 | 自衛隊体育学校 | 1960 | 59.70 | 117.5 | 122.5 | 122.5 | 137.5 | 147.5 | 147.5 | 117.5 | 0.0 | 0.0 | |
| | 竹田 貢 | 島根 | 日本大学 | 1965 | 59.85 | 117.5 | 117.5 | 117.5 | 142.5 | 142.5 | 142.5 | 117.5 | 0.0 | 0.0 | Eスナッチ122.5kg 大学新 |

## 67.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 平良 朝治 | 沖縄 | 奥武山総合運動場 | 1960 | 67.30 | 127.5 | 132.5 | 132.5 | 165.0 | 170.0 | 173.5 | 127.5 | 170.0 | 297.5 | |
| 2 | 平仲 康 | 埼玉 | 自衛隊体育学校 | 1962 | 67.45 | 125.0 | 130.0 | 132.5 | 155.0 | 160.0 | 160.0 | 130.0 | 155.0 | 285.0 | |
| 3 | 鶴見 英司 | 栃木 | 日本体育大学 | 1967 | 67.50 | 110.0 | 115.0 | 115.0 | 155.0 | 160.0 | 160.0 | 110.0 | 155.0 | 265.0 | |
| | 小栗 和成 | 岐阜 | 恵那高校教員 | 1965 | 65.00 | 125.0 | 130.0 | 130.0 | 150.0 | 150.0 | 150.0 | 125.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | 西沢 勝美 | 青森 | 日本体育大学 | 1966 | 65.75 | 120.0 | 125.0 | 125.0 | 150.0 | 150.0 | 150.0 | 120.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | 林 和明 | 埼玉 | 自衛隊体育学校 | 1964 | 65.90 | 115.0 | 115.0 | 115.0 | 150.0 | 150.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | 生瀬 俊秀 | 兵庫 | 県立盲学校教員 | 1963 | 67.30 | 120.0 | 120.0 | 125.0 | 150.0 | 150.0 | 150.0 | 120.0 | 0.0 | 0.0 | |

## 75kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 武井多加志 | 山梨 | 日川高校教員 | 1958 | 75.00 | 130.0 | 135.0 | 137.5 | 160.0 | 165.0 | — | 135.0 | 165.0 | 300.0 | |
| 2 | 平仲 健 | 沖縄 | 沖縄スイミングスクール | 1962 | 74.45 | 135.0 | 135.0 | 135.0 | 160.0 | 165.0 | 165.0 | 135.0 | 160.0 | 295.0 | |
| 3 | 多田 裕次 | 岡山 | 三菱石油 | 1962 | 74.75 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 160.0 | 165.0 | 165.0 | 125.0 | 160.0 | 285.0 | |
| 4 | 難波 謙二 | 山形 | 羽黒中学校教員 | 1961 | 74.30 | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 150.0 | 150.0 | 160.0 | 125.0 | 150.0 | 275.0 | |
| 4 | 久保 敬 | 兵庫 | 清雲高校教員 | 1963 | 74.30 | 115.0 | 120.0 | 120.0 | 150.0 | 155.0 | 160.0 | 120.0 | 155.0 | 275.0 | |
| | 知念 英樹 | 大阪 | 大阪商業大学 | 1965 | 72.95 | 130.0 | 130.0 | 130.0 | 160.0 | 160.0 | 160.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | 斎藤 徹 | 山形 | 羽黒町教育委員会 | 1960 | 74.35 | 135.0 | 140.0 | 140.0 | 162.5 | 162.5 | 162.5 | 135.0 | 0.0 | 0.0 | |

## 82.5kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 生年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 石川 竜也 | 東京 | 警視庁 | 1960 | 79.75 | × | 127.5 | 127.5 | 132.5 | 160.0 | 165.0 | × 167.5 | 132.5 | 165.0 | 297.5 | |
| 2 | 新垣 盛幸 | 沖縄 | 沖縄スイミングスクール | 1962 | 81.70 | 130.0 | 135.0 | 137.5 | × | 160.0 | × 160.0 | 160.0 | 137.5 | 160.0 | 297.5 | |
| 3 | 渡辺 浩幸 | 山梨 | 法政大学 | 1967 | 79.00 | 122.5 | 127.5 | 130.0 | × | 160.0 | 165.0 | × 170.0 | 127.5 | 165.0 | 292.5 | |
| | 西山 浩司 | 京都 | 西宇治高校教員 | 1964 | 82.15 | × 135.0 | × 135.0 | × 135.0 | 170.0 | 180.0 | × 182.5 | 0.0 | 180.0 | 0.0 | |

## 90kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 生年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 平岡 力 | 静岡 | 清水市消防本部 | 1957 | 86.55 | 140.0 | × 145.0 | × 145.0 | 177.5 | 185.0 | × 187.5 | 140.0 | 185.0 | 325.0 | |
| 2 | 西本 宣充 | 鳥取 | 日本体育大学 | 1968 | 87.55 | × 142.5 | 142.5 | 147.5 | 175.0 | × 180.0 | × 180.0 | 142.5 | 175.0 | 317.5 | |
| 3 | 中島 宏 | 栃木 | 日本体育大学 | 1965 | 86.50 | 122.5 | 127.5 | × 130.0 | 160.0 | 167.5 | — | 127.5 | 167.5 | 295.0 | |
| 4 | 舟喜 信生 | 群馬 | 利根農林高校教員 | 1957 | 83.70 | 125.0 | × 130.0 | 130.0 | 157.5 | 162.5 | × 165.0 | 130.0 | 162.5 | 292.5 | |
| 5 | 新谷富志明 | 埼玉 | 自衛隊体育学校 | 1967 | 89.75 | × 130.0 | 130.0 | × 135.0 | 155.0 | × 160.0 | × 160.0 | 130.0 | 155.0 | 285.0 | |
| | 宮城 政章 | 沖縄 | 沖縄県教育委員会 | 1959 | 88.65 | × 142.5 | × 142.5 | × 145.0 | 180.0 | 187.5 | × 190.0 | 0.0 | 187.5 | 0.0 | |

## 100kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 生年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 松尾 謙資 | 東京 | 警視庁 | 1958 | 96.30 | 145.0 | 150.0 | 155.0 | 175.0 | 180.0 | × 185.0 | 155.0 | 180.0 | 335.0 | Eスナッチ 160kg × |
| 2 | 吉田 茂 | 三重 | 日本大学 | 1965 | 96.00 | × 140.0 | 140.0 | × 145.0 | 170.0 | 175.0 | × 180.0 | 140.0 | 175.0 | 315.0 | |
| 3 | 島袋 隆之 | 山梨 | 谷村工業高校教員 | 1961 | 97.00 | × 135.0 | 135.0 | 140.0 | 167.5 | 172.5 | × 177.5 | 140.0 | 172.5 | 312.5 | |
| 4 | 川島 一夫 | 栃木 | 藤岡第一中学校教員 | 1964 | 94.65 | 127.5 | × 132.5 | × 132.5 | 162.5 | × 167.5 | × 167.5 | 127.5 | 162.5 | 290.0 | |

