

【女子】日本公認最高記録

2025.08.24

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
45Kg級	スナッチ	78	スタンダード			2019/01/01	
	C&Jヤーク	100	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	176	スタンダード			2019/01/01	
49Kg級	スナッチ	86	鈴木 梨羅	東 京	ALSOK	2025/04/24	第39回全日本女子選手権大会
	C&Jヤーク	112	鈴木 梨羅	東 京	ALSOK	2024/04/01	2024IWFワールドカップ
	トータル	197	鈴木 梨羅	東 京	ALSOK	2024/04/01	2024IWFワールドカップ
55Kg級	スナッチ	91	比嘉 成	沖 縄	名桜大学	2024/04/26	第38回全日本女子選手権大会
	C&Jヤーク	118	安藤 美希子	千 葉	千葉県ウエイトリフティング協会	2025/04/24	第39回全日本女子選手権大会
	トータル	206	安藤 美希子	千 葉	千葉県ウエイトリフティング協会	2025/04/24	第39回全日本女子選手権大会
59Kg級	スナッチ	98	安藤 美希子	千 葉	FAコンサルティング(株)	2019/10/05	第74回国民体育大会(女子)
	C&Jヤーク	131	安藤 美希子	千 葉	(株)キュアリアス	2018/11/04	2018年世界女子選手権大会
	トータル	226	安藤 美希子	千 葉	FAコンサルティング(株)	2019/10/05	第74回国民体育大会(女子)
64Kg級	スナッチ	97	山本 真鼓	三 重	名古屋産業大学大学院	2019/11/23	第11回全日本女子選抜選手権大会(一般の部)
	C&Jヤーク	124	山本 真鼓	三 重	鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(職)	2021/11/21	第35回全日本女子選手権大会
	トータル	219	山本 真鼓	三 重	名古屋産業大学大学院	2019/11/23	第11回全日本女子選抜選手権大会(一般の部)
71Kg級	スナッチ	103	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2024/05/11	第70回全日本学生個人選手権大会
	C&Jヤーク	130	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2024/02/07	2024アジア選手権大会
	トータル	231	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
76Kg級	スナッチ	104	神谷 歩	石 川	金沢学院大学(職)	2018/11/07	2018年世界女子選手権大会
	C&Jヤーク	127	田中 美奈	埼 玉	自衛隊体育学校	2024/11/21	第16回全日本女子選抜選手権大会
	トータル	225	西尾 明莉	兵 庫	金沢学院大学	2025/05/16	第71回全日本学生個人選手権大会
81Kg級	スナッチ	107	長島 和奏	京 都	宮津天橋高校	2023/07/23	第2回全国高校女子競技会 金沢大会
	C&Jヤーク	136	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
	トータル	242	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
87Kg級	スナッチ	109	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2025/07/04	第24回西日本学生女子選手権大会
	C&Jヤーク	138	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2024/11/21	第16回全日本女子選抜選手権大会
	トータル	245	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2024/10/27	第61回九州学生選手権大会
+87Kg級	スナッチ	110	スタンダード			2019/01/01	
	C&Jヤーク	138	中嶋 友菜	富 山	東京国際大学	2022/05/01	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	245	中島 一馨	石 川	(医)光仁会 木島病院	2025/08/24	第26回北信越女子選手権大会

【女子】ジュニア日本公認最高記録

2025.08.09

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
45Kg級	スナッチ	73	スタンダード			2019/01/01	
	C&Jヤーク	94	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	165	スタンダード			2019/01/01	
49Kg級	スナッチ	80	安部 希美	愛 媛	東京国際大学	2023/03/03	第43回全日本ジュニア選手権大会
	C&Jヤーク	100	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	178	スタンダード			2019/01/01	
55Kg級	スナッチ	91	比嘉 成	沖 縄	名桜大学	2024/04/26	第38回全日本女子選手権大会
	C&Jヤーク	110	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/08/09	第27回全国高校女子選手権大会
	トータル	197	比嘉 成	沖 縄	名桜大学	2024/04/26	第38回全日本女子選手権大会
59Kg級	スナッチ	95	比嘉 成	沖 縄	本部高校	2023/10/29	第15回九州女子選手権大会
	C&Jヤーク	114	遠藤 梨李	福 島	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
	トータル	207	遠藤 梨李	福 島	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
64Kg級	スナッチ	95	坂本 琴音	兵 庫	九州国際大学	2024/07/05	第23回西日本学生女子選手権大会
	C&Jヤーク	115	橋本 董	京 都	東京国際大学	2021/10/22	第67回全日本学生個人選手権大会
	トータル	209	橋本 董	京 都	東京国際大学	2021/12/16	第67回全日本大学対抗選手権大会(女子)
71Kg級	スナッチ	99	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
	C&Jヤーク	129	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2023/05/09	2023アジア選手権大会
	トータル	227	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2023/09/13	2023世界選手権大会
76Kg級	スナッチ	100	西尾 明莉	兵 庫	金沢学院大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
	C&Jヤーク	125	長島 和奏	京 都	宮津天橋高校	2022/04/30	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	221	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2022/07/09	第50回東日本大学対抗選手権大会
81Kg級	スナッチ	107	長島 和奏	京 都	宮津天橋高校	2023/07/23	第2回全国高校女子競技会 金沢大会
	C&Jヤーク	136	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
	トータル	242	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
87Kg級	スナッチ	109	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2025/07/04	第24回西日本学生女子選手権大会
	C&Jヤーク	138	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2024/11/21	第16回全日本女子選抜選手権大会
	トータル	245	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2024/10/27	第61回九州学生選手権大会
+87Kg級	スナッチ	104	中嶋 友菜	富 山	東京国際大学	2021/12/17	第67回全日本大学対抗選手権大会(女子)
	C&Jヤーク	132	中嶋 友菜	富 山	東京国際大学	2021/12/17	第67回全日本大学対抗選手権大会(女子)
	トータル	236	中嶋 友菜	富 山	東京国際大学	2021/12/17	第67回全日本大学対抗選手権大会(女子)

