

## 令和元年度 第2回「次世代アスリート育成合宿(中学生)」開催要項

- 1 主 催 公益社団法人 日本ウエイトリフティング協会
- 2 合 宿 名 「次世代アスリート育成合宿 (中学生)」(2024・2028オリンピック目指して)
- 3 目 的 本協会では、2024パリ・2028ロスオリンピック対策として、次世代の選手育成事業を計画しました。若い世代の意識の高揚と競技力向上を目指して事業を実施いたします。
- 4 期 日 令和元年10月12日(土)～10月14日(祝日・月) 2泊3日  
集合：10月12日(土) 午後2時00分  
味の素ナショナルトレーニングセンター 1F  
解散：10月14日(月) 同上 昼食後解散 午後2時00分頃
- 5 会 場 味の素ナショナルトレーニングセンター (NTC)  
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 電話 03-5963-0362 (スタッフ事務室)  
最寄り駅 (1) JR 埼京線・京浜東北線・宇都宮線・高崎線「赤羽駅」よりバスにて西が丘交番前下車徒歩5分、国立西が丘競技場北門下車徒歩5分、国立西が丘競技場下車徒歩3分。  
(2) 都営地下鉄三田線「本蓮沼駅」より徒歩10分
- 6 宿泊場所 「味の素アスリートヴィレッジ」(NTC隣接) TEL 03-5963-0390
- 7 申込基準 公式大会(県大会含む)または練習(体重は練習時)のトータルで次の記録以上の選手を推薦してください。なお、記録の改ざんは行わないでください。  
男子 49kg級 140kg 55kg級 150kg 61kg級 160kg 67kg級 170kg  
73kg級 175kg 81kg級 180kg 89kg級 190kg 96kg級以上 200kg  
女子 40kg級 90kg 45kg級 105kg 49kg級 110kg 55kg級 115kg  
59kg級 120kg 64kg級 125kg 71kg級 130kg 76kg級以上 140kg
- 8 内 容 10月12日(土) 開講式・練習「スナッチ・C&ジャーク・補助種目」・講習会  
10月13日(日) 練習「スナッチ・C&ジャーク・補助種目」「体幹トレーニング」  
「ウエイトトレーニング」等・講習会  
10月14日(月) 練習「スナッチ・C&ジャーク・補助種目」・閉講式
- 9 引 率 この合宿は中学生を対象としておりますので、引率指導者(直接指導しているコーチ：日本協会登録者)の帯同が参加条件となります。また、同一都道府県で帯同代表指導者1名(日本協会登録者)でも構いません。
- 10 その他 (1) 携 行 品 ウエイトリフティング練習用具一式・内履きシューズ  
外履きアップシューズ・着替え・洗面用具・筆記用具等  
(2) 経 費 本協会が負担いたします。  
(3) 問合せ・連絡先 〒160-0013  
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square  
(公社)日本ウエイトリフティング協会  
選手強化本部長 小宮山哲雄  
電話 03-6434-0681  
ファックス 03-6434-0682