## 110kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 生年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 松下 忠光 | 山梨 | 東八代振興事務所 | 1962 | 103.60 | 142.5 | × 147.5 | × 147.5 | 180.0 | × 187.5 | — | 142.5 | 180.0 | 322.5 | |
| | 清野 裕司 | 福島 | 岩瀬農業高校教員 | 1964 | 101.40 | × 130.0 | × 130.0 | × 130.0 | 160.0 | — | — | 0.0 | 160.0 | 0.0 | |
| | 大川 克弘 | 大阪 | 大阪府警 | 1955 | 102.65 | 145.0 | × 150.0 | 150.0 | × 185.0 | × 185.0 | × 185.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | |

## ＋110kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 生年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 軽部 剛 | 神奈川 | 目黒高校教員 | 1957 | 110.05 | × 130.0 | × 130.0 | 130.0 | 177.5 | 182.5 | × 185.0 | 130.0 | 182.5 | 312.5 | ジャーク182.5kg 大会新 |
| 2 | 生方 力 | 東京 | 警視庁 | 1963 | 110.05 | 125.0 | × 132.5 | 132.5 | 170.0 | 175.0 | × 180.0 | 132.5 | 175.0 | 307.5 | |
| 3 | 桜井 剛毅 | 栃木 | 栃木県体育協会 | 1965 | 110.15 | 130.0 | × 135.0 | × 135.0 | 160.0 | 165.0 | × 170.0 | 130.0 | 165.0 | 295.0 | |
| 4 | 楡原 道雄 | 群馬 | 前橋市体育振興公社 | 1957 | 110.05 | 125.0 | × 130.0 | × 130.0 | 160.0 | — | — | 125.0 | 160.0 | 285.0 | |
| | 富樫 嘉文 | 山形 | 日本大学 | 1965 | 110.05 | 150.0 | × 155.0 | × 155.0 | × 180.0 | × 180.0 | × 180.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | スナッチ150kg 大会新 |

# 第22回日韓親善大会

●昭和62年７月３日～５日　●前橋市民体育館

## 52kg級

| 順位 | 氏名 | 国名 | 所属 | 生年 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 真鍋 和人 | 愛媛 | 一の宮グループ日泉化学 | 1958 | 52.00 | ×105.0 | 110.0 | ×110.0 | ×130.0 | 130.0 | 130.0 | 110.0 | 130.0 | 240.0 | |
| 2 | 黄 義烈 | 韓国 | 全羅南道体育高校 | 1969 | 51.90 | ×90.0 | ×95.0 | 95.0 | 110.0 | ×115.0 | 120.0 | 90.0 | 115.0 | 205.0 | |

## 56kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 全 炳寛 | 韓国 | 全州高校 | 1969 | 55.75 | ×110.0 | 110.0 | 115.0 | 140.0 | 145.0 | 150.0 | 115.0 | 150.0 | 265.0 | |
| 2 | 原 徹 | 群馬 | 前橋育英高校教員 | 1962 | 55.95 | ×110.0 | ×110.0 | 110.0 | 142.5 | ×147.5 | ×147.5 | 110.0 | 142.5 | 252.5 | |

## 60kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 村木 洋介 | 岡山 | 倉敷商高教員 | 1960 | 59.85 | 120.1 | 125.0 | 127.5 | 150.0 | 155.0 | ×160.0 | 127.5 | 155.0 | 282.5 | |
| 2 | 金 東弼 | 韓国 | 高麗大学校 | 1968 | 60.00 | ×110.0 | 110.0 | ×115.0 | 145.0 | ×150.0 | ×150.0 | 110.0 | 145.0 | 255.0 | |

## 67.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 平良 朝治 | 沖縄 | 奥武山総合運動場 | 1960 | 67.30 | 127.5 | ×132.5 | ×132.5 | 165.0 | 170.0 | ×173.5 | 127.5 | 170.0 | 297.5 | J170kg, T297.5 kg日韓大会新 |
| 2 | 朴 太玫 | 韓国 | 韓国体育大学 | 1967 | 67.35 | 125.0 | 130.0 | ×132.5 | ×160.0 | 160.0 | ×165.0 | 130.0 | 160.0 | 290.0 | Eスナッチ130.5 kg 韓国ジュニア新 |

## 75kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 平仲 健 | 沖縄 | 沖縄スイミングスクール | 1962 | 74.45 | ×135.0 | ×135.0 | 135.0 | 160.0 | ×165.0 | ×165.0 | 135.0 | 160.0 | 295.0 | |

## 82.5kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 廣 東喆 | 韓国 | 韓国体育大学 | 1968 | 82.00 | ×137.5 | 142.5 | 175.0 | 180.5 | 185.0 | ×185.0 | 142.5 | 180.0 | 322.5 | スナッチ 142.5kg 韓国ジュニア新 Eスナッチ 145kg ジャーク 180.5kg トータル 322.5kg 韓国ジュニア新 |
| | 西山 浩司 | 京都 | 西宇治高校教員 | 1964 | 82.15 | ×135.0 | ×135.0 | ×135.0 | 170.0 | 180.0 | ×182.5 | 0.0 | 180.0 | 0.0 | |

## 90kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 鄭 祉厚 | 韓国 | 一和株式会社 | 1964 | 87.10 | 140.0 | ×145.0 | ×145.0 | 180.0 | 187.5 | ×190.0 | 140.0 | 187.5 | 327.5 | |
| 2 | 平岡 力 | 静岡 | 清水市消防本部 | 1957 | 86.55 | 140.0 | ×145.0 | ×145.0 | 177.5 | 185.0 | ×187.5 | 140.0 | 185.0 | 325.0 | |
| | 南 栄祐 | 韓国 | 韓国陸軍 | 1963 | 86.95 | ×135.0 | ×135.0 | ×140.0 | | | | 0.0 | | 0.0 | |

## 100kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 松尾 謙資 | 日本 | 警視庁 | 1958 | 96.30 | 145.0 | 150.0 | 155.0 | 175.0 | 180.0 | ×185.0 | 155.0 | 180.0 | 335.0 | Eスナッチ160kg× |

## 110kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 大川 克弘 | 日本 | 大阪府警 | 1955 | 102.65 | 145.0 | ×150.0 | 150.0 | ×185.0 | ×185.0 | ×185.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | |

## ＋110kg級

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 富樫 嘉文 | 日本 | 日本大学 | 1965 | 110.05 | 150.0 | ×155.0 | ×155.0 | ×180.0 | ×180.0 | ×180.0 | 150.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | 姜 秉植 | 韓国 | 韓国造幣公社 | 1962 | 114.15 | ×145.0 | ×145.0 | ×145.0 | | | | 0.0 | | 0.0 | |

# 第1回全国中学生ウエイトリフテイング選手権大会

●昭和62年 8 月16日　●埼玉県・埼玉県立スポーツ研修センター

## 44kg 級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 野上　豊 | 青森 | 中里町立内潟中 | 14 | 42.20 | 37.5 | ×42.5 | ×42.5 | 47.5 | 52.5 | ×55 | 37.5 | 52.5 | 90 | |

## 48kg 級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐々木　徹 | 北海道 | 夕張市立清水沢中 | 14 | 47.75 | 47.5 | 52.5 | ×55 | 62.5 | 67.5 | 70 | (2)52.5 | (1)70 | 122.5 | |
| 2 | 斉藤　直也 | 北海道 | 夕張市立清水沢中 | 15 | 46.10 | 45 | 50 | 52.5 | 60 | 65 | ×67.5 | (1)52.5 | (2)65 | 117.5 | |
| 3 | 吉田　真広 | 愛知 | 愛知工業大学附属中 | 15 | 47.10 | ×45 | 45 | ×50 | 57.5 | 62.5 | 65 | 45 | (3)65 | 110 | |
| 4 | 原　一久 | 北海道 | 夕張市立清水沢中 | 14 | 46.85 | 40 | 45 | ×47.5 | 57.5 | 62.5 | ×65 | (3)45 | 62.5 | 107.5 | |
| 5 | 若林　利光 | 東京 | 池上クラブ | 14 | 46.95 | 40 | ×45 | 45 | 52.5 | 57.5 | ×62.5 | 45 | 57.5 | 102.5 | |

## 52kg 級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 橋　典人 | 北海道 | 士別市立士別中 | 15 | 50.40 | 65 | ×70 | ×70 | 82.5 | ×87.5 | ×87.5 | (2)65 | (1)82.5 | 147.5 | |
| 2 | 宮路　由久 | 鹿児島 | 枕崎市立枕崎中 | 14 | 50.15 | 60 | ×65 | 65 | 72.5 | 77.5 | ×80 | (1)65 | (2)77.5 | 142.5 | |
| 3 | 西尾　佳也 | 東京 | 池上クラブ | 14 | 49.20 | 52.5 | 57.5 | 60 | 67.5 | 72.5 | 75 | (2)60 | (3)75 | 135 | |
| 4 | 加藤　功 | 埼玉 | 大宮市立宮前中 | 15 | 51.40 | 50 | 55 | ×60 | 65 | 70 | ×75 | 55 | 70 | 125 | |
| 5 | 伊藤　芳夫 | 山形 | 羽黒町立羽黒中 | 15 | 51.85 | 47.5 | ×55 | 57.5 | 60 | 67.5 | ×70 | 57.5 | 67.5 | 125 | |
| 6 | 高田　悟 | 山形 | 羽黒町立羽黒中 | 14 | 49.20 | ×50 | 50 | 55 | 60 | 65 | ×67.5 | 55 | 65 | 120 | |
| 7 | 栗本　貴広 | 山形 | 羽黒町立羽黒中 | 14 | 49.30 | 45 | 50 | ×52.5 | 57.5 | 62.5 | 65 | 50 | 65 | 115 | |

## 56kg 級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 藤田　博之 | 北海道 | 夕張市立清水沢中 | 15 | 55.50 | ×57.5 | 57.5 | ×62.5 | 75 | 80 | ×82.5 | (2)57.5 | (1)80 | 137.5 | |
| 2 | 斉藤　満 | 山形 | 羽黒町立羽黒中 | 14 | 53.85 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | (1)60 | (2)75 | 135 | |
| 3 | 宮下　光彦 | 北海道 | 夕張市立清水沢中 | 15 | 54.90 | ×55 | ×55 | 55 | 70 | ×75 | 75 | (3)55 | (3)75 | 130 | |
| 4 | 山中　健 | 栃木 | 小山市立大谷中 | 14 | 52.80 | 45 | 50 | ×52.5 | 60 | 70 | ×75 | 50 | 70 | 120 | |
| 5 | 小森谷孝雄 | 栃木 | 小山市立大谷中 | 15 | 53.00 | 45 | ×50 | ×50 | 55 | ×60 | 60 | 45 | 60 | 105 | |
| | 大澤　健一 | 埼玉 | 浦和市立田島中 | 14 | キケン | — | — | — | — | — | — | — | — | — | |

## 60kg 級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 古屋　秀貴 | 北海道 | 士別市立士別中 | 15 | 58.10 | 62.5 | 67.5 | ×70 | 82.5 | 87.5 | ×90 | (1)67.5 | (1)87.5 | 155 | |
| 2 | 岩田　善明 | 兵庫 | 明石市立高丘中 | 14 | 57.50 | 40 | ×45 | 45 | 55 | 60 | 65 | (2)45 | (2)65 | 110 | |

## 64kg 級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 佐野　衛 | 兵庫 | 明石市立望海中 | 14 | 62.40 | 65 | ×70 | 75 | 80 | 85 | 90 | (1)75 | (1)90 | 165 | |

## 68kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 斉藤 裕一 | 山形 | 羽黒町立羽黒中 | 14 | 64.35 | 50 | 55 | ×57.5 | 70 | ×75 | ×75 | ①55 | ①70 | 125 | |

## 72kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 野川 義則 | 埼玉 | 浦和市立木崎中 | 14 | キケン | — | — | — | — | — | — | — | — | | |

## 76kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 横田 達士 | 京都 | 宇治市立西宇治中 | 15 | 73.25 | 75 | ×80 | 82.5 | 95 | 102.5 | ×107.5 | ①82.5 | ①102.5 | 185 | |

## ＋76kg級

| 順位 | 氏名 | 県名 | 所属 | 年令 | 体重 | スナッチ 1 | スナッチ 2 | スナッチ 3 | ジャーク 1 | ジャーク 2 | ジャーク 3 | ベスト S | ベスト J | トータル | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 加藤 秀樹 | 北海道 | 夕張市立清水沢中 | 15 | 79.40 | ×70 | 70 | 75 | 95 | 100 | ×105 | ①75 | ①100 | 175 | |
| 2 | 辻 宏友 | 東京 | 池上クラブ | 14 | 81.00 | 55 | 60 | 62.5 | 67.5 | 72.5 | ×77.5 | ②62.5 | ②72.5 | 135 | |