【女子】大学公認最高記録

2025.07.06

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
45Kg級	スナッチ	75	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	98	鈴木 梨羅 千 葉		早稲田大学	2019/12/07	第16回全日本学生選抜選手権大会
	トータル	171	鈴木 梨羅 千 葉		早稲田大学	2019/12/07	第16回全日本学生選抜選手権大会
49Kg級	スナッチ	84	安部 希美 愛 媛		東京国際大学	2024/12/13	第70回全日本大学対抗選手権大会
	C&ジャーク	103	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	184	スタンダード			2019/01/01	
55Kg級	スナッチ	91	比嘉 成 沖 縄		名桜大学	2024/04/26	第38回全日本女子選手権大会
	C&ジャーク	110	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	198	安部 希美 愛 媛		東京国際大学	2025/07/04	第53回東日本大学対抗選手権大会
59Kg級	スナッチ	94	比嘉 成 沖 縄		名桜大学	2024/07/05	第23回西日本学生女子選手権大会
	C&ジャーク	114	遠藤 梨李 福 島		東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
	トータル	207	遠藤 梨李 福 島		東京国際大学	2022/10/10	第77回国民体育大会(女子)
64Kg級	スナッチ	96	立川 千夏 大 分		九州国際大学	2023/10/16	特別国民体育大会
	C&ジャーク	120	橋本 董 京 都		東京国際大学	2022/04/29	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	214	橋本 董 京 都		東京国際大学	2022/04/29	第36回全日本女子選手権大会
71Kg級	スナッチ	103	瀬川 瑠奈 北海道		東京国際大学	2024/05/11	第70回全日本学生個人選手権大会
	C&ジャーク	130	瀬川 瑠奈 北海道		東京国際大学	2024/02/07	2024アジア選手権大会
	トータル	231	瀬川 瑠奈 北海道		東京国際大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
76Kg級	スナッチ	101	西尾 明莉 兵 庫		金沢学院大学	2025/5/16	第71回全日本学生個人選手権大会
	C&ジャーク	126	田中 美奈 香 川		早稲田大学	2023/12/17	第69回全日本大学対抗選手権大会(女子)
	トータル	225	西尾 明莉 兵 庫		金沢学院大学	2025/05/16	第71回全日本学生個人選手権大会
81Kg級	スナッチ	106	長島 和奏 京 都		九州国際大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
	C&ジャーク	136	長島 和奏 京 都		九州国際大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
	トータル	242	長島 和奏 京 都		九州国際大学	2024/12/14	第70回全日本大学対抗選手権大会
87Kg級	スナッチ	109	長島 和奏 京 都		九州国際大学	2025/07/04	第24回西日本学生女子選手権大会
	C&ジャーク	138	長島 和奏 京 都		九州国際大学	2024/11/21	第16回全日本女子選抜選手権大会
	トータル	245	長島 和奏 京 都		九州国際大学	2024/10/27	第61回九州学生選手権大会
+87Kg級	スナッチ	107	中嶋 友菜 富 山		東京国際大学	2023/3/12	第19回全日本学生選抜選手権大会
	C&ジャーク	138	中嶋 友菜 富 山		東京国際大学	2022/05/01	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	241	中嶋 友菜 富 山		東京国際大学	2022/07/09	第50回東日本大学対抗選手権大会

