

内閣総理大臣杯 第46回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ第1回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会
【ゆめ半島千葉国体ウエイトリフティング競技リハーサル大会】
大会日程

審判・監督会議	平成21年11月20日（金）	16:00～	勝田台文化プラザ	3 Fホール
開 会 式	平成21年11月20日（金）	18:00～	勝田台文化プラザ	3 Fホール

会 場 期 日	第 1 会 場 県立八千代高等学校体育館					第 2 会 場 県立八千代高等学校トレーニング場				
	種 別	階 級	人 数	検 量 始 刻	競 技 始 刻	種 別	階 級	人 数	検 量 始 刻	競 技 始 刻
11月21日 （土）	男子	6 2 kg級	24	8:00	10:00	男子	5 6 kg級	19	8:00	10:00
						女子	4 8 kg級	7	11:15	13:15
	男子	6 9 kg級	20	11:45	13:45					
						女子	5 3 kg級	9	12:45	14:45
11月22日 （日）	男子	7 7 kg級	26	8:00	10:00	女子	5 8 kg級	16	8:00	10:00
						女子	6 3・6 9 kg級	14	10:45	12:45
	男子	8 5 kg級	28	12:00	14:00	男子	9 4 kg級	19	13:15	15:15
11月23日 （月）	男子	105kg級	11	8:00	10:00	女子	7 5 kg級	9	8:00	10:00
	男子	+1 0 5 kg級	9	10:10	12:10	女子	+7 5 kg級	10	9:50	11:50

種別表彰式	各種別・階級終了後直ちに実施	県立八千代高等学校 体育館・トレーニング場
総合表彰式	11月23日（月）14:15～（予定）	県立八千代高等学校 体育館