76kg級横田達士（宇治市立西宇治中）のジャーク102.5 kgは全階級を通じて最高記録だった

52kg級橘典人（士別市立士別中）抜群の強さを見せ，優勝した

60kg級古屋秀貴（士別市立士別中）の安定したジャーク82.5 kg

52kg級宮路由久（枕崎市立枕崎中）のパワフルなスナッチ65kg

52kg級西尾佳也（池上クラブ）はジャーク72.5kgと健闘した

48kg級若林利光（池上クラブ）ジャーク62.5kgに挑戦

加藤功（大宮市立宮前中）を心配そうに見守る加藤先生（お父さん）

高橋先生のアドバイスを受けコールを待つ吉田真広（愛知工業大学附属中）

心配そうにコールを待つ若林利光（池上クラグ）

# ウォームアップ風景

安野先生に指導を受ける選手の真剣な目

横田達士（宇治市立西宇治中）のウォームアップを指導する川端先生

佐野衛（明石市立望海中）のウォームアップを見守る佐野先生（お父さん）

〈研究報告〉

# 女性のウエイトリフティング

関口　脩*　　加藤　令子**

これまでに男性のみのスポーツ種目として考えられていたマラソン，長距離の自転車，サッカーさらには水球，レスリングなどに多くの女性が参加するようになり，各国で競技会が行なわれ，最近では，男性を凌ぐ女性ランナーまで出現するようになってきた。

ウエイトリフティング界においても，ついに，女性達が興味を持ち始め，近頃では，各国で競技会が行なわれている。1986年３月には，世界最初の国際大会ウーマンズカップがハンガリーで開催され，５カ国，23人の女性達が参加し大成功をおさめたと報告されている。また，500人と最も多くの競技人口を持っている中国では1986年６月に開催したWave－Cup Ⅱの大会で181人の女性が参加し，前回の大会記録をすべて更新したと伝えられ，参加選手の内訳をみると中学生が110人，技術・高校生が53人，大学生が８人，小学生が８人，工員１人，農業１人であり，年齢では，最高年齢は25歳，最年少は12歳，平均年齢は16.3歳であった。

今日に至るまで，女性達のウエイトトレーニングに関しては，①　スポーツ選手が専門種目の補強トレーニングとして，②　美人コンテストを目指してのからだづくり，すなわち，プロポーションの良い身体づくりとして，③　健康・体力づくりとしてなどがトレーニングの目的で行なわれており，わが国でも年々多くの女性のウエイトトレーニング愛好者が急増している。

しかし，ウエイトトレーニングについて，まず男性と女性の身体に本質的な違いが考えられるが，現在では，女性選手のコーチはごく僅かで，トレーニングでも，男性に比べて負荷を軽くする程度で区別するくらいである。

さて，これだけで女性選手に適当で高度な効果のある強度のトレーニングになるだろうか……。

今日ではほとんどのスポーツウーマンが，年間トレーニングサイクルにおいて様々な時期に，いろんなウエイトトレーニングを行なっており，そして何人かは，年間を通してさえ実施しているのにもかかわらず，女性の神経や筋肉の組織やウエイトリフティングに対する女性の能力については，完全に研究しつくされてはいない。

そこで今回，女性におけるウエイトリフティングの影響についての研究報告や我々の調査結果を合わせて紹介する。

レクラーク選手（カナダ）のジャーク60kg
（第１回ウーマンズカップにて）

**女性の身体のウエイトリフティングによる影響について**

ＩＷＦテクニカルコミティーメンバーのスパソフ氏の報告によると，

*日本体育大学　　**日本体育大学大学院(院生)

女性の水泳，競漕，陸上，バレーボール選手を対象とした調査結果を元にしながら，女性 272人，男性 253人から成る集団を調べたところ，Tittel によれば，女性の最大筋力は，男性のそれより40％少ないという。Hettinger は，19歳から45歳までの女性を調べて同年代の男性よりもトレーニングの能力は低いことを発見し，彼は女性の筋力の増すスピードは男性よりもかなり遅いということを見つけたのである。要するに同じ状態において比較した場合，女性は，男性より力の発揮能力が小さいということである。我々は女性のウエイトトレーニングにおいて重要なこれらの違いについて，最も重要な理由を明らかにしようと思う。

V．Korinevsky（1925），R．Motiljanskaja（1939），T．Hettinger（1953）などによれば，男性の方が脂肪組織に対して能動的な筋肉の質量の割合が，体脂肪率の多い女性に比べて一層多いことは明らかだという。女性は男性に比べて身長は低く相対的に長い胴をもつ。立位と坐位の差は，女性が12～15㎝であるのに対し，男性は 9.5 ㎝～10.7 ㎝である。このため女性の身体の重心は男性より低いところにある。女性の肩胛帯（上肢帯，鎖骨，肩甲骨，胸骨板）は，骨盤ほど発達していない。骨盤は特別な構造をしている。

この女性の構造上のプロポーションによって脚はたいへん安定するのだが，歩行と走行の速度やジャンプの高さに制限を加えるのである。すでに述べたように，筋肉の発達する質量には違いがある。筋肉は女性の体重の35％程度で，男性の体重の42％を超えることはない。たとえ男性と女性が同じ質量を持っていたとしても，女性の筋力の方が弱いだろう。なだならば，女性の方が大きな脂肪層があるからである。また身長 1 ㎝あたりの体重については，女性は 1 ㎝あたり 366 ㌘，男性は 385 ㌘である。非トレーニング者の女性の筋力は，同じ男性の20％減である。1週間，同じウエイトトレーニング処方をしたところ，男性は 5.8％の発達があったのに対し，女性は 3.9％にすぎなかった。ウエイトトレーニングの期間を延長すれば，女性の筋力は男性の45～47％になるだろう。女性のトレーニング効果は男性のそれより長続きしなかった。女性のトレーニングされた状態は短期間においてなくなってしまう傾向にある。このため女性の場合，組織立てて規則正しいトレーニングを行なわなければならない。

女性の成長は早く止まるのに依然として胴が相対的に長いためウエイトトレーニングは脊柱に大きな負担をかけ，椎間板に故障をおこす危険性がある。骨盤はいくつかのエクサイズを行うのには，不便なつくりになっている。というのは下の方が広がり，骨盤出口は骨盤の底の筋肉でできた障壁でふさがれている。上方の筋肉に負担かかると内部の腹圧は増加し，下部の筋肉に最も負担がかかる。このため，女性特有の筋群のトレーニングをするときは，特に初心者においては，できるものなら寝て行うのが良い。

今日では，生理の間にトレーニングを全くしないということは，勧められていない。負荷をへらすことは普通のことだが，生理が通常の経過をたどり，婦人科的な変化がおきないかぎりは，トレーニングを続けるべきである。身体活動のいくつかは，この期間に女性におきがちな不快感をやわらげてくれたりさえする。ウエイトトレーニングをすると普通は腹部や骨盤あたりの血流量が増し，出血が長びいたり，全サイクルを狂わせたりすることもありうる。だから軽めのトレーニングを勧めるのである。臥位で軽く腕のトレーニングなどするのがよい。