【女子】

高校公認最高記録

2025.08.09

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
45Kg級	スナッチ	70	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	90	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	158	スタンダード			2019/01/01	
49Kg級	スナッチ	79	安部 希美	愛 媛	新居浜西高校	2021/11/20	第35回全日本女子選手権大会
	C&ジャーク	96	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	172	山下 笑佳	石 川	飯田高校	2020/12/11	第34回全日本女子選手権大会
55Kg級	スナッチ	89	比嘉 成	沖 縄	本部高校	2024/01/20	第32回全九州高等学校選抜大会
	C&ジャーク	110	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/08/09	第27回全国高校女子選手権大会
	トータル	195	比嘉 成	沖 縄	本部高校	2024/01/20	第32回全九州高等学校選抜大会
59Kg級	スナッチ	95	比嘉 成	沖 縄	本部高校	2023/10/29	第15回九州女子選手権大会
	C&ジャーク	110	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/06/21	第45回東北高校選手権大会
	トータル	204	比嘉 成	沖 縄	本部高校	2023/10/29	第15回九州女子選手権大会
64Kg級	スナッチ	90	坂本 琴音	兵 庫	須磨友が丘高校	2023/03/04	第43回全日本ジュニア選手権大会
	C&ジャーク	108	下村 愛里	京 都	宮津天橋高校	2022/03/27	第37回全国高等学校選抜大会
	トータル	197	坂本 琴音	兵 庫	須磨友が丘高校	2023/03/04	第43回全日本ジュニア選手権大会
71Kg級	スナッチ	92	瀬川 瑠奈	北海道	士別翔雲高校	2021/02/06	第41回全日本ジュニア選手権大会
	C&ジャーク	118	瀬川 瑠奈	北海道	士別翔雲高校	2021/11/22	第35回全日本女子選手権大会
	トータル	209	瀬川 瑠奈	北海道	士別翔雲高校	2021/11/22	第35回全日本女子選手権大会
76Kg級	スナッチ	92	長島 和奏	京 都	宮津天橋高校	2022/03/28	第37回全国高等学校選抜大会
	C&ジャーク	125	長島 和奏	京 都	宮津天橋高校	2022/04/30	第36回全日本女子選手権大会
	トータル	215	長島 和奏	京 都	宮津天橋高校	2022/04/30	第36回全日本女子選手権大会
81Kg級	スナッチ	107	長島 和奏	京 都	宮津天橋高校	2023/07/23	第2回全国高校女子競技会 金沢大会
	C&ジャーク	135	長島 和奏	京 都	宮津天橋高校	2023/05/10	2023アジア選手権大会
	トータル	237	長島 和奏	京 都	宮津天橋高校	2023/07/23	第2回全国高校女子競技会 金沢大会
87Kg級	スナッチ	95	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	115	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	208	スタンダード			2019/01/01	
+87Kg級	スナッチ	99	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	122	中嶋 友菜	富 山	滑川高校	2020/02/16	第40回全日本ジュニア選手権大会
	トータル	219	スタンダード			2019/01/01	

【女子】 中学公認最高記録

2025.01.01

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
40Kg級	スナッチ	53	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	69	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	121	スタンダード			2019/01/01	
45Kg級	スナッチ	65	川崎 菜々紗	京 都	栗田中学校	2019/08/08	第18回全国女子中学生選手権大会
	C&ジャーク	81	川崎 菜々紗	京 都	栗田中学校	2019/03/08	第39回全日本ジュニア選手権大会
	トータル	145	川崎 菜々紗	京 都	栗田中学校	2019/03/08	第39回全日本ジュニア選手権大会
49Kg級	スナッチ	73	川崎 菜々紗	京 都	栗田中学校	2020/02/14	2020年アジアジュニア選手権大会
	C&ジャーク	87	川崎 菜々紗	京 都	栗田中学校	2021/02/07	第41回全日本ジュニア選手権大会
	トータル	159	比嘉 成	沖 縄	大宮中学校	2020/02/14	2020年アジアユース選手権大会
55Kg級	スナッチ	77	比嘉 成	沖 縄	大宮中学校	2021/02/07	第41回全日本ジュニア選手権大会
	C&ジャーク	91	川崎 菜々紗	京 都	栗田中学校	2021/01/23	令和2年度近畿地区中学生記録会
	トータル	166	川崎 菜々紗	京 都	栗田中学校	2021/01/23	令和2年度近畿地区中学生記録会
59Kg級	スナッチ	70	本田 愛季那	熊 本	藤園中学校	2024/10/27	第16回九州中学生選手権大会
	C&ジャーク	88	下村 愛里	京 都	加悦中学校	2021/02/07	第41回全日本ジュニア選手権大会
	トータル	151	下村 愛里	京 都	加悦中学校	2021/02/07	第41回全日本ジュニア選手権大会
64Kg級	スナッチ	69	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	85	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	153	スタンダード			2019/01/01	
71Kg級	スナッチ	83	瀬川 瑠奈	北海道	風連中学校	2019/03/09	第39回全日本ジュニア選手権大会
	C&ジャーク	105	瀬川 瑠奈	北海道	風連中学校	2019/03/09	第39回全日本ジュニア選手権大会
	トータル	188	瀬川 瑠奈	北海道	風連中学校	2019/03/09	第39回全日本ジュニア選手権大会
76Kg級	スナッチ	73	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	89	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	161	スタンダード			2019/01/01	
81Kg級	スナッチ	74	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	90	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	162	スタンダード			2019/01/01	
+81Kg級	スナッチ	76	スタンダード			2019/01/01	
	C&ジャーク	92	スタンダード			2019/01/01	
	トータル	167	スタンダード			2019/01/01	