第37回全日本マスターズウエイトリフティング競技選手権大会

競　技　日　程　（40秒ルール）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ７月２５日（木） | | | | | |
| 会 議 予 定 | | 時　間 | | 会　　場 | |
| JWAマスターズ委員会 | | 10:00　～　11:50 | | KIRISHIMAﾔﾏｻﾞｸﾗ宮崎県総合運動公園合宿所会議室 | |
| 審判・監督会議  都道府県マスターズ委員会 | | 12:00　～　13:00 | | KIRISHIMAﾔﾏｻﾞｸﾗ宮崎県総合運動公園合宿所会議室 | |
| ７月２５日（木）　検量室　KIRISHIMAﾔﾏｻﾞｸﾗ宮崎県総合運動公園合宿所会議室 | | | | | |
| カテゴリー | 人数 | | 検量時間 | | 競技時間 |
| M85（85 － 89）  M80（80 － 84）  M75（75 － 79） | 30 | | 13:00 ～ 14:00 | | 15:00 ～ 17:50 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ７月２６日（金）　検量室　KIRISHIMAﾔﾏｻﾞｸﾗ宮崎県総合運動公園合宿所会議室 | | | |
| カテゴリー | 人数 | 検量時間 | 競技時間 |
| M70（70 － 74） | 24 | 8:00 ～ 9:00 | 10:00 ～ 12:20 |
| M65（65 － 69） | 23 | 10:30 ～ 11：30 | 12:30 ～ 14:45 |
| M60（60 － 64） | 18 | 13:00 ～ 14:00 | 15:00 ～ 16:50 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ７月２７日（土）　検量室　KIRISHIMAﾔﾏｻﾞｸﾗ宮崎県総合運動公園合宿所会議室 | | | |
| カテゴリー | 人数 | 検量時間 | 競技時間 |
| M55（55 － 59） | 12 | 8:00 ～ 9:00 | 10:00 ～ 11:20 |
| W（女子全ｶﾃｺﾞﾘｰ） | 16 | 9:30 ～ 10:30 | 11:30 ～ 13:10 |
| M50（50 － 54） | 19 | 11:30 ～ 12:30 | 13:30 ～ 15:25 |
| M45（45 － 49） | 17 | 13:40 ～ 14:40 | 15:40 ～ 17:20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ７月２８日（日）　検量室　KIRISHIMAﾔﾏｻﾞｸﾗ宮崎県総合運動公園合宿所会議室 | | | |
| カテゴリー | 人数 | 検量時間 | 競技時間 |
| M40（40 － 44） | 18 | 8:00 ～ 9:00 | 10:00 ～ 11:50 |
| M35（35 － 39） | 13 | 10:00 ～ 11:20 | 12:00 ～ 13:20 |

※　開会式・閉会式は行いません。