女性特有の体質の中で男性に比べて絶対的にも相対的にも脂肪組織が大きいというのは重要な特徴である。男性18％に対して女性は28％である。脂肪は胸，骨盤，大腿（もも）のあたりに特に多い。これは妊娠，出産，授乳，生理などのエネルギーの大量消費に対する貯えになっているのである。男性と女性の身体の各部分の重量を比較してみるとおもろい。

| 部　分 | 男 | 女 |
|---|---|---|
| 骨格筋 | 23 ㎏ | 20 ㎏ |
| 骨 | 11 ㎏ | 8 ㎏ |
| 内部組織 | 9 ㎏ | 7 ㎏ |
| 脂肪 | 6 ㎏ | 16 ㎏ |

（データは1967年のL．S．Ivanava，V．N．Papisheva L．I．Stogova，A．F．Fominih，R．S．Chumakovo，G．A．Stavlev のものによる。）

現代の特にスピードとパワーを高めようとする重い負荷を用いたトレーニングでは，支持組織や運動組織のみならず，呼吸循環系が要求される。そしてここでも解剖学的，形態学的な違いが見出される。例えば，通常女性の横隔膜は上の方にあり，そのために相対的に心臓の位置を横切っている。女性の心臓の重量は，同じ身長，体重の男性の心臓より10～15%軽い（U.N. Novoronnikov, 1929とS.P. Letunov, 1951），同じことは，心容積についてもいえる（U.N. Arhunski），心臓の大きさが小さいということは一回拍出量も少ない。だから心収縮を頻繁にして心拍出量を多くする，にもかかわらず女性の心拍出量は男性より少ないということがわかっている。以下にあげる機能の指数から安静時における男性と女性の間に呼吸循環系に本質的な違いがあることが判る。

| | 男 | 女 |
|---|---|---|
| 心　拍　数 | 55.1 | 62.3 |
| 収縮期血圧 | 115.55 | 106.95 |
| 拡張期血圧 | 71.0 | 66.95 |
| 動脈血速度 | 7.35 | 5.75 |

（データはG.A. Goncharova による）

スピードと重量の負荷が増すと女性は心拍数の増加によって対応する。男性は心拍数は少なくなるが，収縮が力強くなる。ということが研究で判っている。似たような違いは回復過程についても言える。特に負荷がかかり時間が長くなると一層顕著になる。呼吸系の作用にも違いがある。女性の呼吸数は多い。A.G. Dembo のデータ（1958）によると男性の肺活量が3200～7200㎤なのに対し女性は2500～5000㎤である。

さらに M.N. Elkina (1935)，C.A. Jagunova & L.N. Startseva (1959)，E. Zaharieva (1961) などの研究によると，ヘビートレーニングは逆に生理周期には，影響を与えないという。しかし，生理はトレーニング能力（特に強い抵抗について）にかなりの打撃となる。心拍数は上がり，血圧は下がり，心拍出量が低下する（主に生理の１日目）肺活量と基礎代謝量が低下するといったデータもある。生理の初日には，赤血球数もヘモグロビンのパーセンテージも減少する。だから強度の負荷に対して循環系が次のような反応を示すのである。心拍数の増加，回復過程に時間がかかり，最大血圧がわずかに上昇し，最少血圧が大きく上昇する。実際これは望ましくない状態をひきおこす体の反応である。ある研究者は，生理時のトレーニング能力は低下しない（A.B. Handelsmann，K.M. Smironov，1963，H. Noak，K. Tittel 1955 など）と言っているが，次のように観察されている。トレーニング能力曲線は月経周期と月経の初日にかけて最低になる。それから次第に上昇し月経後の初日にピークになる(S.A. Jagunov，L.N. Startzeva)。

彼らの調査によれば，女性のウエイトリフティング，水泳，陸上，テニス，フェンシング，競漕の選手でウエイトトレーニングを行っている者で生理の間のトレーニング能力は本当に個人によって様々である。スポーツウーマンの競技経験の中には生理による様々な影響があるにもかかわらず，気持が前向きになり，今までの記録を上回ったりしたケースもいくつかあった。とはいうもののやはり，ほとんどの女性選手が生理は試合の準備や参加の障害であると考えている。

上記のことを基準として，女性向きのウエイトトレーニング方法として次の事項を挙げた。

**女性向きウエイトトレーニング方法の基準**

①ウエイトトレーニングは，非常に必要不可欠のものである。もし女性の身体の特質（形態的にも機能的にも精神的にも）に適合した漸進的な調整ができるならばウエイトトレーニングは女性の身体機能のコンディションを好ましい状態にしてくれる。

②内部組織を大きく震動させる負荷を長くかけるようなトレーニングは避けた方がよい。（生理の期間が長びいてしまうことがある）

生理の間は，個人個人の方法をとるべきである。腹部に大きな負荷をかけないものを加え，自分のメニューを続けようとする人は，負荷を減し，臥位で行う種目が良い。（主に腕やカーフレイズなどが良い。）

③ウエイトトレーニングは，支持組織，運動組織の調整をしておいてから行うべきである。漸進的な負荷をかけるトレーニングは，トレーニング

方法が上達した上で行う方が良い。

④ウエイトトレーニングは，月経後期によい結果をもたらす。バーベルトレーニングでは，60〜70％の重量でセットを組むことで，この時期にしばしばベスト記録がでることがある。

⑤女性の生理学的特徴から見ると最大筋力や瞬発力を高めるトレーニングより，筋持久力を高めるトレーニングの方が受け入れやすく，よい結果も出やすい。(水泳が良い例である，女性の世界記録はいくつかの国の男性国内記録を上回っている。)

⑥女性の最大筋力を高めるには，限界までやるか，最大挙上重量90〜95％を２〜３回行うか選択させるべきである。

⑦バックスクワットをする時は，特別な注意を払うこと。スクワットとハーフ・スクワットの両方を行うことで大きな筋群である脚力や肩胛帯が早く強化され，高重量に慣れる。肩胛骨（重量を負い維持する）と脚力（スクワットをやりとげる力を生む）との接続が下背部であることを考えておかなければならない。（下背部は，脊柱のみに支えられ相対的に弱い筋肉なのである）。この状態は脚と肩胛帯の強さのレベルに下背部が追いついていない状態なのである。その上スクワットのテクニック自体が非常に難かしい。すわり始める時に力が生じ，ウエイトが下におりてゆく。一番下にくると脚が力を出してウエイトを持ち上げる。このときよく行なわれるのが「シェイキング」とよばれ，臀部とカーフをぶつけて「スプリング」のようにさせてウエイトを持ち上げようとするものである。この瞬間ウエイトをおろしてまた慣性が消去され上向きの動作が始まる。この二つの力出合いが大変な圧力となる（行っているスクワットの重量を上回ることが何度もある）。

