

内閣総理大臣杯 第56回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会  
レディースカップ 第11回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会



＜燃ゆる感動がごしま国体ウエイトリフティング競技リハーサル大会＞



## 競技日程（変更）

|             |           |        |              |
|-------------|-----------|--------|--------------|
| 審判・監督会議（女子） | 11月21日（木） | 16時00分 | 薩摩川内市入来文化ホール |
| 総合開会式       | 11月21日（木） | 17時30分 | 薩摩川内市入来文化ホール |
| 審判・監督会議（男子） | 11月23日（土） | 18時30分 | 薩摩川内市入来文化ホール |

| 会 場<br>期 日 | 入来総合運動場体育館   |               |            |        |        |
|------------|--------------|---------------|------------|--------|--------|
|            | 大会名          | 階級            | 人数         | 検量開始時刻 | 競技開始時刻 |
| 11月22日（金）  | 全日本女子選抜大会    | 45・49kg 級     | 26 (9・17)  | 7:00   | 9:00   |
|            |              | 55kg 級(高校)    | 27         | 9:25   | 11:25  |
|            |              | 55kg 級(一般)    | 17         | 11:50  | 13:50  |
|            |              | 59kg 級(高校)    | 22         | 13:30  | 15:30  |
|            |              | 59kg 級(一般)    | 19         | 15:30  | 17:30  |
| 11月23日（土）  |              | 64kg 級        | 30         | 7:00   | 9:00   |
|            |              | 71kg 級        | 19         | 9:45   | 11:45  |
|            |              | 76kg 級        | 17         | 11:35  | 13:35  |
|            |              | 81・87・+87kg 級 | 18 (7・4・7) | 13:15  | 15:15  |
| 11月24日（日）  |              | 全日本社会人選手権大会   | 55kg 級     | 13     | 7:00   |
|            | 61kg 級       |               | 19         | 8:50   | 10:50  |
|            | 67kg 級       |               | 13         | 11:20  | 13:20  |
|            | 73kg 級       |               | 24         | 13:10  | 15:10  |
| 11月25日（月）  | 81kg 級       |               | 20         | 8:00   | 10:00  |
|            | 89kg 級       |               | 17         | 10:35  | 12:35  |
|            | 96kg 級       |               | 16         | 12:50  | 14:50  |
| 11月26日（火）  | 102 級        |               | 14         | 8:00   | 10:00  |
|            | 109・+109kg 級 |               | 13 (5・8)   | 10:00  | 12:00  |

※ 全日本女子選抜の試技時間は40秒、連続は1分30秒、スナッチとジャーク間は5分間とする。

| 式典        | 日程                      | 場所   |
|-----------|-------------------------|------|
| 階級別表彰式    | 各種別・階級終了後直ちに実施          | 競技会場 |
| 表彰式（女子）   | 11月23日（土）17:30（予定・競技終了） | 競技会場 |
| 表彰式・総合閉会式 | 11月26日（火）14:30（予定・競技終了） | 競技会場 |

|          |                  |             |
|----------|------------------|-------------|
| 練習会場使用時間 | 11月21日（木）        | 13:00～17:00 |
|          | 11月22日（金）～25日（月） | 9:00～17:00  |
|          | 11月26日（火）        | 9:00～12:00  |