

平成30年度「第2回次世代育成アスリート合宿（中学生）」開催要項

- 1 主 催 公益社団法人 日本ウエイトリフティング協会
- 2 合 宿 名 「次世代アスリート育成中学生合宿」
- 3 目 的 恒久的オリンピック大会または国際大会を目指し、若手選手発掘及び競技力向上を目指す。
(2024パリ・2028ロサンゼルスオリンピック大会対策)
- 4 期 日 平成31年1月26日(土)～1月27日(日)
集合：1月26日(土) 午後2時00分
味の素ナショナルトレーニングセンター1Fロビー
解散：1月27日(日) 昼食後解散 午後2時00分
- 5 会 場 味の素ナショナルトレーニングセンター
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 電話 03-5963-0362
最寄り駅 (1) JR 埼京線・京浜東北線・宇都宮線・高崎線「赤羽駅」よりバスにて西が丘交番前下車徒歩5分、国立西が丘競技場北門下車徒歩5分、国立西が丘競技場下車徒歩3分。
(2) 都営地下鉄三田線「本蓮沼駅」より徒歩10分
- 6 宿泊場所 上記施設隣接「アスリートヴィレッジ」
〒115-0056 東京都北区西が丘3-9-14 TEL 03-5963-0400
- 7 内 容 (1) 講義「栄養指導」及び「技術分析」
(2) 講義「内科医から見るモチベーションアップ法」(仮題)
(3) 実技「体幹トレーニングとフィットネストレーニング」
(4) 実技「ウエイトリフティング実践練習」
- 8 その他 (1) 携 行 品 ウエイトリフティング練習用具一式、内履きシューズ
外履きアップシューズ、着替え、洗面用具、筆記用具
(2) 経 費 本協会が負担します。
(3) 問合せ・連絡先 (公社) 日本ウエイトリフティング協会
選手強化本部長 小宮山哲雄
電話 03-3481-2359
ファクス 03-3481-2394