

第34回全日本マスターズウエイトリフティング競技選手権大会

競 技 日 程

6月9日(木)			
会議予定	時間		会場
JWA マスターズ委員会	9:30 ~ 10:50		士別市総合体育館 第1研修室
審判・監督会議 都道府県マスターズ委員会	11:00 ~ 12:00		士別市総合体育館 第1研修室
6月9日(木) 検量室 士別市総合体育館幼児室			
カテゴリー	人数	検量時間	競技時間
M85 (85 - 89)	23	13:00 ~ 14:00	15:00 ~ 17:30
M80 (80 - 84)			
M75 (75 - 79)			

6月10日(金) 検量室 士別市総合体育館幼児室			
カテゴリー	人数	検量時間	競技時間
M70 (70 - 74)	9	8:00 ~ 9:00	10:00 ~ 11:10
M65 (65 - 69)	29	9:30 ~ 10:30	11:30 ~ 14:40
M60 (60 - 64)	19	13:00 ~ 14:00	15:00 ~ 17:10

6月11日(土) 検量室 士別市総合体育館幼児室			
カテゴリー	人数	検量時間	競技時間
M55 (55 - 59)	15	8:00 ~ 9:00	10:00 ~ 11:40
W (女子全カテゴリー)	13	10:00 ~ 11:00	12:00 ~ 13:30
M50 (50 - 54)	15	11:50 ~ 12:50	13:50 ~ 15:30
M45 (45 - 49)	13	13:50 ~ 14:50	15:50 ~ 17:20

6月12日(日) 検量室 士別市総合体育館幼児室			
カテゴリー	人数	検量時間	競技時間
M40 (40 - 44)	18	8:00 ~ 9:00	10:00 ~ 12:00
M35 (35 - 39)	13	10:20 ~ 11:20	12:20 ~ 13:50

※ 開会式・閉会式は行いません。