

# 〔13〕 ウェイトリフティング競技

- 1 期 日 平成28年10月1日（土）から5日（水）まで（5日間）
- 2 会 場 奥州市（成年男子、女子、少年男子） 江刺中央体育館
- 3 種別及び参加人員

(1) 種別及び参加人員

種 別	監督	選 手	参加都道府県	小 計	合 計（人）
成年男子		2～4	47	163	383
女 子		1～2	16～31	32	
少年男子		3	47	141	
成年男子・女子・少年男子 共通	1	/	47	47	

- ※ 各都道府県の成年男子選手数は、ブロック大会の結果による。
- ※ 女子の選手数は、都道府県大会の成績を集計し、各階級最大16名、各都道府県最大1名を上位より選考する。
- ※ 監督については、成年男子・女子・少年男子種別共通として、1名推薦すること。なお、選手との兼任はできない。

- (2) 種 目 規定2種目（スナッチ、クリーン&ジャーク）
- (3) 階 級 男子 53kg級、56kg級、62kg級、69kg級、77kg級、85kg級、94kg級、105kg級、  
+105kg級までの9階級  
女子 -53kg級（48kg級・53kg級）、-63kg級（58kg級・63kg級）の2階級

## 4 競技上の規程及び方法

- (1) 競技は、（公社）日本ウェイトリフティング協会競技規則による。  
ただし、競技規則6.5の選手紹介は実施しない。少年男子及び女子は、競技規則6.6.7のコール後の試技時間は45秒とする。連続試技の場合は、1分30秒とする。
- (2) 日程と実施要項

期 日	種別・階級	競技開始時間
10月1日（土）	成年男子 53kg級	9：00
	成年男子 56kg級	11：30（予定）
	成年男子 62kg級	13：50（予定）
	成年男子 69kg級	16：30（予定）
10月2日（日）	成年男子 77kg級	9：00
	成年男子 85kg級	11：30（予定）
	成年男子 94kg級	14：00（予定）
	成年男子 105kg級	16：30（予定）
10月3日（月）	成年男子 +105kg級	9：00
	少年男子 53kg級	11：20（予定）
	少年男子 56kg級	13：20（予定）
	少年男子 62kg級	15：00（予定）
10月4日（火）	少年男子 69kg級	9：00
	少年男子 77kg級	11：10（予定）
	少年男子 85kg級	13：25（予定）
	女子 -53kg級	15：25（予定）
	少年男子 94kg級	17：20（予定）
10月5日（水）	少年男子 105kg級	9：00
	女子 -63kg級	10：25（予定）
	少年男子 +105kg級	12：20（予定）

(注) ア 表彰式は、各種別・階級終了後直ちに江刺中央体育館で行う。

イ 日程については、参加申込み選手数により一部変更することがある。この件に  
 関しては、平成28年9月14日（水）までに、連絡責任者へ文書で連絡する。

## 5 予選方法

### (1) 都道府県大会

ア 都道府県大会は、（公社）日本ウエイトリフティング協会加盟の各都道府県協会が主管  
 して実施し、期日、実施方法については、当該都道府県体育協会と協議して行う。

イ 期日は、7月下旬までに終了すること。

ウ 少年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ9階級中より3階級3名の代表選手  
 を選考する。

エ 成年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ9階級中より2階級2名の代表選手  
 を選考する。

オ 成年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ9階級中より9階級9名以内のブロ  
 ック大会出場者を選抜する。

カ 女子は、各都道府県大会において本大会に準じて2階級より各階級1名の候補選手リス  
 トを作成し、各都道府県大会記録表とともに（公社）日本ウエイトリフティング協会事務  
 局に平成28年8月5日（金）までに送付すること。

