

(公社) 日本ウエイトリフティング協会競技大会予定

令和2年度

| 月 | 国内 | 国際 | 会期 | 大会名 | 開催地 | 開催場所 |
|-----|----|----|----------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| 4月 | | ○ | 16日～25日 | アジア選手権大会 | 延期 | |
| 5月 | ○ | | 8日～10日 | 全日本学生個人選手権大会 | 大阪府羽曳野市 | はびきのコロセアム |
| 6月 | ○ | | 4日～7日 | 全日本選手権大会 | 東京都世田谷区 | 駒沢オリンピック公園総合運動場 室内球技場 |
| 7月 | ○ | | 17日～19日 | 全国高校女子選手権大会 | 愛知県一宮市 | いちのみや中央プラザ体育館 |
| | | ○ | 25日～8月5日 | 東京オリンピック大会 | 延期 | 東京国際フォーラム |
| 8月 | | ○ | 7月25日～5日 | 東京オリンピック大会 | 延期 | 東京国際フォーラム |
| | | ○ | 10日～14日 | 全国高校総体 | 茨城県高萩市 | 高萩市文化会館 |
| | ○ | | 22日～23日 | 全国中学生選手権大会 | 京都府京都市 | GSユアサ体育館 |
| | | ○ | 24日～28日 | 日韓中ジュニア交流会 | 秋田県三種町 | 三種町琴丘総合体育館 |
| | | | ○ | 28日～9月5日 | ワールドマスターズ | USA (フロリダ州) |
| 9月 | | ○ | 7日～11日 | 日韓中フレンドシップ大会 | CHN(未定) | |
| 10月 | ○ | | 4日～8日 | 国民体育大会 | 鹿児島県薩摩川内市 | 入来総合運動場体育館 |
| | | ○ | 20日～24日 | 世界大学選手権大会 | KOR(全羅南道・康津郡) | |
| | ○ | | 22日～25日 | 全日本マスターズ大会 | 徳島県鳴門市 | アミノバリューホール |
| 11月 | ○ | | 6日～8日 | 全日本大学対抗選手権大会(2部) | 大阪府羽曳野市 | はびきのコロセアム |
| | | ○ | 11日～18日 | 世界ユース選手権大会 | PER(リマ市) | |
| | ○ | | 13日～15日 | 全日本大学対抗選手権大会(1部) | 神奈川県藤沢市 | 日本大学生物資源科学部体育館 |
| | | ○ | 22日～24日 | レディースカップ 全日本女子選抜選手権大会 | 三重県亀山市 | 西野公園体育館 |
| | | ○ | 24日～26日 | 全日本社会人選手権大会 | 三重県亀山市 | 西野公園体育館 |
| 12月 | ○ | | 5日～6日 | 全日本大学対抗女子選手権大会 | 福岡県北九州市 | 浅生スポーツセンター |
| 2月 | ○ | | 5日～7日 | 全日本ジュニア選手権大会 | 山梨県山梨市 | 山梨市民総合体育館 |
| 3月 | ○ | | 4日～7日 | 全日本学生新人選手権大会 | 埼玉県上尾市 | スポーツ総合センター |
| | ○ | | 4日～7日 | 全日本学生選抜選手権大会 | 埼玉県上尾市 | スポーツ総合センター |
| | | ○ | 25日～28日 | 全国高校選抜選手権大会 | 石川県金沢市 | 金沢市総合体育館 |