その結果として，瞬間的に腹圧が増し脊柱にも大きな力がかかる。確かに身体全体にかかる負荷も非常に大きいが我々は解剖学的，生理学的に弱点のある身体の一部位に目を向けたい，脊柱は軟骨の盤に分かれている椎骨からできているのだがたいへん強いというもののこの構造からは，ちょっとバランスを崩しただけで椎骨と椎骨の間にするどい力がかかることもあり，大変危険な状態になることがある。スクワットにおいて動きがとれなくなると大怪我をする可能性が出てくる。そこで我々は，トレーニングでMax やそれに準じる重量でスクワットをすることを検討している。集中してやることで怪我をする者はほとんどいないもののベルトを着用した方が良いと言うのは下背部の温度を保ってくれるからである。

＜腰のためのエクササイズ＞

腹部 ── レッグレイズ，シットアップ，ベントアームプルオーバー

外腹斜筋 ── サイドツイスト，サイドベンド

背部 ── グッドモーニングエクササイズ
デッドリフト

脚力 ── バックスクワットを50％として，残り50％をマシーンを用いたレッグプレスやパートナーを背負っての斜面歩行。

などを勧めたい。

⑧ウエイトトレーニングを行ったあと少なくとも20〜30分はリラクゼーションの時間を取るべきである。（すばやい回腹を満してくれる）。特にヘビートレーニング後は，筋肉に血液が集中し，筋肉自体の長さも短縮し肥大がおこる。この状態は関節の可動域を狭め，女性の動きをぎこちなくするため，ウエイトトレーニングのみならず十分にストレッチやリラクゼーション等をやらねばならないのである。さらに，入浴，ウォーターマッサージ，水泳などが最も適している。毎回この中の１つを実施することが望ましい，ウエイトトレーニングの後の入浴は，はじめに暖かいお湯に長く入り，最後にコントラスト・バス（温水，冷水を繰り返す）を行ってから出てくるのがよい。

以上に述べたように力の発揮については，女性は男性に劣るとはいうものの注目に値いする女性の利点もいくつかある。

**注目する女子の利点**

①女性の方は柔軟性がある。柔軟性があると技術的な動作の発揮に役立つ。要求する動きにより近い動きをすることができる。伝統的なスナッチ，クリーンアンドジャークの動作を簡単にしかも正確に行なえるようである。

②女性の大きな柔軟性は，スポーツ動作に関連した怪我を起きにくくさせる。

③ウエイトトレーニングは，トレーニングから得られる利点のみならず，スポーツウーマンの興味として歓迎されている。ウエイトトレーニングは何千年もの間抑圧されていた女性に対して解放され平等に行なわれるようになった。力の分野というのは楽しくもあり，収獲も多い。注意深くて集中力のある男性のみの興味の的であったのである――（最近までは）

④ウエイトトレーニングほど身体全体の筋肉のコンディションを整え，前向きな精神力を作るものはない，女性は普通男性よりも情動的であるから，ウエイトトレーニングはそれぞれのスポーツトレーニングの中で重要な役割を果たしてくれる。

⑤一般的に女性の方が努力家でよくトレーニングする。（規則正しくトレーニングする）ということはウエイトトレーニングの過程には特に大切なのである。

**新記録をねらう前に精神集中するアメリカのコバッチ選手（第１回ウーマンズカップにて）**

最近までは男性のものと考えられていたウエイトを用いたトレーニングでありながら，女性のこの特徴は，バランスのとれた都合のよい重要なコンディションをつくりあげてくれる。とはいうもののほとんどの人が女性のウエイトリフティングは危険だと思っている。このことについて，我々は他のスポーツにウエイトリフティングよりもかなり高く瞬間的な負荷がかかるものがあることを見出している。例えば，陸上競技の跳躍，投てき，100 m走，アクロバット，体操，競漕などである。

ウエイトリフティングの種目における挙上技術に結びついた練習や補助種目による筋肉の能力は生物力学からみて最も理にかなった望ましい位置でトレーニングをするのに必要な力を備えてくれるというのも大変重要なことである。しかし，いくつかのスポーツにおいては，その力の張力が関節をひねったり，女性の内部組織にとって好ましくなかったりして，身体の各部分に悪い影響を与えたりもする。

ウエイトリフティングにおける最大張力は実際に挙上している重量の165％にものぼる（セカンドプルの瞬間である）。クリーンアンドジャークで女性の最高記録を出したKaryn Tartner の記録は137.5 kgと云われているので，理論上からいうと226.9 kgの張力がかかっていることになる。K. Tartner の正確な体重は知らないが，彼女が82.5kg級に出場したのは確かなことである。後方二回宙返えりのできるアクロバットの女性には体重の５～６倍の力がかかる。もしその人の体重が50kgだとすれば250 kg～300 kgくらいの力がかかっているのである。

女性に見られるウエイトリフティングによる張力は，他の様々な女性のトレーニングによってかかる張力よりもかなり低いのである。

確かに女性のウエイトリフティングの記録はこれから伸びていくだろう。正しく処方されたトレーニング方法を適用していけば，ウエイトリフティングは危険なものではない。それどころか女性の体力と健康を得るためのよい手段ほなりうるのである。

身体の全筋群に均斉のとれた負荷をかけてくれるのでウエイトリフティングは強くて，きれいでプロポーションのよい競技体型をつくり，さらに関節を強くし，体内の生理学的な機能を増進してくれるのである。

### 女性ウエイトリフター第１号田鹿香主美のウエイトトレーニングによる身体的影響について

我々は，日本で第１号の女性ウエイトリフティング選手であり，パワーリフティング競技でも第３回世界選手権大会56kg級に銀メダルに輝いた田鹿香主美選手の１年間に渡るウエイトトレーニングの身体的影響について調査した。

本調査では，トレーニング条件を60％～90％の負荷範囲で，１日８種目のトレーニング種目を約２時間，週５日間の頻度で昭和56年５月～57年５月までの１年間に渡り，トレーニングを実施した。（バーベル使用の種目は２～３種目でその他の種目は体重を負荷とした種目でトレーニングプログラムを構成した）。トレーニング内容は，表１に示す通り，Ａ，Ｂ，Ｃの３つのタイプのトレーニングプログラムを週間計画で実施した。Ａコースは月曜日，金曜日，Ｂコースは火曜日，土曜日，Ｃコースは水曜日，休養日は木曜日，日曜日とした。またトレーニングのセット数については表１の○印の種目は８～10セット，ハイクリーンは６～８セット，他の種目は５～６セットであり，月間計画では，１週目60～70％（６～10回），２週目60～70％（５～６回），３週目80％（３～５回）４週目85～95％（１～３回）と負荷及び回数を設定し，トレーニングサイクルとした。ランニングは1200ｍ～1600ｍをウォームアップの意味で行ない，ストレッチはトレーニングの前後に15～20分間行なった。