### (2) ブロック大会

ア ブロック大会を実施する種別は、成年男子とする。

イ ブロック大会の主管協会は、大会終了後1週間以内に競技結果を（公社）日本ウエイト  
 リフティング協会に提出しなければならない。

ウ ブロック大会区分及び本大会代表選手数は、下表のとおりとする。なお、本大会への申  
 込階級は、都道府県からの選考選手との重複は認めない。

ブロック名	都道府県名	選手数	
北海道	北海道	2名	2名
東北	青森、宮城、秋田、山形、福島	1～4位は2名	8名
関東	茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、 神奈川、山梨	1～5位は2名、6位は1名	11名
北信越	新潟、長野、富山、石川、福井	1～3位は2名、4位は1名	7名
東海	静岡、愛知、三重、岐阜	1～3位は2名	6名
近畿	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	1～4位は2名、5位は1名	9名
中国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	1～3位は2名、4位は1名	7名
四国	香川、徳島、愛媛、高知	1～3位は2名	6名
九州	福岡、佐賀、熊本、大分、長崎、宮崎、 鹿児島、沖縄	1～5位は2名、6位は1名	11名
開催県	岩手	2名	2名
計		69名	

### (3) 書類選考

ア 女子の選考は、開催県を除く各階級各都道府県最大1名の選手を対象とした候補選手リ  
 ストから各階級上位15名の選手を指名する。

※ 各都道府県の選手の最大数は2階級で2名である。

※ 開催県に対しては、各階級各1名、最大2名の参加を認める。

※ 各階級とも15位相当の選手が複数の場合は、抽選で選考する。

## 6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

(1) 女子種別の参加資格は、平成13年4月1日以前に生まれた者とする。

(2) 監督は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格（指導員、上級指導員、  
 コーチ、上級コーチ）を有すること。

## 7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合  
 計とし、その合計得点の多い都道府県順に第1位から第8位までを決定する。ただし、同点の  
 場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競技得点
成年男子 女子 少年男子	女子	スナッチ、クリーン&ジャーク各種目の各階級に1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。

(2) 参加得点

大会（ブロック大会を含む。）に参加した都道府県に10点を与える。ただし、ブロック大会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

## 8 表彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種別とも各種目及びトータルの各階級第1位から第8位までに、賞状を授与する。

## 9 参加申込み方法

- (1) 所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属都道府県体育協会を通じて、平成28年9月1日（木）までに申込み手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は、所定のWebページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加申込み締切後の選手変更は、疾病、傷害等の特別な事由がある場合のみ、同一階級に限り代理選手を認めるものとし、その取り扱いについては次のとおり、下記提出期日までにア、イ、ウ宛にそれぞれ文書をもって届け出なければならない。

女子については、個人指名であることから、選手の変更は認めない。

提出期日 平成28年9月30日（金） 監督会議時まで

提出先 ア 〒150-8050 東京都渋谷区神南一丁目1番1号 岸記念体育会館内

（公社）日本ウエイトリフティング協会

TEL 03-3481-2359 FAX 03-3481-2394

イ 〒020-0023 岩手県盛岡市内丸11番1号

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会事務局

（岩手県国体・障がい者スポーツ大会局競技式典課競技担当）

TEL 019-629-6487 FAX 019-629-6484

ウ 〒023-1192 岩手県奥州市江刺区大通り1番8号

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会奥州市実行委員会事務局

TEL 0197-35-2111 FAX 0197-35-7201

※ なお、公益財団法人日本体育協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続きにより参加申込み情報を修正すること。

## 10 参加上の注意

- (1) 申込み後の階級変更は認めない。
- (2) 各都道府県の代表選手は、ユニフォームに所属都道府県名を表示するマークを必ずつけること。

## 11 その他

- (1) 組合せ抽選会  
日時 平成28年9月5日（月）午後2時  
場所 岸記念体育会館 会議室  
〒150-8050 東京都渋谷区神南一丁目1番1号  
TEL 03-3481-2361 FAX 03-3481-2367
- (2) 審判・監督会議  
日時 平成28年9月30日（金）午後5時  
場所 奥州市江刺総合支所 多目的ホール  
〒023-1192 岩手県奥州市江刺区大通り1番8号  
TEL 0197-35-2111 FAX 0197-35-7201
- (3) 表彰式・閉会式  
日時 平成28年10月5日（水）午後2時30分（全競技終了後）  
場所 奥州市江刺中央体育館  
〒023-1105 岩手県奥州市江刺区杉ノ町9番1号  
TEL 0197-31-2100 FAX 0197-35-5311