その結果，形態面では，体重（図１）が7.3㎏（11.7％）の減少を始め，腹囲8.8㎝（12.3％），腰囲8.9㎝（9.2％）とすべての部位において減少傾向を示し，特に皮脂厚（図２）では，肩部

田鹿選手のスナッチ42.5㎏（国際フェアーにて）

表１　トレーニングプログラム

| Ａコース | Ｂコース | Ｃコース |
|---|---|---|
| 1. ランニング | 1. ランニング | 1. ランニング |
| 2. ストレッチ | 2. ストレッチ | 2. ストレッチ |
| ③ ベンチプレス | ③ ハイクリーン | ③ ベンチプレス |
| 4. シットアップ | ④ ベンチプレス | 4. サイドキック |
| ⑤ スクワット | 5. バックエクステンション | ⑤ スクワット |
| 6. バーディップス | ⑥ デッドリフト | 6. サイドベント |
| 7. バックキック | 7. リストローラー | 7. ジャンピング |
| 8. ストレッチ | 8. ストレッチ | 8. ストレッチ |

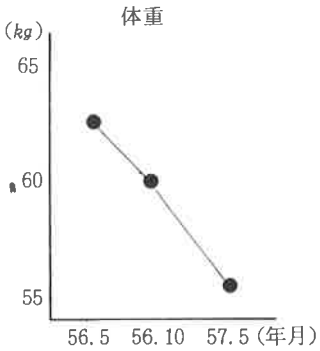



図１　体重の変化

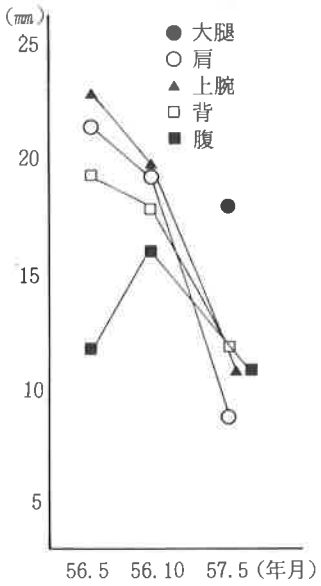



図２　皮脂厚の変化

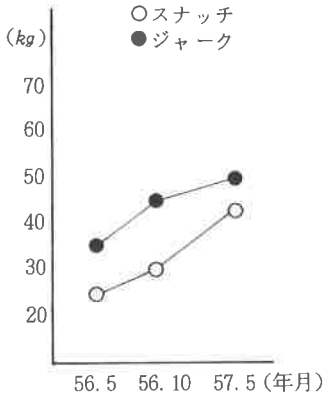



図３　最大挙上重量の変化

12.5㎜（58.1％），上腕部12㎜（52.2％），背部7.5㎜（38.5％），腹部1㎜（8.3％）減少し，大腿部では，トレーニング前は測定不能であったのがトレーニング後では測定可能となった。機能面では，筋力で背筋力が31㎏（22.1％）と大幅に増加し，握力でも増加がみられた。運動能力面では，懸垂で8回（166.7％），針懸垂20回（66.7％）と大幅な増加を示し，50m走で0.5秒（6.1％）短縮した。

しかし，垂直とび2m（3.8％），サイドステップ3回（7.1％）は減少し，1000m走の持久走では，変化は見られなかった。また，トレーニング種目の最大挙上重量（図3）については，スナッチ17.5㎏（70％），ジャーク15㎏（42.8％），ベンチプレスで17.5㎏（29.1％），デッドリフト17.5㎏（21.6％），スクワット15㎏（13.6％）と記録の向上を示した。

以上の通り，体重及び周囲値に関しては著しく減少を示し，筋力ではトレーニング後に大幅に上回り，体重1㎏当たりの筋力では背筋力で3.1㎏とトレーニング前の値を0.86㎏上回る値で最大挙上重量でも各種目とも体重当たりの値は上回った。これは皮脂厚の大幅な減少が影響していることと思われ，肥満に悩む女性やプロポーションを良くしたい女性にとっては，ぜひ体験してもらいたいトレーニングであると言えよう。

**スタートした女子ウエイトリフティング競技**

女子のウエイトトレーニングの愛好者は，年々増加の傾向にあるが，女子のウエイトリフティング競技会については，1981年米国ウエイトリフティング連盟が第1回国内女子ウエイトリフティング選手権大会を開催したのを初めに1983年末には，国際ウエイトリフティング連盟は女性に対する国際競技会を承認し，1986年3月にはパンノニアトーナメントの中で第1回のウーマンズ・カップ（女子の国際競技会）が開催された。

本大会では，3大陸5ケ国から合計23名の選手が参加し，アメリカ，中国，カナダの選手が活躍した大会であった。我々は女子リフターの真剣な戦い振りを見て，単なる流行や一時の気まぐれでないことを納得したと同時に多くの観衆も同じこ

**最優秀選手となった67.5㎏コバッチ選手のスナッチ75㎏**
**（第1回ウーマンズカップにて）**

とを感じたものと信じている。そして今年の11月には第1回世界女子選手権大会がフロリダで開催される運びとなった。

我国では，約40～50名の女性リフターがトレーニングに励んでおります。中国の競技人口500名にはほど遠いが，近い将来，比較的盛んに行なわれている女子パワーリフティング選手や投てきの選手などが転向したりして中国に追いつく日がくるであろう。（ウエイトリフティング競技のスナッチ，ジャーク種目はパワーリフティング競技と違って，それぞれ全身運動の動作の中で高度なスキルが要求される難かしい競技であるが……）。

女子の挙上記録に関しては，これまで男性だけの競技と思われていただけに興味深いものである。そこで，今回は1986年1月までの世界各国から集められた女子リフター最高記録の結果と今年のウーマングカップの記録を元に男性の1986年1月現在の世界記録と比較してみた。（表2）

スナッチでは，41.8％～52.6％（平均48％），ジャークでは43.6％～55.7％（平均48.9％），トータルでは43％～55.2％（平均48.6％）と現在の男性，女性の比較では平均的に49％に満ない状態で女性が低い値である。

かしいスキルを要さないパワーリフティングの男性と女性の比較を見ると（1986年12月31日現在の男性，女性の世界記録），スクワットで男性の60.6％～80％（平均69.3％），ベンチプレス47.2

%～72.2%（平均60.4%），デッドリフト56.3%～83.6%（平均69.4%），トータル58.6%～77.2%（平均69%）と肩腕部に影響のあるベンチプレスが男性に比して60%と低い値であったが，スクワット，デッドリフトでは69%を越える値に到達してきている。このことからも，全身運動を伴ない，高度なスキルを要求するウエイトリフティングでも競技人口の増加に応じて近い将来，スナッチ，ジャークで男性の65%近い記録の向上が期待できるものと推測できる。

最後に，我々のスポーツの発展における新しいページをめくった先駆者ともいうべき女性に対しその真価を認め敬意を表し今後の活躍を期待したい。（せきぐちおさむ）

**表2　ウエイトリフティング最高記録の男・女の比較**

（男性記録に対する女性記録の割合）

| | スナッチ kg | ジャーク(kg) | トータル(kg) |
|---|---|---|---|
| 44kg級 | 55 | 70 | 125 |
| 48kg級 | 62.5 | 75 | 137.5 |
| 52kg級 | 60<br>(116.5)<br>51.5% | 85<br>(152.5)<br>55.7% | 145<br>(262.5)<br>55.2% |
| 56kg級 | 70<br>(133.0)<br>52.6% | 87.5<br>(170.5)<br>51.3% | 147.5<br>(300.0)<br>49.2% |
| 60kg級 | 70<br>(147.5)<br>47.5% | 85<br>(188.0)<br>45.0% | 155<br>(335.0)<br>46.3% |
| 67.5kg級 | 75<br>(157.5)<br>47.6% | 90<br>(200.0)<br>45 % | 165<br>(352.5)<br>46.8% |
| 75kg級 | 70<br>(167.5)<br>41.8% | 92.5<br>(212.0)<br>43.6% | 162.5<br>(377.5)<br>43 % |
| 82.5kg級 | 80<br>(182.5)<br>43.8% | 112.5<br>(224.0)<br>50.2% | 192.5<br>(405.0)<br>47.5% |
| ＋82.5kg級 | 100<br>(195.5)<br>51.2% | 120<br>(233.0)<br>51.5% | 220<br>(422.5)<br>52.1% |

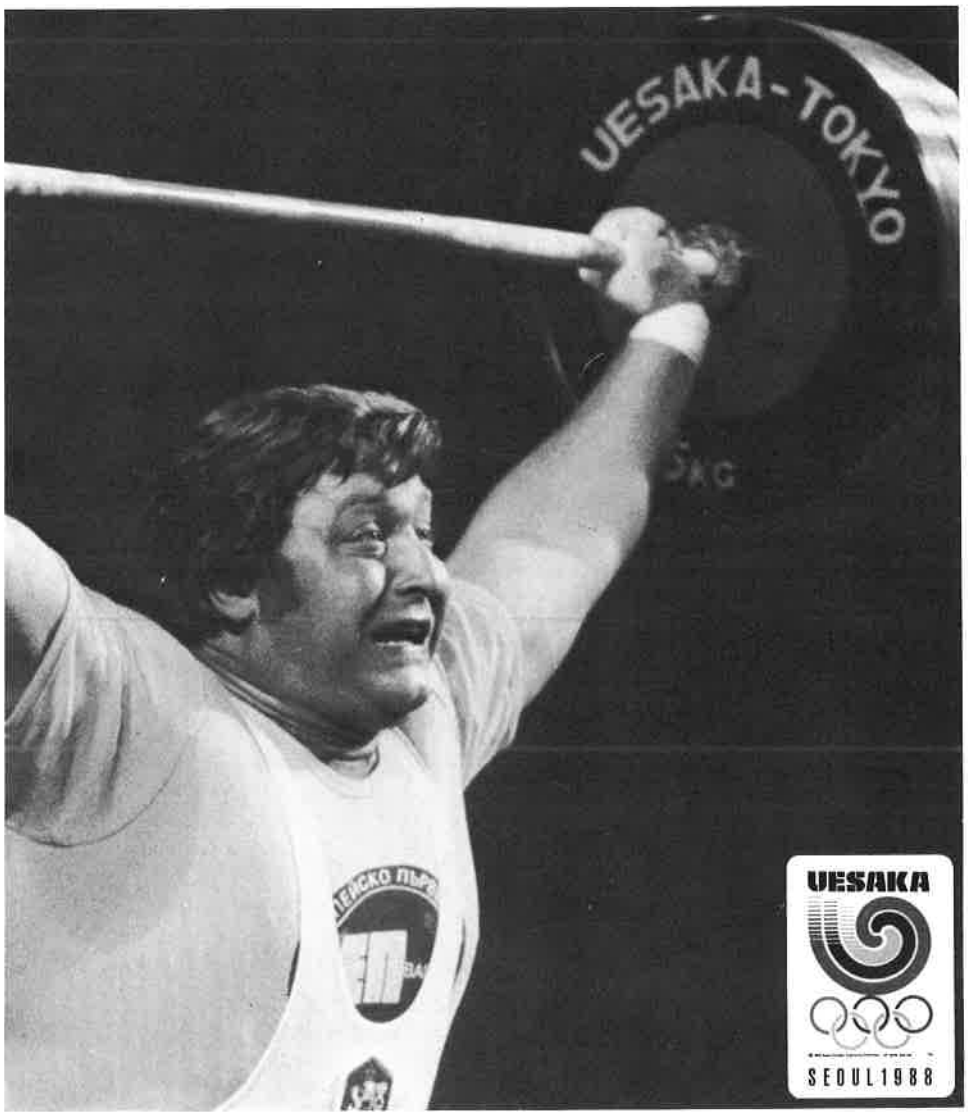
※44，48kg級は女子競技だけの階級
※（　）は男子の世界記録
※＋82.5kgは男性の90kg級の記録とした

ウエイトリフティング　No.39
（社）日本ウエイトリフティング協会会報

発行日　昭和62年10月10日
発行者　（社）日本ウエイトリフティング協会
東京都渋谷区神南1の1の1
岸記念体育会館内
電話 03（481）2359
編集責任者　林　克也
印刷所　明宏印刷株式会社
東京都豊島区南大塚2の29の8
電話 03（947）4033（代）

# UESAKA

# OFFICIAL BARBELL




公認

認定工場

INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDERATION

国際ウエイトリフティング連盟認定工場
日本ウエイトリフティング協会公認器具製造販売

日本アマチュアボクシング連盟
日本体操協会器械器具
日本バスケットボール協会施設 検定工場
日本バドミントン協会
日本ハンドボール協会
日本陸上競技連盟検定品製作

DIA 上坂鉄工所

本社 〒130東京都墨田区本所4丁目28番8号
電話 (03)622—8171(代表)・8096・1758